子育て・教育

離乳食講習会（長崎健康相談所）

４月11日㈫　午後１時15分～２時45分（受付は開始15分前から）◇初期食、中期食、後期食以降の３グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ（実演あり、試食なし）◇離乳食の開始（５か月頃）からおおむね１歳児の保護者◇35組申３月23日から電話かファクスで当相談所☎3957 - 1191、FAX3958 - 2188へ※先着順。

離乳食講習会（池袋保健所）

４月13日㈭　①午後１時15分～２時、②午後２時30分～３時15分※いずれも同内容◇中期、後期以降の２グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント（実演あり、試食なし）、むし歯予防を学ぶ◇おおむね７か月から１歳児の保護者◇各回中期７組、後期以降10組申３月23日から予約専用☎3987 - 4244へ※池袋保健所管内の方優先で先着順。
問栄養グループ☎3987 - 4361

くらし等

飼い犬に狂犬病予防注射をしましょう

生後91日以上の犬を飼っている方は、保健所への犬の登録と毎年４～６月に狂犬病予防注射を受けさせ、狂犬病予防注射済票の交付を受けることが法律で義務づけられています。令和５年度の豊島区狂犬病予防定期集合注射は４月１～７日です。
◇**予防注射を受けるときの注意点**…登録済みの方には、案内と申請書を送付しています。予診票に記入のうえ来場してください。会場など詳細は案内を確認してください。
◇**期間中に予防注射が困難な場合・会場以外の動物病院で注射をした場合**…動物病院で注射を済ませた後、狂犬病予防注射済証明書（原本）を池袋保健所に持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください（手数料550円）。
問生活衛生グループ☎3987 - 4175

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット出店者募集

４月９日㈰　午前10時30分～午後２時　池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇**募集数**…20店舗（１店舗面積２m×２m）◇1,000円申ファクスかＥメールで「みんなのえんがわ池袋事務局FAX6709 - 4731、EMen@toshima-npo.org」へ※１名（１グループ）１通のみ。先着順。
問当事務局　幅上☎6912 - 6245（午後１～５時）

イベント

イケ・サンパーク ファーマーズマーケット

毎週土・日曜日　午前10時～午後４時　としまみどりの防災公園（IKE・SUNPARK）◇旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品、パンやハンバーガーなどその場で食べられる商品も販売。
問当事務局☎6914 - 1782

ギャラリートーク

４月15日㈯　午後２時～２時30分　雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が当館の見どころと企画展を解説申当日直接会場へ。
問当館☎3985 - 4081

エポック10アンコールシネマ ①「靴ひも」②「六月燈の三姉妹」

４月26日㈬　①午前10時～正午、②午後２～４時　男女平等推進センター◇①家族を捨てた父と障害を持つ息子の新たな関係を築く物語、②新しい家族の形を描いた作品◇各回26名保４月18日までに要予約。６か月以上未就学児。定員あり。先着順。申３月28日から電話かファクスかＥメールで「当センター☎5952 - 9501、FAX5391 - 1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

