

講演・講習

エンディングノート活用講座

7月7日(金) 午後2～4時 千早地域文化創造館◇講師…終活ライフケアランナー／植木絵美氏◇終活の概要説明、ノートの解説と書き方体験◇区内在住の方◇40名
 📞6月26日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎6863-7830、📠3981-2946、📧siensitu@toshima.ne.jp」へ※先着順。

第1回空き家セミナー

7月8日(土) 午前10時～正午 としま区民センター◇①「空き家対策を考える～今から準備すべきこと～」、②「不動産に関わる法律が大きく変わります～押さえておくべき重要な新制度～」、③個別相談(要予約)◇40名③は3組
 📞電話かファクスかEメールで「施策推進グループ☎3981-2655、📠3980-5136、📧A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

生涯学習オープンスクール「クロッキー教室」

7月8・22日 土曜日 午後1時15分～3時45分 創形美術学校(西池袋3-31-2)◇各10名◇各3,000円
 📞電話かファクスで「当校☎3986-

1981、📠3986-1982」へ※先着順。豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…7月14日(金) 午前9時30分、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室(東池袋2-51-4)◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
 ②パソコン&iPad&スマホ教室…③無料パソコン体験教室／7月13日(木) 午後0時45分～2時15分、④パソコン入門(全4回)／7月4～25日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇5,900円、⑤初級ワード(全4回)／7月5～26日 水曜日 午後3時～4時30分、⑥初級エクセル(全4回)／7月3～24日 月曜日 午前10時～11時30分◇③④⑥6,000円、⑦ワード基礎(全4回)／7月5～26日 水曜日 午後0時45分～2時15分、⑧エクセル基礎(全4回)／7月5～26日 水曜日 午前10時～11時30分、⑨エクセル応用(全4回)／7月6～27日 木曜日 午前10時～11時30分◇③④⑥6,900円、⑩初級パワーポイント(全4回)／7月7～28日 金曜日 午前10時～11時30分◇6,000円、⑪ズーム入門—パソコン向け(全2回)／7月6・13日 木曜日 午後3時～4時30分、⑫7月20・27日 木曜日 午後3時～4時30分◇2,700円、⑬スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)／7月15・22日 土曜日 午前10時～11時30分◇

2,700円
 ③「ゆかた着付け教室」(全3回)／7月7日(金)・11日(火)・14日(金) 午後1時30分～3時◇女性◇7名◇4,450円◇ゆかた、半幅帯、紐2本、だて締、下着、必要な小物持参※先着順。
 ④中学英語を使った「シニアのための英会話教室」…月4回 水曜日 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分◇50歳以上の方◇若干名◇月6,600円
 ⑤だれでもかんたん英会話…月4回 火曜日 午前10時～11時30分◇若干名◇月6,600円
 📞①③④⑤は電話で当センター☎3982-9533へ。②は③～⑤(①はゆかた)を選びEメールで申込み)を選び復復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター📠3982-9532、📧toshima.spc@gmail.com」へ。

スマートフォン基礎講座(全2回)

7月18・25日 火曜日 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分※①②とも同内容 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇基本操作やインターネットのつなぎ方など。9月末までスマホの貸出あり。受講した方は8月1日に個別相談◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名
 📞6月26日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※新規優先で先着順。

認知症サポーター養成講座 スキルアップ講座「声かけ講座」

8月1日(火) 午前10時～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認知症の人への接し方を体験形式で学ぶ。講師…日本社会事業大学教授／下垣 光氏◇認知症サポーター養成講座を修了している方◇40名
 📞6月26日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040」へ※先着順。

スポーツ

夕方からの水泳教室(全4回)

7月6～27日 木曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館◇18歳以上の水泳初心者から中級者◇20名◇4,000円
 📞電話で7月4日までに豊島区水泳連盟事務局 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードから申込みも可※先着順。

ラジオ体操講習会

7月10日(月) 午後1時30分～3時 区民ひろば南大塚◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操講習◇運動のできる服装、室内履き持参📞当日直接会場へ。
 📞豊島区ラジオ体操連盟 中谷☎3946-0772

職員採用

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

Ⅱ類・保育士

◇対象…20歳以上38歳未満で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和6年3月31日までに取得・登録見込みも含む)
 📞申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を8月4日(消印有効)までに当課へ持参か郵送。オンライン申込みも可※持参の場合は7月31日受付開始。
 📞人事グループ☎3981-1247

