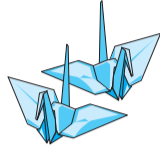


戦没者の慰霊と世界の恒久平和への願いを込めて 黙とうをささげましょう

広島に原爆が投下された日時... 8月6日 午前8時15分
長崎に原爆が投下された日時... 8月9日 午前11時2分
全国戦没者追悼式... 8月15日(火) 正午
◇それぞれ1分間の黙とうのご協力をお願いします。
☎総務課総務グループ☎3981-4451



税・国保・年金

障害基礎年金(国民年金)のご案内

国民年金加入中、または20歳前に初診日(障害の原因となった病気やけがについて初めて医師の診療を受けた日)がある病気やけがによって政令で定める障害等級(1級、2級)に該当する方に支給される年金です。60歳以上65歳未満の方も対象になる場合があります。ただし、初診日が20歳以降の方には保険料の納付要件があります。また、初診日に加入していた年金制度によっては年金事務所または共済組合での手続きになります。厚生年金の加入期間中に初診日がある場合、障害基礎年金に上乗せする障害厚生年金の対象になります。詳細は問い合わせください。
☎国民年金グループ☎3981-1952、池袋年金事務所☎3988-6011

特別区民税・都民税のお支払いはお済みですか

令和5年度第1期分(令和5年6月30日納期限)の納付が確認できなかった方へ8月7日に督促状を発送します。8月21日までに納付してください。納め忘れを防ぐためには便利な口座振替をご利用ください。病気や退職、生活の困窮によってやむをえず納期限までに納付することができない場合には、分割納付などの相談を行っています。日曜窓口も開設しています。早めに相談してください。
☎整理第一・第二グループ☎4566-2362

くらし等

新築・増改築したときは住居表示のための届出が必要です

住所は一定基準に従い、建物に住

居番号を付けることで決まります。住居番号は区の住居表示台帳に記載され、建物に入居する方の転入手続きなどに使用します。住宅のほか、事業所、商業ビルなども届出が必要です。区では届出に基づき調査を行い、出入口の位置や申請書の内容に相違がないかを確認して、住居番号を決定します※アパート、マンション、ビルなど建物の名称を変更した場合も届出が必要です。詳細は問い合わせください。

◇届出者...建物の新築・増改築した方(所有者)。設計業者、工事を施工した業者などが代理で届出も可。

◇届出方法...新築・増改築された建物の出入口が外部から確認できる状態になり次第、建物の平面図と配置図、案内図を持参してください。

◇届出先...総合窓口課住民記録グループ、東・西区民事務所※地域によって管轄区域が異なります。詳細は区ホームページ参照。

☎当グループ☎3981-4782、東部区民事務所☎3915-9961、西部区民事務所☎4566-4022

子育て・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成受給者の皆さんへ

現況届の案内を8月上旬に送付します。現況届の提出がないと手当・助成が受けられなくなります。必ず提出してください。

◇受付...窓口か郵送で8月31日(必着)までに児童給付グループへ(窓口は平日のみ。ただし、8月27日(日)の午前9時~午後5時は提出可)。

☎現況届専用コールセンター☎4566-2477、子どもの手当については当グループ☎3981-1417

里親制度オンライン説明会

8月15日(火) ①午前10~11時、②午後3~4時◇子どもの現状や里親登録の認定要件・登録までの流れなどを説明。質疑応答あり◇区内在住の方

☎電話で前日までに豊島区児童相談所フォスタリング機関☎6758-7918(平日午前9時~午後5時)へ。2次元コードから申込みも可。



ママと赤ちゃんにやさしい 卒乳講座

8月28日(月) 午前10時~11時30分 池袋保健所◇母乳の卒業時期、準備方法などについて。講師...助産師/高橋千砂氏◇区内在住で卒乳を考えているおむね1歳児以降の保護者◇8名

☎電話で保健指導グループ☎3987-4174へ※先着順。

ノーバディーズ・パーフェクト~完璧な親なんていない~(全6回)

9月7日~10月12日 木曜日 午後1~3時 東部子ども家庭支援センター◇参加者同士で話をしながら子育ての方法や自分自身について考える◇区内在住でおむね1~3歳未満児の母親◇10名 5か月以上未就学児。

☎電話で8月24日までに当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。結果は8月31日までに全員へ電話連絡。

