

## としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照か問い合わせてください。

●大正大学…関東大震災から100年「見直してみませんか？我が家の防災対策」/9月1日(金) 午後2~4時 当大学5号館5階551教室◇講師…当大学地域構想研究所研究員/佐藤和彦氏◇100名

●川村学園女子大学…子どもの居場所づくりと世代間交流/9月8日(金) 午後1~3時 当大学目白キャンパス3階T1教室◇講師…当大学生生活創造学部生活文化学科准教授/叶内茜氏◇70名

●女子栄養大学…キッチンからはじめるSDGs/9月22日(金) 午後2~4時 駒込地域文化創造館◇講師…当大学栄養学部実践栄養学科准教授/林 芙美氏◇50名

●立教大学…豊島区を生きもの目線で歩こう!/9月30日(土) 午前9~11時 当大学池袋キャンパス本館(1号館/モリス館)2階1201教室◇講師…当大学文学部史学科特別専任教授/上田 信氏、スポーツウエルネス学部スポーツウエルネス学科准教授/奇二正彦氏◇30名

いずれも◇1,000円◇8月3日午前9時から電子申請で申込み※先着順。 問生涯学習グループ ☎4566-2762、FAX3981-1577、E: A0014606@city.toshima.lg.jp

30分に変ります◇小学生※いずれも小学1・2年生は要付き添い◇15名◇1,000円◇運動のできる服装で参加、ふた付き飲み物、室内履き持参 問としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ☎3980-3131(午前10時~午後8時)



### 第76回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方※詳細は担当者へ問い合わせください。

- 卓球…男子/9月3日(日) 豊島体育館、女子/9月10日(日) 巣鴨体育館 8月7~14日の間に卓球連盟 田辺 ☎3959-4423へ、●レスリング…9月17日(日) 雑司が谷体育館 前日までにレスリング協会 加瀬 ☎3972-8052へ、●ダンス…9月24日(日) 雑司が谷体育館 8月20日までにダンススポーツ連盟 西倉 ☎3988-4082へ、●ゴルフ…9月27日(水) 鳩山カントリークラブ 8月20日までに(株)ピーウォッシュ内豊島区ゴルフ協会事務局 松澤 ☎3957-6543へ、●剣道…10月1日(日) 豊島体育館 9月5日までに剣道連盟 小野塚 ☎3942-2865へ、●ソフトテニス…10月1・8日(予備日11月12日) 日曜日 総合体育場 9月4日までにソフトテニス連盟 北村 ☎090-2143-2026へ、●ソフトボール…10月1・8日(予備日10月15日) 日曜日 千川中学校 9月4日までソフトボール協会 清水 ☎3974-3582へ、●空手…10月22日(日) 雑司が谷体育館 9月29日までに空手道連盟 根本 ☎3946-4843へ。

### 障害者スポーツ振興事業 「みんなのヨガ」(全6回)

①9月5日~10月10日、②10月31日~12月5日 火曜日 午後1時30分~2時30分 豊島体育館◇障害のある方も気軽に参加できるヨガ教室◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の

障害者の方、その家族、支援者◇各10名 申 8月3日から電話かファクスかEメールで「障害福祉課管理・政策推進グループ」☎3981-1766、FAX3981-4303、E: A0015600@city.toshima.lg.jpへ※先着順。

### 第63回豊島区民陸上競技大会兼 第12回豊島区秋季陸上競技大会

9月18日(祝)・23日(祝) 午前9時から(午前8時15分受付開始) 江東区夢の島競技場(江東区夢の島1-1-2)◇大会要項や注意事項などの詳細は豊島陸上ホームページ参照◇一般(大学生含む)1,000円、高校生800円、中学生700円、小学生500円。リレーは1チーム2,000円 問申込書(豊島区陸上競技協会ホームページからダウンロード)をEメールで当協会 E: 1040tf.info@gmail.comへ。 問当協会 木津 ☎3983-4075

### 職員採用

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

### 令和5年度特別区職員I類採用(秋試験)

◇任期…令和6年4月1日から 2次元コードで8月10日午後5時(受信有効)までに申込み。 問当委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787、当区人事グループ ☎3981-1247

### 官公署だより

●豊島都税事務所 「8月は個人事業税第1期分の納期です」

8月31日までに納めてください。納付の際は、キャッシュレス納税(口座振替、スマートフォン決済アプリによる納付、クレジットカード納付など)をぜひ活用してください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受付中です。 問当事務所 ☎3981-1211(代表)

