



SDGs未来都市 豊島区

イケ・サンパーク ファーマーズ マーケット開催中

毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまどりの防災公園(IKE・SUNPARK) 旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品も出店。パンやハンバーガーなどその場で食べられる商品も。 問当事務局 ☎6914 - 1782



税・国保・年金



特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を発送します

平成31年度第1期分(令和元年7月1日納期限)から令和5年度第1期分(令和5年6月30日納期限)の納付が確認できない方へ9月26日に催告書を送付します。10月10日までに納付してください。

◇日曜窓口開設日…10月8日(日) 午前9時～午後5時

◇納付相談…病気や退職などにより納期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合は、分割納付などの相談を行っています。早めに相談してください。

◇このようなときはご注意ください

●豊島区外に転出した場合…豊島区で住民税が課税される方は、その年の1月1日現在、豊島区に居住していた方です。課税された年の途中で豊島区外に転出した場合、または日

本国外に出国した場合でも1年度分の住民税を納付する必要があります。出国などで国内に住所がなくなる方は、事前に納税管理人の届出をする義務があります。

●給与から住民税を引かれていた(特別徴収)が、その会社を退職した場合…給与から徴収をすることができなくなった残りの住民税は普通徴収に切り替わり、自分で納付する必要があります。

問整理第一・第二グループ ☎4566 - 2362

子育て・教育



東京都出産応援事業(ピンク色のカード)の登録はお済みですか

お届けしているカードの登録期限は令和5年10月1日です。早期の登録をお願いします。

◇対象…次のいずれかに該当する方。 ①令和3年1月1日～3月31日の間に出生し、誕生日かつ令和3年4月

1日に豊島区に住民登録がある世帯(子ども含む)、②令和3年4月1日～5年3月31日の間に出生し、出生日に豊島区に住民登録がある世帯(子ども含む)。

問子育て支援課庶務・事業グループ ☎4566 - 2478



離乳食講習会(長崎健康相談所)

10月3日(火) 午後1時15分～2時30分(午後1時から受付開始)◇初期食、中期食、後期食以降のグループに分かれて口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね5～6か月から1歳未満児の保護者◇35組

問9月25日から電話かファクスで「当相談所 ☎3957 - 1191、☎3958 - 2188」へ※先着順。

パパの応援講座

10月28日(土) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇ふれあ

い遊びと父親同士のトークタイム(父子同席)。講師…kind happy creation 代表/小田俊一氏◇区内在住で1歳7か月未満児と父親◇10組 問10月2日正午から電話で当センター ☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

パパの応援講座& ウェルカム赤ちゃん

「ここが定番! ママの体ケア講座」

10月21日(土) 午後1時30分～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇①パパの応援講座…パパ同士の懇談会、②ウェルカム赤ちゃん…育児支援サービスの紹介や先輩ママのお話。講師…理学療法士/高木 翔氏◇①1歳7か月未満児の父親とその家族、②区内在住で第1子を妊娠中の方とその家族◇各7組

問①は9月29日正午から、②は随時電話で当センター ☎5966 - 3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

令和5年豊島区功労者を表彰します

「豊島区表彰条例」に基づく令和5年豊島区功労者が、表彰審査会の審査を経て決定しました。区功労者とは、長年にわたり豊島区の振興発展・区民福祉の向上に貢献し、その功績が著しい方です。表彰式は、10月1日にとしま区民センターで行います。

※敬称略。役職は在職時のもの。 問総務課総務グループ ☎3981 - 4451

◆自治功労(15名)

○区議会議員(3名)

小林 弘明 区議会議員 星 京子 同 細川 正博 同

○町会長(5名)

浅川 清雄 西山町会会長 足立 隆 南長崎二丁目町会会長 西條 敬子 南長崎五丁目町会会長

齋藤 泰子 西池袋丸山町会会長 染谷 栄一 北大塚上池袋宮新町会会長

○区民ひろば運営協議会会長(1名)

中村 修 区民ひろば高南運営協議会会長

○附属機関の委員(6名)

