

環境・清掃

10月からペットボトルの回収容器をリニューアルします

現在[びん・かん・ペットボトル]の回収にコンテナを設置している集積所では、10月からペットボトルの回収容器が回収袋(自立式スタンドネット)にリニューアルします。10月からはペットボトルのキャップとラベルは取り外して「資源(プラスチック)」として回収します。ペットボトル本体のみを回収袋に入れてください。

健康

第2回インボディ測定会

9月23日(祝) 午前10時から、午前11時から、午後1時30分から、午後2時30分から、午後3時30分から池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇区内在住、在勤、在学で20歳以上の方◇各回40名
📞9月4日から電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

健康チャレンジ!講演会

気をつけたい生活習慣病～主に高血圧について～10月4日(水) 午後5～6時◇高血圧の基本的な知識を知る。講師…豊島区医師会/矢崎博久氏、生活習慣病と食事療法・運動療法…10月12日(水) 午後3～4時◇糖尿病、脂質異常症、高血圧と食事・運動療法を知る。講師…豊島区医師会/山本義孝氏

傍聴できます

第5回豊島区保健福祉審議会
9月12日(火) 午後6時30分から区役所本庁舎8階議員協議会室
📞電話がファクスで前日正午までに「福祉総務課計画グループ☎4566-2422、📠3981-4303」へ。

第5回豊島区保健福祉審議会

9月25日(月) 午前10時～正午 区役所本庁舎8階807・808会議室📞当日直接会場へ。
📞9月4日から電話がファクスで「資源(プラスチック)」として回収します。ペットボトル本体のみを回収袋に入れてください。

保育園入園に関するお知らせ

令和6年4月の認可保育施設など入園申込みに関する個別相談会
10月7日(土) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分
区役所本庁舎4階保育課窓口◇認可保育施設などの令和6年4月入園を希望する子どもがいる保護者。
📞区ホームページから9月27日までに申込み。

産休・育休明けの保育所入所予約制度受付について(第2回)
◇対象…労働基準法で定める産後休業や育児休業法で定める育児休業の対象となった1歳未満児がいて、12月～令和6年3月に職場復帰を予定している区内在住の世帯(育児休業の最終日を1歳の誕生日の前日までに設定してい

第5回豊島区商工政策審議会

9月25日(月) 午前10時～正午 区役所本庁舎8階807・808会議室📞当日直接会場へ。
📞9月4日から電話がファクスで「資源(プラスチック)」として回収します。ペットボトル本体のみを回収袋に入れてください。

イベント

駒込図書館「駒込仲秋落語会」

9月24日(日) 午後2～3時 駒込地域文化創造館◇出演…落語家/柳亭市若◇30名
📞9月4日午前9時から電話がファクスで「駒込図書館☎3940-5751、📠3940-6330」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

第35回池袋演劇祭

9月30日(土)まで 区内9会場◇25団体が公演📞当祭ホームページ参照か問い合わせてください。
📞9月4日午前9時から電話がファクスで「駒込図書館☎3940-5751、📠3940-6330」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

エポック10シネマ「ビッグ・アイズ」

10月5日(木) ①午前10時～正午(日本語字幕)、②午後2～4時(日本語吹替) 男女平等推進センター◇1960年代アメリカでブームを巻き起こした絵画ビッグ・アイズをめぐる、画家マーガレット&ウォルター・キーン夫妻の間で起こった実話を基にした作品◇各回26名📞9月28日までに要予約。6か月以上未就学児。定員あり。
📞9月6日午前9時から電話がファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📧A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

東京弁護士会もがれた翼

パート28「シン・フォニイ」公演
①10月7日(土) 午後6時から(午後4時30分受付、午後5時30分開場)、②10月8日(日) 午後2時から(午後0時30分受付、午後1時30分開場)あうるすぽっと◇子どもたちと弁護士がつくるお芝居📞9月7日～未就学児。10名。電話で9月11日～25日(午前10時～午後5時)の間に東部子ども家庭支援センター☎5980-5275へ。
📞当日直接会場へ※先着順。
📞東京弁護士会☎3581-2205

第16回落語に親しむ会

10月15日(日) 午後2～4時 目白庭園◇金原亭馬遊と金原亭龍馬の真打ち二人会◇40名◇2,000円📞9月3日から往復はがきかファクスかEメール(3面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📧info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
📞当園管理事務所☎5996-4810

姉妹都市提携40周年 第2回秩父・環境交流ツアー

10月21日(土)◇「としまの森」で自然体験や散策ツアー。環境学習や木工体験、ワイナリー見学など◇区内在住、在勤、在学の小学生以上◇40名◇3,000円(帰りの交通費は別途)
📞9月13日午後5時までに西武トラベル(株)ホームページから申込み※応募者多数の場合は抽選。
📞西武トラベル(株)☎050-3354-9060、📧media@seibutravel.co.jp

第2回イケビズポッチャ大会

10月28日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇小学生以上◇3名1組。各回8組◇1チーム500円◇室内履き、運動のできる服装、ふた付きの飲み物📞9月3日から2次元コードで申込み。電話か直接窓口申込みも可※先着順。
📞当館 ☎3980-3131 (午前10時～午後8時)

