

区・区民合同による

「故高野之夫豊島区長を偲ぶ会」を行います

会場内のスペースには限りがあるため、来場を希望するすべての方にご案内をすることが難しい状況です。そのため、当日は会場前の中池袋公園に献花台を設置するとともに、会の映像をライブ配信することを予定しています。2次元コードからご覧ください。

◇日時…6月8日(木) 午後2～3時30分予定

◇場所…豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)



中池袋公園への献花台の設置は午後1～5時を予定

☎総務課総務グループ ☎3981 - 4451

子育て・教育



離乳食講習会(長崎健康相談所)

6月13日(火) 午後1時15分～2時30分(午後1時から受付開始)◇初期食、中期食、後期以降に分かれて口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね5～6か月から1歳未満児の保護者◇35組

☎5月23日から電話かファクスで「当相談所 ☎3957 - 1191、FAX3958 - 2188」へ※先着順。

離乳食講習会(池袋保健所)

6月15日(木) ①午後1時15分～2時、②午後2時30分～3時15分※いずれも同内容◇中期、後期以降の2グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇各回中期7組、後期以降10組

☎5月25日から予約専用 ☎3987 - 4244へ※池袋保健所管内の方優先で先着順。

☎栄養グループ ☎3987 - 4361

公開講座「子ども研修」(全3回)

①6月20日(火)、②9月15日(金)、③令和6年1月16日(火) 午前9時30分～

11時45分 区内会議室※申込み時に連絡◇①こどもの発達とメディア(学童期)、②わくわく楽しい造形あそび、③子どもの権利について◇区内在住、在勤、在学の方◇各10名

☎①は6月2日、②③は実施日の前月15日までに電話で子ども若者課人材育成グループ ☎4566 - 2474へ※先着順。

パパの応援講座

6月24日(土) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇ふれあい遊びと父親同士のトークタイム(父子同席)。講師…kind happy creation 代表/小田俊一氏◇区内在住の1歳7ヶ月未満児と父親◇10組

☎6月1日正午から電話で当センター ☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

絵本講座「子育てに絵本を～赤ちゃんからの読み聞かせ～」

6月29日(木) 午後1時30分～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇コミュニケーションを深め、楽しい子育てのミカタとなる絵本の読み聞かせについて。講師…JPIC 読書アドバイザー/児玉ひろ美氏◇区内在住で10か月～2歳未満児の保護者の方◇8名 ☎8名。10か月～未就学児。10か月未満は同席。

☎5月26日午前10時から電話で当センター ☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

父親講座～自分らしい子育てをみつけよう～

7月2・9日 日曜日 午後1時30分～3時 東部子ども家庭支援センター◇グループワークを通して悩みや関心ごとを話し合い、自分に合った子育てを見つける◇区内在住で未就学児の父親(原則2回参加できる方)◇8名 ☎6月2日正午から電話で当センター ☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

くらし等



事業と暮らしの無料相談会

6月3日(土) 午後1時～4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇10士業団体、公証役場などによる相談会◇区内在住、在勤の方および区内の事業者◇56名

☎電話で5月25日～6月1日の間に合同相談運営協議会 ☎080 - 4927 - 6487(平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))へ※先着順。

6月3日(土)から リサイクル自転車を販売します

◇販売店舗…1店舗4台程度販売 ※価格は店舗により異なる◇実施…東京都自転車商協同組合豊島支部 ☎交通安全対策グループ ☎3981 - 4856

Table with 2 columns: 店舗名, 電話. Lists bicycle shops and their phone numbers.

健康



もの忘れチェック(認知症検診)

◇受診期間…5月25日～11月30日※検診医療機関によって日時は異なる ◇対象…区内在住の70・75・80歳の方(すでに認知症、MCI(軽度認知障害)と診断された方は除く)。詳細は5月に送付する「ご案内」を参照。

☎電話で検診医療機関へ。対象年齢以外の65～79歳の方で本検診を希望する方は電話で介護予防・認知症対策グループ ☎4566 - 2433へ。

理学療法士による健康講座



5月31日(水) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇講座と首・肩痛予防の体操レクチャー◇区内在住で65歳以上の方◇19名

☎5月24日午前11時から電話で当センター ☎3590 - 8116へ※先着順。

運動実践プログラム 「3B体操教室」



6月7日(水) 午前10時30分～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇誰でも楽しめる体操◇区内在住で20歳以上の方◇20名

☎5月23日から電話かファクスで「保健事業グループ ☎3987 - 4660、FAX3987 - 4110」へ※先着順。

骨太教室 (骨粗しょう症予防教室)



