

## 健康



### フレイルチェックを受けましょう (しっかりチェック)

高田介護予防センター…6月16日(金)午後1時から、区民ひろば…高南第一/6月7日(水)午前10時から、豊成/6月26日(月)午後1時から、長崎/6月29日(木)午後1時から(いずれも所要時間約2時間)◇区内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方◇各12名程度◇動きやすい服装で参加  
☎電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

## 募集



### エポック10区民企画運営委員

講座の企画運営と情報誌「えぼく・めいかー」の企画編集◇区内在住、在学、在勤の方◇3名程度※詳細は区ホームページ参照。  
☎電話かファクスかEメールで6月20日までに「事業企画グループ☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ。

### ボランティア指導者救済保険の加入を受け付けます

賠償責任保険と傷害保険の保険料を区が負担する制度です。  
◇対象…区政に関連の深いボランティア団体の指導者  
◇保険期間…7月1日(土)午後4時～令和6年7月1日(月)午後4時  
◇案内書・申請書の配布…活動に係る課に直接問い合わせてください。  
◇申込期限…6月21日(水)  
☎総務課総務グループ☎3981-4451

### 統計調査員(登録制)

国が実施する各種統計調査(国勢調査、経済センサス活動調査、就業構造基本調査、住宅・土地統計調査など)の調査事務、調査票の配布、回収など。  
◇任用期間…統計調査の時期によって異なる。  
◇対象…18歳(高校生不可)～75歳の方  
◇報酬…調査の規模などによって異なる。  
☎統計調査グループ☎6852-0041

## イベント



### 絵本を楽しむ会「絵本選びのコツ」

6月14日(水)午前10時30分～正午池袋第三区民集会所◇季節のおすすめ本や新刊絵本を紹介しながら、絵本選びのコツを学ぶ☎当日直接会場へ。  
☎池袋図書館☎3985-7981、FAX3985-7486

### 目白図書館 歴史散歩 —西池袋ぶらりまち歩き—

6月18日(日)※小雨決行 午後2～4時 JR目白駅集合、池袋西口公園解散◇目白・西池袋周辺の歴史的・文化的に価値の高い建築物やスポットを巡る◇15名☎ファクスで6月3日午前9時～16日午後8時の間に当館☎3950-7910へ。直接窓口申込みも可※先着順。  
☎当館☎3950-7121

### としま案内人駒込・巣鴨 渋沢栄一ゆかりの飛鳥山の紫陽花 と旧古河庭園のバラを訪ねる

6月24日(土)午前10時～正午 旧古河庭園正門前集合、JR王子駅付近解散◇地元ボランティアガイドが案内◇20名◇300円(別途入園料)☎往復はがき(4面記入例参照。参加者全員の氏名、年齢、電話番号も記入)で6月15日(必着)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館内 としま案内人駒込・巣鴨ツアー係」へ。2次元コードで申込みも可※先着順。  
☎当団体 オガワ☎090-1456-1833



### としま案内人長崎町ガイドツアー 「長崎ゆかりの寺社巡り」

7月2日(日)午後1時～3時30分 東京メトロ有楽町線千川駅改札口付近集合、西武池袋線椎名町駅付近解散◇旧長崎町の歴史と面影をたどる◇20名◇300円(保護者同伴の小学生以下無料)☎往復はがき(4面記入例参照。参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記入)で6月19日(必着)までに「〒171-0044 千早2-35-12 千早地域文化創造館」へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。  
☎当団体 豊田☎090-8315-3137



### としま案内人「大塚物語」ガイドツアー「鈴木信太郎って誰？」 —日本の仏文学パイオニア—

7月8日(土)午前10時～正午 東京メトロ新大塚駅地上出口前午前9時50分集合、JR大塚駅解散◇鈴木信太郎記念館見学(学芸員説明あり)～山田耕筰作詞「からたちの碑」～東福寺～三業通り(旧花街)などを案内◇20名◇300円☎往復はがき(4面記入例参照。参加者全員の氏名も記入)で6月28日(必着)までに「〒171-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館」へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。  
☎当団体 加藤☎070-5075-1382



### 夏向け香りろうそくで夕涼み ～香りの化学とサマーアロマ キャンドルづくり～

7月9日(日)①午後1～3時、②午後3時30分～5時30分 目白庭園◇虫除け効果が期待される精油を使ったアロマキャンドルづくり。作品は持ち帰り可◇高校生以上◇各回20名◇1,300円☎6月3日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。希望回、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、FAX5996-4886、EMinfo@mejuro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。  
☎当園管理事務所☎5996-4810

