

### 官公署だより

#### ●東京労働局

##### 「東京都最低賃金改正のお知らせ」

東京都最低賃金は、10月1日から時間額1,113円に改正されます。都内で働く全ての労働者に適用されます。

☎当局労働基準部賃金課 ☎3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

#### ●東京法務局

##### 「公証週間(10月1~7日)」

東京公証人会では、特設電話を設置

し、公正証書遺言の作成などに関する無料電話相談を実施。期間中は、土・日曜日とも対応します。

◇特設電話番号☎3502-8239

☎東京公証人会 ☎3502-8050

### はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
  - ② 〒住所
  - ③ 氏名(ふりがな)
  - ④ 年齢
  - ⑤ 電話番号
  - ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
- ☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

## 第17回としまMONOづくりメッセ 出展者募集

令和6年2月29日(休)~3月2日(土) サンシャインシティ展示ホールB(東池袋3-1-4 文化会館4階)◇産業見本市の出展者を募集。商品のPRや異業種交流、物販も可能。



◇出展料…①標準小間(間口約3m×奥行約2m×高さ2.4m)税込66,000円/3日間、②ミニ小間(間口約1m×奥行約0.5m×高さ2.4m)税込39,600円/3日間、③起業家チャレンジ小間(標準小間と同じ大きさ) 木・金曜日 税込15,400円/日、土曜日 税込23,100円/日

☎2次元コードから11月10日までに申込み。 ☎当実行委員会事務局 ☎4566-2742(商工グループ内)



## 10月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4173~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)〔予約制〕	5・19日(休) 受付/午前9時~9時30分	
	子ども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)〔予約制〕	12・26日(休) 受付/午前9時~10時	3・17日(休) 受付/午前9時~10時
	母親学級〔予約制〕	14日(土) 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午	
おとなの健康	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	14日(土) 受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分 15日(日) 受付/①午前9時~9時30分、②午後0時30分~1時、開催/①午前9時30分~11時45分、②午後1時~3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…令和5年度20~39歳の男性	13日(金) 受付/午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…令和5年度20~39歳の女性	4日(水) 受付/①午前8時50分~9時、②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	13日(金) 受付/午後1~2時	18日(水) 受付/午後1時15分~2時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		12日(木) 受付/午前9時30分~11時
	女性の健康相談〔予約制〕	4日(水) 受付/午後1時~2時25分	
こころの健康	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	16日(月) 受付/午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	13日(金) 受付/午前10時~10時30分	
	こころの相談〔予約制〕	19日(木) 受付/午後2~4時	10日(火) 受付/午後2~4時
その他	家族相談〔予約制〕	23日(月) 受付/午後2~4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分~正午、午後1~5時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)〔予約制〕	11日(水) 開催/午後2時~3時30分 ☎公害保健グループ ☎3987-4220 電話相談は随時受付。	

### 10月 乳幼児健康相談(出張育児相談)〔予約制〕

17日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~11時15分	18日(水) 区民ひろば要 午前10時~11時30分
	25日(水) 区民ひろば高松 午前10時~11時30分
	30日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~3時30分

☎池袋保健所 ☎3987-4174 ☎長崎健康相談所 ☎3957-1191

## 10月9日 スポーツの日! 特別イベント 体育施設へ行こう

※詳細や雨天時の開催は各施設にお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容変更や中止の可能性があります。

### 池袋スポーツセンター ☎5974-7262

#### ◆各種プログラム無料体験会開催

【スタジオ】かんたんエアロ、姿勢改善エボリューション、ポール de ヨガ、かんたんピラティス、シェイプ45、ヨガ、GLAMUSCLE Fit、CH OA CHOA Fit