6月30日(金) 午後1時30分～4時 長崎健康相談所◇骨密度測定と結果の見方、保健師・栄養士による話、運動指導員による運動実技◇20～40代で医師に運動の制限をされていない女性※乳児がいる方優先◇10名 ☎5名。2か月以上2歳未満児。先着順。

☎5月23日から電話かファクスで「当相談所 ☎3957 - 1191、FAX3958 - 2188」へ※先着順。

新型コロナウイルス感染症の位置付けが、「5類」に移行しました

- ◆新型コロナウイルス感染症患者の療養について
●行動制限はありませんが、発症後5日間は外出を控えることが推奨されています。
●自宅療養中の相談については「東京都新型コロナ相談センター ☎0120 - 670 - 440(毎日24時間)」へ。
◆病院での医療費について
●検査費用および診療費などについて、保険診療

- (自己負担)となります。(一部公費負担あり)
◆濃厚接触者の対応について
●行動制限はありません。
●同居家族で感染者が出た場合、部屋を分け、感染者と対応する家族を限定することが推奨されています。
◆療養証明書について
●令和5年5月7日までに診断された方について

は My HER-SYSで証明可能(令和4年9月26日以降は発生届の対象者のみ)。

5類移行についての詳細は2次元コード参照。
☎池袋保健所新型コロナ電話相談センター ☎3987 - 4179
感染症グループ ☎3987 - 4182



5類移行について

新型コロナウイルスワクチンの 令和5年春開始接種が始まりました

対象者や接種券などの詳細は2次元コード参照。



新型コロナウイルス ワクチンの相談

豊島区新型コロナウイルスワクチン コールセンター ☎0120 - 567 - 153 (午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)

健康

第1期シニアウォーキング教室 参加者募集(全4回)

6月19日～7月10日 月曜日 午後2時～3時30分 ルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇正しい姿勢と体に優しいウォーキング方法を実践◇区内在住で65歳以上の方◇20名◇900円
☎電話で5月24日～6月1日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。

イベント

イケ・サンパーク ファーマーズマーケット

毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇6月3・4日は福島県猪苗代町が出店。町産の野菜や加工品を販売予定。区内の名品や交流都市の逸品も出店。
☎当事務局☎6914-1782

巣鴨商人まつり

6月10日(土)・11日(日) 午前11時～午後4時 眞性寺ほか巣鴨地区各商店街会場◇オープニングセレモニー、

区内各商店および交流都市による飲食・物品販売、観光物産店、ウォークラリー、抽選会。

☎当日直接会場へ。
☎豊島区商店街連合会☎3981-5445

ふくろう俳句会

6月12日(月) 午前10時～正午 池袋第三区民集会所◇俳句の基礎を学び、俳句を詠む。詠んだ句を講師が講評する◇20名
☎5月24日午前10時～28日午後6時の間に電話かファクスで「池袋図書館☎3985-7981、📠3985-7486」へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。結果は5月29日以降連絡。

東京音楽大学・藤田医科大学 公開講座・演奏会

6月18日(日) 午後1時～2時30分 東京音楽大学(南池袋3-4-5)◇第1部…健康維持に役立つ対談。講師…藤田医科大学教授/岩田充永氏、東京音楽大学教授/広上淳一氏、第2部…東京音楽大学学生によるコンサート◇500名
☎当日イベントチケットサイト📠http://teket.jp/6032/21984から申込み※先着順。
☎学校法人藤田学園広報部☎0562-93-2868

子育て中の再就職応援セミナー

6月28日(水) 午前10時～11時45分 男女平等推進センター◇就職活動の

進め方、仕事と家庭を両立するために準備しておきたいこと、希望の求人探し方◇仕事と子育てを両立したい方◇26名📠6か月以上未就学児。6月20日までに要予約。

☎5月24日から電話で「ハローワーク池袋☎5911-8609(部門コード47#)」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
☎当センター☎5952-9501

楽しく備える！ イケビズで防災体験！

7月2日(日) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇池袋消防署隊員による講習と身近な物を使った応急処置の方法を体験。ペットボトルでカラフルなランタン作り◇小学生と保護者(おとなのみの参加も可)◇各回35名◇200円◇500mlの空ペットボトル、はさみ、上履き持参。
☎5月23日から2次元コードで申込み。電話か直接窓口申込みも可※先着順。
☎当館☎3980-3131 (午前10時～午後8時)

講演・講習

千早図書館講演会シリーズ 「わたしたちのまち、旧長崎町を知る」(全4回)

