

# 健康



## 気管支ぜん息などの方向け医療費助成「大気汚染医療費助成制度」

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費を助成しています。

申請書(地域保健課公害保健グループ・池袋保健所出張窓口・長崎健康相談所で配布)を各窓口へ持参(平日のみ)。

公害保健グループ ☎3987-4220

## 風しん抗体検査・風しん第5期予防接種のクーポン券を7月末に発送しました

◇期限…令和7年3月31日まで  
◇対象…昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

◇自己負担額…無料  
◇実施方法…クーポン券を実施医療機関に持参(医療機関により要予約)。医療機関はクーポン券記載の2次元コードが厚生労働省ホームページ参照。

問 予防対策グループ ☎4566-4115



## 運動実践プログラム「水中運動教室」



8月23日(水) 午前11時10分～午後0時10分 雑司が谷体育館◇ゆっくりとした水中歩行や道具を用いた運動◇区内在住で20歳以上の方◇15名  
申 8月3日から電話かファクスで「保健事業グループ ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

## 講演会「おなか元気教室」



8月25日(金) 午後2～3時 池袋保健所◇「健腸長寿」の考えをもとに行う、おなかの話と体操◇区内在住、

在勤、在学で20歳以上の方◇40名  
申 8月3日から電話かファクスで「保健事業グループ ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

## 第2期 シニアウォーキング教室



9月4・11・25日、10月2日 月曜日 午後2時～3時30分 ルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇正しい姿勢と体に優しいウォーキング方法を実践◇区内在住で65歳以上の方◇20名◇900円