スマイル講座 「子育てで大切にしたいこと」

9月12日(火) 午後2時~3時30分 東部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ。講師... (一社)親と子どもの臨床支援センター臨床心理士/帆足暁子氏◇区内在住で1歳7か月未満児の保護者。参加は東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども1名につき1回◇12名 8名。要予約。5か月以上1歳7か月未満(5か月未満同席)。

☎8月10日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

環境・清掃

「つる植物・いのちの森苗木」を配布します

9月24日(日) 午前10時~午後3時(午前・午後の部を指定。詳細は配布引換券参照) 区役所本庁舎◇①つる植物...アイビー、カロライナジャスミン、ツルニチニチソウ、トケイソウ、ハゴロモジャスミン、ハツユキカズラ、②「いのちの森」苗木...アオキ、アセビ、イロハモミジ、サツキ、ジンチョウゲ、センリョウ、ツツジ、マンリョウ、ムラサキシキブ、ヤマボウシ。①②とも1名2本まで。植物や苗木は区内に植えてください◇区内在住、在勤、在学の方◇配布引換券、持ち帰り用の袋持参はがき(4面記入例参照。希望植物・樹種名と各希望数も記入※1枚で①②両方の申込み可※数の記載がない場合は1本とします)で8月14日(消印有効)までに環境政策課事業グループへ。2次元コードから申込みも可。応募者多数の場合は本数の調整あり。配布引換券を9月5日頃発送予定。
☎当グループ☎3981-2771



VOC排出削減(光化学スモッグ対策)にご協力ください

VOC(揮発性有機化合物)は、光化学スモッグの原因となる物質の一つで、蒸発しやすい性質を持ち、大気中で気体となる有機化合物の総称です。都内の排出量のうち約2割は一般家庭やオフィスが占めています。排出削減にご協力ください。VOCはよく使われるものだけでも約200種類あり、スプレー缶のガス、接着剤、防虫剤など、日常生活で使用する様々な製品に使用されていますが、工夫次第でVOCに頼らない暮らしも可能です。

VOCを減らすためにできること

- ・VOCを含む製品を使わない。
・含有量の少ない製品を使う。
・環境に配慮する企業の製品を使う。
☎公害対策グループ☎3981-2405



東京都環境局ホームページ

新型コロナウイルス感染症に関する相談 東京都新型コロナ相談センター

☎0120-670-440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など
☎池袋保健所新型コロナ電話相談センター☎3987-4179
感染症グループ☎3987-4182



5類移行について

新型コロナウイルスワクチンの接種について

現在、個別接種を基本として実施しています。予約は、各医療機関へ直接連絡してください(令和5年春開始接種の区内集団接種会場は7月23日で終了しました)。

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-567-153 (午前9時~午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



区ホームページ

健康



気管支ぜん息などの方向け医療費助成[大気汚染医療費助成制度]

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費を助成しています。

☎申請書(地域保健課公害保健グループ・池袋保健所出張窓口・長崎健康相談所で配布)を各窓口へ持参(平日のみ)。

☎公害保健グループ☎3987-4220

風しん抗体検査・風しん第5期予防接種のクーポン券を7月末に発送しました

◇期限…令和7年3月31日まで

◇対象…昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

◇自己負担額…無料

◇実施方法…クーポン券を実施医療機関に持参(医療機関により要予約)。医療機関はクーポン券記載の2次元コードか厚生労働省ホームページ参照。

☎予防対策グループ☎4566-4115



運動実践プログラム「水中運動教室」

8月23日(水) 午前11時10分～午後0時10分 雑司が谷体育館◇ゆっくりとした水中歩行や道具を用いた運動◇区内在住で20歳以上の方◇15名

☎8月3日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、☎3987-4110」へ※先着順。

9月4・11・25日、10月2日 月曜日 午後2時～3時30分 ルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇正しい姿勢と体に優しいウォーキング方法を実践◇区内在住で65歳以上の方◇20名◇900円

☎電話で8月4～16日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。

8月25日(金) 午後2～3時 池袋保健所◇「健腸長寿」の考えをもとに行う、おなかの話と体操◇区内在住、

在勤、在学で20歳以上の方◇40名

☎8月3日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、☎3987-4110」へ※先着順。

第2期 シニアウォーキング教室

9月4・11・25日、10月2日 月曜日 午後2時～3時30分 ルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇正しい姿勢と体に優しいウォーキング方法を実践◇区内在住で65歳以上の方◇20名◇900円

