



豊島区立鈴木信太郎記念館

文化財保護のため、特別な許可を得て撮影しています。

特集・もうすぐ夏休み ミュージアムに行こう

CONTENTS



認知症とともに暮らす P4・5

トキワ荘マンガミュージアム 七夕短冊イベント  
ほかお知らせ P6

体がうごく、心がおどる としまアート夏まつり P7

サクラヌbiz応援プロジェクト  
女性のための起業塾 ほかお知らせ P8

# もうすぐ夏休み ミュージアムに行こう

## 豊島区立 鈴木信太郎記念館 (東池袋5-52-3)

住宅地にたたずむ当館。書齋、茶の間、座敷の3つの棟から成り、鈴木信太郎の研究の業績や旧宅を紹介しています(区指定有形文化財)。学芸員の案内で子どもたちがその魅力に触れてみました。



▲机と椅子は信太郎の体格(身長約160cm)に合わせたオーダーメイド



▲明治20年代に埼玉県春日部市に建てられた鈴木本家の離れを1948年に移築。縁側で庭園を見ながら、ほっと一息。



▲終戦後に増築され、家族だんらんや食事の場に(1946年建築)。

開催中 開館5周年記念展示  
「5 cinq ~ 5人のフランス文学者たち~」

### プレゼントクイズ! 正解者に抽選で10名にイケバスペーパークラフトと1日乗車券をプレゼント!

- 鈴木信太郎がフランス文学を志すきっかけとなった作家は?①~③から選んでください。
- ①サン=テグジュペリ(「星の王子さま」の作者)
  - ②メーテルリンク(「青い鳥」の作者)
  - ③ジュール=ヴェルヌ(「八十日間世界一周」の作者)

◇応募方法…Eメールかファクスかほか(①クイズの答え、②広報としまへの感想・意見(100字程度。今号で興味深かった内容、今後読んでみたい特集など)、③氏名、④住所、⑤年代を記入)で7月28日(必着)までに「広報課広報グループ 045466-2532」まで。Eメールは「A0010509@city.toshima.lg.jp、0453981-1375」へ。  
※個人情報、アンケート集計事務と賞品の発送以外には使用しません。  
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。答えは8月1日頃区ホームページに掲載(予定)。  
広報課広報グループ045466-2532

鈴木信太郎(1895~1970)はどんな人?  
フランス文学者、詩人マラルメなどの研究者、東京大学名誉教授。神田の米屋に生まれ、15歳の時にメーテルリンクの本との出会いをきっかけにフランス文学を志す。30歳でフランスへ私費留学。貴重な本集めに熱中し研究を続ける。74歳で書齋で教え子の本を読みながら病没。チーズやワインが大好きで、若い頃は能をたしなみ、ゴルフなども多趣味。自分の好きなものを大切に人生を楽しんだ人です。

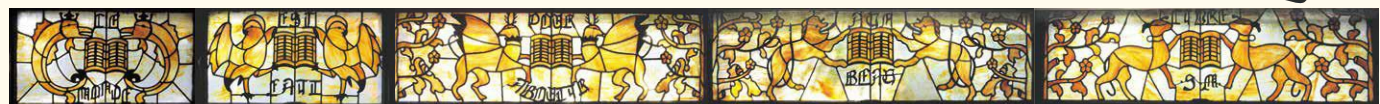


菅原幸男氏撮影

フランスからの帰国時に、船火事で約1,000冊の本を失ったことをとても悲しみ、二度と同じ思いはしないという決意のもと造られました(1928年建築 鉄筋コンクリート造)。1945年の空襲の炎にも堪えました。最も愛した研究生活の拠点で、尊敬する文豪や友人から贈られた本もたくさん保管されています。友人と集まってワインを飲んだり語り合ったりするサロンでもありました。



▼愛用していたタイプライター



▲5枚の上下の文字をつなげると「世界は一冊の美しい書物に近づくことができる ステファヌ・マラルメ」。下絵は信太郎によるデザイン。

### 感想を聞いてみました!

- 信太郎さんはたくさん本を読んでいた人だと思いました。ステンドグラスがきれい、ここで勉強したいな。(中尾志帆さん(左))
- 書齋で本を読んだみたい! (中尾美和さん(中央))
- 昔の家の造りがおもしろいです。区内にこういう場所があると知らなかったので、もっとまちを歩いてまちのことを知りたいですね。また来ます!(児玉 豊さん(右))

開催中 開館5周年記念展示  
「5 cinq ~ 5人のフランス文学者たち~」

開催時間…午前9時~午後4時30分  
休館日…月曜日(祝日と重なる場合はその翌日も)、第3日曜日、祝日、年末年始 ※入口に階段、館内に段差あり。  
045950-1737、045950-1735



## 古代オリエント博物館 (東池袋3-1-4 サンシャインシティ文化会館ビル7階)

日本で最初の古代オリエント専門の博物館。オリエントはラテン語で「日の出」、「東方の地」という意味。メソポタミア・エジプトといった古代文明やユーラシア東西の文化をつなぐシルクロードなどの考古資料や美術品を展示しています。

### シリアでの現地発掘。実際に出土した品々も展示



シリア発掘コーナーの展示は当館がシリアで現地発掘し、シリア政府との協定により日本に持ってこられたからこそ。研究機関として、研究でわかった最新情報を伝えています。



▲コブウシ。あつからかんとした顔がかわいい。

◀動物の頭モチーフのリュトン(角杯)。どうやって飲んでいったのかな?

