

新型コロナウイルスワクチンの令和5年秋開始接種が始まります

※8月10日時点の情報です。

対象者

- 5歳以上の初回接種(1・2回目)を完了した方
- 生後6か月以上4歳までの初回接種(1・2・3回目)を完了した方

接種期間・接種回数

9月20日～12月まで(予定)に1人1回の接種
※前回との接種間隔は、国の方針が決定次第、区ホームページでお知らせします。

接種券

- 9月6日(水)から順次発送します。(発行申請が必要な場合があります)
- 令和5年春開始接種(5月8日～9月19日)を豊島区発行の接種券で接種した方
 - 前回接種を豊島区発行の接種券で接種後、9～12月に65歳になる方
- ※豊島区発行の令和5年春開始接種の接種券を未使用でお持ちの方は、秋開始接種で使用してください。

使用するワクチン

オミクロン株(XBB.1系統)に対応した1価ワクチン
※オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンは、重症化予防効果、発症予防効果の向上が期待されます。

接種会場

区内医療機関を利用してください。
※詳細は接種券同封の「接種実施場所一覧」、区ホームページ「接種会場一覧」(9月から令和5年秋開始接種の実施医療機関を公開します)参照。

接種費用

無料

接種券の申請が必要な方	接種券の申請方法(8月28日(月)午前9時から受付開始)
<ul style="list-style-type: none"> 生後6か月～64歳で、令和5年春開始接種の接種券発行申請をしていない方 前回接種後、豊島区に転入した方 未使用の令和5年春開始接種の接種券を紛失した方 など現在使用できる接種券をお持ちでない方	<ul style="list-style-type: none"> ウェブ申請…右記2次元コードから申請 電話申請…下記ワクチンコールセンターから申請 ※申請後、お手元に届くまでに2週間程度かかります。



新型コロナウイルス感染症に関する相談

東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(毎日24時間)



5類移行
について

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など

新型コロナウイルスワクチンの接種について

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-567-153



(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)
※予約は、各医療機関へ直接連絡してください。

区ホームページ

10月から国民健康保険証が新しくなります

有効期限が令和5年9月30日の保険証をお持ちの方で一斉更新の対象の世帯には、8月下旬時点の資格状況に基づき、新しい保険証(濃クリーム色)を9月中旬に世帯主あてに住民登録地に送付します。

◇・証の更新手続き済みの方には、家族分の保険証とは別に世帯主あてに送ります。

◇有効期限…原則令和7年9月末まで使えます(75歳の誕生日の前日まで。外国籍の方は在留期限により異なる)。※保険料に滞納があり一定の基準に該当する世帯には、有効期間の短い保険証(短期被保険者証)ま

たは被保険者資格証明書を送ります。

◇郵送方法…「簡易書留(転送不要)」※直接手渡し。不在時は「ご不在連絡票」を投函し郵便局で約1週間保管されます。期限内に郵便局で受け取ってください。保管期間が過ぎた場合は、本人確認書類と保険証を持参し、国民健康保険課、東・西区民事務所で再交付の申請をしてください(短期被保険者証・被保険者資格証明書は区民事務所で申請・交付できません)。なお、郵便局に転送届を出している世帯には届きません。

☎資格・保険料グループ ☎4566-2377

税・国保・年金



国民健康保険加入者の方へ「医療費のお知らせ」を発送します

加入者が診療を受けた内容を世帯主あてにお知らせします。これによる手続きは不要です。医療機関に支払う医療費の総額を知るとともに、健康の大切さを考えるきっかけにしてください◇内容…令和4年11・12月の医療費。総医療費(10割)と自己負担相当額(2割・3割)を記載◇発送時期…8月下旬頃◇対象…発送約1か月前時点の国民健康保険加入者。☎国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296

海外居住の方も国民年金に加入できます

国民年金加入中の方が海外へ転出すると、国民年金の被保険者資格を喪失しますが、20歳以上65歳未満の公的年金に加入していない日本国籍の方は、届出により国民年金に任意