講演・講習

みらい館大明

①**スマホ講座入門編（全３回）**…４月13～27日　木曜日　午後１時30分～４時◇基本操作（設定、電話帳、写真、地図、インターネットなど）を学ぶ。個別質問時間あり。講師…パソコンインストラクター／塩野悦子氏◇スマホで文字入力できる方◇10名◇6,000円◇スマートフォン持参、②**男の料理教室（全６回）**…４月12日～９月13日　毎月第２水曜日　午前10時30分～午後０時30分◇魚おろしなど、基礎から季節の家庭料理や海外料理のアレンジを学ぶ。講師…料理研究家／長尾睦子氏◇９名◇11,000円
申３月23日から電話かＥメールで「当館☎3986 - 7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…４月14日㈮　午前９時30分から、午後２時から（女性向け）　帝京平成大学池袋キャンパス内集会室（東池袋２－51－４）◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円、②**パソコン＆iPad＆スマホ教室**…ⓐ**無料パソコン体験教室**／４月13日㈭午後０時45分～２時15分、ⓑ**パソコン入門（全４回）**／４月３～24日　月曜日　午前10時～11時30分◇5,900円、ⓒ**初級ワード（全４回）**／４月１～22日　土曜日　午後０時45分～２時15分、ⓓ**初級エクセル（全４回）**／４月５～26日　水曜日　午後３時～４時30分ⓒⓓ6,000円、ⓔ**ワード基礎（全４回）**／４月７～28日　金曜日　午後０時45分～２時15分、ⓕ**エクセル基礎（全４回）**／４月１～22日　土曜日　午後３時～４時30分、ⓖ**エクセル応用（全４回）**／４月３～24日　月曜日　午後３時～４時30分◇ⓔⓕⓖ6,900円、ⓗ**パワーポイント入門（全４回）**／４月５～26日　水曜日　午前10時～11時30分◇6,000円、ⓘ**ZOOM入門―パソコン向け（全２回）**／㋐４月１・８日　土曜日　午前10時～11時30分、㋑４月15・22日　土曜日　午前10時～11時30分◇2,700円、ⓙ**パソコン写真整理（全２回）**／４月18・25日　火曜日　午前10時～11時30分◇2,700円、③**正規職員募集**…事業の企画・運営など◇**採用予定数**／１名◇**選考方法**／書類選考・筆記選考・面接
申①は電話で当センター☎3982 - 9533へ、②はⓐ～ⓘ（ⓘは㋐か㋑を選びＥメールで申込み）を選び往復はがきかファクスかＥメールで「〒170 - 0013　東池袋２－55－６　シルバー人材センター、FAX3982 - 9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ、③は２次元コードで申込み。

スポーツ

ラジオ体操講習会

３月27日㈪　午後１時30分～３時　区民ひろば南大塚◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操◇運動のできる服装、室内履き持参申当日直接会場へ。
問豊島区ラジオ体操連盟　中谷☎3946 - 0772

区民グラウンド・ゴルフ初心者教室

４月６日㈭※雨天時４月20日㈭　午後２～４時　総合体育場◇区内在住、在勤、在学の方◇200円◇運動できる服装、靴で参加。用具の貸出あり申電話で４月２日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会　寺田☎3953 - 5613へ。
問スポーツ推進グループ☎4566 - 2764

親子ふれあい体操教室

４月７・28日、５月12～26日、６月９～23日、７月７・14日　金曜日　くまコース（３～４歳）…午前９時40分～10時20分、うさぎコース（２～３歳）…午前10時25分～11時５分、ひよこコース（10か月～２歳）…午前11時10分～11時50分　豊島体育館◇１回参加も可◇10か月～４歳児と保護者。区内在住、在勤の方優先◇各40組◇１回500円◇室内履き、飲み物、タオル、運動のできる服装申ファクスで「（特非）地域総合型椎の美スポーツクラブFAX3972 - 1876」へ。２次元コードから申込みも可※先着順。
問当クラブ　有里☎080 - 2597 - 4650、EMshiinomi.oyako@gmail.com

ボルダリング初心者講習会

４月９日㈰　子ども向け…①午後１時から、②午後２時から、③午後３時から、おとな向け…④午後４時から。各回15分前までに受付　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇ルールやマナー、安全に関する注意点を学ぶ◇①～③小学２年生～15歳（親子参加可）、④16歳以上の方◇各回10名◇運動のできる服装、室内履き持参◇1,000円申３月23日から２次元コードで申込み※先着順。
問当館☎3980 - 3131（午前10時～午後８時）

区民フナ釣り大会

４月16日㈰※雨天決行　午前５時30分　豊島区立芸術文化劇場（東京建物 Brillia HALL）集合。茨城県稲敷市周辺◇マブナ・ヘラブナの生魚の総重量で競う（竿などの制限あり）◇区内在住、在勤の方と家族◇100名◇5,500円（女性と高校生までの方は4,000円）◇竿（4.5m前後※希望者には貸竿あり）、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など持参。申電話で３月23日～４月６日の間に豊島区釣友連合会事務局　今成☎090 - 3229 - 1079へ※先着順。

豊島区民釣り教室

４月30日㈰※小雨決行　午前８時30分　JR市ヶ谷駅改札出口前集合　新宿区市ヶ谷フィッシュセンター◇区内在住、在勤の方とその家族◇50名◇3,000円、小学生2,000円（保険料、貸竿、エサ、仕掛け代）申電話で３月23日～４月15日の間に豊島区釣友連合会事務局　今成☎090 - 3229 - 1079へ※先着順。