開催中 & 予告  
●7月9日(日)まで 館藏品展「タイムスリップ! 古代オリエントの世界」  
●7月15日(土)~9月10日(日) 夏の特別展「西アジアのいきもの」

## 切手の博物館 (目白1-4-23)

日本・外国の切手を所蔵して、郵便文化を紹介する珍しい博物館。生活に身近なテーマの企画展示、図書室やミュージアムショップもあります。10月1日まで企画展示「奇想天外な植物」展を開催中。



切手の博物館 田辺さん  
切手はり絵の材料となる古切手は、雑誌で呼びかけ100名以上の収集家の方から寄贈をいただきました。切手は手紙を出すのに使い、収集家が集める。そして最後の輝きがこのはり絵なんです。平成14年から子どもスキップなどで出張講座を行っていますが、子どもたちの楽しみ方はそれぞれ自由。切手を通して、家族の会話のきっかけになったり、世代を超えた交流につながると嬉しいです。

開催中 開館5周年記念展示  
「5 cinq ~ 5人のフランス文学者たち~」

開催時間…午前10時30分~午後5時  
休館日…月曜日、年末年始  
入館料…高校生以上200円、小・中学生100円、障害者手帳を提示の方は無料(介添者1名無料)。  
※毎月23日(ふみの日)は入館無料。  
045951-3331、045info@kitte-museum.jp

予告 「きて★みて★きって2023」 7月22日(土)~8月20日(日)※月曜日を除く。  
①夏の特別展示…世界の切手「ワールド・トピックス」 ②切手はり絵体験…テーマ「私の好きな花」

### message

区内にはミュージアムがたくさんあり、本物に触れ体験する場が身近にあります。皆さんもミュージアムで色々な体験をしてください。きっと人生の道しるべになりますよ!



豊島区長 高際みゆき

### 誰でも楽しめる工夫がたくさん! ユニバーサル・ミュージアム



子ども向けのパネルや手作りの立体模型などが各所に。解説ガイドの多言語対応はもちろん、館内は車いすやベビーカーでもまわりやすい!

▲展示物がぐっとおもしろくなる「こどもかいせつパネル」

▲触れられる立体模型は標高の高低や、まわりの自然環境なども想像しやすい。

### 古代オリエント博物館 高見さん

ここには生活に密着した展示品が多く、形は変わっても意外と古代から仕組みは共通していることがわかります。例えば、楔形文字を記した粘土板文書は、今でいうレシートや給料明細などとして、もめごとのないよう契約や記録に使われていました。現代とのつながりを探してみると楽しいですよ。博物館は自分の世界を深めて広げられる場所。どんなきっかけで訪れたとしても価値観がより豊かになります。実はオリエント専門の博物館は日本では岡山とここだけ。地域の皆さんに「こんな身近に気軽に資料を見に来られる場所があるんだね」と誇ってもらえるような館でありたいです。



開催中 開館5周年記念展示  
「5 cinq ~ 5人のフランス文学者たち~」

開催時間…午前10時~午後5時(午後4時30分最終入場)  
休館日…年末年始、展示替え期間(7月10~14日)  
入館料…①館藏品展/一般600円、高校生・大学生500円、小・中学生200円(土・日曜日は高校生まで無料)、②夏の特別展…一般1,000円、高校生・大学生800円、小・中学生500円 0453989-3491、0453989-3608



### 切手はり絵に挑戦!

使用済み切手を利用した「切手はり絵」は、世界で一つのアート作品を作れます(毎月第3日曜日 午前10時30分~午後2時30分(受付は午後2時まで))。

①100種類以上の古切手から好きな切手、台紙を選ぶ。



▲おなじみの切手から海外の切手など様々



②台紙に好きなように切手を貼る。そのままでも、カットしてもOK!

③完成! 世界で唯一のアートです

「どうしてこの切手は41円なんだろう?」と子どもも興味をもつようで、消費税とか社会の変化をいっしょに考えて楽しんでいます。



奥田さんファミリー

鳥の台紙に、鳥模様の切手を使って作ったよ。目白に来たから、鳥のメジロにしたんだ。切手が好きで集めてよ。

アサガオの葉っぱのふちどりをがんばりました!

