

30分◇◎④6,000円、◎**ワード基礎(全4回)**／9月4～25日 月曜日 午後3時～4時30分、①**エクセル基礎(全4回)**／9月6～27日 水曜日 午後0時45分～2時15分、②**エクセル応用(全4回)**／9月6～27日 水曜日 午前10時～11時30分◇◎①②③6,900円、④**初級パワーポイント(全4回)**／9月8～29日 金曜日 午前10時～11時30分◇6,000円、⑤**ZOOM入門ーパソコン向け(全2回)**／9月7・14日 木曜日 午後3時～4時30分、⑥9月21・28日 木曜日 午後3時～4時30分◇2,700円、⑦**スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)**／9月18・25日 月曜日 午前10時～11時30分◇2,700円
☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は④～⑦(①は⑥か⑦)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、FAX3982-9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

**徳川林政史研究所公開講座
「古文書にみる尾張藩林政と山村の暮らし」**

9月16日(土) 午後1時30分～4時40分 雑司が谷地域文化創造館◇江戸時代の古文書を解説し、時代背景などを解説◇50名☎往復はがきで9月1日(必着)までに文化財グループ

へ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。

☎当グループ☎3981-1190

スポーツ

歩行とアクアで体力づくり(全4回)

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巣鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。



中級者水泳教室(全4回)

9月8～29日 金曜日 午前10時～正午 巣鴨体育館◇正しいフォームで楽に泳げることを目指す◇18歳以上で中級者の方◇10名◇4,000円

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。



区民コブナ釣り大会

10月15日(日)※雨天決行 午前5時

30分 豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)前集合 茨城県 爪木周辺◇生きたコブナの総匹数で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は4,000円)
☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

耐震助成制度に関するお知らせ

平成28年4月に発生した熊本地震では、倒壊した建物のうち昭和56年5月以前の旧耐震基準によって建築されたものが多数ありました。いつ起こるかかわからない巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化の支援を下記の通り実施しています。
要件や申請方法など、詳細は問い合わせてください。

■助成金の交付額

- 木造住宅耐震診断助成**
耐震診断にかかる経費の範囲内(15万円限度)
- 木造住宅耐震改修助成**
耐震改修工事にかかる経費の2/3(100万円が限度)
さらに工事施工者が区内事業者の場合は、助成対象経費の1/6(50万円が限度)上乘せ
- 非木造住宅耐震診断助成**
耐震診断にかかる経費の2/3(20万円限度)
- 耐震シェルター等設置助成**
耐震シェルター等の設置経費の範囲内(60万円限度)
- ブロック塀等改善工事助成**
ブロック塀等の撤去費用 2,500円/m
ブロック塀等の設置にかかる経費の1/2(30万円限度)

☎許可・耐震グループ☎3981-0590

豊島文京(平日準夜間)こども救急のご案内

平日夜間の急な熱などに対応する救急診療所です。豊島区と文京区内の医師会の医師が診療にあたります。原則、事前に電話相談のうえ、お越しください。受診の際は、健康保険証、子ども医療証などをお持ちください。定期的な通院はできません。

- ◇**場所**…都立大塚病院 1階救急外来診療室(南大塚2-8-1)
- ◇**日時**…平日 午後8～11時(12月29日～翌年1月4日を除く)
- ◇**対象**…15歳(中学生)以下の方
- ◇**相談先**…当診療室☎3941-3211
- ☎地域保健課管理グループ☎3987-4203



豊島区交通安全区民のつどい

9月10日(日) 午後1～3時(午後0時30分開場) 自由学園明日館講堂◇秋の全国交通安全運動(9月21～30日)の一環として式典、交通安全教室などを開催。
ゲスト…元ラグビー日本代表/斉藤祐也ほか◇50名
☎電話かEメールで「交通安全対策グループ☎3981-4856、EM A0023206@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。



アルツハイマー月間(9月)普及・啓発イベント

9月21日は世界アルツハイマーデーです。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると推計されています。認知症は誰でもなりうる病気です。認知症の方が認知症とともによりよく生きていくことができる豊島区を皆で作っていくことが必要です。認知症を自分のこととして考え、備えておきませんか。



認知症サポーターキャラバンのマスコット

イベント名	内容	日時	場所	定員	申込み※先着順
中央図書館特別展示	「認知症の人が見ている世界」など認知症関連の本を展示。	8月26日(土)～9月21日(木) ※9月11日(月)を除く。	中央図書館		当日直接会場へ。
認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者や支援者を養成。	9月4日(月) 午後2時～3時30分	としま産業振興プラザ(IKE・Biz)	20名	電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、FAX3980-5040」へ。
認知症サポーター養成講座～認知症を知る・支える・防ぐ～	「認知症を知る・支える・防ぐ」ための図書資料をブックトークで紹介し認知症について学ぶ。	9月10日(日) 午前10時～正午	池袋第三区民集会室	20名	8月23日から電話で池袋図書館☎3985-7981へ。
認知症支援講座「もしも」区民講座、認知症サポーター養成講座	認知症を知る絵本のような冊子「もしも」をもとに、専門家の話から認知症への向き合い方のヒントを見つける。ほか、認知症サポーター養成講座。	9月30日(土) 午後2～4時	池袋第二区民集会室	40名	8月23日から電話でいけよんの郷高齢者総合相談センター☎3986-0917へ。
V R 認知症体験講座	認知症の方の世界をV Rで体験することで、認知症への誤解や偏見をなくし認知症の方の気持ちに寄り添う。	10月26日(休) ①午後1時～2時30分 ②午後3時15分～4時45分	上池袋コミュニティセンター	各回30名	9月25日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、FAX3980-5040」へ。