区立幼稚園長期休業中等の預かり保育補助員(会計年度任用職員)

◇勤務地…西巣鴨幼稚園、池袋幼稚園、南長崎幼稚園のいずれか◇任期…7月21日～令和6年3月31日📞申込書(庶務課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を7月7日(必着)までに当課窓口へ持参か郵送。
 📞教育施策推進グループ☎4566-2777

官公署だより

●警視庁 「令和5年度駐車監視資格者講習」

講習日…8月28日(月)・29日(火)、検査日…9月4日(月) 東京ビッグサイト会議棟6階会議室(江東区有明3-11-1)◇400名◇20,000円📞7月10～28日の間に都内各警察署の交通課窓口へ(午後4時20分まで)。詳細

●無理のない節電にご協力を

照明、エアコン、テレビ、冷蔵庫が家庭の電気使用量の約6割を占めています。小さな積み重ねが大きな省エネ効果に！
 ※国は、7～8月に東京エリアで無理のない範囲の節電を呼びかけています。熱中症予防に十分留意した上で協力をお願いします。

家庭のできる節電方法4つのポイント)

- 照明(節電効果約2%)
 - 不要な照明を消す。
 - エアコン(節電効果約2%)
 - 目詰まりしたフィルターを清掃。
 - テレビ(節電効果約2%)
 - 省エネモードに設定する。
 - 画面の照度を下げる。
 - 見ていない時は消す。
 - 冷蔵庫(節電効果約1%)
 - 設定を「強」→「中」にする。
 - 扉を開ける時間を減らす。
 - 食品の詰め過ぎに注意する。

環境政策課調整グループ☎3981-1293

令和5年度版『としま出前講座』

区職員が、区の現状や担当職務についての専門知識をお話しします。生涯学習グループが相談窓口となり、団体と、出前講座の担当課をつなぎます。
 ◇対象…区内で活動中の生涯学習に取り組む団体など。半数以上が、区内在住、在勤、在学の方であること。
 ◇費用…職員派遣は無料。開催費や会場使用料、視聴覚機材などの準備費は、団体が負担。教材費の必要な講習あり。
 ◇派遣できる日時…原則として職員の勤務時間内で2時間以内◇派遣先…区内施設(個人住宅への派遣不可)。会場の確保は団体で行ってください。
 ◇派遣できない集会…個々の案件についての苦情や陳情、個別相談、特定の政治活動および宗教活動、営利目的、飲食を伴う催し※担当課の繁忙期によっては、講師派遣ができない場合あり。
 ●パンフレットができました。
 当グループ窓口や区内施設で配布しています。区ホームページからダウンロードも可。
 📞当グループ☎4566-2762

受動喫煙防止キャッチコピー募集

たばこの健康への影響や、受動喫煙防止を広く周知する。入賞作品は区ホームページで紹介し、そのほか受動喫煙防止対策の啓発グッズやPRに使用します◇区内在住、在勤、在学の方
 📞申込用紙(2次元コードからダウンロード可)をファクスかEメールか郵送で7月31日(必着)までに「環境美化グループ📠3980-5134、📧A0015003@city.toshima.lg.jp」へ。発表は9月上旬。
 📞当グループ☎3981-2690

ハクビシン被害を防ぐために

区内でハクビシンが目撃されています。ハクビシンは見かけただけでは心配ありませんが、野生動物なのでエサをあげたり触ったりしないようにしましょう。次の点にご協力をお願いします。
 ◇えさになるものを減らす…生ごみ、ペットフードなどを屋外に放置しない。庭の果実は早めに収穫するか網などをかける。
 ◇家屋へ侵入させない…6cmの隙間があれば侵入可能。家屋のまわりを点検し、侵入口になるような穴をふさぐ。屋根に登るような庭木の枝をこまめに切り落とす。ハクビシンが自宅内に棲みついている、家庭菜園を荒らすなどの被害が発生している場合は、委託業者を派遣し、敷地内に箱わな(捕獲器)を設置します。設置要件は問い合わせしてください。
 📞公害対策グループ☎3981-2405