☎電話で8月4～16日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。

8月25日(金) 午後2～3時 池袋保健所◇「健腸長寿」の考えをもとに行う、おなかの話と体操◇区内在住、

学習に取り組む子どもたちの様子をぜひご覧ください◇上履き持参。

☎当日直接会場へ。

※実施期間、公開時間は変更する場合があります。詳細は各校に問い合わせてください。

☎指導課事業支援グループ☎3981-1145

令和5年度 学校参観週間一覧

幼稚園			
幼稚園名	実施期間	公開時間	
西巣鴨 ☎3915-8131	9月20日(水)・21日(木)	午前9時20分～11時20分	
池袋 ☎3986-8233	9月26日(火)・27日(水)	☎午前9時20分～11時、☎午前9時20分～10時20分	
南長崎 ☎3950-2861	9月14日(木)・15日(金)	午前9時20分～11時	

小学校				
学校名	実施期間	公開時間	備考(時間は各学校にご確認ください。)	道徳授業地区公開講座
仰高小 ☎3918-2325	9月6日(水)～9日(土)	☎午前9時15分～11時5分、(木)・(金)午前9時25分～11時15分、(土)午前8時35分～10時10分	土曜公開／9月9日、10月14日、12月2日、展覧会／11月11日(土)	9月9日(土)
駒込小 ☎3918-5691	9月19日(水)～22日(金)	午前9時35分～11時25分	土曜公開／9月2日、12月16日、1月20日、運動会／10月14日(土)、展覧会／11月25日(土)	1月20日(土)
巢鴨小 ☎3946-9551	9月5日(水)～8日(金)	午前9時25分～11時15分 ※(水)午前9時35分～11時25分	土曜公開／9月9日、11月11日、学芸会／12月2日(土)	9月9日(土)
清和小 ☎3918-2605	9月8日(金)～12日(火)	午前8時45分～午後0時15分 ※(土)午前8時35分～正午	土曜公開／9月9日、12月2日	9月9日(土)
西巣鴨小 ☎3918-6345	9月9日(土)～15日(金) ※9月10日(土)除く	午前9時35分～11時25分 ※(水)午前9時20分～10時55分	土曜公開／9月9日、11月11日	1月20日(土)
豊成小 ☎3918-2315	9月26日(水)～30日(土)	午前9時30分～11時30分 ※(土)午前8時30分～11時30分	土曜公開／9月30日、10月14日、音楽会／11月11日(土)	9月30日(土)
朋有小 ☎3987-6275	9月9日(水)～13日(水) ※9月10日(土)除く	午前9時25分～11時15分 ※(土)午前8時20分～10時5分	土曜公開／9月9日、10月14日、20周年記念集会／11月11日(土)	9月9日(土)
朝日小 ☎3918-2339	9月9日(土)～14日(木) ※9月10日(土)除く	午前9時35分～11時25分	土曜公開・講演会／9月9日、土曜公開・租税教室・学校保健委員会／10月14日、SDGsチャレンジデイ／11月11日(土)	9月9日(土)
池袋第一小 ☎3916-3435	9月7日(水)～12日(火) ※9月9日(土)、9月10日(土)除く	午前9時35分～午後0時15分	土曜公開／10月14日、11月11日	10月14日(土)
池袋本町小 ☎3986-7166	9月11日(水)～15日(金)	午前9時35分～午後0時15分	土曜公開／9月16日、11月11日	1月27日(土)
池袋第三小 ☎3984-8501	9月6日(水)～9日(土)	午前8時40分～午後2時10分 ※(水)午前8時35分～午後2時40分 ※(土)午前8時40分～11時15分	土曜公開／9月9日、10月14日、11月11日、12月2日	9月9日(土)
池袋小 ☎3986-2858	9月9日(土)～12日(火) ※9月10日(土)除く	午前8時35分～午後0時5分 ※(土)午前8時35分～11時15分	土曜公開／9月9日、11月18日、12月2日	9月9日(土)
南池袋小 ☎3987-6278	9月5日(水)～9日(土)	午前9時20分～午後0時5分 ※(水)午前9時40分～午後0時25分 ※(土)午前8時30分～11時15分	土曜公開／9月9日、11月11日、12月9日	9月9日(土)
高南小 ☎3987-6266	9月11日(水)～14日(木)	(月)午前10時40分～午後2時10分、(火)・(水)午前10時30分～午後2時、(木)午前10時30分～午後1時50分	土曜公開／9月2日、9月30日、11月11日、運動会／10月21日(土)、学習発表会／12月1日(金)・2日(土)	9月2日(土)
目白小 ☎3987-4801	9月11日(水)～15日(金)	午前8時45分～午後0時15分	土曜公開／9月9日、11月11日	9月9日(土)
長崎小 ☎3956-8146	9月13日(水)～16日(土)	午前9時35分～午後0時15分 ※(土)午前9時20分～10時55分	土曜公開／9月16日、10月21日、11月18日	11月18日(土)
要小 ☎3956-8151	9月16日(土)～22日(金) ※9月17日(土)除く	午前8時40分～11時20分 ※(土)午前8時40分～10時15分	土曜公開／9月16日、11月11日、学習発表会／10月21日(土)	9月16日(土)
椎名町小 ☎3953-6461	9月22日(金)～27日(水) ※9月24日(土)除く	午前9時35分～午後0時15分	土曜公開／9月23日、10月21日、11月11日	1月20日(土)
富士見台小 ☎3953-6472	9月19日(水)～22日(金)	午前9時35分～午後0時15分	土曜公開／10月28日、運動会／10月7日(土)、展覧会／11月25日(土)	1月20日(土)
千早小 ☎3956-8154	9月9日(土)～13日(水) ※9月10日(土)除く	午前8時45分～11時15分	土曜公開／9月9日、展覧会／12月2日(土)	1学期に実施済
高松小 ☎3956-8157	9月11日(水)～16日(土)	午前8時45分～午後0時15分 ※(土)午前8時45分～10時20分	セーフティ教室／9月16日(土)、運動会／10月14日(土)、音楽会／12月2日(土)	1月27日(土)
さくら小 ☎3956-8164	9月27日(水)～10月3日(火) ※10月1日(土)除く	午前8時50分～11時30分 ※(水)午前8時40分～11時20分	土曜公開／9月30日、11月11日、運動会／10月14日(土)、音楽会／12月2日(土)	11月11日(土)

