

福祉

認知症を学び地域で支えよう ～認知症サポーター養成講座～

7月13日(休) 午前10時～11時30分
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇
認知症を正しく理解し、認知症の人
や家族を温かく見守り、支援する
応援者を養成◇区内在住、在勤、在学
の方◇20名
📞6月13日から電話かファクスで
「介護予防・認知症対策グループ☎
4566-2433、📠3980-5040」へ※先
着順。

子育て・教育

離乳食講習会(池袋保健所)

7月13日(休) 午後1時30分～2時
45分◇中期、後期以降の2グループ
に分かれて、口の機能の発達に合わ
せた離乳食のすすめ方、調理のポイ
ント(実演あり、試食なし)、むし歯
予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳
の乳児の保護者◇中期/14組、後期
以降/20組📞6月22日から予約専用
☎3987-4244へ※池袋保健所担当地
域在住の方優先で先着順。
📞栄養グループ☎3987-4361

令和6年度区立中学校 入学に向けての保護者説明会

特別支援学級(固定級)入級説明会
①西巢鴨中学校…6月24日(出) 午前
10時45分～11時35分、②巢鴨北中
学校…7月15日(出) ③午前9時50分～
10時40分、④午前10時50分～11時40
分、⑤西池袋中学校…7月1日(出)
午前9時15分～10時
📞当日直接会場へ。
📞①☎3986-0661、②☎3917-4749、
③☎3986-5427

特別支援教室(S-room)利用説明会

①巢鴨北中学校、駒込中学校、西巢
鴨中学校、千登世橋中学校に入学予
定の方…7月15日(出) ③午前9時50
分～10時40分、④午前10時50分～11
時40分 巢鴨北中学校特別支援教室
(拠点校) どちらも同内容。②千川、

池袋、西池袋、明豊中学校に入学予
定の方…6月21日(休) 午後2時～2
時40分 千川中学校特別支援教室
(拠点校)📞6月13日から電話で各中
学校特別支援教室(拠点校)へ。ほか
の中学校に入学予定の方も参加可。
📞①巢鴨北中学校☎3917-2100(S-r
oom)か☎3918-2144(職員室)、②
千川中学校☎3973-0124(S-room)
か☎3956-8171(職員室)

4月1日～6月30日に利用した ベビーシッター(一時預かり利 用支援)の利用料助成の 申請期限は7月31日(月)です

領収書などの事業者が発行する書
類の提出が間に合わないなど、全て
の書類がそろわない場合も、必ず提
出期限までに「申請書兼口座振替依
頼書」と、その時点で提出可能な書
類(利用時間、利用額などがわかる
もの)を提出してください。

提出期限までに提出がない場合は、
申請を受け付けられません。
📞子育て支援課庶務・事業グループ
☎4566-2478

くらし等

免税事業者向け インボイス登録要否相談会

6月20日・7月18日 火曜日、8
月23日・9月13日 水曜日 午後1
～5時(相談時間1時間まで) 豊島
区税務署別棟会議室◇消費税のイン
ボイス制度が10月1日から始まること
に伴い、発行事業者になる場合は登
録申請手続きが必要。事前に2
次元コードから動画の視聴推奨。
📞電話で豊島区税務署個人課第1部
門☎3984-2171へ※自
動音声の後「2」を選択
し内線513、514、515
へ。

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

7月9日(日) 午前10時30分～午後

2時 池袋第二公園※駐車場なし、
雨天中止◇区内在住、在勤、在学の
個人またはグループ※営業目的は不
可◇募集数…20店舗(1店舗面積2
m×2m)◇1,000円📞ファクスかE
メールで「みんなのえんがわ池袋事
務局📠6709-4731、📧en@toshim
a-ngo.org」へ※1名(1グループ)
1通のみ。先着順。
📞当事務局 幅上☎6912-6245(午
後1～5時)

健康

歯科相談窓口

月～土曜日 午前9時～午後4時
30分 あぜりあ歯科診療所(池袋保
健所内)◇通所での歯科診療が困難
で、自宅や入所施設などで訪問歯科
診療や訪問口腔ケアを希望する方が、
最適な歯科医療を受けるために、専
門知識を持つスタッフが相談を受け
ます。

