

## 福祉



### 認知症を学び地域で支えよう ～認知症サポーター養成講座～

7月13日(木) 午前10時～11時30分  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇  
認知症を正しく理解し、認知症の人  
や家族を温かく見守り、支援する応  
援者を養成◇区内在住、在勤、在学  
の方◇20名

☎6月13日から電話かファクスで  
「介護予防・認知症対策グループ☎  
4566-2433、FAX3980-5040」へ※先  
着順。

## 子育て・教育



### 離乳食講習会(池袋保健所)

7月13日(木) 午後1時30分～2時  
45分◇中期、後期以降の2グループ  
に分かれて、口の機能の発達に合わ  
せた離乳食のすすめ方、調理のポイ  
ント(実演あり、試食なし)、むし歯  
予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳  
の乳児の保護者◇中期/14組、後期  
以降/20組☎6月22日から予約専用  
☎3987-4244へ※池袋保健所担当地  
域在住の方優先で先着順。  
☎栄養グループ☎3987-4361

### 令和6年度区立中学校 入学に向けての保護者説明会

**特別支援学級(固定級)入級説明会**  
①西巣鴨中学校…6月24日(土) 午前  
10時45分～11時35分、②巣鴨北中  
学校…7月15日(土) ①午前9時50分～  
10時40分、②午前10時50分～11時40  
分、③西池袋中学校…7月1日(土)  
午前9時15分～10時  
☎当日直接会場へ。  
☎①☎3986-0661、②☎3917-4749、  
③☎3986-5427

**特別支援教室(S-room)利用説明会**  
①巣鴨北中学校、駒込中学校、西巣  
鴨中学校、千登世橋中学校に入学予  
定の方…7月15日(土) ①午前9時50  
分～10時40分、②午前10時50分～11  
時40分 巣鴨北中学校特別支援教室  
(拠点校) どちらも同内容。②千川、

池袋、西池袋、明豊中学校に入学予  
定の方…6月21日(水) 午後2時～2  
時40分 千川中学校特別支援教室  
(拠点校)☎6月13日から電話で各中  
学校特別支援教室(拠点校)へ。ほか  
の中学校に入学予定の方も参加可。  
☎①巣鴨北中学校☎3917-2100(S-r  
oom)か☎3918-2144(職員室)、②  
千川中学校☎3973-0124(S-room)  
か☎3956-8171(職員室)

### 4月1日～6月30日に利用した ベビーシッター(一時預かり利 用支援)の利用料助成の 申請期限は7月31日(月)です

領収書などの事業者が発行する書  
類の提出が間に合わないなど、全て  
の書類がそろわない場合も、必ず提  
出期限までに「申請書兼口座振替依  
頼書」と、その時点で提出可能な書  
類(利用時間、利用額などがわかる  
もの)を提出してください。

提出期限までに提出がない場合は、  
申請を受け付けられません。

☎子育て支援課庶務・事業グループ  
☎4566-2478

## 暮らし等



### 免税事業者向け インボイス登録要否相談会

6月20日・7月18日 火曜日、8  
月23日・9月13日 水曜日 午後1  
～5時(相談時間1時間まで) 豊島  
税務署別棟会議室◇消費税のインボ  
イス制度が10月1日から始まること  
に伴い、発行事業者になる場合は登  
録申請手続きが必要です。事前に2  
次元コードから動画の視聴推奨。  
☎電話で豊島税務署個人課税第1部  
門☎3984-2171へ※自  
動音声の後「2」を選択  
し内線513、514、515  
へ。



## 環境・清掃



### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

7月9日(日) 午前10時30分～午後

2時 池袋第二公園※駐車場なし、  
雨天中止◇区内在住、在勤、在学の  
個人またはグループ※営業目的は不  
可◇募集数…20店舗(1店舗面積2  
m×2m)◇1,000円☎ファクスかE  
メールで「みんなのえんがわ池袋事  
務局☎6709-4731、EMen@toshim  
a-npo.org」へ※1名(1グループ)  
1通のみ。先着順。

☎当事務局 幅上☎6912-6245(午  
後1～5時)

## 健康



### 歯科相談窓口

月～土曜日 午前9時～午後4時  
30分 あぜりあ歯科診療所(池袋保  
健所内)◇通所での歯科診療が困難  
で、自宅や入所施設などで訪問歯科  
診療や訪問口腔ケアを希望する方が、  
最適な歯科医療を受けるために、専  
門知識を持つスタッフが相談を受け  
ます。