小学校入学相談会

◇窓口相談(予約不要)…9月7日(木)・8日(金) 午前10時～午後7時、9月9日(土) 午前10時～午後4時 区役所本庁舎7階窓口

◇内容…①入学の手続き・就学相談について、②放課後事業・学童クラブについて

☎当日直接会場へ。電話相談は随時受付。詳細は区ホームページ参照お問い合わせください。

☎①学事グループ☎3981-1174、②児童支援グループ☎3981-1058



未来につながる!

メタボリック シンドローム予防教室

9月5日(火) 午後1時30分～4時 長崎健康相談所◇体成分測定(体重・筋肉量・体脂肪量・基礎代謝量)、メタボリックシンドロームの予防や食生活の話、メニュー紹介、運動実技。講師…ヘルスケアトレーナー/渡辺妙子氏◇区内在住で医師による運動制限のない方(65歳未満の方優先)◇10名

☎8月3日から電話かファクスで「当相談所保健指導グループ☎3957-1191、☎3958-2188」へ※先着順。

9月5日(土) 午後1時30分～3時 区民ひろば朝日、9月27日(水) 午後1時30分～3時 区民ひろば池袋、10月10日(火) 午前10時30分～正午 東池袋フレイル対策センター、10月26日(木) 午前10時～11時30分 区民ひろば長崎、歩行姿勢測定講座…9月21日(水) 午前10時～11時30分 区民ひろば西巣鴨第一◇各8～16名◇動きやすい服装で参加。

☎電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

フレイル対策機器を活用した講座

zaritz 下肢の筋力測定講座…9月13日(水) 午後1時30分～3時 区民ひろば朝日、9月27日(水) 午後1時30分～3時 区民ひろば池袋、10月10日(火) 午前10時30分～正午 東池袋フレイル対策センター、10月26日(木) 午前10時～11時30分 区民ひろば西巣鴨第一◇各8～16名◇動きやすい服装で参加。

☎電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

9、10月開催のフレイルチェックを受けましょう

しっかりチェック(所要時間約2時間)