たくさん切手があって選ぶのも楽しい。ピンクがかわいい感じに。



中尾さんファミリー

# 認知症 とともに暮らす

もしも自分や身近な人が、認知症になってしまったらどうしよう……。そんな不安を感じたことはありませんか。区には、誰もが安心して自分らしく暮らせるように相談できる場所や認知症の方と家族がその想いを話せる場所があります。あなたの想いを話して気持ちを少し楽にしてみませんか。

☎ 高齢者福祉課介護予防・認知症対策グループ ☎ 4566-2434

他人ごとじゃない!

2025年には高齢者のおよそ5人に1人が認知症になるといわれています。認知症は初期段階で発見し、早期治療に取り組み前向きに生活することで、症状や進行を抑えることができます。

※豊島区における認知症高齢者数は令和7年に10,348人と推計されています

**2012年**  
● 認知症の患者数(推定)  
**462万人**  
● 65歳以上の人口における認知症の割合  
**15% 7人に1人**



**2025年**  
● 認知症の患者数(推定)  
**約700万人**  
● 65歳以上の人口における認知症の割合  
**およそ5人に1人**



## おかしなと思う前に 早めに検診を受けましょう

### 「もの忘れチェック(認知症検診)」

70・75・80歳の方へのご案内を送付しました。同封しているチェックリストで20点以上の方や、20点未満でも不安がある方は、指定の医療機関で受診してみましょう。  
◇対象…区内在住の65～80歳の方。65～79歳の方で希望する方は高齢者福祉課へご連絡ください。  
◇受診場所…区内40か所の医療機関※詳細は案内参照。  
◇受診期間…11月30日まで



## 不安なことはありませんか? 気軽に相談してください

認知症の方の困りごとや生活の変化に合わせて暮らし方を一緒に考えます。介護のアドバイス、医療機関、介護保険サービスや地域のサービスを利用する方法など様々な相談ができます。また、必要に応じて訪問もします。お住まいの地域の高齢者総合相談センターをご利用ください。  
●時間…午前8時30分～午後6時30分(土曜日は午後4時30分まで)  
●休館…日曜日、祝日、年末年始



- ① 西部高齢者総合相談センター ☎3974-0065 千早2-39-16「西部区民事務所」内
- ② アトリエ村高齢者総合相談センター ☎5965-3415 長崎4-23-1特別養護老人ホーム「アトリエ村」内
- ③ いけよんの郷高齢者総合相談センター ☎3986-0917 池袋本町1-29-12特別養護老人ホーム「池袋ほんちょうの郷」内
- ④ 豊島区医師会高齢者総合相談センター ☎3986-3993 西池袋3-22-16豊島区医師会館2階
- ⑤ 中央高齢者総合相談センター ☎5985-2850 東池袋1-39-2区役所東池袋分庁舎4階
- ⑥ ふくろうの杜高齢者総合相談センター ☎5958-1208 南池袋3-7-8オナリスふくろうの杜1階
- ⑦ 菊かおる園高齢者総合相談センター ☎3576-2245 西巣鴨2-30-19特別養護老人ホーム「菊かおる園」内
- ⑧ 東部高齢者総合相談センター ☎5319-8703 南大塚2-36-2

**医療機関の紹介**

認知症かどうか心配で、近くの医療機関を受診したい方や大学病院などにある認知症専門の外来を受診希望で紹介状が欲しい方は、認知症かかりつけ医のいる医療機関を受診して相談してください。

▲かかりつけ医医療機関一覧

**もの忘れ相談**

認知症かかりつけ医が、各高齢者総合相談センターに出向いて、もの忘れを心配する高齢者やその家族の相談に応じます。

☎電話でお住まいの地域の高齢者総合相談センターへ。

▲日程などの詳細はこちら

**高齢者こころの相談**

認知症かもしれないと思ってても本人が受診を拒んでいませんか。専門医につながるにくい場合は、受診の必要性・治療効果・かかり方などの相談に応じます。

☎電話でお住まいの地域の高齢者総合相談センターへ。

**成年後見制度を知っていますか?**

認知症などで判断能力が十分でない方の日常生活を法的に守る制度で、任意後見制度と法定後見制度があります。財産の管理や、介護保険サービスや医療機関の契約など、必要に応じて支援します。

**任意後見制度**

将来、判断能力が不十分になったときに備えて、後見人になってもらいたい人に日常生活や財産管理に関する事務について代理権を与える契約を、公正証書によって結んでおくもの。

**法定後見制度**

判断能力が不十分になった場合、家庭裁判所から選任された成年後見人などが、判断能力に応じた範囲で、財産管理や介護サービスの契約手続きなどを本人に代わって行う。

☎ サポートとしま ☎ 3981-2940

# 語り合いませんか?



## 認知症の方へ



### 本人ミーティング

認知症の人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい生活について一緒に話し合う場です。当事者だからこそその気づきや意見を語り合います。専門のスタッフがサポートするので安心です。