講演・講習

エンディングノート活用講座

9月19日(火) 午後2～4時 区民ひろば目白◇終活の概要説明、ノートの解説と書き方体験。講師…終活ライフケアプランナー/植木絵美氏◇区内在住の方◇40名
📞9月5日から電話がファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎6863-7830、📠3981-2946、📧siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

第22回健康セミナー「Tシャツで作るタッセルイヤークセサリー」

9月21日(水) 午前10時～11時45分

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…東京都健康長寿医療センター研究所/桜井良太氏◇130名📞当日直接会場へ※先着順。
📞元気!ながさきの会 大森☎3952-0614

精神保健福祉ボランティア入門講座～ひろげよう!こころの輪～

①オリエンテーション…9月26日(火) 午後2～4時、②ボランティア体験活動…10月中の1日以上、③交流会…11月8日(水) 午後2～4時◇①③としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、②区内事業所◇①ボランティアについてのお話、体験先の区内事業所を紹介、③受け入れ事業所職員や利用者ボランティアの力を考える交流会◇各回15名◇①は200円(資料代)、②は350円(保険料)。
📞電話がファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎3984-9375、📠3981-2946、📧tomonii@t.toshima.ne.jp」へ※先着順。

みらい館大明

①スマホ講座(入門編)(全3回)…10月5～19日 木曜日 午後1時30分～4時◇基本操作(設定、電話帳、写真、地図、インターネットなど)。個別質問時間あり。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇文字入力ができる方◇10名◇6,000円◇スマートフォン持参、②子どもモノづくり学校「紙飛行機大会2023」…10月9日(祝) 午前10時～午後0時30分◇紙飛行機を作り、飛距離を競う。③体験部門、④飛行距離トーナメント部門◇③3～6歳と保護者、⑥小学生～高校生◇③30組、⑥30名◇⑤500円、⑥1,000円、③男の料理教室(全6回)…10月11日～令和6年3月13日 毎月第2水曜日 午前10時30分～午後0時30分◇魚おろしなど料理の基礎から季節の家庭料理や海外料理のアレンジを学ぶ。講師…料理研究家/長尾睦子氏◇15名◇11,000円
📞①③は9月3日から電話がEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。②は2次元コードで受付中※先着順。

Ane ママグループ TOMATO 「Tシャツで作るタッセルイヤークセサリー」

10月13日(金) 午前10時～11時45分

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇Tシャツを細かくカットし紐状にしたTシャツヤーンを使って、タッセルイヤークセサリー作り。講師…ハンドメイド作家/星山 真優美氏◇子育て中の母親◇15名◇1,500円
📞6か月以上未就学児。要予約。1名500円📞Eメール(右記記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入)で9月3日～10月6日の間に Ane ママグループ TOMATO📧anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。
📞生涯学習グループ☎4566-2762

としまコミュニティ大学

詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照か問い合わせください。
●学習院大学…損害賠償と公平の理念/10月7日(土) 午後2～4時 当大学中央教育研究棟3階301教室◇講師…当大学法学部法学科教授/水野 謙氏
●東京音楽大学…オーケストラは社会の縮図?/10月14日(土) 午後2～4時 当大学池袋キャンパスA館2階A200教室◇講師…当大学音楽学部音楽学科教授/荒井英治氏
●立教大学…身近な事例で考える市民のための法学入門/10月28日(土) 午後2～4時 当大学マキムホール(15号館)2階M201教室◇講師…当大学法学部法学科教授/野澤正充氏
いずれも◇100名◇1,000円📞9月4日午前9時から電子申請で申込み※先着順。
📞生涯学習グループ☎4566-2762

スポーツ

豊島水連の水泳教室

●巣鴨体育館…月曜日/午前10時から、水曜日/午前10時から、午後7時から、金曜日/午前10時から、●雑司が谷体育館…火曜日/午前10時から、正午から、木曜日/午後6時30分から、●南長崎スポーツセンター…水曜日/午前9時15分から◇初心者から上級者まで各コースあり※詳細は2次元コード参照か問い合わせください◇区内在住、在勤、在

学で18歳以上の方◇月4回4,000円※無料体験あり。別途保険料あり。
📞9月3日から電話で豊島区水泳連盟事務局 鈴木 ☎080-5720-5377へ。

親子ふれあい体操教室(全10回)

9月22日～12月8日 金曜日※10月6日、11月3日を除く くまコース(3～4歳)…午前9時40分～10時20分、うさぎコース(2～3歳)…午前10時25分～11時5分、ひよこコース(10か月～2歳)…午前11時10分～11時50分 豊島体育館◇10か月～4歳児と保護者。区内在住、在勤の方優先◇各40組◇1回500円(都度参加可)◇室内履き、飲み物、タオル、運動のできる服装📞ファクスで(特非)地域総合型稚の美スポーツクラブ📠3972-1876へ。2次元コードで申込みも可※先着順。
📞当クラブ 有里☎080-2597-4650、📧s.hiinomi oyako@gmail.com