高田介護予防センター…9月29日、10月20日 金曜日、東池袋フレイル対策センター…9月22日(金)、10月12日(水)、10月27日(金)、いずれも午後1時から、区民ひろば…朝日/10月11日(水) 午後1時から、椎名町/10月26日(木) 午後1時から、要/10月30日(月) 午前10時から。

かんたんチェック(所要時間約1時間) 高田介護予防センター…10月31日(火) 午後1時30分から、東池袋フレイル対策センター…9月25日(月) 午前10時30分から、区民ひろばさくら第一…9月29日(金) 午後1時30分から◇区内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方◇動きやすい服装で参加。

☎電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ。区民ひろばさくら第一は当ひろば☎3950-8676へ※先着順。

9月2日(土) 午後1～4時20分 日本女子大学新泉山館(文京区目白台1-19-10)、オンライン◇テーマ…子どもの支援、高齢者の暮らしから見てきた住まいの問題、わがまちの空き家の問題。だれもが暮らしやすい豊島区の実現を考える◇会場100名☎2次元コードで8月23日までに申込み※先着順。会場参加の方のみ電話で受付も可。

☎当事務局☎080-4805-2167(平日午前10時～午後6時)

日本女子大学・豊島区・豊島区 居住支援協議会 シンポジウム

8月26日(土) 午後2時～4時20分 日本女子大学新泉山館(文京区目白台1-19-10)、オンライン◇テーマ…子どもの支援、高齢者の暮らしから見てきた住まいの問題、わがまちの空き家の問題。だれもが暮らしやすい豊島区の実現を考える◇会場100名☎2次元コードで8月23日までに申込み※先着順。会場参加の方のみ電話で受付も可。

☎当事務局☎080-4805-2167(平日午前10時～午後6時)

健康長寿のお手本となる方を表彰します。◇対象…12月末時点80歳以上でご自身の歯が20本以上ある方。◇申込方法…豊島区歯科医師会会員の歯科医院で無料検診を受診後申込み。◇受診期限…8月31日

◇表彰式…11月11日(土) 午後2～4時 としま区民センター

☎当区歯科医師会☎3946-7696、地域保健課管理グループ☎3987-4203

健康長寿のお手本となる方を表彰します。◇対象…12月末時点80歳以上でご自身の歯が20本以上ある方。◇申込方法…豊島区歯科医師会会員の歯科医院で無料検診を受診後申込み。◇受診期限…8月31日

◇表彰式…11月11日(土) 午後2～4時 としま区民センター

☎当区歯科医師会☎3946-7696、地域保健課管理グループ☎3987-4203

椎名町・目白みんなの写真展

椎名町・目白周辺の写真を募集。応募作品は当館で展示予定。詳細は区立図書館ホームページ参照お問い合わせください。

◇募集期間…12月28日(木)必着

◇展示期間…令和6年1月27日(土)～2月22日(水) 目白図書館☎☎写真を当館へ郵送か持参。2次元コードで申込みも可。

☎当館☎3950-7121

イベント

池袋本町プレーパーク

「ウォーター 슬라이ダー」

8月5日(土)※荒天時は8月19日(土)に順延予定 午前10時～午後2時 池袋本町公園◇1日限りのウォーター 슬라이ダー◇動きやすく汚れてもいい服装、靴で参加☎当日直接会場へ。

☎NPO法人豊島子どもWAKUWA KUネットワーク☎050-5526-1229

[第35回池袋演劇祭]前夜祭

CM大会(オンライン)

8月14日～10月2日まで◇当祭の参加団体が2分で公演をPRするCM大会。今年も当YouTubeチャンネルで開催。

☎当祭実行委員会事務局☎070-7404-7855(平日午前10時～午後5時)

第20回子どもフェスタ「子どものまちでアートカルチャー体験」

8月20日(日) 午前10時～午後2時(午後1時30分受付終了) 池袋第三小学校体育館◇マンガ、ダンス、音楽、お茶・お作法、剣道、消防訓練、イメージ遊びの体験や発表◇150名☎当日直接会場へ。

☎青少年養成リーダー連絡会 横尾☎090-4174-6933、☎mitsue1222y@yahoo.co.jp

日本女子大学・豊島区・豊島区 居住支援協議会 シンポジウム

8月26日(土) 午後2時～4時20分 日本女子大学新泉山館(文京区目白台1-19-10)、オンライン◇テーマ…子どもの支援、高齢者の暮らしから見てきた住まいの問題、わがまちの空き家の問題。だれもが暮らしやすい豊島区の実現を考える◇会場100名☎2次元コードで8月23日までに申込み※先着順。会場参加の方のみ電話で受付も可。