都民体育大会予選会 兼区民生涯水泳大会

５月28日㈰　午前10時開始　２部制（女子の部、男子の部）　南長崎スポーツセンター◇**種目**…個人／自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー※１人２種目まで、リレー種目◇区内在住、在勤、在学、在クラブの小学生以上の方◇300名◇個人種目…１種目600円、リレー種目…１種目2,000円※小・中学生はそれぞれ半額、別途保険料100円申申込用紙（豊島区水泳連盟ホームページHPhttp://toshimasuiren.web.fc2.com/からダウンロード）をＥメールで４月16日までに当連盟EMtoshimasuiren.taikai@gmail.comへ※先着順。
問当連盟　佐藤☎3943 - 6397

豊島区水泳連盟の水泳教室

●**巣鴨体育館**…月・水・金曜日／午前10時から、水曜日／午後７時から、●**雑司が谷体育館**…火曜日／午前10時から、正午から、木曜日／午後６時30分から、●**南長崎スポーツセンター**…水曜日／午前９時15分から◇いずれも１回２時間。初心者から上級者まで各コースあり◇区内在住、在勤、在学の18歳以上◇コースにより30～50名◇月４回4,000円※無料体験あり。別途保険料など負担あり。随時入会可。詳細は２次元コード参照。
申電話で当連盟事務局　鈴木☎080 - 5720 - 5377へ。

官公署だより

●**東京労働局**
「家内労働の委託状況届は４月30日までに」
家内労働者へ仕事（内職など）を委託している委託者の方は、毎年４月１日現在の家内労働者数について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。忘れずに提出してください。
問当局労働基準部賃金課家内労働係☎3512 - 1614

●**豊島都税事務所**
「４月から固定資産税における土地・家屋の価格などがご覧になれます（23区内）」
◇**対象**…令和５年１月１日現在、23区内に土地・家屋を所有する納税者◇**内容**…所有資産が所在する区で課税されている土地・家屋の価格など◇**期間**…４月３日㈪～６月30日㈮（平日午前８時30分～午後５時）◇**場所**…土地・家屋が所在する区にある都税事務所。納税通知書は６月１日に発送予定です。詳細は主税局ホームページ参照か問い合わせてください。
問当事務所☎3981 - 1211（代表）

●**東京都**
「東京おこめクーポン事業」
都は、物価高の影響を受けやすい低所得世帯の生活を支援するため、国産の米や野菜などの食品と引き換えられるクーポンを対象世帯に配付し、申込みをした世帯へ食品を配送します。
◇**対象世帯**…①令和４年度住民税非課税世帯／世帯全員の令和４年度住民税均等割が非課税である世帯、②家計急変世帯／令和４年１月以降12月までに予期せず収入が減少し、世帯員全員の年間収入見込額または年間所得見込額が住民税非課税相当となった世帯※令和４年度住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は除く申クーポン券（４月末までに東京都から対象世帯へ順次送付）同封の申込みはがきかクーポン券記載の専用サイトから申込み。
問当事業コールセンター☎5249 - 3553、東京都福祉保健局生活福祉部計画課☎5320 - 4067

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申に住所がない場合は「〒171 - 8422　豊島区役所各グループ」へ。

令和４年度 豊島区教育委員会 児童・生徒等表彰 受賞者

区立小・中学校の児童・生徒の持続的な努力や功績、他の児童・生徒の模範となる行いに対して、その功績を広く表彰するために、教育委員会から表彰状を贈る「児童・生徒等表彰」を実施しています。各小・中学校や関係機関からの推薦に基づき、厳正な審査のうえ、表彰者を決定し、３月３日に区役所本庁舎で表彰式を行いました。功績・業績などの詳細は区ホームページ参照。
問指導課庶務・事業グループ☎3981 - 1145

（敬称略）

〈地域活動〉

学校名	学年	対象者名
清和小	６年	下村　そら
	６年	中島　颯太
	６年	山内　菜帆
西巣鴨小	６年	石橋　侑弥
	６年	齊藤　和樹
	６年	谷　悠生
池袋第一小	６年	宮崎　真緒
	６年	杉田　ウィアフェ大也
	６年	伊藤　与一
	６年	春川　瑞季
	６年	関口　茉優
池袋本町小	６年	刈屋　颯介
	６年	掛井　萌結
南池袋小	６年	竹田　裕紀
	６年	長嶋　慎也
目白小	６年	髙橋　陽太
西巣鴨中	３年	五十嵐　結
千登世橋中	３年	横井　洋大
明豊中	３年	天川　采美