📞電話で当診療所☎3987-2370へ。

フレイル対策機器を活用した講座

歩行姿勢測定講座…7月4日(休)
午後1時30分～3時 区民ひろば高
松、7月5日(休) 午前10時～11時30
分 区民ひろば高南第一、7月20日
(休) 午後1時30分～3時 区民ひろ
ば上池袋、8月9日(休) 午後1時～
2時30分 高田介護予防センター、
zaRitz下肢の筋力測定講座…8月
17日(休) 午前10時～11時30分 区
民ひろば池袋本町、8月30日(休) 午
後1時30分～3時 区民ひろば豊成◇
各16～20名◇動きやすい服装で参加
📞電話で介護予防・認知症対策グ
ープ☎4566-2434へ※先着順。

ヒアリングフレイル(補聴器) 講演会・相談会の開催

7月15日(出) 午後1時30分～4時
30分 としま区民センター◇①講演
会…医師による「高齢者と難聴、補
聴器について」をテーマとした講演
会、②相談会…講演会終了後に、補
聴器技能者による簡易聴検と医師相
談◇区内在住で65歳以上の方◇①50
名、②16名
📞6月14日から電話で介護予防・認
知症対策グループ☎4566-2433へ※
先着順。

せきの話～空せきは年の せいではありません～ (全2回)

7月6日(休)・21日(金) 午後2時～
3時30分 池袋保健所◇第1回「専
門医からのアドバイス～空せきの原
因と治療について」。講師…東京都
立大塚病院/藤江俊秀氏、第2回
「環境整備と日常生活の注意点」。講
師…横浜市立みなと赤十字病院/上

原直子氏◇30名
📞6月13日から電話かファクスで
「公害保健グループ☎3987-4220、
📠3987-4110」へ※先着順。

運動実践プログラム「太 極舞(タイチダンス)」

7月12日(休) 午後1～2時 池袋
スポーツセンター◇音楽に合わせて
ゆったりとしたリズムで舞う台湾発
祥のプログラム◇区内在住で20歳以
上の方◇40名

📞6月14日から電話かファクスで
「保健事業グループ☎3987-4660、
📠3987-4110」へ※先着順。

フレイルチェックを受けましょ

しっかりチェック(約2時間)
高田介護予防センター…7月12日・
8月23日 水曜日、東池袋フレイル
対策センター…7月13日(休)・28日(金)
・8月10日(休) いずれも午後1時か
ら、区民ひろば…上池袋/7月4日
(休) 午前10時から、西池袋/8月9
日(休) 午前10時から、仰高/8月22
日(休) 午後1時から
かんたんチェック(約1時間)
高田介護予防センター…7月26日(休)
午後1時30分から、区民ひろば千早
…7月27日(休) 午後1時30分から
いずれも◇区内在住の65歳以上で
要介護・要支援認定を受けていない
方◇動きやすい服装で参加
📞電話で介護予防・認知症対策グ
ープ☎4566-2434へ※先着順。

ヒアリングフレイル(補聴器) 講演会・相談会の開催

7月15日(出) 午後1時30分～4時
30分 としま区民センター◇①講演
会…医師による「高齢者と難聴、補
聴器について」をテーマとした講演
会、②相談会…講演会終了後に、補
聴器技能者による簡易聴検と医師相
談◇区内在住で65歳以上の方◇①50
名、②16名
📞6月14日から電話で介護予防・認
知症対策グループ☎4566-2433へ※
先着順。

豊島みどりの会 東京都薬用植物園観察会

6月24日(出) 午前9時～午後1時
※雨天中止 池袋南口地下ルミネ前
エスカレーター横集合、現地解散◇
200円(会員は無料、交通費別途)◇
20名◇飲み物、帽子持参。
📞6月13日からファクスで豊島みど
りの会📠3982-5569※先着順。
📞当会☎3982-5569

あそそうなんだ倶楽部 「初夏の静かな杉並の地を訪ねて」

7月1日(出) 午後1時～3時30分
JR荻窪駅南口出口午後0時50分集
合、同駅解散◇明治天宮荻窪御小休
所～読書の森公園～大谷戸かえで緑
地～角川庭園～大田県公園～萩外荘