加入できます。加入手続き時には、日本に居住する親族など国内協力者の登録が必要です◇加入手続き窓口…①出国直前の住民登録地が豊島区の場合/当区国民年金窓口、②出国直前の住民登録地が区外の場合/住所地の区市町村の国民年金窓口※国内協力者がいない場合/出国直前の住所地を管轄する年金事務所◇持参するもの…窓口来庁者本人確認書類、マイナンバーのわかるもの、基礎年金番号のわかるもの、国内協力者の氏名・住所・電話番号がわかるもの、口座振替の通帳、通帳届出印※口座振替による保険料の納付を希望する場合は、委任状、代理人の本人確認書類も必要。☎国民年金グループ ☎3981-1954、池袋年金事務所 ☎3988-6011

子育て・教育



ミニ養育体験発表会のお知らせ

9月2日(土) 午後2～4時 区民

ひろば椎名町◇「里親制度～子どもたちのためにできること・新しい家族のカタチ～」里親の養育経験を聞く◇区内在住で里親未登録、検討中の方◇16名

☎電話で8月25日午後5時までに児童相談所フォスタリング機関 ☎6758-7918(平日午前9時～午後5時)。2次元コードで申込みも可※先着順。



離乳食講習会

9月14日(木) 午後1時30分～2時45分 池袋保健所◇中期、後期以降の2グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇中期/14組、後期以降/20組☎8月24日から予約専用 ☎3987-4244※池袋保健所担当地域にお住まいの方優先で先着順。☎栄養グループ ☎3987-4361

環境・清掃



事業系有料ごみ処理券と粗大ごみ処理手数料の改定

10月1日からの事業系一般廃棄物処理手数料の改定により、事業系有料ごみ処理券の料金を変更します。粗大ごみ処理手数料も10月1日以降の申込み分から変更します。

事業系有料ごみ処理券

券種	新料金	現行料金
小 10L券 (1セット10枚)	870円	760円
中 20L券 (1セット10枚)	1,740円	1,520円
大 45L券 (1セット10枚)	3,910円	3,420円
特大 70L券 (1セット5枚)	3,045円	2,660円

☎事業推進グループ ☎3981-1142

くらし等 🏠

住宅・土地統計調査を実施します

全国約340万世帯の方々を対象とした住生活に関する重要な調査です。9月上旬から統計調査員が調査リーフレットを配布し、下旬には調査対象の世帯に調査書類を配布します。回答方法はインターネットが調査票を郵送または調査員に提出です。ご協力をお願いします。

☎統計調査グループ☎6852-0041



健康 🏠

運動実践プログラム 背骨コンディショニング

9月11日(月) 午前9時45分～10時45分 雑司が谷体育館◇背骨の歪みを整え不調を改善する◇区内在住で20歳以上の方◇15名

☎8月23日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、☎3987-4110」へ※先着順。

女性のしなやか健康教室 「骨盤底筋をきたえよう」尿もれ予防(全3回)

10月10日、11月7日、12月5日 火曜日 午前10時～11時30分 池袋保健所◇体のしくみを知って簡単なセルフケアを体験。講師…日本コンチネンス協会/北廣和江氏◇区内在住、在勤の64歳までの女性で原則全回参加できる方(前年度参加者を除く)◇20名◇動きやすい服装で参加。

☎8月23日から電話かファクスで「保健指導グループ☎3987-4174、☎3987-4178」へ※先着順。

募集 🏠

- ①まちかど子ども美術展、
- ②アーティストデビュー展作品

11月に東京芸術劇場アトリエウエストで開催の展覧会に展示する作品

を募集。「池袋モンパルナス回遊美術館」秋期のメイン企画。
◇募集期間…9月1日(金)～30日(土)
◇応募資格…①区内在住、在学の小学生以下、②中学生、高校生
◇募集作品…絵画、立体、映像、イラストなど。詳細は当ホームページ参照お問い合わせください☎申込みフォームで申込み。

☎当実行委員会事務局 ☎4363-1580(平日午前9時～午後6時)

男女平等推進センター運営委員(第33期)

区民の視点で利用しやすい施設にするため検討する。

◇対象…区内在住、在勤、在学で年4回程度の会議に出席できる方※面接選考あり。

◇任期…10月1日～令和8年9月30日
◇謝礼…会議1回3,000円

☎申込書(当センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、ファクスかEメールか郵送で9月6日午後5時(必着)までに「男女平等推進センター☎5391-1015、☎A0011400@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可。