### 第二回いけびずこども落語会

7月29日(土)①午前11時開演、②午後2時開演※各回30分前に開場としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇出演…春風亭昇昇・養老瀧之丞◇前売り500円、当日800円☎6月3日から2次元コードで申込み。電話か直接窓口申込みも可※先着順。  
☎当館☎3980-3131 (午前10時～午後8時)



### 生きもの発見情報大募集! 「としま生きものさがし2023」

◇調査期限…9月30日(土)◇区内で見つけた生きものの情報を募集。いただいた発見情報はニュースターにして区ホームページで公開。  
☎調査レポート用紙(区ホームページからダウンロード可)を10月16日までに郵送かファクスかEメールで「環境計画グループ☎3980-5134、EMA0029180@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口へ持参も可。  
☎当グループ☎3981-1597

## 講演・講習



### 弁護士による とげぬき地蔵尊無料法律相談、 遺言相続・後見セミナー

6月14日(水)①法律相談…午後1～5時、②セミナー…第1部/午後1時から、第2部/午後2時30分から とげぬき地蔵尊高岩寺信徒会館(巣鴨3-34-4)◇①相続、遺言などの法律相談、②「今から始める老いじたく」。遺言や相続、後見、財産管理契約などについて◇②のみ各回15名  
☎①は6月5日から電話で第二東京弁護士会☎3581-2250へ(平日午前10時～午後4時)、②は当日先着順受付。

## 区議会第2回定例会

◇会期…6月21日(水)～7月10日(月)  
◇一般質問…6月27日(火)・28日(水)  
◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/6月30日(金)、都市整備・子ども文教委員会/7月3日(月)  
☎傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は6月16日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせてください。  
☎議事グループ☎3981-1453

## 令和5年度 学校参観週間一覧(中学校)

☎事業支援グループ☎3981-1145

実施期間、公開時間は変更する場合があります。詳細は各校へ問い合わせください◇上履き持参☎当日直接会場へ。

学校名	実施期間	公開時間	土曜公開(時間は各学校にご確認ください。)	道徳授業地区公開講座
駒込中 ☎3918-2105	7月3日(月)～8日(土)	午前8時45分～午後3時20分 ※(土)午前8時45分～10時35分	6月17日、7月8日、9月16日、10月21日、11月18日、12月2日	7月8日(土)
巣鴨北中 ☎3918-2144	9月4日(月)～8日(金)	午前8時50分～正午	6月10日、7月15日、9月2日、10月7日	1月13日(土)
西巣鴨中 ☎3986-0661	6月24日(土)～30日(金)	午前8時45分～午後3時20分 ※(水)午前8時45分～午後2時20分 ※(土)午前8時45分～10時35分	6月24日、7月15日、9月9日、11月11日、12月9日	1月13日(土)
池袋中 ☎3986-5435	7月3日(月)～7日(金)	午前8時45分～午後0時35分	6月17日、7月1日、9月16日、10月7日	1月13日(土)
西池袋中 ☎3986-5427	7月1日(土)～7日(金)	(土)午前8時45分～11時35分 (月)午前8時45分～午後3時20分	7月1日、9月2日、10月14日、11月11日、12月9日	10月14日(土)
千登世橋中 ☎3987-6285	6月12日(月)～16日(金)	(月)(火)午前8時50分～午後6時 (水)～(金)午前8時50分～午後3時25分	7月1日、9月9日、11月11日、12月9日	7月1日(土)
千川中 ☎3956-8171	7月3日(月)～8日(土)	(月)(火)(金)午前11時～午後3時30分 (水)午前11時～午後2時30分 ※昼休みの午後0時30分～1時を除く。 ※(土)午前8時50分～11時40分	7月8日、9月2日、12月2日	9月2日(土)
明豊中 ☎3956-8174	9月4日(月)～8日(金)	午前8時50分～午後0時40分 午後1時40分～3時30分 ※(水)午前8時50分～午後2時30分 ※給食時間を除く。	7月8日、9月9日、11月11日、12月9日	9月9日(土)

## ギャラリートーク

6月10日(土)午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が当館の見どころを解説☎当日直接会場へ。  
☎当館☎3985-4081