〈運動競技〉

学校名	学年	対象者名
駒込小	３年	大村　旬
清和小	６年	中西　蓮
豊成小	４年	町田　紀杏
朋有小	２年	堀口　大翔
朝日小	２年	林　汐音
朝日小	２年	中村　理紗
	２年	安藤　大輝
	５年	山口　裕海
	６年	貫洞　友里杏
池袋本町小	１年	小林　花恋
	３年	中井　蒼佑
	５年	近藤　俊太
池袋小	５年	岸野　桃々
高南小	３年	佐野　颯
	３年	小林　葵
	５年	永井　歩朋
	６年	押尾　拓馬
	６年	江﨑　純乃介
目白小	６年	植木　風遥
千早小	５年	林　希龍
高松小	４年	小住　悠太
さくら小	３年	島本　金太郎
巣鴨北中	３年	市川　烈
西巣鴨中	３年	貝瀬　結香
池袋中	３年	末岡　美嘉アンヌリリア

〈芸術・文化〉

学校名	学年	対象者名
仰高小	２年	勝部　隆一朗
	２年	岩波　和穂
	６年	小坂　拓磨
巣鴨小	４年	鍛治倉　夕那
豊成小	５年	長﨑　大晴
朋有小	６年	山上　莉桜
朝日小	６年	小川　秀一郎
池袋第一小	２年	野口　愛莉
	５年	久郷　咲友
池袋本町小	３年	三野　瑞桔
	５年	小島　柚希
南池袋小	２年	山本　香乃
	２年	山田　碧生
	４年	中島　信弦
	５年	望月　颯馬
	６年	山田　凜斗
	６年	髙原　莉央
高南小	１年	前田　琥太朗
	１年	山本　真子
	１年	篠　優理花
	４年	大瀧　輝
	５年	野村　倫花
	５年	大西　菜々美
長崎小	２年	加陽　樹生
	５年	加陽　希実
	６年	佐々木　理音
椎名町小	５年	師岡　飛向
千早小	６年	上原　愛那
	６年	三原　真理愛
さくら小	６年	小泉　咲來
池袋中	３年	陳　漫琪
明豊中	団体	明豊中学校技術部（代表／森谷　有人、石﨑　慧）

４月から高齢者事業の助成が変わります

問高齢者事業グループ☎4566 - 2432

出張理美容サービス助成

◇**対象**…65歳以上で要介護３以上の在宅高齢者の方。また、理美容券を受給されている高齢者は、年間支給枚数が令和５年８月の更新時より、６枚から12枚へ変更となります◇**負担額**…介護保険料所得段階１～３の方は無料、４以上の方は１回1,400円◇**相談・申請場所**…高齢者総合相談センター

高齢者紙おむつ等支給・購入費等助成

①**高齢者紙おむつ等支給事業**…指定カタログ商品の中から月7,000円相当まで（令和５年３月までは6,000円）の紙おむつなどを申請月から支給◇**対象**…65歳以上で要支援、要介護認定を受けていて寝たきりまたは失禁状態にある在宅高齢者で、介護保険料所得段階が第１～５段階の方。
②**高齢者おむつ購入費等助成事業**…入院中のおむつ購入費等の一部を申請月から助成。最大月7,000円（令和５年３月までは6,000円）◇**対象**…失禁のある65歳以上で、医療機関（介護保険施設は除く）に入院中の介護保険料所得段階が第１～８の方。
いずれも生活保護制度の扶助を受けている方は対象外※①②は同月内の併用不可。
◇**相談・申請場所**…高齢者総合相談センター

補聴器購入費助成

◇**対象**…以下のすべてに該当する方①区内在住の65歳以上の方、②耳鼻科の医師から中程度難聴と診断を受けた方、③聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない方◇**助成内容**…補聴器本体、付属品（集音器は対象外）。◇**助成額**…本人の住民税が非課税（介護保険料所得段階１～５）の方は５万円を上限に、本人の住民税が課税（介護保険料所得段階６～16）の方は２万円を上限に助成します。１名１回限り※購入前要申請◇**相談・申請場所**…高齢者総合相談センター

第201回 豊島区都市計画審議会
３月24日㈮　午後３時から　区役所本庁舎９階第１委員会室
申傍聴希望の方は電話で前日までに都市計画グループ☎4566 - 2632へ。

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期となる場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。