

## 暮らし等

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を行います◇日時…8月23日(水) 午前11時頃◇対象…防災行政無線(屋外拡声器など)、安全・安心メール◇内容…「(防災行政無線のチャイム)これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)」※この訓練は、全国一斉に実施します。地域によっては、他区からの放送が聞こえる場合があります。

☎危険管理グループ☎3981-1467

## 環境・清掃

### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

9月10日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局☎6709-4731、✉en@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。

☎当事務局 幅上☎6912-6245(午後1～5時)

### ごみゼロウィーク

9月11日(月)～15日(金) 午後2時～2時45分◇池袋駅周辺で路上喫煙・ポイ捨ての防止や、まちの美観向上を目指すため、清掃を行います※清掃用具の貸出あり。

☎電話かEメールで8月23日までに「環境美化グループ☎3981-2690、✉MA0015003@city.toshima.lg.jp」へ。

## 健康

### 理学療法士による健康講座

8月30日(水) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇講座と腰痛予防の体操レクチャー◇区内在住で65歳以上の方◇19名

☎8月14日午前11時から電話で当センター☎3590-8116へ※先着順。

### 第2回ヒアリングフレイル(補聴器)講演会・相談会

9月2日(土) 午後2時～4時30分 駒込地域文化創造館◇①講演会…医師による「高齢者と難聴、補聴器について」、②相談会…補聴器技能者による簡易聴力検査と医師相談◇区内在住で65歳以上の方◇①30名、②16名

☎8月14日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。

### 歯科教室 「知っていますか? 認知症と口腔との関係」

9月7日(木) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇講師…豊島区歯科医師会会長/高田 靖氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名

☎8月14日から電話かファクスで「管理・事業グループ☎3987-4173、✉3987-4178」へ※先着順。

### 女性のしなやか健康教室 「女性の身体と月経前症候群(PMS)のこと」

9月13日(水) 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇女性ホルモンと月経のしくみを知り、PMSとその対応方法について学ぶ。講師…都立大塚病院産婦人科医師/砂倉麻央氏◇区内在住、在勤で49歳までの女性◇20名(保生後6か月以上4歳未満児。5名程度。要予約。

☎8月15日から電話かファクスで「保健指導グループ☎3987-4174、✉3987-4178」へ※先着順。

## 傍聴できます

### 第1回豊島区医療的ケア児等支援協議会

9月5日(火) 午後1時30分～3時30分 あうるすぽっと3階会議室B◇5名

☎電話かEメールで8月25日午後5時までに「児童・障害児支援グループ☎4566-2451、✉A0050017@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

## イベント

### 目白の森で遊ぼう! 葉っぱのスタンプで絵を描こう & ネイチャーゲーム

8月19日(土)※雨天時8月20日(日) 午後1時～3時30分 目白の森(目白4-11-21)◇40名◇水筒、帽子持参、汚れてもいい服装。

☎8月14日から電話かファクスで「豊島みどりの会☎3982-5569、✉3982-5569」へ※先着順。

### マンガの聖地トキワ荘学校 —小学生のためのマンガ教室

8月20日(日) 午後2時～3時45分 区民ひろば富士見台◇講師…日本漫画家協会常務理事/一本木 蛭氏◇小学生◇15名◇同伴のおとなのみ300円(参加者には後日参加証を送付)

☎はがきか電話かEメールで8月18日までに「〒171-0052 南長崎3-14-10 飯田正幸、☎090-8805-6323、✉angel@mx2.alpha-web.ne.jp」へ※先着順。

### 一日子ども図書館員

8月21日(月) 午後1～4時 池袋図書館◇カウンター業務や本の整理などの仕事に挑戦◇小学4～6年生◇8名◇図書館利用カード持参☎8

月13日から申込用紙(当館で配布)を当館へ持参※先着順。

☎当館☎3985-7981

### みらい館大明

①豊島区若者学びあい事業ブックカフェシアター「魚雷モグラ」…8月25日(金)・26日(土) ②午後2時から、③午後7時から、8月27日(日) ④午後1時から、⑤午後5時から◇戦時中、魚雷を造るために長崎の地下工場に集められた女子学徒たちを描いた演劇作品◇前売り2,500円、当日3,000円※小学生～高校生は500円(未就学児無料)、②パソコン講座「パワーポイント基礎2日間」…9月2・9日 土曜日 午後1～5時◇プレゼンに役立つパワーポイントの基礎。講師…パソコンインストラクター/石井由香里氏◇ワードかエクセル経験者◇7名◇6,000円、③子どもモノづくり学校「大きな大きなロールケーキづくり×読み聞かせ」…9月9日(土) 午後1時～2時30分◇食にまつわる絵本の読み聞かせと、ロールケーキを作り、試食◇4歳～中学生(未就学児は保護者同伴)◇12名◇500円