岡野 智裕 介護認定審査会委員 金子 滋 同 社本ゆかり 同

藤田 知彦 同 佐々木 誠 住宅対策審議会委員 定行まり子 同

◆社会福祉事業功労(51名)

○社会福祉関係団体の長(1名)

原 清美 東南第一クラブ会長

○社会福祉施設に勤務する職員(12名)

荒井由美子 特別養護老人ホーム山吹の里職員 戸井田知子 特別養護老人ホーム池袋ほんちょうの郷職員

配島 朱美 同

箱島久美子 特別養護老人ホーム菊かおる園職員

松川 敦子 特別養護老人ホーム池袋ほんちょうの郷職員

服部 智 特別養護老人ホームアトリエ村職員 齊藤のみ子 池袋ほんちょうの郷ホームヘルパーステーション職員

佐保井ゆきの 豊島区風かおる里居宅介護支援事業所所長

船津 輝茂 菊かおる園高齢者総合相談センター所長

石森 綾子 千早子どもの家保育園保育士 三田 愛 しいの実保育園保育士

吉原真希子 椎名町ひまわり保育園保育士

○各種相談員等(11名) 小宮山芳人 身体障害者相談員 榎元 三枝 青少年育成委員会委員

岸波 邦光 同 鈴木 慶子 同 田埜 寧 同

徳永 栄 同 内藤 敦之 同 野々村政行 同

原 まり子 同 本庄ゆかり 同 守屋 節子 同

○民生委員・児童委員(20名) 浅岡 早苗 民生委員・児童委員 東 みどり 同 有賀 ツヤ 同

磯野眞理子 民生委員・児童委員

大槻由美子 同 川崎 薫枝 同 河原さくみ 同

紅林 牧子 同 齋藤 潔 同 齋藤 信江 同

坂西 教子 同 菅澤ひとみ 同 高田 慶子 同

野崎 元子 同 半田 理恵 同 日野 文恵 同

宮田由美子 同 村田 悦子 同 安井 敦子 同

山本ナミエ 同 ○保護司(1名) 渡部 義治 保護司

○区が行う社会福祉事業に貢献しその功績が顕著な者(6名)

池田早世利 手話通訳者 大野 典子 同

星 典子 同 亀田 照美 豊島区ファミリー・サポート・センター援助会員

永谷 厚子 同 藤嶋 光子 同

○区立小中学校校医等(2名) 大多和昌彦 巣鴨北中学校歯科医 恩田 孝子 仰高小学校薬剤師

○関係各種団体の長(2名) 三好 英生 豊島区ソフトテニス連盟会長 敷田 博 豊島区管弦楽団団長

○区が行う教育事業に貢献しその功績が顕著な者(5名)

清水 啓子 ひかり文庫点訳研究会点訳奉仕者

鈴木 弥生 同 田中 睦 日曜教室ボランティアスタッフ 他2名

◆産業振興功労(3名) ○産業振興関係団体の長(3名) 岡田 至永 南池袋パーク商店街会長 小林 隆志 池袋西口あけぼの商店街会長 南雲 久雄 共盛会会長

◆公共事業功労(12名) ○公共事業関係団体の長(3名) 鶴岡 吉正 豊島青色申告会支部長 國府田房義 巣鴨地域交通安全活動推進委員協議会会長

今田 充保 池袋交通少年団団長 ○消防団員(9名) 和泉澤達彦 豊島消防団団員

大谷 裕充 同 小宮山利幸 同 鈴木 康資 同

高瀬 喜則 同 足立 紀子 池袋消防団員 清水 友 同

高橋 源則 同 力石 佳哉 同

◆公益功労(9名) ○徳行者(5名) 幸田きみ子 地域美化ボランティア

高橋 泰子 同 福原 勝利 同 山崎 智恵 同

渡邊 幸子 同 ○人命救助者(3名) 佐藤 務 人命救助者

佐藤 友紀 同 平田 靖 同

○寄附者(1名)

