

## 子育て・教育



### 離乳食講習会(長崎健康相談所)

4月11日(火) 午後1時15分～2時45分(受付は開始15分前)◇初期食、中期食、後期食以降の3グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ(実演あり、試食なし)◇離乳食の開始(5か月頃)からおおむね1歳児の保護者◇35組  
**申** 3月23日から電話かファクスで当相談所☎3957-1191、FAX3958-2188へ※先着順。

### 離乳食講習会(池袋保健所)

4月13日(木) ①午後1時15分～2時、②午後2時30分～3時15分※いずれも同内容◇中期、後期以降の2グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月から1歳児の保護者◇各回中期7組、後期以降10組**申** 3月23日から予約専用☎3987-4244へ※池袋保健所管内の方優先で先着順。  
**問** 栄養グループ☎3987-4361

## くらし等



### 飼い犬に狂犬病予防注射をしましょう

生後91日以上の子犬を飼っている方は、保健所への犬の登録と毎年4～6月に狂犬病予防注射を受けさせ、狂犬病予防注射済票の交付を受けることが法律で義務づけられています。令和5年度の豊島区狂犬病予防定期集合注射は4月1～7日です。  
 ◇**予防注射を受けるときの注意点**…登録済みの方には、案内と申請書を送付しています。予診票に記入のうえ来場してください。会場など詳細は案内を確認してください。  
 ◇**期間中に予防注射が困難な場合・会場以外の動物病院で注射をした場合**…動物病院で注射を済ませた後、狂犬病予防注射済証明書(原本)を池袋保健所に持参し、狂犬病予防注射

済票の交付を受けてください(手数料550円)。  
**問** 生活衛生グループ☎3987-4175

## 環境・清掃



### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

4月9日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇**募集数**…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円**申** ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局FAX6709-4731、EMen@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。  
**問** 当事務局 幅上☎6912-6245(午後1～5時)

## イベント



### イケ・サンパーク ファーマーズマーケット

毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品、パンやハンバーガーなどその場で食べられる商品も販売。  
**問** 当事務局☎6914-1782



### ギャラリートーク

4月15日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が当館の見どころと企画展を解説**申** 当日直接会場へ。  
**問** 当館☎3985-4081

### エポック10アンコールシネマ

#### ①「靴ひも」②「六月燈の三姉妹」

4月26日(水) ①午前10時～正午、②午後2～4時 男女平等推進センター◇①家族を捨てた父と障害を持つ息子の新たな関係を築く物語、②新しい家族の形を描いた作品◇各回26名**問** 4月18日までに要予約。6か月以上未就学児。定員あり。先着順。

**申** 3月28日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

## 講演・講習



### みらい館大明

①**スマホ講座入門編(全3回)**…4月13～27日 木曜日 午後1時30分～4時◇基本操作(設定、電話帳、写真、地図、インターネットなど)を学ぶ。個別質問時間あり。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇スマホで文字入力できる方◇10名◇6,000円◇スマートフォン持参、  
 ②**男の料理教室(全6回)**…4月12日～9月13日 毎月第2水曜日 午前10時30分～午後0時30分◇魚おろしなど、基礎から季節の家庭料理や海外料理のアレンジを学ぶ。講師…料理研究家/長尾睦子氏◇9名◇11,000円  
**申** 3月23日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan\_taime@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…4月14日(金) 午前9時30分から、午後2時から(女性向け) 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室(東池袋2-51-4)◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円、  
 ②**パソコン&iPad&スマホ教室**…**①無料パソコン体験教室**/4月13日(木) 午後0時45分～2時15分、**②パソコン入門(全4回)**/4月3～24日 月曜日 午前10時～11時30分◇5,900円、**③初級ワード(全4回)**/4月1～22日 土曜日 午後0時45分～2時15分、**④初級エクセル(全4回)**/4月5～26日 水曜日 午後3時～4時30分**⑤⑥**6,000円、**⑥ワード基礎(全4回)**/4月7～28日 金曜日 午後0時45分～2時15分、**⑦エクセル基礎(全4回)**/4月1～22日 土曜日 午後3時～4時30分、**⑧エクセル応用(全4回)**/4月3～24日 月曜日 午後3時～4時30分◇**⑨⑩**6,900円、**⑩パワーポイント入門**

