

としま

サラダ音楽祭2023

8月5日(土)・6日(日) 東京芸術劇場、池袋エリア◇誰もが音楽の楽しさを体感・表現できる音楽祭として、歌う！聴く！踊る！をコンセプトに0歳からおとなまで楽しめるフレッシュで多彩なプログラムを展開。詳細は2次元コード参照。
問当祭事務局 ☎5422 - 9511 (平日午前10時～午後6時)



©サラダ音楽祭実行委員会

環境とリサイクルに関するポスター作品募集

◇テーマ…地球温暖化対策、緑化推進、クール・チョイス、ポイ捨て・歩きタバコ・落書きの防止、ごみの減量、リサイクル、節電、食品ロス、地球にやさしい生活など◇対象…区内在住、在学の小・中学生 区内の学校に通学する方は学校を通じて作品を提出。区外の学校に通学する方は応募用紙を添付し、8月25日～9月8日(必着)の間に環境政策課事業グループへ持参か郵送※詳細は募集案内(当グループで配布。区ホームページからダウンロードも可)参照。
問当グループ ☎3981 - 2771



昨年度 中学生の部 最優秀賞 池袋中学校 山上千乃さん

役所本庁舎 8階807・808会議室◇12月3日開催予定の当イベントの参加団体を募集し説明会を開催します。
☎電話かファクスかEメールで7月31日までに「障害福祉課管理・政策推進グループ ☎3981 - 1766、FAX3981 - 4303、EM A0015600@city.toshima.lg.jp」へ。詳細は区ホームページ参照。

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

8月6日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局 FAX6709 - 4731、EM en@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。
問当事務局 幅上 ☎6912 - 6245 (午後1～5時)

健康

健康ツボ講座

7月28日(金) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇身近な症状に合わせたツボの話と探し方を鍼灸師が解説◇区内在住で65歳以上の方◇20名
☎7月14日午前11時から電話で当センター ☎3590 - 8116へ※先着順。

運動実践プログラム 「クロール入門」

8月4日(金) 午後2～3時 巣鴨体育館◇クロールを基礎から習う◇区内在住で20歳以上の方◇15名
☎7月13日から電話かファクスで「保健事業グループ ☎3987 - 4660、FAX3987 - 4110」へ※先着順。

子育て・教育

第380回SEPY倶楽部親の会

7月28日(金) 午前10時30分～午後3時30分 自遊空間SEPY4階(南大塚1-49-7)◇不登校、ひきこもり、非行、発達障害などの子どもの心の問題についての講座◇子どもの問題に悩む保護者、指導者、関心がある方◇40名◇2,000円☎電話かファクスで「当倶楽部 ☎3942 - 5006 (水～土曜日の午前10時30分～午後3時)、FAX5940 - 4030」へ※先着順。
問男女平等推進センター事業企画グループ ☎5952 - 9501

離乳食講習会

8月3日(木) 午後1時30分～2時45分 池袋保健所◇中期、後期以降の2グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇中期は14組、後期以降は20組☎7月14日から予約専用 ☎3987 - 4244※池袋保健所担当地域の方優先で先着順。
問栄養グループ ☎3987 - 4361

税・国保・年金

ジェネリック医薬品 差額通知を送付しました

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代(自己負担額)の軽減額がわかります◇送付時期…6月下旬◇対象…生活習慣病などで先発医薬品を処方されている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれるの方に送付。

☎7月31日まで…ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120 - 629 - 016 (平日午前9時～午後5時)

後期高齢者医療

「後期高齢者医療保険料額 決定(変更)通知書(本算定)」を7月中旬に送付します

令和4年1～12月までの所得に基づき計算された令和5年度の保険料額決定のお知らせです。4月に4～6月の保険料額をお知らせした、「後期高齢者医療保険料額通知書(仮算定)」が届いた方にも、改めて年間保険料額を計算して送付します。特別徴収(年金からの引き落とし)、口座振替利用者以外の方には7～9月期の納付書を同封します。10～12月期分は10月中旬、1～3月期分は1

月中旬に送付予定です。これまで特別徴収の方でも、普通徴収に変更になる場合があります。その場合は同封の納付書でお支払いください。期限内の納付にご協力をお願いします。
問後期高齢者医療グループ ☎3981 - 1937

福祉

「介護保険料納入決定通知書(本算定)」を7月中旬に送付します

令和5年度の住民税の確定を受けて、年間保険料額を再計算し、65歳以上の方に「介護保険料納入決定通知書(本算定)」を送付します。4月に「介護保険料納入決定通知書(仮算定)」が届いた方にも、改めて保険料額を計算して送付します。支払い方法は、特別徴収(年金からの差し引き)か普通徴収(納付書か口座振替)です。特別徴収、口座振替利用者以外の方には7～9月期の納付書を同封します。期限内に納付をお願いします※生活困窮により納付が困難な方には、介護保険料を減額する特例減額制度があります。詳細は問い合わせください。
問資格賦課グループ ☎3981 - 6376

第35回ふくし健康まつり 参加希望団体説明会

8月4日(金) 午前10時～正午 区

新型コロナウイルス感染症に関する相談 東京都新型コロナ相談センター

☎0120 - 670 - 440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など
問池袋保健所新型コロナ電話相談センター ☎3987 - 4179 感染症グループ ☎3987 - 4182



5類移行について

新型コロナウイルスワクチンの接種について

現在、個別接種を基本として実施しています。予約は、各医療機関へ直接連絡してください(令和5年春開始接種の区内集団接種会場は7月23日で終了します)。

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120 - 567 - 153 (午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



区ホームページ