新型コロナウイルス感染症に関する相談

東京都新型コロナ相談センター

☎0120 - 670 - 440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など



5 類移行 について

新型コロナウイルスワクチンの接種について

令和5年秋開始接種の集団接種会場(池袋保健所)は10月7日以降に開設します。

◇予約開始(電話・ウェブ)…9月22日(金) 午前9時から

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120 - 567 - 153(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)

区ホームページ



子育て・教育

スマイル講座

「女性のこころとからだ」

10月23日(月) 午後2時～3時30分
西部子ども家庭支援センター◇女性のこころとからだの変化について学ぶ。講師…精神科医／松井康絵氏◇区内在住で1歳7か月未満児の保護者、原則第1子を妊娠中の方。参加は同講師につき東・西子ども家庭支援センター合わせて1回◇15名📞7名。4か月以上未就学児。4か月未満は親子同席。要予約。

📞9月22日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！(全4回)

10月26日～11月16日 木曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとかかわり学び、子育て仲間を作る◇区内在住でおおむね令和5年5月20日～8月25日生まれの第1子と母親◇10組
📞電話で9月26日午前10時～10月13日の間に当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

くらし等

西部区民事務所などの移転および会議室の貸出について

10月10日(火)から西部区民事務所、西部高齢者総合相談センター、西部障害支援センターは同敷地内の新事務所(千早2-39-16)に移転します。なお、西部区民事務所の会議室(88㎡)の業務時間外貸出を11月1日から行います。平日夜間、土・日曜日、祝日の午前・午後・夜間に区民等登録団体の非営利活動へ有料で貸出します。住宅近接のため音楽、演劇、ダンス、運動などの使用は不可。10月2日から団体登録開始、11月利用分は10月16日午前10時から西部区民事務所会議室で抽選会を実施します。詳細は問い合わせください。📞地域振興グループ☎4566-4022

まちづくり

不動産街頭無料相談会

10月1日(日) 午前10時～午後4時
メトロポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇不動産の法律・税金・建築・空き家などに関する無料専門家相談。

📞当日直接会場へ。
📞(公社)全日本不動産協会東京都本部豊島文京支部☎5940-8151

環境・清掃

プリペイドカードの公共施設などにおける回収を終了します

プラスチック資源回収を10月から区内全域で実施します。これに伴い、プリペイドカードもプラスチック資源として回収しますので、お住まいの地域のプラスチック資源回収日に出してください。
📞事業推進グループ☎3981-1142

みらい館大明「いのちの森」 秋の自然観察会～植物の香りに つままれるサシェ作り～

10月22日(日) 午前9時30分～11時30分◇「いのちの森」の自然観察、生物の多様性とSDGsの学習、身近な植物を活用したサシェ作り。講師…(特非)ネイチャーセンターリセン理事長／若間 美代子氏◇区内在住、在勤、在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)◇24名
📞電話かファクスかEメール(3面記入例参照。保護者同伴の場合は保護者の氏名と続柄も記入)で10月5日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、📠3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ10月10日に通知を発送。

健康

シナプソロジー(頭と体の活性化)プログラム(全6回)

10月13日～12月22日 第2・4金曜日 午後1時～2時30分 高田介護予防センター◇簡単な運動をする

際に、同時に頭を動かすことで、脳を活性化◇医師に運動を禁止されていない区内在住で65歳以上の方◇12名
📞9月25日午前11時から電話で当センター☎3590-8116※初めての方優先で先着順。

運動実践プログラム 「ペナルティボックス」

10月13日(金) 午後3時30分～4時30分 池袋スポーツセンター◇格子状(4マス)に区切られたツールを使用し認知機能を高める軽運動プログラム◇区内在住で20歳以上の方◇40名
📞9月25日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、📠3987-4110」へ※先着順。

運動実践プログラム 「3B体操教室」

10月18日(水) 午前10時30分～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇誰でも楽しめる体操◇区内在住で20歳以上の方◇20名
📞9月26日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、📠3987-4110」へ※先着順。

