

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇
Tシャツを細かくカットし紐状にしたTシャツヤーンを使って、タッセルイヤークセサリー作り。講師…
ハンドメイド作家/星山 真優美氏
◇子育て中の母親◇15名◇1,500円
🏠6か月以上未就学児。要予約。1
名500円☎Eメール(右記記入例参照。
保育希望の方は子どもの氏名と月齢
も記入)で9月3日~10月6日の間
にAneママグループ TOMATO📧
anemama.tomato@gmail.comへ
※先着順。
🏠生涯学習グループ☎4566 - 2762

としまコミュニティ大学

詳細は「としまコミュニティ大学講座
案内」参照が問い合わせください。
●**学習院大学…損害賠償法と公平の
理念**／10月7日(土) 午後2~4時
当大学中央教育研究棟3階301教室
◇講師…当大学法学部法学科教授/
水野 謙氏
●**東京音楽大学…オーケストラは社
会の縮図?**／10月14日(土) 午後2~
4時 当大学池袋キャンパスA館2
階A200教室◇講師…当大学音楽学
部音楽学科教授/荒井英治氏
●**立教大学…身近な事例で考える市
民のための法学入門**／10月28日(土)
午後2~4時 当大学マキムホール
(15号館)2階M201教室◇講師…当
大学法学部法学科教授/野澤正充氏
いずれも◇100名◇1,000円☎9月
4日午前9時から電子
申請で申込み※先着順。
🏠生涯学習グループ☎
4566 - 2762

スポーツ

豊島水連の水泳教室

●**巣鴨体育館**…月曜日/午前10時から、水曜日/午前10時から、午後7時から、金曜日/午前10時から、●**雑司が谷体育館**…火曜日/午前10時から、正午から、木曜日/午後6時30分から、●**南長崎スポーツセンター**…水曜日/午前9時15分から◇初心者から上級者まで各コースあり※詳細は2次元コード参照が問い合わせください◇区内在住、在勤、在

学で18歳以上の方◇月4回4,000円
※無料体験あり。別途保険料あり。
☎9月3日から電話で
豊島区水泳連盟事務局
鈴木☎080 - 5720 -
5377へ。



親子ふれあい体操教室(全10回)

9月22日~12月8日 金曜日※10
月6日、11月3日を除く くまコー
ス(3~4歳)…午前9時40分~10時
20分、うさぎコース(2~3歳)…午
前10時25分~11時5分、ひよこコー
ス(10か月~2歳)…午前11時10分~
11時50分 豊島体育館◇10か月~4
歳児と保護者。区内在住、在勤の方
優先◇各40組◇1回500円(都度参加
可)◇室内履き、飲み物、タオル、
運動のできる服装☎ファクスで(特
非)地域総合型椎の美スポーツクラ
ブ☎3972 - 1876へ。2次元コードで
申込みも可※先着順。

🏠当クラブ 有里☎
080 - 2597 - 4650、EMs
hiinomi.oyako@gmail.com



第76回豊島区民体育大会

◇**対象**…区内在住、在勤の方※詳細
は担当者へ問い合わせください。
●**アーチェリー**…10月1日(日) 西巣
鴨体育場☎当日午前9時までに富田
☎3269 - 2930(ライオン堂洋品店内)
へ、●**クレー射撃**…10月21日(土) ニ
ッコー栃木射撃場◇散弾銃所持許可
者☎当日午前9時までに小池☎090
- 3232 - 5934へ、●**キンボール**…10
月29日(日) 南長崎スポーツセンター
☎10月2日までに寺門☎090 - 3337
- 4964へ、●**弓道**…10月29日(日) 総
合体育場☎当日午前9時までに久保
☎3955 - 8733へ、●**バドミントン**…
11月3日(祝) 豊島体育館☎10月18日
までに大園☎090 - 4200 - 2117へ。

第96回グラウンド・ゴルフ 秋季大会

10月12日(木)※予備日10月26日(木)
午後1時から 総合体育場◇区内在
住、在勤の方◇800円◇運動のでき
る服装、運動靴(用具の貸出あり)
☎電話で9月17日までに豊島区グラ
ウンド・ゴルフ協会 寺田☎080 -
3250 - 7510へ(当日参加不可)。

社交ダンス初心者講習会 (全8回)



10月3日~11月21日 火曜日 午
後6時30分~8時30分 雑司が谷体
育館◇タンゴ、チャチャチャの2種
目◇区内在住、在勤の方◇男女各10
名◇5,000円◇室内履き持参☎往復
はがきで9月20日(必着)までに「〒
170 - 0011 池袋本町2 - 4 - 11
豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」
へ※応募者多数の場合は抽選。
🏠当連盟 西倉☎3988 - 4082