☎電話で当診療所☎3987-2370へ。

### フレイル対策機器を活用した講座

**歩行姿勢測定講座**…7月4日(火)  
午後1時30分～3時 区民ひろば高  
松、7月5日(水) 午前10時～11時30  
分 区民ひろば高南第一、7月20日  
(木) 午後1時30分～3時 区民ひろ  
ば上池袋、8月9日(水) 午後1時～  
2時30分 高田介護予防センター、  
**zaRitz 下肢の筋力測定講座**…8月  
17日(木) 午前10時～11時30分 区民  
ひろば池袋本町、8月30日(水) 午後  
1時30分～3時 区民ひろば豊成◇  
各16～20名◇動きやすい服装で参加  
☎電話で介護予防・認知症対策グル  
ープ☎4566-2434へ※先着順。

### せきの話～空せきは年の せいではありません～ (全2回)



7月6日(木)・21日(金) 午後2時～  
3時30分 池袋保健所◇第1回「専  
門医からのアドバイス～空せきの原  
因と治療について」。講師…東京都  
立大塚病院/藤江俊秀氏、第2回  
「環境整備と日常生活の注意点」。講  
師…横浜市立みなと赤十字病院/上

原直子氏◇30名

☎6月13日から電話かファクスで  
「公害保健グループ☎3987-4220、  
FAX3987-4110」へ※先着順。

### 運動実践プログラム「太 極舞(タイチーダンス)」



7月12日(水) 午後1～2時 池袋  
スポーツセンター◇音楽に合わせて  
ゆったりとしたリズムで舞う台湾発  
祥のプログラム◇区内在住で20歳以  
上の方◇40名

☎6月14日から電話かファクスで  
「保健事業グループ☎3987-4660、  
FAX3987-4110」へ※先着順。

### フレイルチェックを受けましょう

#### しっかりチェック(約2時間)

高田介護予防センター…7月12日・  
8月23日 水曜日、東池袋フレイル  
対策センター…7月13日(木)・28日(金)  
・8月10日(水) いずれも午後1時か  
ら、区民ひろば…上池袋/7月4日  
(火) 午前10時から、西池袋/8月9  
日(水) 午前10時から、仰高/8月22  
日(火) 午後1時から

#### かんたんチェック(約1時間)

高田介護予防センター…7月26日(水)  
午後1時30分から、区民ひろば千早  
…7月27日(木) 午後1時30分から  
いずれも◇区内在住の65歳以上で  
要介護・要支援認定を受けていない  
方◇動きやすい服装で参加  
☎電話で介護予防・認知症対策グル  
ープ☎4566-2434へ※先着順。

### ヒアリングフレイル(補聴器) 講演会・相談会の開催

7月15日(土) 午後1時30分～4時  
30分 としま区民センター◇①講演  
会…医師による「高齢者と難聴、補  
聴器について」をテーマとした講演  
会、②相談会…講演会終了後に、補  
聴器技能者による簡易聴検と医師相  
談◇区内在住で65歳以上の方◇①50  
名、②16名  
☎6月14日から電話で介護予防・認  
知症対策グループ☎4566-2433へ※  
先着順。

## “もしもの時”にそなえて終活情報を登録しよう

豊島区終活あんしんセンターでは、相談者の  
「不安」を少しでも「安心」に変えるため、終活に関  
する情報を登録することができます。終活の第一  
歩を踏み出してみませんか。  
◇終活情報登録事業…病气や事故などで意思表示  
ができなくなった時や亡くなった場合にそなえ、  
緊急連絡先や医療情報、臓器提供や献体に関する  
情報、遺言書の置き場所などを登録し、あらかじめ  
指定した相手(親族や友人、警察、消防、医療  
機関など)からの照会に対して情報を伝えること  
ができます。登録する内容や開示先は選択でき、  
一つだけでも可能です。  
◇こんなときに役立ちます…①外出先で倒れて救  
急搬送された時にそのことが親族に伝わるように  
したい、②遺言書を作ったことは息子に伝えてあ

るが、亡くなるまで置き場所は伏せておきたい。  
◇対象…区内在住でおおむね65歳以上の方、その  
ほか必要と認める方。  
◇登録方法…当センター窓口および説明・登録会  
で、申請書に必要事項を記入して提出(要本人確  
認書類)※登録料無料。  
◇登録できる内容…①緊急連絡先、②本籍地、③  
通院先やアレルギーなどの情報、④リビングウィ  
ル(意思表示)の保管場所、⑤エンディングノート  
の保管場所、⑥臓器提供の意思、⑦献体の登録先、  
⑧死後事務委任契約や終活に係る生前契約の情報、  
⑨遺言書の保管場所の9項目。  
◇指定できる情報の開示先…登録者が指定した方  
(親族、友人など)、警察、消防、医療機関、福祉  
事務所。



登録をした方へ携帯用の登録カードをお渡しします

◇終活情報登録事業説明会…7月11日(火) 午後2  
～4時 としま区民センター◇参加者にはエンデ  
ィングノートのプレゼントあり  
☎電話で当センター☎6863-7830(平日午前9時  
～午後5時、年末年始を除く)へ。