6月4日、7月9日、9月10日、

10月29日 日曜日 午後1時30分～3時30分 千早図書館◇地元ボランティアガイドが旧長崎町について語る。テーマ…長崎アトリ工村、長崎ゆかりの寺社、千川上水跡、トキワ荘界限。講師…としま案内人長崎町会長/豊田善敬氏◇20名
☎5月23日から電話かファクスで「当館☎3955-8361、📠3955-8785」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

生涯学習オープンスクール 「クロッキー教室」

6月10・24日 土曜日 午後1時15分～3時45分 創形美術学校(西池袋3-31-2)◇各10名◇各3,000円
☎電話かファクスで「当校☎3986-1981、📠3986-1982」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…6月16日(金) 午前9時30分、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会所(東池袋2-51-4)◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円
②パソコン&iPad&スマホ教室…④無料パソコン体験教室/6月15日(休)午後0時45分～2時15分、⑥パソコン入門(全4回)/6月7～28日 水曜日 午後3時～4時30分◇5,900円、④初級ワード(全4回)/6月6～27日 火曜日 午後3時～4時30分、④初級エクセル(全4回)/6月3～24日 土曜日 午後0時45分～

2時15分◇④⑥6,000円、④ワード基礎(全4回)/6月9～30日 金曜日 午後3時～4時30分、④エクセル基礎(全4回)/6月9～30日 金曜日 午後0時45分～2時15分、④エクセル応用(全4回)/6月3～24日 土曜日 午後3時～4時30分◇④⑥⑧6,900円、⑥初級パワーポイント(全4回)/6月3～24日 土曜日 午前10時～11時30分◇6,000円、①ZOOM入門—パソコン向け(全2回)/6月8・15日 木曜日 午後3時～4時30分、(イ)6月22・29日 木曜日 午後3時～4時30分◇2,700円、①スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)/6月21・28日 水曜日 正午～午後2時15分◇2,700円
☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は④～⑥(④は伊またはイ)を選びEメールで申込みを選び復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532、📧toshima.spc@gmail.com」へ。

Ane ママグループ TOMATO 「ママのためのアロマセルフケア講座」

6月30日(金) 午前10時～11時45分 男女平等推進センター◇オリジナルのルームスプレーを作り、育児に活かせるアロマのミニ知識や、簡単なストレッチの方法を学ぶ。講師…アロマセラピスト/小嶋夏子氏◇子育て

中の母親(24～35週目の妊婦も可)◇15名◇1,500円📠6か月以上未就学児。要予約。1名500円📠Eメール(下記記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入)で5月23日～6月20日の間にAne ママグループTOMATO📠anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。
☎生涯学習グループ☎4566-2762

スポーツ

初めて水泳教室(全4回)

6月5～26日 月曜日 午前10時～正午 巣鴨体育館、6月7～28日 水曜日 午前9時～10時45分 南長崎スポーツセンター◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円
☎電話で6月2日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードから申込みも可※先着順。

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名 ※復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

「第35回池袋演劇祭」審査員募集

◇対象…次のすべてに該当する方。①開催期間中(9月1～30日)に事務局が指定する数公演を必ず鑑賞して採点表に記入・提出できる、②18歳以上で演劇祭行事に積極的に参加できる☎当祭ホームページ📠https://ikebu.kuroengekaisai.jp/から6月20日までに申込み。
☎当祭実行委員会事務局☎070-7404-7855(平日午前10時～午後5時)

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は区ホームページ参照お問い合わせください。

- 帝京平成大学…体温があがるとき一発熱と高体温—/6月17日(土) 午前10時～正午 当大学本館4階416教室(東池袋2-51-4)◇講師…当大学健康メディカル学部医療科学科教授/阪本 奈美子氏◇100名
- 東京音楽大学…音楽を身近に、その先へ—吹奏楽の世界/6月24日(土) 午後2～4時 当大学キャンパスA館2階A200教室(南池袋3-4-5)◇講師…当大学音楽学部音楽学教授/中橋愛生氏◇100名

いずれも◇1,000円📠5月23日午前9時からファクスかEメールで「生涯学習グループ📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762

ひきこもり相談窓口 だより 第9回

- 5月は心身の不調にご注意を

大型連休明けは、生活リズムが崩れたり、休暇明けの通学や出勤で気落ちしたりと、心身ともに疲れやすい時期です。

- なんとなく元気がない時に、相談できる窓口です

ひきこもりでなくても「最近、なんだか調子が出ない」「誰かに気持ちを聞いてほしい」という相談も可能です。本人からでなくても大丈夫です。同居中の家族をはじめ、他区在住の親戚の方や、知り合いの方からご連絡いただくこともあります。ご本人について、相談者の方と一緒に考えます。あなたらしい生き方を応援します。