精神保健福祉講演会「精神科医に聞く こころの不調とは」

10月26日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇こころの不調のサインや応急手当(セルフケアや対処法)について。講師…精神科医／春日武彦氏◇区内在住、在勤、在学の方◇50名
📞9月25日から電話で精神保健グループ☎3987-4231へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

豊島区薬剤師会講演会 「薬について注意してほしいこと～病院編～」

10月29日(日) 午前10時～正午 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇病院薬剤師の立場から薬について注意してほしいことを話す。講演終了後、薬と栄養の相談会あり。講師…東京都立大塚病院薬剤科長／五十嵐 玲子氏◇区内在住、在勤、在学で20歳以上の方◇90名
📞9月27日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、📠3987-4110」へ※先着順。

イベント

第51回豊島区消費生活展 「もうやってる？SDGs ～チーム豊島区で広げよう～」

9月29日(金) 午前10時～午後4時
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇パネル展示と講習会。消費生活に関する活動団体などが、地球環境から私たちの体のことまで、暮らしに役立つ情報を伝える。アンケートに回答した方に、ノベルティグッズをプレゼント(なくなり次第配付終了)。
📞当日直接会場へ。
📞消費生活グループ☎4566-2416

第41回住まいの無料相談フェア

10月11日(水) 午前10時～午後4時
区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇空家対策・リノベーション・税金特別控除、不動産の売買・賃貸・鑑定評価、土地・近隣トラブル・相続、建替・リフォーム・維持改修・耐震・耐火仕様などの相談。
📞電話かEメールで9月25日～10月10日の間に「東京都建築士事務所協会豊島支部☎3984-2448(平日午前10時～午後4時)、📠kenchikusekai@t.toshima.ne.jp」へ。当日直接の相談も可。

絵本を楽しむ会 「この読み方あってる？」

10月11日(水) 午前10時30分～正午
池袋第三区民集會室◇絵本の持ち方を実践しながら、大勢の前での読み聞かせのコツを学ぶ。新刊や季節のおすすめも紹介📞当日直接会場へ。
📞池袋図書館☎3985-7981、📠3985-7486

ハローワーク池袋就職面接会

10月12日(水) 午後1～5時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇区内3社の採用担当者と直接面接ができる面接会。詳細はハローワーク池袋ホームページ参照◇1社あたり8枠
📞電話でハローワーク池袋職業相談第一部門☎5911-8609(音声案内41#)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

ちかこイベントクラブ 「豊島ふれあい探検隊2023秋」

10月14日(土) 午後1時30分～4時
西武池袋線椎名町駅付近～目白の森

～西池袋第2区民集會室。目白の森で秋を見つけたり、ハーブを使ったハロウィンの飾り作り、宝探しゲームを楽しむ◇20名◇300円📞9月25日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
📞協働推進グループ☎4566-2314

VR認知症体験講座

10月26日(水) ①午後1時～2時30分、②午後3時15分～4時45分 上池袋コミュニティセンター◇認知症の人の世界をVRで体験することで、認知症への誤解や偏見をなくし、認知症の人の気持ちに寄り添う◇区内在住、在勤、在学の方◇各回30名
📞9月25日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040」へ※認知症サポーター養成講座の修了者優先で先着順。

講演・講習

生涯学習オープンスクール

10月7日(土) 午前10時30分～正午
東京豊島IT医療福祉専門学校◇「福澤諭吉 明治6年6月発刊日本初簿記」翻訳書「帳合之法」の内容を少し探ってみましょう◇15名◇500円
📞電話かファクスで「当校☎3984-6220、📠3984-8619」へ※先着順。

学習院大学「心の健康・子どもの心の発達支援公開シンポジウム」

10月15日(日) 午後2時～4時30分
当大学西2号館201講義室◇基調講演「こころの古層へのまなざしー心理療法・遊戯療法の世界ー」。講師…京都こころ研究所／河合俊雄氏、挨拶…当大学教授／吉川眞理氏、指定討論…当大学教授／川崎克哲氏、当大学教授／北山 純氏◇200名
📞Eメール(右記記入例参照。件名「臨床心理相談室公開シンポ参加希望」、メールアドレスも記入)で10月13日までに当大学大学院臨床心理学専攻講演会事務局📠gucpkoenkai@gmail.comへ※先着順。
📞当事務局☎5992-1104