第51回スポーツのつどい



10月15日(日) 午前10時30分~午後
3時30分 千登世橋中学校◇区内在
住、在勤の障害のある方とその家族
※公共交通機関で会場へ行くのが困
難な方は送迎バス利用可。申込方法
などの詳細は区ホームページ参照が
問い合わせください。
☎電話かファクスかEメールで9月
4~15日の間に「障害福祉課管理・
政策推進グループ☎
3981 - 1766、FAX3981 -
4303、EMA0015600@ci
ty.toshima.lg.jp」へ。

職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓
口で募集要項などを確認してください。

①Ⅱ類・看護師、②Ⅰ類・栄養士

◇**対象**…①昭和54年4月2日以降に
生まれた方で、看護師の免許を現に
有する方(令和6年3月31日までに
免許取得見込みの方を含む)、②平
成6年4月2日以降に生まれた方で、
管理栄養士の免許を現に有する方
(令和6年3月31日までに免許取得
見込みの方を含む)。
☎申込書(人事課で配布。区ホーム
ページからダウンロードも可)を郵送で9月
29日(消印有効)までに
当課人事グループへ。
オンライン申込みも可
※9月25~29日は直接
窓口へ持参可。
🏠当グループ☎3981 -
1247



官公署だより

●豊島都税事務所

「9月は、固定資産税・都市計画税 第2期分の納期です(23区内)」

10月2日(月)までに6月に送付した
納付書で納めてください。口座振替、
スマートフォン決済アプリ、金融機
関・郵便局のペイジー対応のインタ
ーネットバンキング、モバイルバン
キングおよびATMのほか、パソコ
ン・スマートフォンなどから地方税
お支払いサイトへアクセスすること
でクレジットカードでも納付できま
す。

🏠当事務所☎3981 - 1211(代表)

●東京法務局

「2次元バーコード付き書面申請を ご利用ください」

登記、供託オンライン申請システ
ム(登記ねっと)から「申請用総合シ
ステム」をダウンロードしてパソコ
ンにインストール(無料)すれば、利
用できます。電子署名は不要です。
詳細は当局ホームページ参照。

🏠当局豊島出張所☎3971 - 1616(代
表)

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用
する場合、返信
に〒住所、氏名を
記入してください。
☎に住所がない場合は
「〒171 - 8422 豊島
区役所各グループ」へ。

区議会第3回定例会

◇**会期**…9月20日(水)~10月26日(木)
◇**一般質問**…9月26日(火)・27日(水)
◇**常任委員会**…**総務・区民厚生委
員会**／9月29日(金)、**都市整備・子
ども文教委員会**／10月2日(月)
☎傍聴希望の方は、当日区役所本
庁舎9階区議会事務局窓口へ。な
お、本定例会で審議する請願・陳
情の提出期限は9月14日午後5時
です。点字の場合は問い合わせ
てください。
🏠議事グループ☎3981 - 1453

生活に困ったときは相談してください

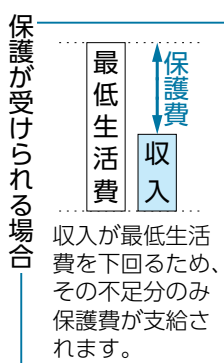
生活が困難になった時の最後のよりどころとして、生活保護制度があります。た
めらわずに相談してください。相談内容は、守秘義務により堅く守られます。

◇こんなときに受けられます

収入が無いかあっても少なく、生活に事欠くような状態に
陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を
保障します。

◇保護費の額

「最低生活費」と保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を
比べ、「収入」が下回る場合はその不足分を支給します(右
図参照)。ただし、資産・能力などすべての活用が必要で
あり、その中には親族などからの援助や扶養も含まれます
※「収入」=世帯のすべての収入(給料、年金、手当、賞与、
内職収入、営業収入、仕送り、保険金、臨時収入など)。
なお、働いて得た収入は一定の控除額が認められます。



◇相談機関

①**生活福祉課(区役所東池袋分庁舎)**／担当地区…駒込、巣鴨、西
巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2・
4丁目、雑司が谷、高田、池袋本町、西池袋1・3丁目、目白1
・2丁目、住まいのない方、②**西部生活福祉課**／担当地区…西池
袋2・4・5丁目、目白3~5丁目、長崎、高松、池袋3丁目、
南長崎、千早、千川、要町、③**民生委員・児童委員**／地域の方々の
実情を把握し、一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの
相談に応じます。また、関係機関と連携し、生活を支援します。
④**くらし・しごと相談支援センター**／専門の支援員が自立に向け
た支援をします(生活保護受給者を除く)。
🏠①生活福祉課相談グループ☎3981 - 1842、②西部生活福祉課相
談グループ☎5917 - 5762、③福祉総務課民生・児童委員グルー
プ☎3981 - 1722、④くらし・しごと相談支援センター☎4566 - 2454