

## みんなのステージ2023 参加団体募集!

◇開催日…音楽の部/11月18日(土)・19日(日) としま区民センター、  
舞踊の部/11月23日(祝) あうるすぽっと、ダンスの部/11月25日(土)  
・26日(日) あうるすぽっと※日程は変動する場合があります。  
◇公募ジャンル…合唱、楽器演奏、ダンス、日本舞踊、身体パフォー  
マンスなど◇応募資格…以下①～③のいずれかに該当し、④～⑥  
を満たす営利を目的としない18歳以上の個人または団体の方。①区  
内在住、在勤、在学の方、②区内で創作活動を行う生涯学習団体な  
どに在籍している方、③豊島区国際アート・カルチャー特命大使/  
SDGs 特命大使の個人/団体、④個人/団体代表者がEメールでの  
連絡のやり取りができる方、⑤説明会に参加できる個人/団体代表  
者、⑥自分で搬入および搬出ができる方◇参加費…1  
団体2,000円(2次元コードから8月6日までに申込み。  
☎みんなのステージ事務局(としま未来文化財団内) ☎  
3590-7118(平日午前10時～午後5時)



## 元気向上プログラムの参加者募集

①高齢者マシントレーニング(全3回)…筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果  
を持つマシンを体験することで運動の楽しさを知り、日常生活の中で運動を継  
続するきっかけとする。

実施日	曜日	時間	会場	費用	定員
8月8～22日	火	午後2時15分～ 3時45分	池袋 スポーツセンター	600円	15名

②筋力アップ教室(全3回)…椅子に座った状態を基本に、簡単な用具を使用し  
て足腰の筋力アップに効果のある体操。

実施日	曜日	時間	会場	費用	定員
8月18日～9月1日	金	午後2時～ 3時30分	池袋 スポーツセンター	600円	25名

いずれも最終日にフレイルチェックを実施◇各教室を受講したことのない区内  
在住の65歳以上の方

☎電話で7月4～14日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※  
先着順。重複申込み不可。

### セーフコミュニティとしま

#### 重点課題に対応する9つの対策委員会～取り組み紹介(1)～

令和4年11月に3度目のセーフコミュニティ国際認証を取得  
しました。数回に分けて9つの委員会の取り組みを紹介します。  
☎セーフコミュニティ推進グループ☎3981-1689



#### 子どものけが事故予防対策委員会

長崎健康相談所の新施設移転に伴い、子どものけが事故予防コーナーを  
リニューアル。キッズセーフ(子ども事故予防センター)の紹介や、転倒転  
落に特化したチラシ、子どもの視野を体験できるチャイルドビジョンも掲  
示しています。体験することで、家庭内の事故予防について意識付けの機  
会になっています。

#### 高齢者の安全対策委員会

見守り活動の普及強化を目的に、見守り活動  
のポイントを解説したテキストを対策委員会で  
作成しました。テキストを用いたミニ講座を地  
域で実施し、一人暮らしでも安心して住み続け  
られるまちづくりを推進しています。



#### 障害者の安全対策委員会

救援センター開設・運営訓練を障害当事者が視察。障害のある方の意見  
を今後の訓練に取り入れることで、避難時に障  
害のある方が困ることのないよう支援できる体  
制整備を進めています。また、ヘルプマークと一  
緒にヘルプカード・災害時支援カードを持ち運  
びできるよう「さをり織り」のカードケースを制作  
し、災害時支援カードの利用促進を図っています。



## としまの伝統工芸士 21

### 「江戸象牙」 鶴見 剛氏



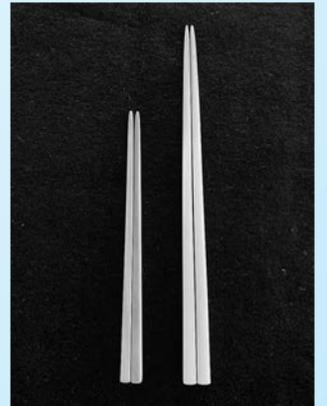
象牙の良さを伝える、  
残す

工芸品の素材として古くから使用されて  
きた象牙。その象牙とのかかわりは、「自  
宅が象牙の加工場で父の仕事の間近で見て  
いたので、この仕事に関わるようになった  
のも自然な流れでした。」と語る鶴見氏。  
幼稚園に通っていた頃、父を真似て製品にヤスリをかけてい  
たこともあるそう。

象牙の特色として、光沢と縞目のある温かみのある乳白色、  
肌になじむ手触りでありながら加工が容易な硬さを持つこと  
があげられる。象牙は耐久性に優れており、象牙箸は手入れ  
をして三世代にわたって使用することができるとのこと。

この特徴は、三味線の撥でも生かされる。演奏家の方は  
「他の素材と違い象牙は汗を吸い、汗をかくほど手に吸い付  
くので腱鞘炎の心配をしたことがない。さらに、強度だけで  
なく独特の粘りをもっているため、使えば使うほど馴染んで  
いくという特徴も備えています。」と話す。

象牙の輸出入に関し、環境省  
主催のシンポジウムに講師として参加する  
など「象牙の適正取引」の普及啓発活動も積  
極的に行っている鶴見氏。これからも象牙  
の特徴をいかした作品を期待したい。



(株)ツルミ象牙店☎6902-9787  
豊島区伝統工芸保存会ホームページhttp://toshima-dentokogei.com/  
☎商工グループ☎4566-2742



人口と世帯  
令和5年6月1日現在  
※( )は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	290,661 (-1)	30,207 (+47)	183,662 (+25)
男	145,656		
女	145,005		

### 広告

**弁護士による  
無料相談会**

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

7/19(水) 13:00～17:00 (予約不要)  
開催場所  
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室  
【アクセス】  
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

7/12(水) 17:00～19:00 (事前予約制)  
開催場所  
金剛院 赤門テラス なゆた  
【アクセス】  
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】  
\*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。  
【しなまち みとら ☎03-6908-3988】

7/26(水) 18:00～20:00 (予約不要)  
開催場所  
喫茶店チャミー  
【アクセス】  
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所  
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)  
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)  
豊島区西池袋1-7-10 ビルD9ビル6階  
TEL 03-6912-8801  
(営業時間: 平日 9:30～20:00)

### 広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

突然、親族に訴えられた!?

## 相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演  
弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は  
法律相談が無料(通常60分1万円)  
LINEビデオ通話もOK!  
第一東京弁護士会25846  
弁護士 小堀 球 美子  
〒170-0005  
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日 9:00～18:00  
☎03-5956-2366

## 庭木1本から 承ります!

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

としま区報をご覧の方へ  
長さ高さ  
生垣剪定(1m2m)  
通常2,200円を  
先着10名様限り(税込)  
1,100円

営業時間 ガーデンエクスタレス  
9時～17時 東京北支店 練馬区土支田3-19-12  
☎03-5933-2811

### 広告

＼ おうちで起業・副業 /  
好きなことで収入アップ

## 「オンライン講座の作り方」講座

スタートアッププログラム  
3か月: 講座全6回(15万円)  
▶火/土: 10:00～12:30  
▶オンライン開催: ZOOM

体験会・無料相談  
お問合せ ▶▶▶

&me carrier  
講師: 渡邊 妙佳  
豊島区池袋本町4-48-24 グランシャリオ101 TEL:03-3988-9455