スマートフォン基礎講座(全2回)

10月18・25日 水曜日 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分※①②とも同内容 西池袋第二区民集會室◇基本操作やインターネッ

トのつなぎ方など。12月末までスマホの貸出あり。受講した方は11月1日に個別相談◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名
📞9月26日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※新規優先で先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…10月19日(水) 午前10時から 長崎第三区民集會室、10月20日(金) 午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集會室◇年会費2,000円
②パソコン&iPad&スマホ教室…
③無料パソコン体験教室／10月12日(水) 午後0時45分～2時15分、④パソコン入門(全4回)／10月2～23日 月曜日 午後0時45分～2時15分◇5,900円、⑤初級ワード(全4回)／10月5～26日 木曜日 午前10時～11時30分、⑥初級エクセル(全4回)／10月3～24日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇⑥⑦6,000円、⑧ワード基礎(全4回)／9月30日～10月21日 土曜日 午後3時～4時30分、⑨エクセル基礎(全4回)／10月3～24日 火曜日 午前10時～11時30分、⑩エクセル応用(全4回)／10月21日 土曜日 午後3時～4時30分、⑪エクセル基礎(全4回)／10月3～24日 火曜日 午前10時～11時30分、⑫エクセル応用(全4回)／10月6～27日 金曜日 午後3時～4時30分◇⑪⑫8,900円、⑬初級パワーポイント(全4回)／10月6～27日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇6,000円、⑭ZOOM入門ーパソコン向け(全2回)／10月5・12日 木曜日 午後3時～4時30分、⑮10月19・26日 木曜日 午後3時～4時30分◇2,700円
⑯自分の作品(書・水墨画など)を掛け軸にする◇10月から若干名◇1回1,500円
📞①③は電話で当センター☎3982-9533へ。②は③～⑪(⑪はひまたはい)を選びEメールで申込みを選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532、📠toshima.spc@gmail.com」へ。

弁護士によるとげぬき地蔵尊 無料法律相談会・ 遺言相続後見等セミナー

10月24日(火) ①法律相談…午後1時～4時30分、②セミナー…午後1時から、午後2時30分から とげぬき地蔵尊高岩寺信徳会館(巢鴨3-34-4)◇①相続・遺言などの法律相談、②「今から始める老いじたく」。相続、後見などについて◇②のみ各回15名
📞9月25日から電話で第二東京弁護士会☎3581-2250へ(平日午前10時～午後4時)。②は当日先着順受付。

スポーツ

5くらぐ水泳教室(各4回)

①10月2～30日(10月9日を除く) 月曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館、②10月4～25日 水曜日 午前9時～10時45分 南長崎スポーツセンター◇18歳以上の方(泳力不問)◇各10名◇各4,000円
📞連盟で10月1日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

10月19日(水) 午後1時～3時45分(午後0時30分開場) としま産業振

興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各種制度の基本的知識およびこれからのライフプランを学び、シニア世代の「働き方」を考える◇55歳以上で働く意欲のある方◇40名

📞電話で当セミナー予約専用窓口(公社)長寿社会文化協会☎5422-1399へ。2次元コードから申込みも可※先着順。

仕事と育児・介護の両立支援講座

10月23日(月) 午後2～5時 男女平等推進センター◇人材確保における課題、「育休復帰・介護支援プラン」策定のポイント、両立支援対応モデルについて、企業事例◇中小企業経営者、人事労務担当者など◇30名
📞ファクスかEメールで10月10日までに「(一社)豊島産業協会📠3983-8424、📠office@t-sankyo.biz」へ※先着順。
📞当センター事業企画グループ☎5952-9501

