

子育て・教育

スマイル講座 「女性のこころとからだ」

10月23日(月) 午後2時～3時30分
西部子ども家庭支援センター◇女性のこころとからだの変化について学ぶ。講師…精神科医/松井康絵氏◇区内在住で1歳7か月未満児の保護者、原則第1子を妊娠中の方。参加は同講師につき東・西子ども家庭支援センター合わせて1回◇15名(保)7名。4か月以上未就学児。4か月未満は親子同席。要予約。

申 9月22日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！(全4回)

10月26日～11月16日 木曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとのかわりを学び、子育て仲間を作る◇区内在住でおおむね令和5年5月20日～8月25日生まれの第1子と母親◇10組
申 電話で9月26日午前10時～10月13日の間に当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

くらし等

西部区民事務所などの移転および会議室の貸出について

10月10日(火)から西部区民事務所、西部高齢者総合相談センター、西部障害支援センターは同敷地内の新事務所(千早2-39-16)に移転します。なお、西部区民事務所の会議室(88㎡)の業務時間外貸出を11月1日から行います。平日夜間、土・日曜日、祝日の午前・午後・夜間に区民等登録団体の非営利活動へ有料で貸出します。住宅近接のため音楽、演劇、ダンス、運動などの使用は不可。10月2日から団体登録開始、11月利用分は10月16日午前10時から西部区民事務所会議室で抽選会を実施します。詳細は問い合わせください。
問 地域振興グループ☎4566-4022

まちづくり

不動産街頭無料相談会

10月1日(日) 午前10時～午後4時
メトロポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇不動産の法律・税金・建築・空き家などに関する無料専門家相談。

申 当日直接会場へ。
問 (公社)全日本不動産協会東京都本部豊島文京支部☎5940-8151

環境・清掃

プリペイドカードの公共施設などにおける回収を終了します

プラスチック資源回収を10月から区内全域で実施します。これに伴い、プリペイドカードもプラスチック資源として回収しますので、お住まいの地域のプラスチック資源回収日に出してください。

問 事業推進グループ☎3981-1142

みらい館大明「いのちの森」 秋の自然観察会～植物の香りに つつまれるサシェ作り～

10月22日(日) 午前9時30分～11時30分◇「いのちの森」の自然観察、生物の多様性とSDGsの学習、身近な植物を活用したサシェ作り。講師…(特非)ネイチャーセンターリセン理事長/岩間 美代子氏◇区内在住、在勤、在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)◇24名

申 電話かファクスかEメール(3面記入例参照。保護者同伴の場合は保護者の氏名と続柄も記入)で10月5日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、FAX3980-5134、EM A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ10月10日に通知を発送。

健康

シナプソロジー(頭と体の 活性化)プログラム(全6回)

10月13日～12月22日 第2・4金曜日 午後1時～2時30分 高田介護予防センター◇簡単な運動をする

際に、同時に頭を動かすことで、脳を活性化◇医師に運動を禁止されていない区内在住で65歳以上の方◇12名

申 9月25日午前11時から電話で当センター☎3590-8116※初めての方優先で先着順。

運動実践プログラム 「ペナルティボックス」

10月13日(金) 午後3時30分～4時30分 池袋スポーツセンター◇格子状(4マス)に区切られたツールを使用し認知機能を高める軽運動プログラム◇区内在住で20歳以上の方◇40名
申 9月25日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

運動実践プログラム 「3B体操教室」

10月18日(水) 午前10時30分～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇誰でも楽しめる体操◇区内在住で20歳以上の方◇20名
申 9月26日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

精神保健福祉講演会「精神科医 に聞く こころの不調とは」

10月26日(木) 午後2～4時 としま区民センター◇こころの不調のサインや応急手当(セルフケアや対処法)について。講師…精神科医/春日武彦氏◇区内在住、在勤、在学の方◇50名
申 9月25日から電話で精神保健グループ☎3987-4231へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

豊島区薬剤師会講演会 「薬について注意して ほしいこと～病院編～」

10月29日(日) 午前10時～正午 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇病院薬剤師の立場から薬について注意してほしいことを話す。講演終了後、薬と栄養の相談会あり。講師…東京都立大塚病院薬剤科長/五十嵐 玲子氏◇区内在住、在勤、在学で20歳以上の方◇90名
申 9月27日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