☎当事務局☎080-4805-2167(平日午前10時～午後6時)

日本女子大学・豊島区・豊島区 居住支援協議会 シンポジウム

8月26日(土) 午後2時～4時20分 日本女子大学新泉山館(文京区目白台1-19-10)、オンライン◇テーマ…子どもの支援、高齢者の暮らしから見てきた住まいの問題、わがまちの空き家の問題。だれもが暮らしやすい豊島区の実現を考える◇会場100名☎2次元コードで8月23日までに申込み※先着順。会場参加の方のみ電話で受付も可。

☎当事務局☎080-4805-2167(平日午前10時～午後6時)

日本女子大学・豊島区・豊島区 居住支援協議会 シンポジウム

8月19日(土) 午後2～5時 雑司が谷地域文化創造館(オンライン受講可)◇子育て世代の社会復帰を支援する「合同会社マム・スマイル」と、地域の美化活動などに取り組む「NPO法人ゼファー池袋まちづくり」の2団体が、地域活性化への取り組み事例を紹介◇30名☎2次元コードで申込み※先着順。

☎協働推進グループ☎4566-2314

「子育て世代の活躍とボランティア活動が地域を変える!」セミナー

8月19日(土) 午後2～5時 雑司が谷地域文化創造館(オンライン受講可)◇子育て世代の社会復帰を支援する「合同会社マム・スマイル」と、地域の美化活動などに取り組む「NPO法人ゼファー池袋まちづくり」の2団体が、地域活性化への取り組み事例を紹介◇30名☎2次元コードで申込み※先着順。

☎電話かファクスで8月25日までに「発達障害者相談グループ☎4566-2445、☎3981-4303」へ※先着順。

東京としまの宝物セミナー(全4回)～「にっぽんの宝物」スキームを活用した事業者応援プロジェクト～

9月5日(火)、10月2日(月)、11月9日(木)・27日(月) 午後3～6時※11月9日のみ正午～午後3時 区内各所◇国内外で指導経験豊富な講師による異業種人材が集まる合同セミナー。参加者同士のコラボレーションによる新商品・サービスの開発、既存商品のブラッシュアップを支援◇事業を営んでいる方、起業予定の方など◇60社程度☎2次元コードで申込み※区内事業者優先で先着順。詳細はホームページ参照。

☎当事務局☎070-3939-3049、☎toshima.takaramono@gmail.com

みらい館大明

スマホ講座(各全3回)…9月7～21日 木曜日 ①日常応用編/午前10時～午後0時30分、②LINE アプリ活用編/午後1時30分～4時◇①ネット犯罪対策、レストラン予約など、②LINE でメッセージ・写真送信・テレビ電話・スタンプなど。いずれも個別質問時間あり。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇①スマートフォンで文字入力ができる方、当館主催のスマホ講座(入門編)受講者、②LINE アプリのダウンロードが済んでいる方◇各10名◇各6,000円◇スマートフォン持参、初心者向けウクレレ教室(全6回)…9月7・21日、10月5・19日、11月2・23日 木曜日 昼の部/午後2時～3時30分、夜の部/午後7時～8時30分◇ハッピーパスデーターユーやハワイアンソングを弾けるように練習。講師…ミュージシャン/東澤 強氏◇原則ウクレレ持参(持っていない方は問い合わせください)◇各10名◇7,500円

いずれも☎8月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、☎miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

「STOP! 若者の消費者トラブルCMシナリオ・動画コンテスト」ワークショップ

①9月3日(日) 午前10時30分～午後0時30分、②9月17日(日) 午後1～4時 みらい館大明◇①若者の消費者トラブルの実態と防止方法を学びシナリオ案を作る、②コンテストの要綱に沿った映像制作◇中学生～29歳以下◇①15名程度、②8名程度

☎8月3日から電話かEメールで「当館☎080-4796-3693、☎taimei.bookcafe@gmail.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

発達障害講演会 「幼児期から学童期の発達の気になる子～体の使い方から考える」

9月5日(火) 午前10時～11時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部リハビリテーション学科教授/笹田 哲氏◇区内在住、在勤、在学の方◇50名

