

## 募集



### 男女共同参画推進会議 (女性活躍推進協議会)委員

男女共同参画および女性活躍推進に関する審議◇対象…区内在住の18歳以上で、男女共同参画に関心があり、平日昼間に会議に出席できる方◇任期…6月1日～令和7年5月31日◇報酬…1回13,700円◇人数…2名程度◇選考…書類、面接(面接便せんなど(4面記入例参照。職業、応募動機(800字程度)も記入)で4月14日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 男女平等推進センター」へ郵送か持参。  
問当センター庶務・計画調整グループ ☎5952-9501

## 傍聴できます



### 第65回住宅対策審議会

3月27日(月) 午前10時～正午 区役所本庁舎8階議員協議会室  
問電話で住宅課施策推進グループ ☎3981-2655へ。

## イベント



### 池袋西口としま商人まつり

3月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後6時30分※19日は午後5時30分まで GLOBAL RING THEATRE (池袋西口公園内)◇オープニングセレモニー、区内各商店および交流都市による飲食・物品販売、観光物産店、各種団体による「春の演舞の集い」◇当日直接会場へ。  
問豊島区商店街連合会 ☎3981-5445

### 池袋図書館 ビブリアバトル feat.みらい館大明

3月21日(祝) 午後2時～3時30分 池袋第三区民集会所◇知的書評合戦。パトラーから本の紹介を聞いて、最も読みたくなった本に投票しチャンプ本を決定◇中学生以上◇40名(観覧者)、7名(パトラー)  
問観覧者は当日直接会場へ。パトラーは電話で3月17日までに当館 ☎

3985-7981へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

### ちかこイベントクラブ 「唱歌を詩として楽しもう」

3月28日(火) 午後2時～3時30分 としま区民センター◇唱歌を題材に、歌詞を楽しみながら朗読することで口内を健やかに、脳を元気にする◇15名◇3月13日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。  
問協働推進グループ ☎4566-2314



### 東京音楽大学卒業演奏会

3月28日(火) 午後6時開演(午後5時20分開場) サントリーホール(港区赤坂1-13-1)◇2022年度卒業生の成績優秀者から選抜された10名による演奏会◇乳幼児は入場不可◇300名◇1,500円※全席指定(チケット発券手数料385円)◇当大学チケットサイト https://www.s2.e-g et.jp/TCM/pt/ から申込み※先着順。  
問演奏会お問合せ窓口 ☎6379-3788 (平日午前10時～午後5時)

### 合唱団いきのちから ～ミュージックセラピー～

4月3日～令和6年3月 月曜日(毎月2回) 午後1時30分～3時30分 南大塚地域文化創造館(9月まで)、巣鴨地域文化創造館(10月以降)◇気持ちを和らげるリラクゼーションとして、呼吸法を学び、仲間と一緒に合唱をする音楽療法を行う◇区内在住のがん体験者◇5名程度◇半期12,000円  
問3月13日から電話でがんサポートコミュニティ事務局 ☎6809-1825 (平日午前9時30分～午後4時)へ※先着順。

### ギターと静寂・ひとり会

4月8日(土) 午後3～4時、午後6～7時 目白庭園◇若手実力派のギタリスト五十嵐紅が、日本歌曲・クラシック・映画音楽などでクラシックギターの魅力を披露◇中学生以上◇各回40名◇1,800円◇3月13日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。希望回、ファクス番号も記入)で「〒171-0031

目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、Einfo@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

問当園管理事務所 ☎5996-4810

### としま案内人長崎町ガイドツアー 「千川上水跡まち歩き」

4月9日(日) 午後1時30分～3時30分 西武池袋線東長崎駅改札口付近集合、東京メトロ有楽町線千川駅付近解散◇八重桜を愛でながら千川上水の面影をたどる◇15名◇300円◇往復はがき(4面記入例参照。参加者全員分記入)で3月22日(必着)までに「〒171-0044 千早2-35-12 千早地域文化創造館」へ。2次元コードから申込みも可※応募者多数の場合は抽選。  
問当団体 豊田 ☎090-8315-3137



## 講演・講習



### 犬と毎日楽しく！しつけ講座 ～災害に備えて～

3月25日(土) 午後1～3時 池袋保健所◇犬の気持ちも考え、無理なく楽しくしつけする方法やペット全般の災害対策を学ぶ※動物は同行不可◇小学生以上参加可◇40名程度  
問3月13日から電話で生活衛生グループ ☎3987-4175へ※先着順。