☎①はEメールで「ウラダイコク☎uradaikoku@yahoo.co.jp」へ。当日券は会場で販売。②③は8月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、✉miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 離婚でしか救われないの?もしかしたらカサンドラ症候群かも?

9月2日(土) 午後1～3時 男女平等推進センター◇カサンドラ症候群経験者の実体験を交え、発達障害の夫の心ない言動に傷つく原因と解決の糸口を提案◇発達障害の方、その可能性のある方との関係構築に悩む全ての方◇24名◇6か月以上未就学児。8月24日までに要予約。定員あり。

☎8月15日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、✉5391-1015、✉MA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### ああそうなんだ倶楽部「森林浴とトルコ・イスラムの響きを求めて」

9月2日(土) 午後1時10分～4時 東京メトロ副都心線北参道駅3番出口午後1時集合、代々木上原付近解散◇明治神宮～代々木公園～代々木八幡宮～東京ジャーマイ◇30名◇500円◇女性はスカーフ持参(礼拝堂見学のため)☎Eメールで8月13～25日の間に「当倶楽部 辻☎souna ndakurabu2017@gmail.com」へ※先着順。

☎生涯学習グループ☎4566-2762

### 出前寄席「悪質商法にご用心!」

9月6日(水) 午前10時30分～11時10分 区民ひろば南池袋◇消費者トラブルの手口と対策を真打落語家が楽しく伝える◇30名☎8月22日から電話で当ひろば☎3984-5896へ※先着順。

☎消費生活グループ☎4566-2416

### 鈴木信太郎記念館 「落語パフォーマー シリル・コピーニ独演会 chez 信太郎」

9月9日(土) 午後2時～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇第1部…トークショー「RAKUGOでツール・ド・フランス」、第2部…「RAKUGO口演」。出演…フランス人落語パフォーマー/シリル・コピーニ氏◇30名☎往復はがきで8月22日(必着)までに「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。

☎当館☎5950-1737

### 東京音楽大学 第13回声楽教員によるコンサート

9月9日(土) 午後6時開演 東京音楽大学100周年記念ホール(南池袋3-4-5)◇声楽…嘉目 真木子、川原敦子、九嶋 香奈枝、清水勇磨、ピアノ…脇田理佳、渡辺知子◇乳幼児入場不可◇700名(全席指定)◇385円(チケット発券手数料)☎当大学チケットサイト☎https://www.s2.e-get.jp/TCM/pt/から申込み※先着順。

☎演奏会お問合せ窓口☎6379-3788(平日午前10時～午後5時)

### 子どもへの心配が信頼にかわるコミュニケーション—親業に学ぶ—

9月12日(火) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇第1部…参加型講演会、第2部…小グループでの話し合い◇24名◇6か月以上未就学児。9月4日正午までに要予約。定員あり。

☎8月15日から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、✉5391-1015、✉MA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 目白庭園

9月16日(土) ①一日体験会…午前9時～午後5時◇赤鳥庵見学可(一部立ち入り制限あり)。庭師公開手入れ※雨天中止、飲料無料(先着200名1名1本)、②目白庭園の築庭～現代の庭づくり面白ポイント～…午前10時30分～正午◇当庭園の設計者と師弟関係の加園貢氏が、庭園の特色や観賞の魅力を紹介。講座後に講師と庭園散策予定◇中学生以上の方◇30名、③「赤鳥庵の建築～数寄屋造と庭園の美～」…午後2時～3時30分◇建築史や建築意匠の専門家/松崎照明氏が、数寄屋造の歴史や庭園との一体性を解説。講座後講師と散策予定◇中学生以上◇30名

☎8月13日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、✉5996-4886、✉info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

☎当園管理事務所☎5996-4810