弁護士によるとげぬき地蔵尊 無料法律相談会・ 遺言相続後見等セミナー

10月24日(火) ①法律相談…午後1時～4時30分、②セミナー…午後1時から、午後2時30分から とげぬき地蔵尊高岩寺信徳会館(巢鴨3-34-4)◇①相続・遺言などの法律相談、②「今から始める老いじたく」。相続、後見などについて◇②のみ各回15名
📞9月25日から電話で第二東京弁護士会☎3581-2250へ(平日午前10時～午後4時)。②は当日先着順受付。

スポーツ

5くらぐ水泳教室(各4回)

①10月2～30日(10月9日を除く) 月曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館、②10月4～25日 水曜日 午前9時～10時45分 南長崎スポーツセンター◇18歳以上の方(泳力不問)◇各10名◇各4,000円
📞連盟で10月1日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

10月19日(水) 午後1時～3時45分(午後0時30分開場) としま産業振

職員採用

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

障害者就労支援専門員(総合支援)(会計年度任用職員)

障害者(発達障害者を含む)の就労支援および生活支援など◇任期…11月1日～令和6年3月31日📞申込書(写真貼付)と自己申告書(障害福祉課で配布。区ホームページからダウンロード可)、資格を証明する書類(写し可)を10月2日(必着)までに当該施設・就労支援グループへ本人が持参か郵送。
📞当グループ☎3981-1786

子ども家庭支援ワーカー(会計年度任用職員)

子どもと家庭についての総合相談に関することなど◇任期…採用日～令和6年3月31日◇勤務地…子育てインフォメーション(区役所本庁舎4階)📞申込書(区ホームページからダウンロード)を子育て支援課庶務・事業グループへ持参か郵送。
📞当グループ☎4566-2478

社会福祉協議会

受験生チャレンジ支援貸付事業

◇対象…①中学3年生、②高校3年生またはこれに準じる方を養育し、総収入が一定の基準に満たない世帯の生計中心者。そのほか条件あり。早めに相談してください。

◇貸付内容(上限額)

	学習塾等受講料	高校・大学などの受験料
①	20万円	2万7,400円
②	20万円	8万円

貸付は無利子。返済は据置期間終了後5年以内。ただし、返済が免除される場合があります。

📞当会 総務課☎6388-0055に相談のうえ、令和6年1月26日までに条件確認書類を提出。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	📞に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤電話番号	
⑥その他必要事項	

令和4年度 環境調査結果報告

◇大気汚染物質…区内2か所の大気汚染測定室で大気汚染物質、気象を常時測定。長崎測定局は、移転のため、令和4年度は休止していました。光化学オキシダントのみ環境基準を非達成(表1)。

◇ダイオキシン類濃度 ●大気…区内5か所の測定施設での年平均値は、全地点において大気環境基準値(0.6pg-TEQ/㎡以下)を下回る(表2)。

●土壌…区内6か所の測定施設での測定値は、全地点において土壌環境基準値(1,000pg-TEQ/g以下)を下回る(表3)。詳細は区ホームページ参照。

📞公害対策グループ☎3981-2405

表1 主な大気汚染物質の環境基準適否

pgはピコグラムでピコは1兆分の1を表します。TEQは毒性等量の略で、ダイオキシン類の中で最も毒性の強いものの量に換算して表したものです。

表2 大気中のダイオキシン類測定結果(単位pg-TEQ/㎡)

表3 土壌中のダイオキシン類測定結果(単位pg-TEQ/g)

9月25日(月) 午後6時30分～8時 区役所本庁舎5階507～510会議室📞傍聴希望の方は当日直接会場へ。

📞介護保険課管理グループ☎3981-1942

令和5年度健康プラン推進会議

9月26日(火) 午後7時～8時30分 池袋保健所講堂

📞傍聴希望の方は電話かファクスで前日正午までに「がん対策・健康計画グループ☎3987-4243、📠3987-4110」へ。

ひきこもり 相談窓口 だよ

第12回

●夏の疲れが出て「朝、起きられない」「夜、途中で目が覚める」など、睡眠の乱れや調子が出ないが増える時期です。

●うつ状態や不安が強いと、自分を責めたり、自信がなくなったり、将来についてあれこれ悩むことが多くなります。悩みを抱え込んでしまって、知らず知らずのうちに問題が大きくなることも多いです。そこから抜け出すために、一歩勇気を出して相談してみてください。相談することが変化のきっかけになります。