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧いただけます。

- 中高齢登山同好会「七峰クラブ」
 月3～4回主に土・日曜日◇関東近郊の山に登山◇50～70歳の登山初中級者◇入会金1,000円、月額500円
 📞西尾☎090-9109-0687
- 千早クラブ 毎週日曜日 午前9時～正午 千早小学校体育館◇卓球◇区内在住の卓球経験者◇入会金2,000円、年会費4,000円
 📞石塚☎090-2669-4530
- コーラスそら 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分 区民ひろば西池袋◇混声合唱◇入会金1,000円、月額5,000円
 📞塩野☎090-8433-7418
- クラフトバンドの会 第2・4金曜日 午前10時～正午 区民ひろば清和第一◇クラフトバンドでかご作り◇入会金1,000円、月額3,000円
 📞岡田☎090-5833-0023
- 子ども日本舞踊 月2回金曜日 午後3時30分～4時30分 区民ひろば仰高◇2歳～小学校低学年の男女◇1回500円
 📞北田☎080-6518-1654
- フラ、オハナ、House 月2回水曜日 午前10時30分～正午 区民ひろば豊成◇歌謡フラ◇65歳以上の方◇月額1,000円
 📞佐々木☎3971-7655
- 豊島区ダンス協会 毎週土曜日 午後6時～8時30分 千早地域文化創造館◇社交ダンス◇入会金1,500円、月額1,500円
 📞吉永☎3916-8320
- レクダンス清和 月2回火曜日 午前10時～11時30分 区民ひろば清和第一◇レクリエーションダンス◇月額2,000円
 📞吉田☎3576-2423

心身障害者(児)の各種手当と医療費助成のご案内

障害の程度や年齢などの条件、所得の制限があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

実施主体	手当名	対象者(次の項目のいずれかに該当する方)	対象者(児)の年齢	支給月額	受給者	担当
区	心身障害者福祉手当	①身体障害者手帳1、2級の方、②愛の手帳1～3度の方 ③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方	20歳以上 新規の方は65歳未満	15,500円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963
		①身体障害者手帳3級の方、②愛の手帳4度の方	新規の方は20～65歳未満	8,500円		
都	難病患者福祉手当	①身体障害者手帳1～3級の方、②愛の手帳1～4度の方、③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方 ※児童育成手当(障害)との併給はできません。	20歳未満 ※20歳以上は本人所得による	15,500円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963
		東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則などに基づき、特定疾病自己負担分に係る医療費の助成を受けている方	新規の方は65歳未満	60,000円		
国	特別障害者手当	①重度の知的障害であって著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由者で両上下肢機能が失われ、かつ座っていることが困難な方 ※判定の結果非該当となる場合があります。	新規の方は65歳未満	27,980円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963
		著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方で、判定医により手当の支給に該当する障害と認められる方。 ※判定の結果非該当となる場合があります。	20歳以上	15,220円		
区	児童育成手当	①身体障害者手帳1級(2級の一部)程度の方 ②愛の手帳1度(2度の一部)程度の方 ③常時介護を必要とする状態にある疾病、精神障害の方で、判定医により手当の支給に該当する障害と認められる方 ※判定の結果非該当となる場合があります。	20歳未満	15,500円	児童の父または母または養育者	子育て支援課 児童給付グループ ☎3981-1417
		①身体障害者手帳1、2級程度、②重度の精神障害	18歳に達する年度の3月末まで	13,500円		
国	特別児童扶養手当	①身体障害者手帳1～3級程度の児童(下肢障害4級程度の一部も該当)、②愛の手帳1～3級程度の児童 ※長期間安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合があります。	20歳未満	1級 53,700円 2級 35,760円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963
		①身体障害者手帳1、2級(内部障害は3級まで)の方、②愛の手帳1、2度の方、③精神障害者保健福祉手帳1級の方	18歳に達する年度の3月末まで ※中程度以上の障害児は20歳未満	10,410～44,140円 ※受給者及び配偶者・扶養義務者の所得による。 ※障害年金など、公的年金受給額が児童扶養手当額より低額の場合、その差額分を受給できます。		
都	心身障害者医療費助成	①身体障害者手帳1、2級(内部障害は3級まで)の方、②愛の手帳1、2度の方、③精神障害者保健福祉手帳1級の方	新規の方は65歳未満	医療費の一部助成	障害者本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963