会場	日時	特徴
区民ひろば千早	毎月第3火曜日 午後2～3時	認知症が疑われる方が中心。
高田介護予防センター(晴の会)	毎月第3金曜日 午後2～3時	若年性認知症や早期に診断された方が中心。
地域連携型 認知症疾患医療センター 豊島長崎クリニック	次月の開催日時は参加者と決定	認知症の診断のある方。参加については電話で豊島長崎クリニック ☎ 6905-8682へ。

※事前に介護予防・認知症対策グループに問い合わせてください。

## 認知症の方とその家族へ

### 一緒に!楽しむプログラム (認知症の方と家族の一体的支援プログラム)

本人と家族と一緒に話し合い活動を楽しみます。ほかの家族とともに家族で同じ時間を過ごす中で、自然と関係性のあり方や気づきがあります。

※協力…としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)



▲竹ぼうきを使って芝生の掃除



▲としま目指せ100年「長寿村すごろく」いきいきクラブIN豊島作成



▲葉東(スワッグ)作り

## 家族の方へ

### 認知症介護者の会

認知症の方を介護している方が区内5か所で毎月1回定期的に集まって、介護の悩みや不安を話したり、情報交換をしています。

☎電話で相談も

### 認知症電話相談

認知症の方を介護する家族の悩みと相談を受け付けています。(公社)認知症の人と家族の会

☎ 0120-294-456 (平日午前10時～午後3時)、☎ 050-5358-6578 (携帯から)

### 認知症110番

認知症によって介護が必要な高齢者をかかえた家族や介護者のための相談。認知症一般の医学的な相談は予約のうえ、大学の専門医に直接相談できます。

(公社)認知症予防財団

☎ 0120-654-874 (月(祝日の場合は翌平日)・木曜日午前10時～午後3時)



## だれでも

### 認知症カフェ

認知症の方や家族、地域の方など、だれでも参加できます。参加者同士の交流、情報交換、相談や勉強会なども実施しています。気軽に参加してください。



### 参加者の方にお話を伺いました Bさん

私は記憶力テストなどを通して、自分でも危ないと感じていたので、認知症と診断されたときもあまり驚きませんでした。本人ミーティングではたくさんお話ができるので、気持ちも楽になりますし、話を聞いて気づくこともたくさんあります。認知症は進行してから気付くことが多いですが、早期発見できれば自分でも周りの人もその対応ができます。同じ症状の間仲間と交流情報交換ができると、気持ちがとても楽になって、認知症はただ老いていく過程の一つだと考え方も変わってきますよ。とにかく、早期発見が第一。症状があってもなくても、念のため認知症検診を受けてみてくださいね。



▲決まったことや次回の予定を忘れないように手帳に記入するBさん

### 参加者の感想

- おしゃれなカフェでの活動で、お茶をする楽しみが増えました。友達にも教えて普段も利用したり、生活の幅が広がりました。(本人)
- 竹ぼうきを使っての掃除は爽快な気分。これを楽しみに次の開催日まで元気に過ごせます。(本人)
- 認知症になってからは外に出ることが減っていましたが、このプログラムで夫と久しぶりに野外活動ができてうれしかったです。(家族)

### スタッフ(認知症地域支援推進員)

認知症になると、気持ちが塞ぎこみ、家族と会話をするのをやめしてしまう方も多くいます。ここでは、認知症の方と家族が話し合い、他の家族と活動することで、会話が増え日常を取り戻されています。家族も、本人の元気な姿に気持ちが和らぎ、かつての生活が蘇るんです。実際に認知症すごろくゲームで惜しくも優勝を逃した認知症の奥様の様子を見て、2人で笑い合い、奥様の本来の姿を思い出していた方もいらっしゃいました。相談の場面では肩間にしわを寄せている方がこのプログラムに参加したことで、いきいきとした笑顔が戻り、職員が思わず涙したこともありましたよ。参加者の変化が見られるとわたしたちもうれしく、学ぶことがたくさんあります。ぜひ気軽に参加してくださいね。



### 今後の予定(年に数回、不定期開催)

● 9月27日(水) 午前10時～11時30分 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)

◇対象…認知症の方とその家族(本人だけでも参加可能)。

◇参加方法…電話で介護予防・認知症対策グループか各高齢者総合相談センターへ。

### Message

#### 若年性認知症のAさん

#### ● 認知症と診断されたばかりの方へ

最初は驚くと思いますが、根強く治療を受けてくださいね。私も診断を受けた当初はすごくショックを受けましたが、半年もたつと物事を落ち着いて考えられるようになりましたよ。あきらめずに希望を持って明るく生きましょう。

#### ● 大切にしてほしいこと

認知症になると、偏見や思いやりのない発言などが強く感じられるようになりますが、めげたりひるむことなく、自分の価値観や信念を大事にして、日々を過ごすことが大切です。自分の人生は他人の価値観や評価だけで決まるものではないですからね。