申 電話で8月4～16日の間に介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2433へ※先着順。

# 令和5年度 学校参観週間一覧

学習に取り組む子どもたちの様子をぜひご覧ください◇上履き持参。

当日直接会場へ。

※実施期間、公開時間は変更する場合があります。詳細は各校にお問い合わせください。

問 指導課事業支援グループ ☎3981-1145

幼稚園				
幼稚園名	実施期間	公開時間		
西巣鴨 ☎3915-8131	9月20日(水)・21日(木)	午前9時20分～11時20分		
池袋 ☎3986-8233	9月26日(火)・27日(水)	(火)午前9時20分～11時、(水)午前9時20分～10時20分		
南長崎 ☎3950-2861	9月14日(木)・15日(金)	午前9時20分～11時		
小学校				
学校名	実施期間	公開時間	備考(時間は各学校にご確認ください。)	道徳授業地区公開講座
仰高小 ☎3918-2325	9月6日(水)～9日(土)	(水)午前9時15分～11時5分、(木)・(金)午前9時25分～11時15分、(土)午前8時35分～10時10分	土曜公開/9月9日、10月14日、12月2日、展覧会/11月11日(土)	9月9日(土)
駒込小 ☎3918-5691	9月19日(火)～22日(金)	午前9時35分～11時25分	土曜公開/9月2日、12月16日、1月20日、運動会/10月14日(土)、展覧会/11月25日(土)	1月20日(土)
巣鴨小 ☎3946-9551	9月5日(火)～8日(金)	午前9時25分～11時15分 ※(休)午前9時35分～11時25分	土曜公開/9月9日、11月11日、学芸会/12月2日(土)	9月9日(土)
清和小 ☎3918-2605	9月8日(金)～12日(火)	午前8時45分～午後0時15分 ※(土)午前8時35分～正午	土曜公開/9月9日、12月2日	9月9日(土)
西巣鴨小 ☎3918-6345	9月9日(土)～15日(金) ※9月10日(日)除く	午前9時35分～11時25分 ※(休)午前9時20分～10時55分	土曜公開/9月9日、11月11日	1月20日(土)
豊成小 ☎3918-2315	9月26日(火)～30日(土)	午前9時30分～11時30分 ※(土)午前8時30分～11時30分	土曜公開/9月30日、10月14日、音楽会/11月11日(土)	9月30日(土)
朋有小 ☎3987-6275	9月9日(土)～13日(水) ※9月10日(日)除く	午前9時25分～11時15分 ※(土)午前8時20分～10時5分	土曜公開/9月9日、10月14日、20周年記念集会/11月11日(土)	9月9日(土)
朝日小 ☎3918-2339	9月9日(土)～14日(木) ※9月10日(日)除く	午前9時35分～11時25分	土曜公開・講演会/9月9日、土曜公開・租税教室・学校保健委員会/10月14日、SDGs チャレンジデイ/11月11日(土)	9月9日(土)
池袋第一小 ☎3916-3435	9月7日(木)～12日(火) ※9月9日(土)、9月10日(日)除く	午前9時35分～午後0時15分	土曜公開/10月14日、11月11日	10月14日(土)
池袋本町小 ☎3986-7166	9月11日(月)～15日(金)	午前9時35分～午後0時15分	土曜公開/9月16日、11月11日	1月27日(土)
池袋第三小 ☎3984-8501	9月6日(水)～9日(土)	午前8時40分～午後2時10分 ※(水)午前8時35分～午後2時40分 ※(土)午前8時40分～11時15分	土曜公開/9月9日、10月14日、11月11日、12月2日	9月9日(土)
池袋小 ☎3986-2858	9月9日(土)～12日(火) ※9月10日(日)除く	午前8時35分～午後0時5分 ※(土)午前8時35分～11時15分	土曜公開/9月9日、11月18日、12月2日	9月9日(土)
南池袋小 ☎3987-6278	9月5日(火)～9日(土)	午前9時20分～午後0時5分 ※(火)午前9時40分～午後0時25分 ※(土)午前8時30分～11時15分	土曜公開/9月9日、11月11日、12月9日	9月9日(土)
高南小 ☎3987-6266	9月11日(月)～14日(木)	(月)午前10時40分～午後2時10分、(火)・(木)午前10時30分～午後2時、(水)午前10時30分～午後1時50分	土曜公開/9月2日、9月30日、11月11日、運動会/10月21日(土)、学習発表会/12月1日(金)・2日(土)	9月2日(土)
目白小 ☎3987-4801	9月11日(月)～15日(金)	午前8時45分～午後0時15分	土曜公開/9月9日、11月11日	9月9日(土)
長崎小 ☎3956-8146	9月13日(水)～16日(土)	午前9時35分～午後0時15分 ※(土)午前9時20分～10時55分	土曜公開/9月16日、10月21日、11月18日	11月18日(土)
要小 ☎3956-8151	9月16日(土)～22日(金) ※9月17日(日)除く	午前8時40分～11時20分 ※(土)午前8時40分～10時15分	土曜公開/9月16日、11月11日、学習発表会/10月21日(土)	9月16日(土)
椎名町小 ☎3953-6461	9月22日(金)～27日(水) ※9月24日(日)除く	午前9時35分～午後0時15分	土曜公開/9月23日、10月21日、11月11日	1月20日(土)
富士見台小 ☎3953-6472	9月19日(火)～22日(金)	午前9時35分～午後0時15分	土曜公開/10月28日、運動会/10月7日(土)、展覧会/11月25日(土)	1月20日(土)
千早小 ☎3956-8154	9月9日(土)～13日(水) ※9月10日(日)除く	午前8時45分～11時15分	土曜公開/9月9日、展覧会/12月2日(土)	1学期に実施済
高松小 ☎3956-8157	9月11日(月)～16日(土)	午前8時45分～午後0時15分 ※(土)午前8時45分～10時20分	セーフティ教室/9月16日(土)、運動会/10月14日(土)、音楽会/12月2日(土)	1月27日(土)
さくら小 ☎3956-8164	9月27日(水)～10月3日(火) ※10月1日(日)除く	午前8時50分～11時30分 ※(水)午前8時40分～11時20分	土曜公開/9月30日、11月11日、運動会/10月14日(土)、音楽会/12月2日(土)	11月11日(土)

## 小学校入学相談会

◇窓口相談(予約不要)…9月7日(木)・8日(金) 午前10時～午後7時、9月9日(土) 午前10時～午後4時 区役所本庁舎7階窓口

◇内容…①入学の手続き・就学相談について、②放課後事業・学童クラブについて

当日直接会場へ。電話相談は随時受付。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

問 ①学事グループ ☎3981-1174、②児童支援グループ ☎3981-1058

