

区・区民合同による

「故高野之夫豊島区長を偲ぶ会」を行います

会場内のスペースには限りがあるため、来場を希望するすべての方にご案内をすることが難しい状況です。そのため、当日は会場前の中池袋公園に献花台を設置するとともに、会の映像をライブ配信することを予定しています。2次元コードからご覧ください。

◇日時…6月8日(木) 午後2～3時30分予定

◇場所…豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)



中池袋公園への献花台の設置は午後1～5時を予定

☎総務課総務グループ ☎3981 - 4451

子育て・教育

離乳食講習会(長崎健康相談所)

6月13日(火) 午後1時15分～2時30分(午後1時から受付開始)◇初期食、中期食、後期以降に分かれて口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね5～6か月から1歳未満児の保護者◇35組

☎5月23日から電話かファクスで「当相談所 ☎3957 - 1191、FAX3958 - 2188」へ※先着順。

離乳食講習会(池袋保健所)

6月15日(木) ①午後1時15分～2時、②午後2時30分～3時15分※いずれも同内容◇中期、後期以降の2グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇各回中期7組、後期以降10組

☎5月25日から予約専用 ☎3987 - 4244へ※池袋保健所管内の方優先で先着順。

☎栄養グループ ☎3987 - 4361

公開講座「子ども研修」(全3回)

①6月20日(火)、②9月15日(金)、③令和6年1月16日(火) 午前9時30分～

11時45分 区内会議室※申込み時に連絡◇①こどもの発達とメディア(学童期)、②わくわく楽しい造形あそび、③子どもの権利について◇区内在住、在勤、在学の方◇各10名

☎①は6月2日、②③は実施日の前月15日までに電話で子ども若者課人材育成グループ ☎4566 - 2474へ※先着順。

パパの応援講座

6月24日(土) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇ふれあい遊びと父親同士のトークタイム(父子同席)。講師…kind happy creation 代表/小田俊一氏◇区内在住の1歳7ヶ月未満児と父親◇10組

☎6月1日正午から電話で当センター ☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

絵本講座「子育てに絵本を～赤ちゃんからの読み聞かせ～」

6月29日(木) 午後1時30分～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇コミュニケーションを深め、楽しい子育てのミカタとなる絵本の読み聞かせについて。講師…JPIC 読書アドバイザー/児玉ひろ美氏◇区内在住で10か月～2歳未満児の保護者の方◇8名 ☎8名。10か月～未就学児。10か月未満は同席。

☎5月26日午前10時から電話で当センター ☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

父親講座～自分らしい子育てをみつけよう～

7月2・9日 日曜日 午後1時30分～3時 東部子ども家庭支援センター◇グループワークを通して悩みや関心ごとを話し合い、自分に合った子育てを見つける◇区内在住で未就学児の父親(原則2回参加できる方)◇8名 ☎6月2日正午から電話で当センター ☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

くらし等

事業と暮らしの無料相談会

6月3日(土) 午後1時～4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇10士業団体、公証役場などによる相談会◇区内在住、在勤の方および区内の事業者◇56名

☎電話で5月25日～6月1日の間に合同相談運営協議会 ☎080 - 4927 - 6487(平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))へ※先着順。

6月3日(土)から リサイクル自転車を販売します

◇販売店舗…1店舗4台程度販売 ※価格は店舗により異なる◇実施…東京都自転車商協同組合豊島支部 ☎交通安全対策グループ ☎3981 - 4856

Table with 2 columns: 店舗名, 電話. Lists bicycle shops and their phone numbers.

健康

もの忘れチェック(認知症検診)

◇受診期間…5月25日～11月30日※検診医療機関によって日時は異なる ◇対象…区内在住の70・75・80歳の方(すでに認知症、MCI(軽度認知障害)と診断された方は除く)。詳細は5月に送付する「ご案内」を参照。

☎電話で検診医療機関へ。対象年齢以外の65～79歳の方で本検診を希望する方は電話で介護予防・認知症対策グループ ☎4566 - 2433へ。

理学療法士による健康講座

5月31日(水) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇講座と首・肩痛予防の体操レクチャー◇区内在住で65歳以上の方◇19名

☎5月24日午前11時から電話で当センター ☎3590 - 8116へ※先着順。

運動実践プログラム 「3B体操教室」

6月7日(水) 午前10時30分～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇誰でも楽しめる体操◇区内在住で20歳以上の方◇20名

☎5月23日から電話かファクスで「保健事業グループ ☎3987 - 4660、FAX3987 - 4110」へ※先着順。

骨太教室 (骨粗しょう症予防教室)

6月30日(金) 午後1時30分～4時 長崎健康相談所◇骨密度測定と結果の見方、保健師・栄養士による話、運動指導員による運動実技◇20～40代で医師に運動の制限をされていない女性※乳児がいる方優先◇10名 ☎5名。2か月以上2歳未満児。先着順。

☎5月23日から電話かファクスで「当相談所 ☎3957 - 1191、FAX3958 - 2188」へ※先着順。

新型コロナウイルス感染症の位置付けが、「5類」に移行しました

- ◆新型コロナウイルス感染症患者の療養について
●行動制限はありませんが、発症後5日間は外出を控えることが推奨されています。
●自宅療養中の相談については「東京都新型コロナ相談センター ☎0120 - 670 - 440(毎日24時間)」へ。
◆病院での医療費について
●検査費用および診療費などについて、保険診療

- (自己負担)となります。(一部公費負担あり)
◆濃厚接触者の対応について
●行動制限はありません。
●同居家族で感染者が出た場合、部屋を分け、感染者と対応する家族を限定することが推奨されています。
◆療養証明書について
●令和5年5月7日までに診断された方について

は My HER-SYSで証明可能(令和4年9月26日以降は発生届の対象者のみ)。

5類移行についての詳細は2次元コード参照。
☎池袋保健所新型コロナ電話相談センター ☎3987 - 4179
感染症グループ ☎3987 - 4182



5類移行について

新型コロナウイルスワクチンの 令和5年春開始接種が始まりました

対象者や接種券などの詳細は2次元コード参照。



新型コロナウイルスワクチンの相談

豊島区新型コロナウイルスワクチン コールセンター ☎0120 - 567 - 153 (午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)