## トキワ荘マンガミュージアムは7月7日に3周年 七夕短冊イベント

7月6日(木)～9日(日)  
開館時間…午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)  
休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日)  
恒例の約40本の七夕飾りがトキワ荘公園(南長崎花咲公園)内を彩ります。  
期間中、小・中学生の当館入館料は無料です。トキワ荘ゆかりのマンガ家のめいえ短冊に願いを書いて、七夕飾りを彩りましょう。なお、トキワ荘通りお休み処でも短冊を作れます。

**今年も開催**

「トキワ荘のまち  
4コママンガ大賞」

特別企画展「W50周年記念 デビルマン×マジンガーZ展」 Vol. II「マジンガーZ」  
7月30日(日)まで開催中  
◇特別観覧料(グッズ付き)…おとな500円、小・中学生100円※未就学児・障害者手帳を提示の方および介助者(1名まで)無料  
園文化観光課トキワ荘マンガミュージアムグループ ☎5992-7018



●テーマ…「感謝・ありがとう」  
●対象…一般部門/プロ・アマ不問  
ジュニア部門/中学生以下の方  
●募集期間…9月10日(日)まで

応募方法・  
詳細はこちら

## 毎年大好評! 夏休み親子伝統工芸教室

伝統工芸の技を実際に体験できます。親子で一緒に「見て・触れて・感じて」楽しい思い出を作りませんか?

8月4日(金)・5日(土)  
午前の部/午前10時～正午 午後の部/午後1～3時  
※②は4日(金)のみ、③は5日(土)のみ  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

◇各1名2,000円※③は500円、④はネックレス/1,000円、おはし/2,500円  
⑤2次元コードから7月3日午前9時～14日午後5時の間に申込み  
※応募者多数の場合は抽選。  
園生活産業課商工グループ ☎4566-2742  
園生活産業課商工グループ ☎4566-2742  
※講座内容についての詳細は各講師に問い合わせください。

**①東京手描友禅**  
友禅で!ハンカチ色付け体験  
◇小学3～6年生と保護者  
◇各3組  
園大久保 紀保  
☎3986-7037

**②貴金属装身具**  
親子でつくるシルバーアーク  
セサリー◇小学2～6年生と  
保護者◇各6組  
園島 功 ☎3973-3014

**③金工**  
金属を学ぼう&銅でつくるう  
ドー(銅)ナツ◇小学3～6年  
生と保護者◇各4組程度  
園渡部流線  
園ryusen.silver@gmail.com

**④東京三味線**  
三味線の材料で「ネックレス・  
おはしづくり」◇小学3～6年  
生と保護者 ◇各6組  
園高橋定裕 ☎3982-8888

**⑤つまみ細工**  
つまんでつくるお花のチャーム、  
ブローチ◇小学2～6年  
生と保護者◇各6組  
園齋藤小風 ☎6914-3519、  
園dento@japan-craft.org

## 親子工場見学バスツアー

夏休み特別企画 ものづくりの現場を見に行こう!

生活に身近な製品がどうやって作られているか間近で見ることが  
できる毎年人気のバスツアーです。夏休みの思い出づくりに  
参加してみませんか?

**コースA**  
（株）関越物産(群馬工場)、  
スーパーバッグ(株)(所沢工場)の工場見学  
7月26日(水) 午前7時45分 区役所本庁舎前集合  
午後5時45分 池袋解散

**コースB**  
（株）関越物産(群馬工場)、(株)ウエマツ(戸田工場)の工場見学  
8月1日(火) 午前7時45分 区役所本庁舎前集合  
午後5時20分 池袋解散

小学  
3～6年生  
向け

◇昼食付き◇区内在住、在勤、在学の小学生と  
保護者(1家族3名まで)◇1人1,500円◇各コー  
ス40名  
園往復はがき(①保護者氏名、②子どもの氏名と  
学年、③住所、④日中連絡できる電話番号、⑤メー  
ルアドレス、⑥希望のコース、⑦区内在住、在  
学先を記入)で7月11日(必着)までに生活産業  
課商工グループへ※応募者多数の場合は抽選。  
園当グループ ☎4566-2742



## 東京フラフェスタin池袋2023

今年は、昨年から会場を1か所(中池袋公園)増やし、147チーム、  
約2,000名が参加。メイン会場では来場者参加型の「みんなで踊ろ  
う!フラナイト」を予定しています。池袋西公園、中池袋公園、大  
塚駅前広場では模擬店や交流自治体の物産展も全日開催します。

7月22日(土)・23日(日) ※開催時間は変更になる場合があります。  
池袋西公園(メイン会場) 午前11時～午後7時  
サンシャインシティ B1 噴水広場 午前11時～午後6時  
中池袋公園会場 午前11時～午後7時  
大塚駅前広場(TRAMパル大塚) 午後3～7時

**前夜祭** 7月21日(金) 午後3～7時頃 池袋西公園  
園文化観光課観光企画グループ ☎3981-4623



## 体がうごく、心がおどる としまアート夏まつり

7月27日(木)～8月27日(日)