- 豊島区ひきこもり相談窓口

☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)
📠A0029968@city.toshima.lg.jp
オンライン相談を希望する方は、電話かEメールで要予約。

放置自転車の撤去には、1台あたり保管料5,000円に対して、約15,000円の費用がかかっています。自転車を放置しないように、お近くの駐輪施設に停めるなどご協力をお願いします。

駐輪施設・放置禁止区域地図

網掛け部分📠が放置禁止区域です

路上に放置された自転車は歩行者やほかの交通の妨げになります。区では駅周辺を「放置禁止区域」に指定し、路上に置かれた自転車を撤去しています。☎放置自転車対策グループ☎3981-2169

撤去した放置自転車に関する問い合わせ
自転車コールセンター ☎5986-2400

受付時間
平日(水曜日を除く)…午前9時30分～午後8時30分
水曜日…午前8時30分～午後5時15分
日曜日・祝日…午前10時30分～午後4時30分
※土曜日(祝日と重なる日を含む)、12月29日～1月3日は休業

受付内容
①放置自転車撤去の有無の照会
②撤去自転車保管場所と返還方法の案内

5月31日は世界禁煙デー

5月31日(水)～6月6日(火)は禁煙週間です

禁煙は何歳から始めても効果があります。自分や家族の健康のため、禁煙について考えてみませんか？禁煙で、死亡につながる様々な疾病を予防できます。すべてのたばこ製品(加熱式たばこ含む)は有害です。受動喫煙は、肺がんなど様々な疾病のリスク因子となります。子どもの呼吸器疾患や乳幼児突然死症候群を引き起こす可能性も指摘されています。

☎池袋保健所健康推進課保健指導グループ☎3987-4174、☎3987-4178
長崎健康相談所保健指導グループ☎3957-1191、☎3958-2188

子どものためにも禁煙したいと考えている方へ

指定医療機関に通院し禁煙治療を完了した区民の方に禁煙外来治療費を助成します。

◇対象…区内在住で、妊婦本人および妊婦や18歳未満の子どもと同居する方などで、禁煙意思のある方(健康保険で禁煙治療を受けることができる方に限る)※禁煙治療開始前に要登録手続き◇助成額…20,000円
☎がん対策・健康計画グループ☎3987-4243、☎3987-4110

全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を行います◇日時…6月7日(水) 午前11時頃◇対象…防災行政無線(屋外拡声器など)、安全・安心メール◇内容…「(防災行政無線のチャイム)これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)」※この訓練は、全国一斉に実施します。地域によっては、他区からの放送が聞こえる場合があります。

☎危機管理グループ☎3981-1467

区民ひろば

◆千早 「千早文化祭」…展示/6月3日(土)～5日(月) 午前9時～午後4時30分(5日は正午まで)、舞台発表/6月3日(土) 午前10時～午後3時、折り紙体験教室/6月4日(日) 午後1時30分～3時、バルーンアート体験会/6月4日(日) 午前10～11時☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3959-2281

◆さくら第二 「お下がり会～夏の陣～」…6月10日(土) 午前10時30分～午後0時30分◇不要となった子ども服やおもちゃのリサイクル。5月23日から物品受付。

☎電話で当ひろば☎3958-8453へ。

◆南池袋 「防災・減災展」…6月10日(土) 午後1時30分～3時◇防災の話、消火・煙体験、ゲームコーナーを巡るスタンプラリー。プレゼントあり☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3984-5896

◆西巣鴨第一 「ととのう気功・ゆるカンフー」…6月15日(木) 午後1時30分～2時30分◇心・体・息をととのえる◇18名

☎5月23日から電話かファクスで「当ひろば☎3918-4197、☎3918-4198」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆さくら第一 「父の日スペシャル」…6月18日(日) 午前10時30分～11時30分◇お父さんのためのべ

ビーマッサージ◇2～8ヶ月の赤ちゃんと保護者◇7組

☎6月3日から電話で当ひろば☎3950-8676へ※先着順。

◆椎名町 「モルック」…6月19日(月) 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分◇木の棒を投げて得点を競うフィンランド発祥のスポーツ◇小学生以上(未就学児は要相談)◇各回8名

☎5月26日から電話で当ひろば☎3950-3042へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆上池袋 「水無月祭」…出演者抽選会/5月29日(月) 午前10時から、事業発表会/6月21日(水) 午前10時30分～午後3時30分。いずれも当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3576-6916