☎当センター☎5952-9501



「2023としまエコライフフェア～みんなでSDGs&デコ活～」出展者

12月23日(土) 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇環境への意識を高め、より環境に配慮した暮らしを広げるための情報発信や交流を行う団体を募集。詳細は募集要項(環境政策課事業グループで配付。区ホームページからダウンロードも可)参照☎申込書(募集要項に添付)と必要書類をファクスかEメールか郵送で9月6日(必着)までに「当グループ☎3980-5134、☎A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可。

☎当グループ☎3981-2771



傍聴できます 🏠

第3回豊島区税制度調査検討会議

9月1日(金) 午後6～8時 区役所本庁舎9階第2委員会室☎当日直接会場へ。

☎税務課庶務グループ☎4566-2351

第5期第4回豊島区環境審議会

9月4日(月) 午後3時30分～5時30分 区役所本庁舎8階レクチャールーム

☎電話で9月1日午後5時までに環境計画グループ☎3981-1597へ。

第5期第4回子ども・子育て会議

9月6日(水) 午後6時から 区役所本庁舎8階レクチャールーム

☎電話で前日午後5時までに子ども若者課管理・計画グループ☎4566-2471へ。

イベント 🏠

女性しごと応援フェア～家庭と両立できる企業と出会おう！～in 池袋

9月28日(水) 第1部…午前10時～午後1時、第2部…午後1時30分～4時30分(2部入れ替え制) TKPガーデンシティ PREMIUM 池袋(南池袋1-16-15 ダイヤゲート池袋)◇就職支援セミナー「今すぐ役立つ! 印象力がアップする5つのヒント」&参加企業PR、合同就職面接会「家庭と仕事の両立を応援する企業との面接(5社以上参加)」◇育児や介護など家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性◇各部30名程度

☎1歳以上未就学児。定員あり。9月20日午後5時までに要予約☎8月23日から電話で当事務局☎6272-8503へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎男女平等推進センター☎5952-9501



講演・講習 🏠

生涯学習オープンスクール

創形美術学校…9月9日(土)・23日(祝) 午後1時15分～3時45分◇クロッキ一教室◇各10名◇各3,000円☎電話かファクスで「当校☎3986-1981、☎3986-1982」へ※先着順。

早稲田速記医療福祉専門学校…9月12日(火)・14日(水) 午後2～3時◇テーマ「どんなパソコンを選べばいいの?」◇16歳以上の方◇各30名☎電話かファクスで「当校☎3208-8461、☎3209-6454」へ※先着順。

日本外国語専門学校…9月23日(祝) 午前10時～午後3時◇英検対策合格セミナー(3級、準2級、2級)◇中学生、高校生◇各級50名◇500円☎電話かファクスで「当校☎3365-6141、☎3365-6041」へ※先着順。

池袋図書館×青空の会 「認知症サポーター養成講座～認知症を知る・支える・防ぐ～」

9月10日(日) 午前10時～正午 池袋第三区民集会室◇認知症サポーター養成講座と当館スタッフによるブックトーク。「認知症サポーターカード」を贈呈◇20名

☎8月23日午前10時から電話かファクスで「当館☎3985-7981、☎3985-7486」へ※先着順。

池袋図書館×青空の会 「認知症サポーター養成講座～認知症を知る・支える・防ぐ～」

9月16日(土) 午後1時30分～4時40分 雑司が谷地域文化創造館◇江戸時代の古文書を解説し、時代背景などを解説◇50名☎往復はがきで9月1日(必着)までに文化財グループ

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…9月14日(水)・15日(木) 午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会所◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②パソコン&iPad&スマホ教室…③無料パソコン体験教室／9月14日(水) 午後0時45分～2時15分、④パソコン入門(全4回)／9月7～28日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,900円、⑤初級ワード(全4回)／9月2～23日 土曜日 午前10時～11時30分、⑥初級エクセル(全4回)／9月6～27日 水曜日 午後3時～4時

☎3981-1111(代表) ☎3981-1112(受付) ☎3981-1113(課長)

☎3981-1114(総務) ☎3981-1115(経理) ☎3981-1116(事務)

☎3981-1118(労務) ☎3981-1119(福祉)