イベント

第51回豊島区消費生活展 「もうやってる?SDGs ～チーム豊島区で広げよう～」

9月29日(金) 午前10時～午後4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇パネル展示と講習会。消費生活に関する活動団体などが、地球環境から私たちの体のことまで、暮らしに役立つ情報を伝える。アンケートに回答した方に、ノベルティグッズをプレゼント(なくなり次第配付終了)。
申 当日直接会場へ。
問 消費生活グループ☎4566-2416

第41回住まいの無料相談フェア

10月11日(水) 午前10時～午後4時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇空家対策・リノベーション・税金特別控除、不動産の売買・賃貸・鑑定評価、土地・近隣トラブル・相続、建替・リフォーム・維持改修・耐震・耐火仕様などの相談。
申 電話かEメールで9月25日～10月10日の間に「東京都建築士事務所協会豊島支部☎3984-2448(平日午前10時～午後4時)、EM kenchikusek kei@t.toshima.ne.jp」へ。当日直接の相談も可。

絵本を楽しむ会 「この読み方あってる?」

10月11日(水) 午前10時30分～正午 池袋第三区民集会室◇絵本の持ち方を実践しながら、大勢の前での読み聞かせのコツを学ぶ。新刊や季節のおすすめも紹介申 当日直接会場へ。
問 池袋図書館☎3985-7981、FAX3985-7486

ハローワーク池袋就職面接会

10月12日(木) 午後1～5時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇区内3社の採用担当者と直接面接ができる面接会。詳細はハローワーク池袋ホームページ参照◇1社あたり8枠
申 電話でハローワーク池袋職業相談第一部門☎5911-8609(音声案内41#)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

ちかこイベントクラブ 「豊島ふれあい探検隊2023秋」

10月14日(土) 午後1時30分～4時 西武池袋線椎名町駅付近～目白の森

令和4年度 環境調査結果報告

◇大気汚染物質…区内2か所の大気汚染測定室で大気汚染物質、気象を常時測定。長崎測定局は、移転のため、令和4年度は休止していました。光化学オキシダントのみ環境基準を非達成(表1)。

◇ダイオキシン類濃度 ●大気…区内5か所の測定施設での年平均値は、全地点において大気環境基準値(0.6pg-TEQ/m³以下)を下回る(表2)。●土壌…区内6か所の測定施設での測定値は、全地点において土壌環境基準値(1,000pg-TEQ/g以下)を下回る(表3)。詳細は区ホームページ参照。

問 公害対策グループ☎3981-2405

表1 主な大気汚染物質の環境基準適合

測定場所	二酸化窒素		浮遊粒子状物質			一酸化炭素		光化学オキシダント		二酸化硫黄
	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎	
環境基準適合	○	○	—	○	○	—	○	×	—	

pgはピコグラムでピコは1兆分の1を表します。

TEQは毒性等量の略で、ダイオキシン類の中で最も毒性の強いものの量に換算して表したものです。

表2 大気中のダイオキシン類測定結果(単位 pg-TEQ/m³)

調査地点	年平均値
区民ひろば清和第二(巣鴨)	0.016
公園管理事務所(千早)	0.015
豊島清掃工場内(上池袋)※	0.022
区民ひろば池袋本町(池袋本町)※	0.017
千登世橋教育文化センター(雑司が谷)※	0.016

※東京23区清掃一部事務組合調査

表3 土壌中のダイオキシン類測定結果(単位 pg-TEQ/g)

調査地点	測定値
駒込西公園(駒込)	1.5
豊島清掃工場内(上池袋)※	0.56
学習院大学(目白)※	10
池袋本町公園(池袋本町)※	1.8
巣鴨公園(北大塚)※	1.1
千早公園(千早)※	0.47

※東京23区清掃一部事務組合調査

豊島区介護保険事業計画 推進会議

9月25日(月) 午後6時30分～8時 区役所本庁舎5階507～510会議室申 傍聴希望の方は当日直接会場へ。
問 介護保険課管理グループ☎3981-1942