☎電話かファクスかEメールで8月3～31日の間に「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、☎3981-4303、☎A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照か問い合わせてください。

●大正大学…関東大震災から100年「見直してみませんか？我が家の防災対策」/9月1日(金) 午後2~4時 当大学5号館5階551教室◇講師…当大学地域構想研究所研究員/佐藤和彦氏◇100名

●川村学園女子大学…子どもの居場所づくりと世代間交流/9月8日(金) 午後1~3時 当大学目白キャンパス3階T1教室◇講師…当大学生生活創造学部生活文化学科准教授/叶内茜氏◇70名

●女子栄養大学…キッチンからはじめるSDGs/9月22日(金) 午後2~4時 駒込地域文化創造館◇講師…当大学栄養学部実践栄養学科准教授/林 芙美氏◇50名

●立教大学…豊島区を生きもの目線で歩こう!/9月30日(土) 午前9~11時 当大学池袋キャンパス本館(1号館/モリス館)2階1201教室◇講師…当大学文学部史学科特別専任教授/上田 信氏、スポーツウエルネス学部スポーツウエルネス学科准教授/奇二正彦氏◇30名

いずれも◇1,000円(申)8月3日午前9時から電子申請で申込み※先着順。 問生涯学習グループ ☎4566-2762、FAX3981-1577、E: A0014606@city.toshima.lg.jp

30分に変わります◇小学生※いずれも小学1・2年生は要付き添い◇15名◇1,000円◇運動のできる服装で参加、ふた付き飲み物、室内履き持参 問としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ☎3980-3131(午前10時~午後8時)



第76回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方※詳細は担当者へ問い合わせください。

- 卓球…男子/9月3日(日) 豊島体育館、女子/9月10日(日) 巣鴨体育館 8月7~14日の間に卓球連盟 田辺 ☎3959-4423へ、●レスリング…9月17日(日) 雑司が谷体育館 前日までにレスリング協会 加瀬 ☎3972-8052へ、●ダンス…9月24日(日) 雑司が谷体育館 8月20日までにダンススポーツ連盟 西倉 ☎3988-4082へ、●ゴルフ…9月27日(水) 鳩山カントリークラブ 8月20日までに(株)ピーウォッシュ内豊島区ゴルフ協会事務局 松澤 ☎3957-6543へ、●剣道…10月1日(日) 豊島体育館 9月5日までに剣道連盟 小野塚 ☎3942-2865へ、●ソフトテニス…10月1・8日(予備日11月12日) 日曜日 総合体育場 9月4日までにソフトテニス連盟 北村 ☎090-2143-2026へ、●ソフトボール…10月1・8日(予備日10月15日) 日曜日 千川中学校 9月4日までソフトボール協会 清水 ☎3974-3582へ、●空手…10月22日(日) 雑司が谷体育館 9月29日までに空手道連盟 根本 ☎3946-4843へ。

障害者スポーツ振興事業 「みんなのヨガ」(全6回)

①9月5日~10月10日、②10月31日~12月5日 火曜日 午後1時30分~2時30分 豊島体育館◇障害のある方も気軽に参加できるヨガ教室◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の

障害者の方、その家族、支援者◇各10名

申 8月3日から電話かファクスかEメールで「障害福祉課管理・政策推進グループ」☎3981-1766、FAX3981-4303、E: A0015600@city.toshima.lg.jpへ※先着順。

第63回豊島区民陸上競技大会兼 第12回豊島区秋季陸上競技大会

9月18日(祝)・23日(祝) 午前9時から(午前8時15分受付開始) 江東区夢の島競技場(江東区夢の島1-1-2)◇大会要項や注意事項などの詳細は豊島陸上ホームページ参照◇一般(大学生含む)1,000円、高校生800円、中学生700円、小学生500円。リレーは1チーム2,000円(申)申込書(豊島区陸上競技協会ホームページからダウンロード)をEメールで当協会 E: 1040tf.info@gmail.comへ。 問当協会 木津 ☎3983-4075

職員採用

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

令和5年度特別区職員I類採用(秋試験)

◇任期…令和6年4月1日から(申)2次元コードで8月10日午後5時(受信有効)までに申込み。 問当委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787、当区人事グループ ☎3981-1247