◆高南第二 「わくわくひろば」…6月24日(土) 午前10時30分～11時◇「劇団ぼけっと」によるもうすぐ七夕音楽ファンタジー◇乳幼児と保護者◇20組

☎6月10日(区外の方は6月17日)から電話で当ひろば☎3987-6600へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆仰高 「盆踊り体験」…6月25日(日) 午後2～4時◇講師…若柳彭婦久氏◇5～18歳の方と保護者◇20名

☎6月11日(区外の方は6月18日)から電話で当ひろば☎5907-3471へ。直接窓口申込みも可※先着順。

10月から区内全域でプラスチックの資源回収を実施します

4月から、区内一部地域でモデル事業を実施しており、10月には区内全域での本格実施に移行します。

●6月中旬～8月下旬に、区民説明会を開催します
日程などの詳細は区ホームページ参照。
☎プラスチック分別収集グループ☎4566-2623



一人暮らしの高齢者への熱中症予防訪問を行います

6～8月末頃まで◇75歳以上の一人暮らし高齢者などを対象に、民生・児童委員または高齢者総合相談センターの見守り支援事業担当が自宅を訪問し、熱中症予防リーフレットおよびグッズを配付します。
☎高齢者事業グループ☎4566-2432

公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆第218回 庁舎ランチタイムコンサート in としま区民センター「鮮やかで楽しい木管五重奏の響き」…6月14日(水) 正午～午後0時35分◇出演…東京音楽大学学生◇200名☎5月31日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込みも可※先着順。

◆華麗なる彩り…8月18日(金) 午後1時開演 南大塚ホール◇出演…としま区日本舞踊家集団ほか☎6月9日午前10時から電話でとしま区日本舞踊家集団☎3910-8393へ。

☎事業企画グループ☎3590-7118 (平日午前10時～午後5時)

◆地域文化創造館

●雑司が谷 第28回ベビーカーコンサート…7月15日(土) 午前11時、午後1時30分開演◇乳幼児と保護者◇各30組☎当財団ホームページから申込み(1家族ずつ)※先着順。

●千早 第21回洒落っ子連千川亭落語発表会…7月9日(日) 午後1時開演◇出演…洒落っ子連千川亭ほか◇50名☎当日先着順受付。

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込 ①【103】使ってみよう古武術！一とっさの時の防御術…6月24日～7月8日 土曜日 午後2時30分～4時◇15名◇1,500円◇6月9日(必着)、②【104】教えて気象予報士さん！天気のみみつ…7月22日(土) 午前10時～正午◇15組◇600円◇7月7日(必着)

●巣鴨 ③【206】聴覚障がい者に伝わるコミュニケーション講座…7月8～22日 土曜日 午後2～4時◇15名◇1,700円◇6月30日(必着)、④【207】親子化石講座「発見！化石原石を割ってみよう」…7月29日(土) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時◇各回10組◇2,200円◇7月10日(必着)

●南大塚 ⑤【504】親子でマジック体験講座…7月30日(日) 午前10時～11時30分◇12組◇1,500円◇

7月2日(必着)

●雑司が谷 ⑥【304】はじめての歌舞伎鑑賞…6月29日・7月6日 木曜日 午後6時30分～8時30分◇2回目は国立劇場で観劇(午後6時30分開演)◇36名◇4,500円◇6月15日(必着)、⑦【305】親子陶芸講座「はじめての器づくり」…7月9～23日 日曜日 午後1時30分～3時◇6組◇3,600円◇6月15日(必着)、⑧【306】ミライの実験ワークショップ…7月22日(土)

午後2～4時◇12組◇1,000円◇7月6日(必着)、⑨【307】雑司が谷霊園に眠る偉人シリーズ「漱石の聖遺物」…7月30日(日) 午後2～4時◇36名◇600円◇7月13日(必着)

●千早 ⑩【404】#ぷらりとしまU30s「イケ・サンパークで地域とつながる一楽しく美味しくSDGs体験」…6月2日(金) 午後2～4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇10名◇1,000円

いずれも区内在住、在勤、在学の18歳以上。【104】【305】【306】はいずれかが区内在住、在勤、在学の小学生と保護者、【207】【504】は区内在住、在学の小学生とその保護者、【307】は18歳以上、【404】は16～39歳の方☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページからも申込みも可。

【404】はホームページから申込み※先着順、詳細は各館へ問合せ。☎駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、☎巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、☎南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、☎雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、☎千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

保険料の納め忘れはありませんか？ 5月31日が納期限です

5月期分の後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。