### 紙おしばい

「こだめききょうだいのおつかい」

大きな紙芝居を背景に、俳優が演技を行  
う「紙おしばい」。「守り、守られる関係の  
大切さ」がテーマの、0歳から楽しめる優  
しい家族の物語を上演。  
◇アーティスト…くちびるの会  
◇作・演出…山本タカ

●区民ひろば  
7月27日(木) 池袋 ☎3982-9658 28日(金) 目白 ☎5956-5871  
29日(土) 南池袋 ☎3984-5896 30日(日) 豊成 ☎5961-3494  
午前10時30分～11時15分、27日のみ午後2時30分～3時15分  
(開演15分前に開場)  
◇定員・申込日は会場ごとに異なる※要予約・先着順。  
園詳細は公式サイト参照。会場に関する問い合わせは各会場へ。

### 絵本のうえて つくってみよう 明日のおにわ

自由学園明日館を見学しながら、お庭をどのように使いたいかを考えて、絵  
本の上で作るワークショップ。お庭に置きたいものを作ったり、絵に描いたり  
してみよう!絵本は持ち帰れます。  
◇アーティスト…画家・絵本作家/しいきさいこ

8月3日(木) ①午前10時30分～午後0時30分、②午後2～4時  
自由学園明日館  
◇小学3～6年生◇各回12名◇600円  
園7月7日正午から申込み※要予約・先着順。詳細は公式サイト参照。

### よみしばい「星の王子さま」

よみかかせの軽さ×おしばいの迫力=よ  
みしばい!今年の演目は名作「星の王子さ  
ま」。小さな王子が星々を旅して気づいた  
“本当に大切なもの”とは…?  
◇アーティスト…Theatre Ort  
◇演出…倉迫康史

●子どもスキップ  
8月17日(木) 午後2時30分から 池袋第一 ☎3916-3441  
18日(金) 午後3時30分から 朝日 ☎3940-6068  
21日(月) 午前10時30分から 仰光 ☎3949-1307  
22日(火) 午前10時30分から 長崎 ☎5995-6025  
午後2時30分から 高南 ☎3987-1877

開演15分前に開場。45分間を予定。  
◇子どもスキップに利用届出書を提出している小学生◇定員・申込日は会場  
ごとに異なる※要予約・先着順。  
園詳細は公式サイト参照。会場に関する問い合わせは各会場へ。

### 夜の公園上映会「アニメーション・トラベル!」

公園が映画館に变身!夜風に吹  
かれながら、世界各地で作られ  
たユニークな短編アニメーション  
を上映。日本語・英語の字幕の  
ついた作品もあります。  
◇ナビゲーター…アニメーション  
作家/水江未来、作品提供…新  
千歳空港国際アニメーション映  
画祭ほか

8月26日(土)・27日(日) 午後7～8時  
雑司が谷公園(雨天時は雑司が谷体育館)  
◇各回200名◇4歳～高校生400円、18歳以上600円◇レジャーシート  
持参  
園7月7日正午から申込み※要予約・先着順。3歳以下も要予約。詳細は公  
式サイト参照。

いずれも園 NPO 法人アートネットワーク・ジャパン  
☎050-5527-2731、園info@toshima-saf.jp

0歳からおとなまで、気軽に参加できるアートのおまつり。区内のあちこちで、おも  
しろい人や知らなかった景色、いつもとちがう体のうごきが待っている。はじめての  
気持ちと出会うよ!友だちや家族と一緒に、アートの夏を楽しもう!  
◇主催…としま文化創造プロジェクト実行委員会(豊島区、豊  
島区教育委員会、NPO法人アートネットワーク・ジャパン、  
NPO法人芸術家と子どもたち、(公財)としま未来文化財団)  
園 NPO 法人アートネットワーク・ジャパン ☎050-5527-2731  
(平日午前10時～午後5時)、園info@toshima-saf.jp

申込みなどの  
詳細はこちら



公式サイト

### 親子で楽しむ ぶちライブ!

#### 空五郎のボッサ&ヴォードヴィルLIVE!

ボサノヴァの歌と、ウクレレのソロライブ。タップ  
ダンスにパントマイムも加わって、「ビックリとワク  
ワク」がまった音の数々をお楽しみに!  
◇アーティスト…ヴォードヴィリアン・シンガーソ  
ングライター/上の助空五郎

8月6日(日)  
①午前11時～11時45分、②午後2時～2時45分  
ぞうしがや こどもステーション  
◇おおもね小学生以下の子どもとその家族◇各回15組◇親子1組(子ども・おとな  
各1名)500円※追加の家族1名につきプラス200円(追加家族が1歳以下は無料)。  
園7月14日正午から申込み※要予約・先着順。詳細は公式サイト参照。