第76回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方※詳細は担当者へ問い合わせください。
●アーチェリー…10月1日(日) 西巣鴨体育館📞当日午前9時までに富田☎3269-2930(ライオン堂洋品店内)へ、●クレイ射撃…10月21日(土) ニッコー栃木射撃場◇散弾銃所持許可者📞当日午前9時までに小池☎090-3232-5934へ、●キンボール…10月29日(日) 南長崎スポーツセンター📞10月2日までに寺門☎090-3337-4964へ、●弓道…10月29日(日) 総合体育館📞当日午前9時までに久保☎3955-8733へ、●バドミントン…11月3日(祝) 豊島体育館📞10月18日までに大園☎090-4200-2117へ。

第96回グラウンド・ゴルフ秋季大会

10月12日(水)※予備日10月26日(水) 午後1時から 総合体育館◇区内在住、在勤の方◇800円◇運動のできる服装、運動靴(用具の貸出あり)
📞電話で9月17日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田☎080-3250-7510へ(当日参加不可)。

社交ダンス初心者講習会(全8回)

10月3日～11月21日 火曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館◇タンゴ、チャチャチャの2種目◇区内在住、在勤の方◇男女各10名◇5,000円◇室内履き持参📞往復はがきで9月20日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町2-4-11 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」へ※応募者多数の場合は抽選。
📞当連盟 西倉☎3988-4082

第51回スポーツのつどい

10月15日(日) 午前10時30分～午後3時30分 千登世橋中学校◇区内在住、在勤の障害のある方とその家族※公共交通機関で会場へ行くのが困難な方は送迎バス利用可。申込方法などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。
📞電話かファクスかEメールで9月4～15日の間に「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303、📧A0015600@city.toshima.lg.jp」へ。

職員採用

資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

①Ⅱ類・看護師、②Ⅰ類・栄養士

◇対象…①昭和54年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を現に有する方(令和6年3月31日までに免許取得見込みの方を含む)、②平成6年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の免許を現に有する方(令和6年3月31日までに免許取得見込みの方を含む)。
📞申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を郵送で9月29日(消印有効)までに当課人事グループへ。オンライン申込みも可※9月25～29日は直接窓口へ持参も可。
📞当グループ☎3981-1247

官公署だより

●豊島都税事務所

「9月は、固定資産税・都市計画税第2期分の納期です(23区内)」
10月2日(月)までに6月に送付した納付書で納めてください。口座振替、スマートフォン決済アプリ、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキングおよびATMのほか、パソコン・スマートフォンなどから地方税お支払いサイトへアクセスすることでクレジットカードでも納付できます。
📞当事務所☎3981-1211(代表)

●東京法務局

「2次元バーコード付き書面申請をご利用ください」
登記、供託オンライン申請システム(登記ねっと)から「申請用総合システム」をダウンロードしてパソコンにインストール(無料)すれば、利用できます。電子署名は不要です。詳細は当局ホームページ参照。
📞当局豊島出張所☎3971-1616(代表)

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他必要事項	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 📞に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
--	---

区議会第3回定例会

◇会期…9月20日(水)～10月26日(木)
◇一般質問…9月26日(火)・27日(水)
◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/9月29日(金)、都市整備・子ども文教委員会/10月2日(月)
📞傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は9月14日午後5時です。点字の場合は問い合わせてください。
📞議事グループ☎3981-1453

生活に困ったときは相談してください

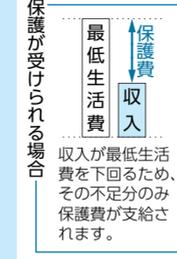
生活が困難になった時の最後のよりどころとして、生活保護制度があります。ためらわずに相談してください。相談内容は、守秘義務により堅く守られます。

◇こんなときに受けられます

収入が無いかあっても少なく、生活に事欠くような状態に陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

◇保護費の額

「最低生活費」と保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、「収入」が下回る場合はその不足分を支給します(右図参照)。ただし、資産・能力などすべての活用が必要であり、その中には親族などからの援助や扶養も含まれます※「収入」=世帯のすべての収入(給料、年金、手当、賞与、内職収入、営業収入、仕送り、保険金、臨時収入など)。なお、働いて得た収入は一定の控除額が認められます。



収入が最低生活費を下回るため、その不足分のみ保護費が支給されます。

◇相談機関

①生活福祉課(区役所東池袋分庁舎)/担当地区…駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2・4丁目、雑司が谷、高田、池袋本町、西池袋1・3丁目、目白1・2丁目、住まいのない方、②西部生活福祉課/担当地区…西池袋2・4・5丁目、目白3～5丁目、長崎、高松、池袋3丁目、南長崎、千早、千川、要町、③民生委員・児童委員/地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談に応じます。また、関係機関と連携し、生活を支援します。④くらし・しごと相談支援センター/専門の支援員が自立に向けた支援をします(生活保護受給者を除く)。
📞①生活福祉課相談グループ☎3981-1842、②西部生活福祉課相談グループ☎5917-5762、③福祉総務課民生・児童委員グループ☎3981-1722、④くらし・しごと相談支援センター☎4566-2454