

第二十回いけびず落語会

10月14日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇出演…春風亭昇々、春風亭昇羊◇前売り2,000円、当日2,300円

☑8月13日から2次元コードで申込み。電話か直接窓口申込みも可※先着順。

☎当館 ☎3980 - 3131 (午前10時～午後8時)



講演・講習



「いきものづくり ものづくり」を楽しむ会 ～絵でみる博物館へようこそ～

8月29日(火) 午後2～3時 池袋第三区民集会室◇福音館書店の方がシリーズの楽しみ方を紹介◇5歳以上(保護者同伴可)◇30名☑当日直接会場へ※先着順。

☎池袋図書館 ☎3985 - 7981、FAX3985 - 7486



認知症を学び地域で支えよう ～認知症サポーター養成講座～

9月4日(月) 午後2時～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者、支援者を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇20名

☑8月14日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2433、FAX3980 - 5040」へ※先着順。

NPO 設立準備セミナー(全3回)

9月5～19日 火曜日 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)※オンライン受講も可◇NPO 法人や一般社団法人の概要、設立の際に必要な申請書類や定款の作成ポイントを学ぶ◇30名◇1,000円☑8月13日



から2次元コードで申込み※先着順。
☎協働推進グループ☎4566 - 2314

第1回ビジサポ勉強会 今さら聞けない消費税の基本とインボイス制度

9月6日(水) 午後3時～4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇10月1日導入のインボイス制度について、消費税の基本的な仕組みを学びながら、登録の要否や方法を知る◇事業を営んでいる方、起業を考えている方◇30名☑2次元コードで申込み※先着順。

☎商工グループ☎4566 - 2742



田崎史郎講演会

9月6日(水) 午後2時30分～4時 ホテルメトロポリタン(西池袋1 - 6 - 1)◇「揺れ動く内外情勢とこれからの政治経済」。講師…政治ジャーナリスト/田崎史郎氏◇160名☑ファクスかEメールで「当事務局☎3985 - 5718、EMinfo@toshimahoji.nkai.or.jp」へ※先着順。

☎豊島法人会☎3985 - 8940

エンパワーメント講座「モヤる気持ちを解き放つ！」(全2回) オンライン

①9月22日(金) 午後7時～8時45分、②10月7日(土) 午後2～4時◇モヤる気持ちの背景にあるものを浮き彫りにし、誰もが生きやすくなるための気づきと学びを得る。講師…①アルテシニア氏、②富永京子氏◇各回26名。いずれか1回の参加も可☑8月16日からEメールで男女平等推進センター☎A0029117@city.toshima.lg.jp へ※先着順。

☎当センター☎5952 - 9501

スポーツ



弓道初心者教室(全8回)

9月2日～10月28日 土曜日※9月23日を除く 午後5時～6時30分

総合体育場◇道場での礼儀、弓での的を射る作法を楽しく学ぶ。指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在勤、在学で高校生以上の未経験者◇20名◇6,000円(別途保険代)☑8月13日からEメールで豊島区弓道連盟EMkyudo1025@yahoo.co.jp へ※先着順。
☎当連盟 古矢☎090 - 8564 - 9192

区民歩こう会 「練馬高野台駅から石神井公園と周辺の神社・仏閣を散策」

9月3日(日) 午前9時50分 西武池袋線練馬高野台駅前広場集合◇練馬高野台駅～石神井川～天祖稲荷神社～観蔵院～禅定院～道場寺～三宝寺～氷川神社～石神井公園～池淵史跡公園～諏訪稲荷神社～西武池袋線石神井公園駅まで(約6km)◇300円◇軽装、飲み物、昼食、雨具持参☑当日集合場所で受付。

☎豊島歩こう会 吉越☎3986 - 8620

初級者水泳教室(全4回)

9月5～26日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10メートル程度の方◇20名◇4,000円☑はがきで8月25日(必着)までに「〒112 - 0012 文京区大塚6 - 24 - 15 - 502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当事務局 佐藤☎3943 - 6397