●来庁しなくても相談できます。
電話やEメール、オンライン(ビデオ通話)でも相談できます。
あなたらしい生き方を応援します。

●豊島区ひきこもり相談窓口

☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)

EM A0029968@city.toshima.lg.jp

オンライン相談を希望する方は、電話かEメールで要予約。



豊島区
ひきこもり
情報サイト

ひきこもり相談窓口休日開設

◇開設日…10月28日(土) 午後1～4時

☎電話かEメールで10月20日までに「当窓口☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)、EM A0029968@city.toshima.lg.jp」へ。

金婚・ダイヤモンド婚を 迎えるご夫婦へ

◇対象…令和5年4月1日から引き続き区内在住であり、次のいずれかに該当する夫婦。①金婚(50年目)／昭和48年4月1日～49年3月31日に婚姻届を提出した夫婦、②ダイヤモンド婚(60年目)／昭和38年4月1日～39年3月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者(金婚は昭和47年4月1日～48年3月31日、ダイヤモンド婚は昭和37年4月1日～38年3月31日に婚姻届を提出)で未申請の方も受付可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかが転出、死亡などがあった場合は対象外。

◇祝品…申請受付の翌月に郵送(簡易書留)で区内共通商品券1万円分を贈呈※有効期限あり。

◇申請方法…令和6年3月31日までに6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)と本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を高齢者福祉課へ持参。代理人申請の場合は委任状が必要。なお、持参書類は返却不可。

☎高齢者事業グループ☎4566-2432

保険料の納め忘れはありませんか？

10月2日が納期限です。9月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

区民ひろば

◆清和第二 みんなで運動会…9月28日(土) 午前10時30分～11時30分◇子育て&いきいき世代間交流◇20組

☎電話で当ひろば☎5961-5756へ。直接窓口申込みも※区内在住の方優先で先着順。

◆仰高 ニコニコまつり…9月30日(土) 午後0時45分～3時◇コンサートやミニゲーム。出演…山崎拓未と音の仲間たち。先着300名に景品あり☎当日直接当ひろばへ。☎当ひろば☎5907-3471

◆西巣鴨第一 にしすがも友遊まつり…10月7日(土) 午後1時～3時30分◇ゲーム、昭和の遊び、鉄道模型乗車、カフェなど。☎当日直接当ひろばへ。☎当ひろば☎3918-4197

◆富士見台 文化祭…10月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後5時(15日は午後3時まで)◇サークル、保育園児、小・中学生など約30団体による作品展示と舞台発表。☎当日直接当ひろばへ。☎当ひろば☎3950-6871

◆朝日 いきいき体操タイム…10月16日(月) 午後2～3時◇転倒予防体操。講師…藤井芳子氏◇65歳以上の方◇15名

☎10月2日から電話で当ひろば☎5974-0566へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高南第二 ひろばでハロウィン…10月19日(土) 午前10時30分～11時30分◇人形劇とパネルシアター、フォトスポットなど。出演…荒木文子◇乳幼児と保護者◇20組

☎10月5日(区外の方は10月12日)から電話で当ひろば☎3987-6600へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆駒込 みんなのひろばまつり…10月21日(土) 午前10時30分～正午◇舞台やゲームを楽しむ☎当日直

接当ひろばへ。☎当ひろば☎3917-9873

◆朋有 サンデーミュージックサロン…10月22日(日) 午前10時30分～11時30分◇電子ピアノの生演奏でラジオ体操や手話ソングなど音楽を楽しむ◇30名

☎10月6日から電話で当ひろば☎3971-0781へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆西巣鴨第二 ふれあいハロウィン…10月27日(金) ①午前10時から、②午前10時20分から、③午前10時40分から◇仮装をして近隣施設を巡りお菓子をもらう。フォトスポットあり◇乳幼児と保護者◇各回10組