#### ハモニカクリームズのケルト&ブルースLIVE!

ハーモニカ、フィドル、ギターで奏でる、ケルトとブルースを融合した音楽。ゆっ  
たりメロディーを味わう曲から、心弾むダンスミュージックまで、エネルギー溢れ  
るライブをお届けします!  
◇アーティスト…ハモニカクリームズ

8月13日(日) ①午前11時～11時45分、②午後4時30分～5時20分  
雑司が谷公園(①丘の上テラス集会所、②屋外芝生スペース※雨天時は丘の上テラ  
スに変更)

◇おおもね小学生以下の子どもとその家族  
◇①25組、②50組程度※雨天時は定員削減  
◇①親子1組(子ども・おとな各1名)500円  
※追加の家族1名につきプラス200円(追加家  
族が1歳以下は無料)◇②レジャーシート持参  
園①は7月14日正午から申込み※要予約・  
先着順、②は当日直接会場へ。詳細は公式サ  
イト参照。

### アーティストとあそぼう!「親子であそぶ おもしろいカラダ!」

転がって、登って、くぐって、からだを持ち上げて、時には逆立ちして?!からだあ  
そびをしながら親子でたくさん動きます。ほら、からだってこんなにおもしろい!  
◇アーティスト…ダンサー・振付家/浅沼 圭  
8月27日(日) ①午前11時～正午、②午後2～3時  
ぞうしがや こどもステーション  
◇①4歳～おおもね就学前の子どもとその家族、②  
6歳～おおもね小学生の子どもとその家族◇各回8  
組◇親子1組(子ども・おとな各1名)500円※追  
加の家族1名につきプラス200円  
園7月14日正午から申込み※要予約・先着順。詳  
細は公式サイト参照。

aki otagiri

いずれも園 NPO 法人芸術家と子どもたち  
☎5906-5705、070-6474-5838(イベント当日)

### アフリカン・ミュージック・コンサート

民族楽器やパーカッションが繰り広げる、アフリカの熱いリズムを体感しよう!子  
どもたちに人気の曲から、本格的なアフリカンミュージックまで楽しめるコンサート。  
◇アーティスト…Latyr Sy、Izpon、  
タケウチカズタケ、Abdou

8月13日(日)  
①午前11時～正午、②午後2～3時  
としま区民センター  
◇各回150名◇3歳～中学生500円、高校生  
以上1,500円※2歳以下で保護者ひざ上鑑賞  
の場合は無料。席が必要な場合は子ども料金。  
園7月8日午前10時から電話でとしまチケット  
センター ☎0570-056-777(午前10時～午後  
5時)へ申込み※要予約・先着順。2次元コードや直接窓口申込みも可。  
園(公財)としま未来文化財団事業企画課 ☎3590-7118(午前10時～  
午後5時)




6 広報としま特集版 令和5年(2023年)7月号 No.2025 豊島区役所 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ホームページ https://www.city.toshima.lg.jp/ 園お問い合わせ先 園申込み先 園ホームページ 園Eメール 園ファクス 園フリーダイヤル 園保育あり ※費用の記載がない事業は無料です 7

第9期  
募集開始!

## サクラヌbiz応援プロジェクト

# 女性のための起業塾～夢の実現に向けてStart UP!!～(全8回)

8月26日、9月9・23日、10月14・21日、11月4・18日、12月2日 土曜日 午後1時30分～4時30分  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

女性起業家・経営者をサポートする当プロジェクトの一環として開催する「女性のための起業塾」では、起業を目指す仲間とともに、自分の強みを活かした集客プランを考えます。

●講師…(株)ソフィットウェブコンサルティング代表取締役/吉枝ゆき子氏、鴨田和恵税理士事務所所長/鴨田和恵氏◇女性で起業に興味がありアイデアを具体化したい方、おおむね起業1年未満で事業プランを改善したい方◇30名◇8,000円(全8回の受講料、テキスト代込み)

■2次元コードから8月3日までに申込み※応募者多数の場合は区内在住、在勤、区内起業予定の方優先で先着順。

■生活産業課商工グループ☎4566-2742



## 第73回社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

#生きづらさを、生きていく。

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です

すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行をなくすためには、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れることや、犯罪や非行を生み出さない家庭や地域づくりが大切です。この運動では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、運動に参加するきっかけをつくることを目指しています。犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるため、いま何ができるのかを皆さんで考えてみませんか。

### 中央大会「区民のつどい」

7月9日(日) 午後4～6時(予定)

GLOBAL RING THEATRE(池袋西口公園内)

※雨天時は区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

①合唱…すがも児童合唱団、社明合唱団(“社会を明るくする運動”豊島区推進委員会の構成団体を中心に編成)、②作文コンテスト発表・表彰…区立の小・中学生を対象に「いのち」「社会を明るくする運動」がテーマの作文コンテスト優秀作品の発表と表彰。

