

講演・講習



エンディングノート活用講座

7月7日(金) 午後2～4時 千早地域文化創造館◇講師…終活ライフケアプランナー／植木絵美氏◇終活の概要説明、ノートの解説と書き方体験◇区内在住の方◇40名
申6月26日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎6863-7830、FAX3981-2946、EMsiensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

第1回空き家セミナー

7月8日(土) 午前10時～正午 としま区民センター◇①「空き家対策を考える～今から準備すべきこと～」、②「不動産に関わる法律が大きく変わります～押さえておくべき重要な新制度～」、③個別相談(要予約)◇40名③は3組
申電話かファクスかEメールで「施策推進グループ☎3981-2655、FAX3980-5136、EMA0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

生涯学習オープンスクール「クロッキー教室」

7月8・22日 土曜日 午後1時15分～3時45分 創形美術学校(西池袋3-31-2)◇各10名◇各3,000円
申電話かファクスで「当校☎3986-

1981、FAX3986-1982」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…7月14日(金) 午前9時30分、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会所(東池袋2-51-4)◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
 ②**パソコン&iPad&スマホ教室**…**①無料パソコン体験教室**／7月13日(木) 午後0時45分～2時15分、**②パソコン入門(全4回)**／7月4～25日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇5,900円、**③初級ワード(全4回)**／7月5～26日 水曜日 午後3時～4時30分、**④初級エクセル(全4回)**／7月3～24日 月曜日 午前10時～11時30分◇③④6,000円、**⑤ワード基礎(全4回)**／7月5～26日 水曜日 午後0時45分～2時15分、**⑥エクセル基礎(全4回)**／7月5～26日 水曜日 午前10時～11時30分、**⑦エクセル応用(全4回)**／7月6～27日 木曜日 午前10時～11時30分◇⑥⑦6,900円、**⑧初級パワーポイント(全4回)**／7月7～28日 金曜日 午前10時～11時30分◇6,000円、**⑨ZOOM入門ーパソコン向け(全2回)**／7月6・13日 木曜日 午後3時～4時30分、(イ)7月20・27日 木曜日 午後3時～4時30分◇2,700円、**⑩スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)**／7月15・22日 土曜日 午前10時～11時30分◇

2,700円

③**「ゆかた着付け教室」(全3回)**／7月7日(金)・11日(火)・14日(金) 午後1時30分～3時◇女性◇7名◇4,450円◇ゆかた、半幅帯、紐2本、だて締、下着、必要な小物持参※先着順。
 ④**中学英語を使った「シニアのための英会話教室」**…月4回 水曜日 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分◇50歳以上の方◇若干名◇月6,600円
 ⑤**だれでもかんたん英会話**…月4回 火曜日 午前10時～11時30分◇若干名◇月6,600円
申①③④⑤は電話で当センター☎3982-9533へ。②は①～④(①はアかイを選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センターFAX3982-9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

スマートフォン基礎講座(全2回)

7月18・25日 火曜日 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分※①②とも同内容 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇基本操作やインターネットのつなぎ方など。9月末までスマホの貸出あり。受講した方は8月1日に個別相談◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名
申6月26日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※新規優先で先着順。

認知症サポーター養成講座 スキルアップ講座「声かけ講座」

8月1日(火) 午前10時～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認知症の人への接し方を体験形式で学ぶ。講師…日本社会事業大学教授／下垣 光氏◇認知症サポーター養成講座を修了している方◇40名
申6月26日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、FAX3980-5040」へ※先着順。

スポーツ



夕方からの水泳教室(全4回)

7月6～27日 木曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館◇18歳以上の水泳初心者から中級者◇20名◇4,000円
申電話で7月4日までに豊島区水泳連盟事務局 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードから申込みも可※先着順。



ラジオ体操講習会

7月10日(月) 午後1時30分～3時 区民ひろば南大塚◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操講習◇運動のできる服装、室内履き持参**申**当日直接会場へ。
申豊島区ラジオ体操連盟 中谷☎3946-0772

心身障害者(児)の各種手当と医療費助成のご案内

障害の程度や年齢などの条件、所得の制限があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

実施主体	手当名	対象者(次の項目のいずれかに該当する方)	対象者(児)の年齢	支給月額	受給者	担当
区	心身障害者福祉手当	①身体障害者手帳1、2級の方、②愛の手帳1～3度の方 ③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方	20歳以上 新規の方は65歳未満	15,500円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963
		①身体障害者手帳3級の方、②愛の手帳4度の方	新規の方は20～65歳未満	8,500円		
		①身体障害者手帳1～3級の方、②愛の手帳1～4度の方、 ③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方 ※児童育成手当(障害)との併給はできません。	20歳未満 ※20歳以上は本人所得による	8,500円		
都	重度心身障害者手当	東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則などに基づき、特定疾病自己負担分に係る医療費の助成を受けている方	新規の方は65歳未満	60,000円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963
国	特別障害者手当	著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方で、判定医により手当の支給に該当する障害と認められる方。 ※判定の結果非該当となる場合があります。	20歳以上	27,980円		
	障害児福祉手当	①身体障害者手帳1級(2級の一部)程度の方 ②愛の手帳1度(2度の一部)程度の方 ③常時介護を必要とする状態にある疾病、精神障害の方で、判定医により手当の支給に該当する障害と認められる方 ※判定の結果非該当となる場合があります。	20歳未満	15,220円		
区	児童育成手当	障害手当 ①身体障害者手帳1、2級程度の児童、②愛の手帳1～3度程度の児童、③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の児童	20歳未満	15,500円	児童の父もしくは母または養育者	子育て支援課 児童給付グループ ☎3981-1417
		育成手当 父または母がいずれかの状態にある児童 ①身体障害者手帳1、2級程度、②重度の精神障害	18歳に達する年度の3月末まで	13,500円		
国	特別児童扶養手当	①身体障害者手帳1～3級程度の児童(下肢障害4級程度の一部も該当)、②愛の手帳1～3度程度の児童 ※長期間安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合があります。	20歳未満	1級 53,700円 2級 35,760円	児童の父もしくは母または養育者	子育て支援課 児童給付グループ ☎3981-1417
	児童扶養手当	父または母が重度の障害(身体障害者手帳1、2級程度、重度の精神障害など)を有している児童	18歳に達する年度の3月末まで ※中程度以上の障害児は20歳未満	10,410～44,140円 ※受給者及び配偶者・扶養義務者の所得による。 ※障害年金など、公的年金受給額が児童扶養手当額より低額の場合、その差額分を受給できます。		
都	心身障害者医療費助成	①身体障害者手帳1、2級(内部障害は3級まで)の方、 ②愛の手帳1、2度の方、③精神障害者保健福祉手帳1級の方	新規の方は65歳未満	医療費の一部助成	障害者本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963