

SH しっかり働くタイプ

としまビジネスサポートセンター

これから起業や創業をされる方への相談や支援を実施
☎ 5992-7022



ハローワーク池袋

職業紹介の相談窓口
☎ 5911-8609
(55歳以上の場合：音声ガイダンス→42#)



COK ちょっとおこづかいも稼げるタイプ

豊島区シルバー人材センター

仕事や能力が活かせる就業などの相談窓口
☎ 3982-9533



家事援助スタッフ

高齢者のご自宅で掃除、洗濯、買い物などの家事援助を行う仕事（区実施の研修あり）
☎ 4566-2435（豊島区高齢者福祉課）



住民参加型在宅福祉事業（豊島区民社会福祉協議会）

- リボンサービス さまざまな理由で日常生活において支援を必要とする方に、家事援助を中心としたお手伝いを行う地域の助け合い活動 ☎ 3981-9250
- 困りごと援助サービス ご自身で解決することが難しい日常生活でのちょっとした困りごと、地域の協力員が訪問して対応する活動 ☎ 3981-3166
- ハンディキャブ 地域の皆さんの参加と協力によって、車いすに乗ったまま乗り降りできるリフト付き自動車の運行を行う活動 ☎ 5396-4954



STT 好きなことをとことん追求タイプ

高齢者クラブ

お住まいの地域で趣味活動や社会貢献活動などいつでもご参加をお待ちしています！
☎ 5950-2511（豊島区高齢者クラブ連合会）
（火・木曜日 午前9時30分～午後4時）
✉ toshima.elder.club@sunny.ocn.ne.jp



地域文化創造館

地域の学びあいの場としてサークル活動や講座を実施
☎ 4566-2762（豊島区学習・スポーツ課）



区民ひろば

地域コミュニティの拠点として、事業やイベントを実施
☎ 3981-1479（豊島区地域区民ひろば課）



介護予防活動支援

介護予防を目的とした高齢者の自主的なグループに活動費を助成
☎ 4566-2434（豊島区高齢者福祉課）



CHN 地域で一肌ぬごうタイプ

としまボランティアセンター

ボランティア活動相談の受付、紹介、講座やイベントの開催などを行う拠点
☎ 3984-9375



みどりの協定・公園等みどりの協定

公園などの公共的な場での緑化活動を支援
☎ 3981-4940（豊島区公園緑地課）



としま NPO 推進協議会

（NPO 法人で活動）
NPO 団体の立上げや活動支援、ネットワークづくりをする支援組織
☎ 5951-1508



つながるサロン

要支援者などに向けた介護予防活動を行う団体
☎ 4566-2435（豊島区高齢者福祉課）



◎ 講座を受講して活動 ◎

介護予防リーダー／介護予防サポーター／フレイルサポーター

地域で介護予防に関する活動をする
☎ 4566-2434（豊島区高齢者福祉課）



傾聴ボランティアステーション

話を聴いてほしい高齢者の方への傾聴活動
☎ 5980-0294（豊島区社会福祉事業団）



認知症サポーター

地域で認知症の人や家族を見守り、支える「応援者」として活動
☎ 4566-2433（豊島区高齢者福祉課）



ファミリー・サポート・センター事業 援助会員

地域の中での育児のお手伝い
入会時 70 歳までの心身ともに健康な方
☎ 3981-2146
（ファミリー・サポート・センター事務局）