募集

令和5年度明るい選挙ポスター コンクール作品募集

◇応募資格…区内在住・在学の小・
中学生、高校生◇テーマ…投票する
ことの大切さを呼びかける作品、選
挙に行きたくなくなるような作品◇サイ
ズ…四ツ切り(542mm×382mm)、八ツ
切り(382mm×271mm)の画用紙(縦横
自由)◇画材…自由。色鉛筆、クレ
ヨン、絵の具など。紙や布を利用し
た貼り絵でも可◇審査…9月中旬。
部門別に入選作品を選出し、都コン
クールに推薦※応募者全員に参加賞、
入賞者には賞状・記念品など贈呈。
入選作品の著作権は主催者に属し、選
挙の啓発活動に活用します。入選し
た場合、学校名、学年、氏名を公表
します◇作品展示…12月に区役所本
庁舎で入賞作品を展示予定📞作品の
裏面右下に学校名、学年、氏名(ふ
りがな)、住所、電話番号を記入し、
9月8日(必着)までに選挙管理委員
会事務局へ持参か郵送。
📞当事務局☎4566-2821

「障害者福祉のしおり」広告(有料)

8月発行予定、発行部数4,500部。
2年間心身障害者の方に配布(隔年
発行予定)。詳細は区ホームページ
参照。
📞管理・政策推進グループ☎3981-
1766、📠3981-4303

イベント

豊島みどりの会 東京都薬用植物園観察会

6月24日(出) 午前9時～午後1時
※雨天中止 池袋南口地下ルミネ前
エスカレーター横集合、現地解散◇
200円(会員は無料、交通費別途)◇
20名◇飲み物、帽子持参。
📞6月13日からファクスで豊島みど
りの会📠3982-5569※先着順。
📞当会☎3982-5569

あそそうなんだ倶楽部 「初夏の静かな杉並の地を訪ねて」

7月1日(出) 午後1時～3時30分
JR荻窪駅南口出口午後0時50分集
合、同駅解散◇明治天宮荻窪御小休
所～読書の森公園～大谷戸かえで緑
地～角川庭園～大田県公園～萩外荘

～田端神社～中道寺を歩く◇30名◇
500円📞Eメールで6月13～24日の
間に「当倶楽部 辻📠sounandakur
abu2017@gmail.com」へ※先着順。
📞生涯学習グループ☎4566-2762

豊島区・北区・荒川区 女性起業家交流会2023

7月8日(出) 午後1～4時 とし
ま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇第1
部…パネリストによる講演会および
パネルディスカッション、第2部…
懇親会◇起業に関心のある女性、女
性起業家・経営者(個人・法人問わ
ず)◇40名程度📞2次元コードで7
月3日までに申込み※
先着順。
📞商工グループ☎4566
-2742

お扇子で表現、夏の情景

7月23日(日) 午後6時～7時30分
目白庭園◇扇子を使い、日本舞踊の
基本所作で神輿や波などの日本の夏
の情景を表現する。講師…松本幸彦
氏◇中学生以上◇40名◇2,000円📞
6月13日から往復はがきかファクス
かEメール(4面記入例参照。ファク
ス番号も記入)で「〒171-0031 目
白3-20-18 目白庭園、📠5996-
4886、📧info@mejiro-garden.com」
へ。直接窓口申込みも可※先着順。
📞当園管理事務所☎5996-4810

女性しごと応援キャラバンin池袋 「職場の人間関係がうまくいく！ ストレスフリーな コミュニケーション法」

7月27日(休) 午前10時～正午 TK
P池袋カンパレンスセンター(南池
袋2-22-1)◇コミュニケーション
のスタイルを学ぶ。終了後事前予
約制で個別相談あり(各30分)◇就職
を希望している女性の方◇セミナー
50名、個別相談会12名📞6か月～未
就学児。10名程度。要予約※先着順。
📞電話で東京しごとセンター女性し
ごと応援キャラバン運営事務局☎
6734-1346へ※先着順。