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

ボルダリング初心者講習会…9月10日(日) ①午後1時から、②午後2時から、③午後3時から、④午後4時から◇ルールや安全に関する注意点など、基礎を学ぶ。講習参加の子どもにイケビズ特製キーホルダーをプレゼント◇①～③小学2年生～15歳(親子参加可)、④16歳以上の方◇各回10名、フレイル予防講座…9月17日(日) 午前10時～11時30分◇認知症予防&筋力アップで、楽しく健康寿命を延ばす。座学・運動指導・イスに座ってエクササイズ・質疑応答◇20名
いずれも◇1,000円◇運動のでき

る服装、室内履き持参☑8月13日から2次元コードで申込み※先着順。
☎当館 ☎3980 - 3131 (午前10時～午後8時)



第74回豊島区民水泳大会

10月22日(日) 午前10時から(午前8時45分開場) 南長崎スポーツセンター◇種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー(リレー以外は1人2種目まで)◇区内在住、在勤、在学、区内水泳クラブに所属の小学4年生以上の方◇350名◇小・中学生400円、高校生600円、一般800円。リレーは1チーム1種目につき、中学生800円、高校生1,200円、一般1,600円※振込み☑申込書(豊島区水泳連盟ホームページからダウンロード)を9月10日までにEメールでEMto shimasuiren.taikai@gmail.com へ※先着順。
☎当連盟 佐藤☎3943 - 6397



職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

保健師補助(会計年度任用職員)

乳幼児健診、母子・成人・精神保健相談、健康教育、家庭訪問、面接・電話相談など◇勤務地…池袋保健所◇任期…10月1日～令和6年3月31日☑申込書(区ホームページからダウンロード)と保健師免許(写し)を8月25日(必着)までに当所窓口へ持参か郵送。
☎保健指導グループ☎3987 - 4174

広報としまに関するアンケートにご協力ください

広報としまの改善点や皆様のご要望を把握するため、アンケート調査を実施中です。最大14問の簡単なアンケートなので、数分で回答できます。
●回答方法…2次元コードから
●回答期限…9月15日



暮らしのレスキューサービスの高額請求に注意!

トイレの修理など事業者に対処を依頼するレスキューサービスは、便利なサービスである反面、思わぬ高額請求をされる場合があります注意が必要です。

事例

夜中にトイレが詰まってしまった。すぐに対処してもらいたかったのでインターネットで検索し、「3,300円～」という広告表示がされていた業者に依頼した。作業が始まると、便器の着脱やコーティングなどで追加料金を提示され、16万円を支払った。

アドバイス

インターネットやチラシなどの広告表示だけで、消費者が作業内容や金額を予測することは困難です。契約を急かされる、次々と高額な作業を提案される場合などは作業を断るようにしましょう。また料金や作業内容に納得いかない場合は、その場での支払いはせずに、後日納得した金額で支払う意思があることを伝えましょう。

困ったときは、消費生活センターに相談してください。

☎当センター☎3984 - 5515



養育家庭(里親)について知っていただくため、豊島区の里親さんに体験をお話ししていただきました。今回は、里親Bさんのエピソードの紹介です。



「初めて抱っこした日」里親Bさんの話

2歳で我が家に来た彼女はとても人見知り。交流の時、乳児院の保育士さんから離れないようしがみつきの、大泣き。無事お家に迎えられるのか不安でした。少しでも慣れてもらおうと週5-6回交流しても状況はなかなか変わらず、「現実逃避」として私と2人になると寝てしまうようになりました。ある日、「今日は抱っこしよう」と突然提案を受けました。私が抱っこすると案の定大泣き、その様子を見た心理士さんは「泣いてはいるけれど、本当に嫌な時の泣き方ではないと思いますよ」とアドバイス。30分くらい泣き続けた後、落ち着いたようのでひざの上で絵本を読むことができました。その日を境に、慣れてきた彼女は外出交流の時は必ず「抱っこして」と抱っこが大好きになりました。我が家に来て7年、成長した今でも人見知りは変わらず、慣れない人と話す時には、私の腕にくっついてきてとても愛おしく思う日々です。

☎児童相談所☎6758 - 7918