### 理学療法士による 健康講座(ヒザ講座)



3月29日(水) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇講座と膝痛予防の体操レクチャー◇区内在住で65歳以上の方◇19名  
問3月14日午前11時から電話で当センター ☎3590-8116へ※先着順。

### みらい館大明

パソコン講座「エクセル基礎編②」…4月1日(土) 午後1～5時◇印刷のポイント、グラフ作成、シートの操作など。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇エクセル経験者◇7名◇3,000円、月イチ講座シリーズ「谷端川句会」(全6回)…①毎月第2火曜日コース…4月11

日から、②毎月第3火曜日コース…4月18日から いずれも午後1時～3時30分◇俳句創作・鑑賞の講義と句会、全員の句を指導。講師…俳句アトラス代表/林 誠司氏◇各10名◇各7,500円、おきらくマジック教室(全6回)…初回4月30日 毎月第4日曜日 午後2時～3時30分◇マジックの基本テクニックと見せ方を学ぶ。講師…プロマジシャン/宮崎 岳氏◇小学生以上◇10名◇7,000円(マジック道具つき)、ガーデニング講座(全6回)…初回4月30日 毎月第4日曜日 午前10時～正午◇当館のグリーンエリアで、花や野菜、ハーブの栽培などを実践◇小学生以上◇20名◇9,500円※親子参加の場合、小学生は無料。  
問3月13日から電話かEメールで「当館 ☎3986-7186、E miraikan\_t aimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

## スポーツ



### キッズ講習無料体験会

①かけっこ教室…4月1日(土) 午後2時30分～3時15分、②キッズダンス…4月4日(火) 午後4時～4時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①小学1～3年生、②小学1～6年生※いずれも小学1・2年生は要付き添い◇各回15名◇運動のできる服装で参加。フタ付き飲み物、室内履き持参◇3月13日から2次元コードで申込み※先着順。  
問当館 ☎3980-3131 (午前10時～午後8時)



### 区民歩こう会 「さくらの名所、外濠公園・靖国神社・千鳥ヶ淵を散策」

4月2日(日) 午前9時50分 JR中央線四ツ谷駅麹町駅駅前広場集合◇外濠公園～靖国神社～千鳥ヶ淵緑道～千鳥ヶ淵戦没者墓苑～東京メトロ有楽町線永田町駅まで(約6.5km)◇300円◇軽装、飲み物、雨具持参◇当日集合場所で受付。  
問豊島歩こう会 吉越 ☎3986-8620

## 生活に困ったときは相談してください

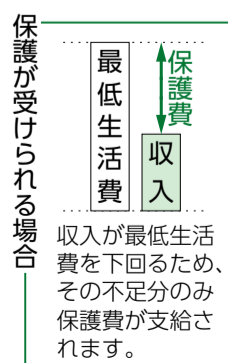
生活が困難になった時の最後のよりどころとして、生活保護制度があります。ためらわずに相談してください※相談内容は、守秘義務により堅く守られます。

### ◇こんなときに受けられます

収入が無いかあっても少なく、生活に事欠くような状態に陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

### ◇保護費の額

「最低生活費」と保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、「収入」が下回る場合はその不足分を支給します(右図参照)。ただし、資産・能力などすべての活用が必要であり、その中には親族などからの援助や扶養も含まれます※「収入」=世帯のすべての収入(給料、手当、賞与、内職収入、営業収入、仕送り、年金、保険金、臨時収入など)。なお、働いて得た収入は一定の控除額が認められます。



◇相談機関①生活福祉課(区役所東池袋分庁舎)/担当地区: 駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2・4丁目、雑司が谷、高田、池袋本町、西池袋1・3丁目、目白1・2丁目、住まいのない方、②西部生活福祉課(3月6日より要町1-5-1へ移転)/担当地区: 西池袋2・4・5丁目、目白3～5丁目、長崎、高松、池袋3丁目、南長崎、千早、千川、要町、③民生委員・児童委員/地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談に応じます。また、関係機関と連携し、生活を支援します。④くらし・しごと相談支援センター/専門の支援員が自立に向けた支援をします(生活保護受給者を除く)。

問①生活福祉課相談グループ ☎3981-1842、②西部生活福祉課相談グループ ☎5917-5762、③福祉総務課民生・児童委員グループ ☎3981-1722、④くらし・しごと相談支援センター ☎4566-2454

### 豊島区防災会議

3月29日(水) 午前10時から としま区民センター7階会議室  
問傍聴希望の方は電話で前日午後5時までに防災計画グループ ☎4566-2575へ。