官公署だより

●豊島都税事務所 「8月は個人事業税第1期分の納期です」

8月31日までに納めてください。納付の際は、キャッシュレス納税(口座振替、スマートフォン決済アプリによる納付、クレジットカード納付など)をぜひ活用してください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受付中です。 問当事務所 ☎3981-1211(代表)

●(一社)東京バス協会

「東京都シルバーパスのお知らせ(一斉更新)」

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日です。今年度の更新手続は、原則として郵送方式です。8月中旬に当協会から届く「更新手続のご案内(赤か青の封筒)」同封の払込票で利用者負担金を支払ってください。詳細は「更新手続のご案内」参照。1,000円パスの紛失等による更新手続後の再発行の際などに、所得確認書類(「介護保険料納入(決定)通知書」など)の提示が必要になる場合あり。

問当協会・シルバーパス専用 ☎5308-6950(平日午前9時~午後5時)

●東京都教育庁

「中学校卒業程度認定試験」

10月19日(木) 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)◇試験科目…国語、社会、数学、理科、外国語(英語)◇対象…義務教育を猶予・免除された方、または卒業できなかった方、外国籍で令和6年3月31日までに満15歳以上になる方◇受験案内など配布場所…文部科学省または東京都教育庁指定の願書などを9月1日までに文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課へ提出。 問当庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎5320-6752

休館

区民ひろば南大塚

9月3日(日)~24日(日)◇大規模改修工事のため。9月25日から仮施設(南大塚2-36-2)で運営開始。 問地域区民ひろば施設整備グループ ☎3981-1479

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 問住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

スポーツ

キッズダンス講習会 開催時間変更のお知らせ

キッズダンス講習会(毎週火曜日)の開始時間が9月5日から午後4時

人口と世帯

令和5年7月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	290,780 (+119)	30,433 (+226)	183,806 (+144)
男	145,702		
女	145,078		

広告

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

8/16(水)13:00~17:00 (予約不要)

開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室

8/9(水)17:00~19:00 (事前予約制)

開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた

8/23(水)18:00~20:00 (予約不要)

開催場所
喫茶店チャミー

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルトT9ビル6階
TEL 03-6912-8801 (営業時間: 平日9:30~20:00)

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演 弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は 法律相談が無料(通常60分1万円) LINEビデオ通話もOK!

第一東京弁護士会25846 弁護士 小堀 球 美子 〒170-0005 豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00~18:00 ☎03-5956-2366

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 土日でもOKです

としま区報をご覧の方へ 生垣剪定(1m2m) 通常2,200円を 先着10名様限り(税込) 1,100円

営業時間 ガーデンエクスタシス 9時~17時 東京北支店 練馬区土支田3-19-12 ☎03-5933-2811

豊島区生まれの 世代間交流サービス imagonotte (まごのつて)

若者を中心とした「まごサポーター」が皆様のニーズに沿ったサービスを提供いたします!

- ・心身共に健康な状態で暮らし続けたい
- ・日々の暮らしに新しい刺激が欲しい
- ・自分の代わりに両親の暮らしをサポートして欲しい

【サービス内容】

- ・お掃除・買い物・草むしり・お話し相手
- ・マイナンバーカード、マイナポイント 手続きサポート・自分史(思い出ノート)作り
- ・スマホ・パソコンなどの操作のお手伝い
- ・病院の付き添いや散歩など一緒に外出
- ・その他、ご依頼・ご要望に沿ったサービス

ご希望の方には、サービス終了後、活動レポートをご家族様にも共有いたします。

【サービス料金(税込み)】

- 1時間コース: 1,980円
- 2時間コース: 3,960円
- 3時間コース: 5,940円

※介護保険対象のサービスではないため、全額自己負担となります。

まごサポーターになっていただける若者も大募集中です!(報酬あり) 詳細につきましてはこちらのQRコードからホームページにてご確認ください。

株式会社 COMBIAI (コンブアイ) 東京都豊島区東池袋1丁目34番5号いちご東池袋ビル6階 ☎050-5536-7550 (電話受付時間: 10:00-19:00) info@combiai.co.jp お気軽にお問い合わせください

特別養護老人ホーム デイサービス 職員募集

【介護・介護パート・看護】

信頼のもとに築かれたフレンドとフライトを持って 福祉の70を目指す集団

採用サイトはこちら>

社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団 豊島区西池袋2-30-20 電話: 03-5980-0294 E-mail: saiyoue@foshima.or.jp