【プール】水中歩行、かんたんアクアビクス

いずれも◇16歳以上の方◇定員あり◇施設利用料あり☎当日当館9階で整理券配布。

【武道場】空手…午前9時から、なぎなた…午前11時から、少林寺拳法…午後1時から、合気道…午後3時から◇動きやすい服装で参加☎当日当館9階で先着順受付。

### 南長崎スポーツセンター ☎5988-9270

#### ◆バドミントン無料体験会開催

①午後1時~2時30分、②午後3時~4時30分◇素振り、フットワークなどの基礎練習ほかゲームなど◇小学生◇各30名◇ラケット、タオル、

上履き、飲み物、動きやすい服装。

☎電話で前日までに当館へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 巣鴨体育館 ☎3918-7101

#### ◆成人水泳教室開催(初心者向け)

①午前10~11時、②午前11時~正午 ◇姿勢やキックの打ち方、手の動かし方など泳ぎの基本◇高校生以上◇各30名

☎9月13日午前11時から電話で当館へ。直接窓口申込みも可。

### 三芳ブランド ☎049-259-9397

#### ◆2023エンジョイミックスダブルス OVER100&120開催

OVER120(午前スタート)、OVER100(午後スタート)ペアの合計年齢が100歳以上、120歳以上のペアによるミックスダブルス大会◇各クラス16組(最低催行4組)◇6,000円

☎Eメールで(ペアの名前、住所、連絡先、所属)を記入し、当館☎info-mysg@tsjpn.comへ※先着順。

### 広告

### 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

### 広告

地元税理士による  
**[相続]**  
無料相談会  
in 豊島区

9月22金・23土  
9:15~19:00  
※最終受付18:00

としま区民センター 会議室506  
東京都豊島区東池袋1丁目20-10  
●JR他各線「池袋駅」(東口)より徒歩7分  
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。

相続専門税理士として  
相続500件以上の解決実績!!

税理士法人 ASAC 総合事務所  
住所: 豊島区池袋2-20-6 東京白洋エクセレンシア2階  
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp  
URL: http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル  
☎0120-60-60-85  
[ 電話受付時間 平日 9:30~19:00 土日 9:30~18:00 ]

庭木1本から承ります!

お見積りお問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

としま区報をご覧の方へ  
生垣剪定(1m2m)  
通常2,200円を  
通常10名様限定  
1,100円

営業時間 9時~17時  
ガーデンエクスプレス  
東京北支店 練馬区土支田3-19-12  
03-5933-2811

東京都看護職員復職支援研修  
コモド訪問看護ステーションでの「施設体験コース」のお知らせ

あなたの職場復帰を応援します!

— この事業は東京都看護協会が東京都から委託を受けて実施しています —

■ 研修時間: 8:30~15:00(全日参加が原則です)  
■ 日程とプログラム(参加無料)

研修コース	研修期間	研修内容	申込期間
3日コース	(1) 9/19~9/21	①訪問看護ステーションの機能・役割 ②訪問看護師の役割、心構え ③訪問看護師の1日の業務について ④同行訪問による看護体験 ⑤カンファレンス参加	研修初日 2ヶ月前 1 2週間前
	(2) 11/28~11/30		
	(3) 2/20~2/22		
1日コース	随時	①訪問看護師の役割、業務について ②訪問看護の現場見学	なし (随時受付)

施設体験コース  
東京都ナースプラザ(np-tokyo.jp)  
復職支援研修・施設コースのお申し込みはこちら

一般社団法人コモド  
コモド訪問看護ステーション  
日本財団在宅看護センター

COMODO home-care nursing center  
コモド訪問看護ステーション

〒170-0001  
東京都豊島区西巣鴨3-4-10山下ビル1階

TEL: 03-5972-1110  
E-mail: info@gocomodo.jp  
HPはこちら

アクセス  
▶ 都営三田線「西巣鴨」駅(徒歩6分)  
▶ 都電荒川線 さくらトラム「新狭間」駅(徒歩1分)  
▶ 山手線「巣鴨」駅(徒歩12分)

研修申し込み・問い合わせ先  
東京都ナースプラザ コールセンター 03-6276-1718  
研修の状況により、研修が開催中止となる可能性があります。