「きかせてよきみのこと」 コンサート

7月27日(休) 午後7時～8時30分
としま区民センター◇難病や重い障
害のある方など多様な仲間であら
う歌と音楽。出演…脊髄性筋萎縮症・
シンガーソングライター/朝霧 裕
氏ほか◇250名(車いす席あり)◇

2,000円(介助者1名・小学生以下無
料)📞Eメールで「きかせてよきみの
ことプロジェクト📠ki
kaseteproject@gma
il.com」へ。
📞管理・政策推進グ
ープ☎3981-1766

講演・講習

みらい館大明

薬膳講座「薬膳×ベトナム料理」…
7月8日(出) 午後1時30分～3時30
分◇薬膳の基本、薬膳を取り入れた
ベトナム料理のレシピなどの紹介と
生春巻作り。講師…国際中医薬膳師
/菱田裕子氏◇20名◇2,000円、P
ンソコン講座①「エクセル基礎2」、②
「エクセル応用・データベース機能」
…①7月8日(出)、②7月15日(出) い
ずれも午後1～5時◇①表の印刷方
法、グラフ作成、シートの操作など、
②ピボットテーブルの作り方、デー
タの並び替え・抽出など。いずれも
講師…パソコンインストラクター/
石井 由香里氏◇エクセル経験者◇
各7名◇各3,000円
📞6月13日から電話かEメールで
「当館☎3986-7186、📠miraikan_t
aime@yahoo.co.jp」へ。直接窓口
申込みも可※先着順。

お扇子で表現、夏の情景

7月23日(日) 午後6時～7時30分
目白庭園◇扇子を使い、日本舞踊の
基本所作で神輿や波などの日本の夏
の情景を表現する。講師…松本幸彦
氏◇中学生以上◇40名◇2,000円📞
6月13日から往復はがきかファクス
かEメール(4面記入例参照。ファク
ス番号も記入)で「〒171-0031 目
白3-20-18 目白庭園、📠5996-
4886、📧info@mejiro-garden.com」
へ。直接窓口申込みも可※先着順。
📞当園管理事務所☎5996-4810

スポーツ

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

キッズ講習無料体験会…①かけっ
こ教室/7月1日(出) 午後2時30分
～3時15分、②キッズダンス/7月
4日(休) 午後4時～4時45分◇①小
学1～3年生、②小学1～6年生※
いずれも小学1・2年生は要付き添
い◇各回15名、ボルダリング初心者
講習会…7月9日(日) ①午後1時か
ら、②午後2時から、③午後3時か
ら、④午後4時から◇ルールや安全
に関する注意点など基礎を学ぶ。①
～③の子どものみイケビス特製キー
ホルダーをプレゼント◇①～③小学
2年生～15歳(親子参加可)、④16歳
以上の方◇各回10名◇1,000円

いずれも◇運動のできる服装で参
加、フタ付き飲み物、室内履き持参
📞6月13日から2次元コ
ードで申込み※先着順。
📞当館☎3980-3131(午
前10時～午後8時)

ポールウォーキングで しっかり有酸素運動

7月2日(日)※雨天中止 午前9時
30分～11時30分 東京メトロ氷川台
駅集合◇城北公園で練習・体力に合
わせて公園内を周回、現地解散、ポ
ールの貸出あり◇40名◇100円◇動
きやすい服装、靴📞往復はがきで6
月19日(必着)までに学習・スポーツ
課スポーツ推進グループへ※先着順。
📞豊島区スポーツ推進委員協議会
小野☎090-3344-2175

区民歩こう会 「戸山公園から抜け弁天・ 花園神社そして新宿御苑まで」

7月2日(日) 午前9時50分～正午
東京メトロ副都心線西早稲田駅3番
出口前広場集合◇西早稲田駅～戸山
公園～観音庵～厳嶋神社(抜弁天)～
西向天神社～文化センター～花園神
社～太宗寺～新宿御苑～新宿三丁目
駅(約5km)◇300円◇軽装、飲み物、
雨具持参📞当日集合場所で受付。
📞豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

初級者水泳教室(全4回)