■当日直接会場へ。

■子ども若者課地域支援グループ☎3981-2187



## 「緑のカーテン」フォト大募集!

家庭や勤務先で育てた緑のカーテンの写真を募集します。今年の夏は緑のカーテンの心地良さをぜひ体感してください。

■環境政策課事業グループ☎3981-2771



緑のカーテンとは

つる性の植物の葉をネットや支柱に絡ませ、建物の窓の外や壁面を覆うようにするカーテンのことです。日射の熱エネルギーを約80%カット、さらに植物の葉から水分が放出されることで周囲の温度を下げるため、エアコンの使用量が減り、省エネルギーにつながります。

### 応募者全員に記念品をプレゼント!

●募集期間…8月1日(火)～31日(木)

●応募点数…1点。カラーかモノクロ

※作品は区ホームページなどに掲載し、区の環境普及促進事業に活用します。

●対象…区内在住、在勤、在学の個人または団体

■撮影した写真(4MBまで)をEメール(①件名「緑のカーテン」フォト大募集!、②住所、③氏名・ふりがな(団体の場合は団体名も)、④年齢、⑤電話番号、⑥写真タイトル(15字以内))で当グループ

■A0029180@city.toshima.lg.jp※2次元コードで応募可。

## 自己負担割合が変わる方に新しい 後期高齢者医療保険被保険者証を送付します

後期高齢者医療制度の自己負担割合は、令和5年度の住民税課税所得などに基づいて、毎年8月1日を基準日として決定しています。令和5年8月1日か

ら自己負担割合が変わる方には、新しい被保険者証を7月11日以降に簡易書留郵便で送付します。届いたら記載内容を確認してください。自己負担割合が変わらない方は、これまでの被保険者証を引き続き使ってください。

新しい被保険者証が届いた方は、古い被保険者証を8月1日以降に高齢者医療年金課まで返却してください。古い被保険者証をそのまま使うと、差額分の支払いや払い戻しの手続きが必要となる場合があるので注意してください。

## 8月から後期高齢者の方の 限度額適用・標準負担額減額認定証と 限度額適用認定証が新しくなります

過去に交付されたことがあり、令和5年8月以降交付対象となる方には、新しい認定証を7月19日以降にお送りします。届いたら、記載内容を確認してください。令和5年8月以降に負担区分が変更になり、交付対象外となる方には送付されませんので注意してください。

### ●自己負担割合が1割の方

世帯全員が住民税非課税の場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付が可能です。医療機関の窓口で提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食費が減額されます。

### ●自己負担割合が3割の方

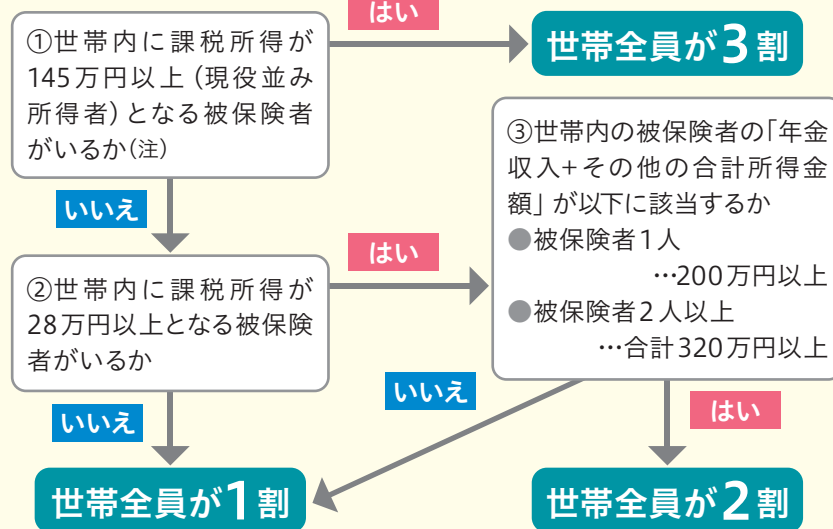
被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の場合は、限度額適用認定証の交付が可能です。医療機関の窓口で提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

これまで交付されたことがなく、新たに交付を希望する方は、申請が必要ですので問い合わせてください。現在お使いの認定証は、有効期限が過ぎた8月1日以降、個人情報に注意して、自身で裁断して破棄することができます。

(注意事項) 確定申告の期限延長を行った場合、今回送付する被保険者証の自己負担割合や、認定証の適用区分が暫定的なものとなる場合があります。所得確定後に被保険者証や、認定証等の差し替えや返却をお願いすることがあります。

■高齢者医療年金課後期高齢者医療グループ  
☎3981-1332

### スタート/



(注) 所得税法上の収入金額が以下の条件を満たす場合は、課税所得145万円以上であっても、現役並み所得者の対象外となり、「いいえ」に進みます。

- 被保険者が1人の場合 383万円未満
- (世帯内に70～74歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が520万円未満)
- 被保険者が複数 収入合計額が520万円未満