(全4回)/4月5～26日 水曜日 午前10時～11時30分◇6,000円、**①ZOOM入門—パソコン向け(全2回)**/4月1・8日 土曜日 午前10時～11時30分、(イ)4月15・22日 土曜日 午前10時～11時30分◇2,700円、**②スマホ写真整理(全2回)**/4月18・25日 火曜日 午前10時～11時30分◇2,700円、**③正規職員募集**…事業の企画・運営など◇**採用予定数**/1名◇**選考方法**/書類選考・筆記選考・面接  
**申** ①は電話で当センター☎3982-9533へ、②は③～①(①はイ)か(イ)を選びEメールで申込み)を選び復回はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、FAX3982-9532、EMtos.hima.spc@gmail.com」へ、③は2次元コードで申込み。



## スポーツ



### ラジオ体操講習会

3月27日(月) 午後1時30分～3時 区民ひろば南大塚◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操◇運動のできる服装、室内履き持参**申** 当日直接会場へ。  
**問** 豊島区ラジオ体操連盟 中谷☎3946-0772

### 区民グラウンド・ゴルフ 初心者教室

4月6日(木)※雨天時4月20日(木) 午後2～4時 総合体育場◇区内在住、在勤、在学の方◇200円◇運動できる服装、靴で参加。用具の貸出あり**申** 電話で4月2日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田☎3953-5613へ。  
**問** スポーツ推進グループ☎4566-2764

### 親子ふれあい体操教室

4月7・28日、5月12～26日、6月9～23日、7月7・14日 金曜日 くまコース(3～4歳)…午前9時40分～10時20分、うさぎコース(2～3歳)…午前10時25分～11時5分、ひよこコース(10か月～2歳)…午前11

## 4月から高齢者事業の助成が変わります **問** 高齢者事業グループ☎4566-2432

### 出張理美容サービス助成

◇**対象**…65歳以上で要介護3以上の在宅高齢者の方。また、理美容券を受給されている高齢者は、年間支給枚数が令和5年8月の更新時より、6枚から12枚へ変更となります◇**負担額**…介護保険料所得段階1～3の方は無料、4以上の方は1回1,400円◇**相談・申請場所**…高齢者総合相談センター

### 高齢者紙おむつ等支給・購入費等助成

①**高齢者紙おむつ等支給事業**…指定カタログ商品の中から月7,000円相当まで(令和5年3月までは6,000円)の紙おむつなどを申請月から支給◇**対象**…65歳以上で要支援、要介護認定を受けていて寝たきりまたは失禁状態にある在宅高齢者で、介護保険料所得段階が第1～5段階の方。  
 ②**高齢者おむつ購入費等助成事業**…入院中のおむつ購入費等の一部を申請月から助成。最大月7,000円(令和5年3月までは6,000円)◇**対象**…失禁のある65歳以上で、医療機関(介護保険施設は除く)に入院中の介護保険料所得段階が第1～8の方。  
 いずれも生活保護制度の扶助を受けている方は対象外※①②は同月内の併用不可。  
 ◇**相談・申請場所**…高齢者総合相談センター

### 補聴器購入費助成

◇**対象**…以下のすべてに該当する方①区内在住の65歳以上の方、②耳鼻科の医師から中程度難聴と診断を受けた方、③聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない方◇**助成内容**…補聴器本体、付属品(集音器は対象外)。

◇**助成額**…本人の住民税が非課税(介護保険料所得段階1～5)の方は5万円を上限に、本人の住民税が課税(介護保険料所得段階6～16)の方は2万円を上限に助成します。1名1回限り※購入前要申請◇**相談・申請場所**…高齢者総合相談センター