### ●(一社)東京バス協会

「東京都シルバーパスのお知らせ(一斉更新)」

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日です。今年度の更新手続は、原則として郵送方式です。8月中旬に当協会から届く「更新手続のご案内(赤か青の封筒)」同封の払込票で利用者負担金を支払ってください。詳細は「更新手続のご案内」参照。1,000円パスの紛失等による更新手続後の再発行の際などに、所得確認書類(「介護保険料納入(決定)通知書」など)の提示が必要になる場合あり。

問当協会・シルバーパス専用 ☎5308-6950(平日午前9時~午後5時)

### ●東京都教育庁

「中学校卒業程度認定試験」

10月19日(木) 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)◇試験科目…国語、社会、数学、理科、外国語(英語)◇対象…義務教育を猶予・免除された方、または卒業できなかった方、外国籍で令和6年3月31日までに満15歳以上になる方◇受験案内など配布場所…文部科学省または東京都教育庁指定の願書などを9月1日までに文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課へ提出。 問当庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎5320-6752

### 休館

### 区民ひろば南大塚

9月3日(日)~24日(日)◇大規模改修工事のため。9月25日から仮施設(南大塚2-36-2)で運営開始。 問地域区民ひろば施設整備グループ ☎3981-1479

### はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
  - ②〒住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④年齢
  - ⑤電話番号
  - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 問住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

## スポーツ

### キッズダンス講習会 開催時間変更のお知らせ

キッズダンス講習会(毎週火曜日)の開始時間が9月5日から午後4時

**人口と世帯**  
令和5年7月1日現在  
※( )は前月比

人口総数	290,780 (+119)
うち外国人	30,433 (+226)
世帯数	183,806 (+144)
男	145,702
女	145,078

Table with population and household statistics for Toshima City as of July 1, 2023.

### 広告

**弁護士による無料相談会**

◆相続・離婚についての実績多数◆

8/16(水)13:00~17:00 (予約不要)  
開催場所: IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室

8/9(水)17:00~19:00 (事前予約制)  
開催場所: 金剛院 赤門テラス なゆた

8/23(水)18:00~20:00 (予約不要)  
開催場所: 喫茶店チャミー

辻山・五十嵐法律事務所  
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)  
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)  
豊島区西池袋1-7-10 ビルD9ビル6階  
TEL: 03-6912-8801 (営業時間: 平日9:30~20:00)

### 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

突然、親族に訴えられた!?

**相続問題 紛争解決**

NHKあさいち出演 弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は 法律相談が無料(通常60分1万円) LINEビデオ通話もOK!

第一東京弁護士会25846 弁護士 小堀 球 美子 〒170-0005 豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00~18:00 ☎03-5956-2366

**庭木1本から承ります!**

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

としま区報をご覧の方へ  
生垣剪定(1m2m) 通常2,200円を 1,100円 (先着10名様限り)(税込)

営業時間 ガーデンエクスタシス 9時~17時 東京北支店 練馬区土支田3-19-12 ☎03-5933-2811

豊島区生まれの世代間交流サービス imagonotte (まごのつて)

若者を中心とした「まごサポーター」が皆様のニーズに沿ったサービスを提供いたします!

【サービス内容】  
・お掃除・買い物・草むしり・お話し相手  
・マイナンバーカード、マイナポイント手続きサポート・自分史(思い出ノート)作り  
・スマホ・パソコンなどの操作のお手伝い  
・病院の付き添いやお散歩など一緒に外出  
・その他、ご依頼・ご要望に沿ったサービス  
ご希望の方には、サービス終了後、活動レポートをご家族様にも共有いたします。

【サービス料金(税込み)】  
1時間コース: 1,980円  
2時間コース: 3,960円  
3時間コース: 5,940円

株式会社 COMBIAI (コンブアイ)  
東京都豊島区東池袋1丁目34番5号いちご東池袋ビル6階  
☎050-5536-7550  
(電話受付時間: 10:00~19:00)  
info@combiai.co.jp  
お気軽にお問い合わせください

**特別養護老人ホーム デイサービス 職員募集**

【介護・介護パート・看護】

採用サイトはこちら> 社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団 豊島区西池袋2-30-20 電話: 03-5980-0294 E-mail: saiyou@foshima.or.jp