☎10月6日から電話で当ひろば☎3915-2379へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆西池袋 ハロウィンカーニバル…10月27日(金) 午前10時～正午◇手作り教室とゲーム◇区内在住の未就学児と保護者◇21組

☎10月13日から電話で当ひろば☎3980-0088へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆豊成 ハロウィンに集まろう！…10月28日(土) ①午前10時30分から、②午前11時20分から◇6つのコーナーを楽しむ◇乳幼児と保護者◇各回30組

☎10月3日から電話で当ひろば☎5961-3494へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆池袋 ハロウィンカーニバル…10月31日(火) 午前10時30分～11時15分◇ミュージカル「おばけのパーティにおいでよ！」。出演…増嶋あゆみと仲間たち◇未就学児と保護者◇60名

☎10月17日から電話で当ひろば☎3982-9658へ。直接窓口申込みも可※先着順。

公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆秋の茶会…10月7日(土) 午前10時～午後3時 赤鳥庵(目白庭園)◇2席2,000円☎電話で豊島区茶道華道文化連盟☎3983-2936へ。

◆豊島区総合美術展「みんなのギャラリー」展示作品募集…10月15日(日)まで 展示期間/12月5日(火)～10日(日) 午前10時～午後6時 東京芸術劇場◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方☎当財団ホームページから申込み。

◆豊島区吹奏楽団&豊島区管弦楽団ニューイヤーコンサート…吹奏/1月6日(土) 午後5時開演、管弦/1月7日(日) 午後2時開演 豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)◇吹奏&管弦セット前売り券1,500円、各公演前売り券1,000円※3歳～中学生無料

☎10月1日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込みも可。☎事業企画グループ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆地域文化創造館

●5館合同 上映+トーク+実演「としま深掘り！長崎獅子舞を知る」…11月3日(祝) 午後1時開演 巢鴨地域文化創造館◇出演…長崎獅子連/山岸佑司、としま案内人長崎町/豊田善敬、ジャンプ長崎◇50名☎当日直接会場へ※先着順。

●千早 としま案内人長崎町ガイドツアー「トキワ荘マンガミュージアム周辺まち歩き」…10月15日(日) 午後1時～3時30分※小雨決行◇20名◇300円☎往復はがきで10月2日(必着)までに当館へ。

◆文化カレッジ受講生募集

●巢鴨 ①【210】社交ダンス de 体力・筋力アップ!!…11月1～29

日 水曜日※22日を除く 午後2～4時◇20名◇2,500円◇10月22日(必着)

●南大塚 ②【508】サンシャインシティの地下エネルギープラント見学ツアー…11月25日(土) 午前10時～正午◇24名◇800円◇10月27日(必着)

●雑司が谷 ③【309】姫君の育てかた一室町時代の学びと遊び…11月6・13日 月曜日 午後2～4時◇24名◇1,000円◇10月18日(必着)、④【310】子育て世代の応援講座(全8回)…11月18日～令和6年1月27日 土曜日 午前10時～正午◇保育つき◇12組◇8,800円◇10月26日(必着)

●千早 ⑤【411】#ぶらりとしまU30s「東池袋で秋さがし！イケ・サンパークガイド」…11月18日(土) 午前10時～11時30分◇15名

いずれも、区内在住、在勤、在学の18歳以上。【508】は区内在住、在勤、在学の小学5年生以上(小学生は親子参加)で足腰に自信のある方。【310】は6か月～3歳の保護者、【411】は16～39歳の方☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページから申込み可。【411】は当財団ホームページから申込み※先着順。【508】は窓口受付不可。詳細は各館へ問合せ。

☎巢鴨☎3576-2637(〒170-0002 巢鴨4-15-11)、南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)