☎3981-1120(保健) ☎3981-1121(生涯学習)

☎3981-1122(環境) ☎3981-1123(まちづくり)

☎3981-1128(区民生活) ☎3981-1129(区民生活)

☎3981-1130(区民生活) ☎3981-1131(区民生活)

☎3981-1132(区民生活) ☎3981-1133(区民生活)

☎3981-1134(区民生活) ☎3981-1135(区民生活)

☎3981-1136(区民生活) ☎3981-1137(区民生活)

☎3981-1138(区民生活) ☎3981-1139(区民生活)

☎3981-1140(区民生活) ☎3981-1141(区民生活)

☎3981-1142(区民生活) ☎3981-1143(区民生活)

☎3981-1144(区民生活) ☎3981-1145(区民生活)

☎3981-1146(区民生活) ☎3981-1147(区民生活)

30分◇⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

へ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。

☎当グループ☎3981-1190

スポーツ 🏠

歩行とアクアで体づくり(全4回)

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

区民コブナ釣り大会

10月15日(日)※雨天決行 午前5時

豊島文京(平日準夜間)こども救急のご案内

平日夜間の急な熱などに対応する救急診療所です。豊島区と文京区内の医師会の医師が診療にあたります。原則、事前に電話相談のうえ、お越しください。受診の際は、健康保険証、子ども医療証などをお持ちください。定期的な通院はできません。

◇場所…都立大塚病院1階救急外来診療室(南大塚2-8-1)

◇日時…平日 午後8～11時(12月29日～翌年1月4日を除く)

◇対象…15歳(中学生)以下の方

◇相談先…当診療室☎3941-3211 ☎地域保健課管理グループ☎3987-4203

☎3981-1111(代表) ☎3981-1112(受付) ☎3981-1113(課長)

☎3981-1114(総務) ☎3981-1115(経理) ☎3981-1116(事務)

☎3981-1118(労務) ☎3981-1119(福祉)

☎3981-1120(保健) ☎3981-1121(生涯学習)

☎3981-1122(環境) ☎3981-1123(まちづくり)

☎3981-1128(区民生活) ☎3981-1129(区民生活)

☎3981-1130(区民生活) ☎3981-1131(区民生活)

☎3981-1132(区民生活) ☎3981-1133(区民生活)

30分 豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)前集合 茨城県爪木周辺◇生きたコブナの総匹数で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は4,000円)

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成 ☎090-3229-1079へ※先着順。

☎3981-1111(代表) ☎3981-1112(受付) ☎3981-1113(課長)

☎3981-1114(総務) ☎3981-1115(経理) ☎3981-1116(事務)

☎3981-1118(労務) ☎3981-1119(福祉)

☎3981-1120(保健) ☎3981-1121(生涯学習)

☎3981-1122(環境) ☎3981-1123(まちづくり)

☎3981-1128(区民生活) ☎3981-1129(区民生活)

☎3981-1130(区民生活) ☎3981-1131(区民生活)

☎3981-1132(区民生活) ☎3981-1133(区民生活)

☎3981-1134(区民生活) ☎3981-1135(区民生活)

☎3981-1136(区民生活) ☎3981-1137(区民生活)

☎3981-1138(区民生活) ☎3981-1139(区民生活)

☎3981-1140(区民生活) ☎3981-1141(区民生活)

☎3981-1142(区民生活) ☎3981-1143(区民生活)

☎3981-1144(区民生活) ☎3981-1145(区民生活)

☎3981-1146(区民生活) ☎3981-1147(区民生活)

☎3981-1148(区民生活) ☎3981-1149(区民生活)

☎3981-1150(区民生活) ☎3981-1151(区民生活)

☎3981-1152(区民生活) ☎3981-1153(区民生活)

☎3981-1154(区民生活) ☎3981-1155(区民生活)

☎3981-1156(区民生活) ☎3981-1157(区民生活)

☎3981-1158(区民生活) ☎3981-1159(区民生活)

☎3981-1160(区民生活) ☎3981-1161(区民生活)

☎3981-1162(区民生活) ☎3981-1163(区民生活)

☎3981-1164(区民生活) ☎3981-1165(区民生活)

☎3981-1166(区民生活) ☎3981-1167(区民生活)