7月4～25日 火曜日 午前10時
～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上
で泳力10メートル程度の方◇20名◇
4,000円📞はがきで6月23日(必着)
までに「〒112-0012 文京区大塚6
-24-15-502 豊島区水泳連盟事
務局 佐藤」へ※応募者多数の場合
は抽選。
📞当事務局 佐藤☎3943-6397

区民白ギス釣大会

7月9日(日)※雨天決行 午前7時
東京メトロ東西線浦安駅下車、船宿
「吉野屋」集合◇白ギスの総重量(竿
などの制限あり)で競う◇区内在住、
在勤の方とその家族◇52名◇10,000
円◇竿、仕掛け、クーラー、弁当、
水筒、雨具持参。
📞電話で6月13～30日の間に豊島区
釣友連合会事務局 今成☎090-
3229-1079へ※先着順。

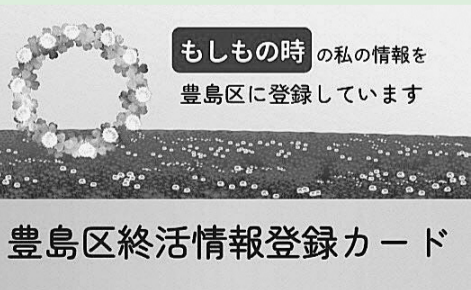
お詫びと訂正

6月1日号情報版3面「としま案内
人「大塚物語」ガイドツアー「鈴木
信太郎って誰？」—日本の仏文学パ
イオニア—」の記事の中で申込み先
住所に誤りがございました。正しく
は「〒171-0005 南大塚2-36-1
南大塚地域文化創造館」です。お詫
びして訂正します。

“もしもの時”にそなえて終活情報を登録しよう

豊島区終活あんしんセンターでは、相談者の
「不安」を少しでも「安心」に変えるため、終活に関
する情報を登録することが出来ます。終活の第一
歩を踏み出してみませんか。
◇終活情報登録事業…病気や事故などで意思表示
ができなくなった時や亡くなった場合にそなえ、
緊急連絡先や医療情報、臓器提供や献体に関する
情報、遺言書の置き場所などを登録し、あらかじめ
指定した相手(親族や友人、警察、消防、医療
機関など)からの照会に対して情報を伝えること
ができます。登録する内容や開示先は選択でき、
一つだけでも可能です。
◇こんなときに役立ちます…①外出先で倒れて救
急搬送された時にそのことが親族に伝わるように
したい、②遺言書を作ったことは息子に伝えてあ

るが、亡くなるまで置き場所は伏せておきたい。
◇対象…区内在住でおおむね65歳以上の方、その
ほか必要と認める方。
◇登録方法…当センター窓口および説明・登録会
で、申請書に必要事項を記入して提出(要本人確
認書類)※登録料無料。
◇登録できる内容…①緊急連絡先、②本籍地、③
通院先やアレルギーなどの情報、④リビングウィ
ル(意思表示)の保管場所、⑤エンディングノート
の保管場所、⑥臓器提供の意思、⑦献体の登録先、
⑧死後事務委任契約や終活に係る生前契約の情報、
⑨遺言書の保管場所の9項目。
◇指定できる情報の開示先…登録者が指定した方
(親族、友人など)、警察、消防、医療機関、福祉
事務所。



登録をした方へ携帯用の登録カードをお渡しします

◇終活情報登録事業説明会…7月11日(休) 午後2
～4時 としま区民センター◇参加者にはエンデ
ィングノートのプレゼントあり
📞電話で当センター☎6863-7830(平日午前9時
～午後5時。年末年始を除く)へ。

議員選出の監査委員が決まりました

副議長 西山 陽介 (公明党豊島区議団)

議長 池田 裕一 (自由民主党豊島区議団)

監査委員 中澤 孝太郎

副議長 総務委員会委員長、議会運営委員会委員長、決算特別委員会委員長、豊島副都心開発調査特別委員会委員長などを歴任、5期

副議長 総務委員会委員長、特別委員会委員長、決算特別委員会委員長、防災・震災対策委員会委員長などを歴任、5期

議長 総務委員会委員長、議会運営委員会委員長、決算特別委員会委員長、豊島副都心開発調査特別委員会委員長などを歴任、5期