☎3981-1168(区民生活) ☎3981-1169(区民生活)

☎3981-1170(区民生活) ☎3981-1171(区民生活)

☎3981-1172(区民生活) ☎3981-1173(区民生活)

☎3981-1174(区民生活) ☎3981-1175(区民生活)

はがきなどの記入例 🏠

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

耐震助成制度に関するお知らせ

平成28年4月に発生した熊本地震では、倒壊した建物のうち昭和56年5月以前の旧耐震基準によって建築されたものが多数ありました。いつ起こるかかわからない巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化の支援を下記の通り実施しています。

要件や申請方法など、詳細は問い合わせてください。

■助成金の交付額

●木造住宅耐震診断助成
耐震診断にかかる経費の範囲内(15万円限度)</

ひきこもり相談窓口だよ

第11回

●夏バテ予防のための生活習慣

残暑が続き、元気が出ない・疲れやすい・なんとなく調子が悪いなどの不調、いわゆる“夏バテ”に悩まされている方も多です。夏バテ予防・対策として、就寝前に38～40度のお風呂に浸かると、疲労回復や睡眠の質の向上、自律神経を整えることができます。

●生活の整え方

長期的な休みが続くと、夜更かしをしてしまい昼夜逆転になることはありませんか。漠然と日々を過ごしてしまうと、元のペースに戻すのもひと苦労です。身近な人と約束して出かけたり、簡単に達成できる予定を立て、行動してみたいはかがですか。

あなたらしい生き方を応援します。

●豊島区ひきこもり相談窓口

☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)

✉A0029968@city.toshima.lg.jp

オンライン相談を希望する方は、電話かEメールで要予約。



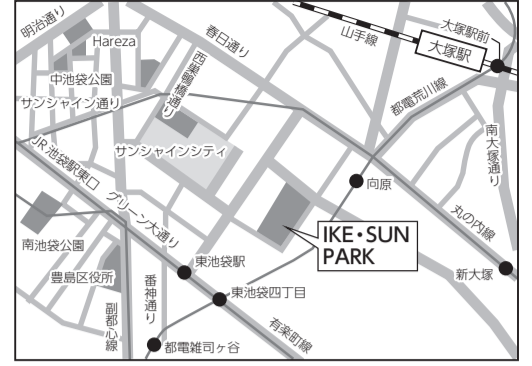
豊島区ひきこもり情報サイト

イケ・サンパークファーマーズマーケット再開

9月2日から 毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)

◇旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品も出店。その場で食べられるハンバーガーやかき氷も。最新の情報などの詳細はホームページ参照か問い合わせください。

問当事務局☎6914-1782



第10回「都電とバラ」フォトコンテスト入賞者発表

多数応募の中から入賞者が決定しました。

(敬称略)

- 最優秀賞 1名…小池基夫
- 優秀賞 2名…早川聡子、富井正男
- 入賞 3名…御代田 雅邦、板尾健一、小池宏和
- 豊島区長賞 1名…坂根政美
- 特別賞 5名…町会長賞/米倉辰雄、サンモール賞/中橋 潔、盛和会賞/鈴木藤男、商興会賞/細田邦昭、協議会賞/齊藤 力
- ネットワーク賞…松下勝時
- パナホーム賞…石井 隆
- 巣鴨信金賞…小坂善男



最優秀賞作品



問南大塚都電沿線協議会 小山☎3982-3500

区民ひろば

◆さくら第一 モルック体験会・交流会…8月31日(木) 体験会/午前10時～11時30分、交流会/午後2～3時◇体験会は練習、交流会はゲーム形式◇小学生以上◇各20名☎当日直接当ひろばへ※先着順。問当ひろば☎3950-8676

◆上池袋 敬老の集い…9月14日(木) 午前10時30分～正午◇高齢者の長寿を祝う◇70名 ☎8月25日から電話で当ひろば☎3576-6916へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆目白 敬老のつどい～民謡ショー…9月14日(木) 午前11時～11時50分◇出演…小沢千月、小沢千芽々◇65歳以上の方◇80名 ☎8月31日(区外の方は9月4日)から電話で当ひろば☎5956-5871

へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高松 秋の文化講座…9月19日(火) 午前10時～11時30分◇名作の終わり方の謎を解く。最後の一文についての話。講師…共立女子大学文芸学部教授/半沢幹一氏☎当日直接当ひろばへ。問当ひろば☎3973-0032

◆高南第一 みんなで歩いて集まろう！第10回「高南ひろばまつり」…9月30日(土)※雨天中止 午後2時～4時30分 高南小学校校庭◇高南ジュニアバンド演奏、ゲームコーナー、飲み物コーナーほか、豪華景品あり(お楽しみチケット※先着600名)☎当日直接会場へ※駐輪場なし。問当ひろば☎3988-8601

公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆第220回 庁舎ランチタイムコンサート「高らかに鳴り響く金管五重奏」…9月13日(水) 正午～午後0時35分 としま区民センター◇出演…東京音楽大学学生、曲目…久石 譲(編曲/高橋 敦)/ラテン DE ジブリほか◇200名

◆民俗芸能inとしま2023関連企画 富士元囃子締め太鼓体験ワークショップ(全3回)…9月17日、10月1・15日 日曜日 午前10時～11時30分 千早地域文化創造館◇15名◇2,000円

◆世界探訪#7「バスクのチャパルタ」…10月14日(土) ①午後0時30分から、②午後3時から としま区民センター◇ドキュメンタリー映画「遊牧のチャパルタ～バスク幻の伝統打楽器奏者オレカTXの旅～」の上映。②はアフタートーク付き◇小学生以上◇80名◇1,000円

◆0.1.2.のおもちゃ箱“my first mural”絵の具で遊びながら壁画に挑戦してみよう…10月18日(水) ①午前10～11時、②午後2～3時 ターナーギャラリー(南長崎6-1-3)◇18～36か月未満児とその保護者◇各回10組◇1組1,000円 いずれも☎受付開始日などの詳細は当財団ホームページ参照。問事業企画課☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆地域文化創造館

●南大塚 ①第116回南大塚ホール落語会(出張編) 抜擢真打昇進前祝い 三人会…11月17日(金) 午後7時開演 あうるすぽっと◇出演…入船亭扇橋、林家つる子、三遊亭わん丈◇300名◇前売2,000円、当日2,200円☎当館窓口でチケット発売中(休館につき8月31日まで)。9月9日から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777、ホームページで申込みも可。

●雑司が谷 パソコン講座「ワード2019基本講座」…9月26日～10月13日 火・金曜日 午前10時～正午◇8名◇3,300円☎往復はがきで9月1日(必着)までに当館へ。返信用はがき持参で当館窓口申込み可。

●千早 ①第25回羽織っ子連要亭落語発表会…9月24日(日) 午後1時30分開演、②第26回扇子っ子連千早亭落語発表会…9月30日(土) 午後1時開演 いずれも◇50名☎当日直接会場へ※先着順。

◆文化カレッジ受講生募集

●巣鴨 ①【209】すがも健康講座 あなたを守る「お薬手帳の作り方」…9月22日(金) 午後3～4時◇50名☎当館窓口か電話で受付※先着順。

●雑司が谷 ②【308】#ぷらりとしま U30s 防災ゲームで学ぶリスコミュニケーション…9月23日(祝) 午後2時～3時30分◇20名

●千早 ③【408】ポールを使って歩いてみよう！ーポール de ウォーク体験…9月21日～10月5日 木曜日 午前10時～正午◇15名◇1,700円◇9月10日(必着)、④【409】JAZZを聴いてみよう！Vol.4「レコードで聴くJAZZ ーリズム・メロディ・ハーモニー」…10月17～31日 火曜日 午後2～4時◇24名◇1,800円◇9月20日(必着)、⑤【410】旧長崎町なるほどゼミナール(16)「旧長崎町と清戸道」…10月21日(土) 午後1時～3時30分◇15名◇700円◇9月30日(必着)

いずれも区内在住、在勤、在学の18歳以上。ただし【410】は18歳以上、【209】はどなたでも。【308】は16～39歳の方☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページから申込み可。【308】はホームページから申込み※先着順。詳細は各館へ問合せ。

問巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

保険料や税金の納め忘れはありませんか？ 8月31日が納期限です

8月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第2期分の特別区民税・都民税(普通徴収)は期限内の納付をお願いします。