



ご存知ですか「行政相談週間」

10月10日(火) 午後1時30分～4時 区役所本庁舎4階区民相談コーナー前 ◇総務大臣から委嘱された行政相談委員が特設相談所を開設。 申当日直接会場へ。 区民相談課庶務・相談グループ ☎3981-4164

としま

「生誕100年 佐川美代太郎展」特別対談 「大人まんが」の臨界点 —「汗血のシルクロード」「望郷の舞」「冒頓単于」の位置づけをめぐって—

11月18日(土) 午前10時～11時30分 としま産業振興プラザ (IKE・Biz)◇講師…漫画批評家/夏目 房之介氏、明治大学国際日本学部教授/宮本大人氏◇100名区ホームページから10月3～31日の間に申込み※応募者多数の場合は抽選。 区芸術文化推進グループ☎3980-3177 区ホームページ



10月7日(土)・8日(日)、11月4日(土)・5日(日) マイナンバーカード関連業務の取り扱い不可日です

◇全国的なシステムメンテナンスのため、マイナンバーカード関連業務(カード交付、氏名・住所変更、暗証番号再設定など)ができません。なお、毎月第3土曜日とそれに続く日曜日も取り扱いできません。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

11月18日(土)・19日(日)、令和6年2月17日(土)・18日(日) 区役所本庁舎3・4階の窓口業務は終日休業します

◇システムメンテナンス作業のため、マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

区住民記録グループ☎3981-4782

パブリックコメント

【ご意見募集】

豊島区備蓄物資計画(案)

当案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。 ●閲覧できます…案全文は10月31日まで、防災危機管理課、行政情報コーナーおよび区ホームページで閲覧できます。 ●ご意見をお寄せください…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名・団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで10月31日(必着)までに「防災危機管理課防災計画グループ☎3981-5018、E:MA0011101@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。 区当グループ☎4566-2575

税・国保・年金

特別区民税・都民税のお支払いはお済みですか

令和5年度第2期分(令和5年8月31日納期限)の納付が確認できなかった方へ、10月10日に督促状を送ります。10月24日までに納付してください。納め忘れを防ぐためには便利な口座振替をご利用ください。病気や退職などによってやむをえず納期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合には、分割納付などの相談を行っています。日曜窓口も開設しています。 区整理第一・第二グループ☎4566-2362

福祉

発達障害者相談窓口

発達障害について、当事者や家族からの相談に応じます。内容により適切な機関を紹介します※面接相談希望者は事前に要予約。 区発達障害者相談グループ☎4566-2445

高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位を抽選で決定します。今後空室が発生した場合に登録順位に従いあっせんします。 ①ベラカーサ南池袋(南池袋3-7-8)…間取り/1DK、家賃/82,000円～95,000円(家賃助成制度あり)、共益費/9,000円～11,000円、敷金/家賃の3か月分 ◇登録期間…1年間。 ②こもれび千早(千早2-26-14)…間取り/1K、1DK、家賃/78,700～116,400円(家賃助成制度あり)、共益費/9,200円、サービス費/15,400円～16,500円、敷金/家賃の3か月分 ◇登録期間…1年間。 ☎電話で10月10～24日の間に①は首都圏不燃建築公社☎6809-6328、②はいちごの会☎042-476-4115(いずれも平日午前10時～午後5時)へ。応募資格など詳細は問い合わせください。 区施策推進グループ☎3981-2655

子育て・教育

就学時健康診断の実施

10～11月に各区立小学校で実施

◇対象…令和6年4月に小学校へ入学予定の児童(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)※お知らせ(健康診断票)は10月中旬に発送予定。お知らせに記載の小学校・日時で受診をしてください。 区保健給食グループ☎3981-1176

スマイル講座 「子育てで大切にしたいこと」

11月9日(木) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ。講師…(一社)親と子どもの臨床支援センター代表理事/帆足暁子氏◇区内在住で1歳7か月未満児の保護者。参加は東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども1名につき1回◇12名区8名。5か月以上1歳7か月未満児。5か月未満同席。 ☎10月5日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

子育てフェスティバル

11月10日(金) 午前10時～11時20分(午前9時45分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇紙おしぼい、保育園で人気の絵本コーナー、体を動かして遊ぼう、何ができるかな? 保育園給食レシピ紹介など◇未就学児と保護者。妊婦も可。 申当日直接会場へ。 区駒込第一保育園☎3917-0644

ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～(全6回)

11月13日～12月18日 月曜日 午後1～3時 東部子ども家庭支援センター◇参加者同士で話をしながら子育ての方法や自分自身について考える◇初参加で全回参加できる区内在住のおおむね1～3歳未満児の母親◇10名区10名。5か月～未就学児 ※親子同席不可。 申電話で10月30日までに当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可。応募者多数の場合は抽選。結果は11月6日までに全員へ電話連絡。

千代田区立神田一橋中学校 「通信教育課程」生徒募集

◇選考日…12月2日(土)◇対象…次のいずれかに該当する方。①次のすべてに該当する方/②昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業生および国民学校初等科修了者、③高等学校に入学する資格のない方、④次のすべてに該当する方/⑤戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった方、⑥都内在住、在勤の令和6年4月1日現在、満65歳以上の方 ☎出願書類(当校で配布)を11月17日(消印有効)までに「〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14 神田一橋中学校」へ郵送か持参。 区当校☎3265-5961

IKEBUSの期間限定運賃 令和6年1月31日まで延長します

◇期間限定運賃 詳細は公式ホームページ☎https://travel.willer.co.jp/ikebus/参照。 ●1回乗車券…100円 ●1日乗車券…250円 区地域公共交通グループ☎4566-2691

新型コロナウイルス感染症に関する相談

東京都新型コロナ相談センター

☎0120-670-440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など



5類移行について

新型コロナウイルスワクチンの接種について

令和5年秋開始接種の接種会場などの詳細は、区ホームページを参照してください。

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-567-153(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)

区ホームページ



募集



さわやかな街づくり推進団体等表彰の推薦

区では、次のすべてに該当する団体および個人を表彰します。①駅前広場、公園、商店街・町会(自治会)などの公共の場所で環境美化活動を実施、②月2回以上かつ1年以上継続、③前回の表彰から3年経過。表彰式は12月開催予定。📧所定の推薦書(環境美化グループで配付)を10月25日(必着)までに当グループへ郵送か持参。📧当グループ☎3981-2690

ファミリー・サポート・センター 援助会員

◇活動内容…保育施設までの送迎、学童放課後の預かり、保護者の用事や外出時の預かりなど(有償の援助活動)◇対象…区内在住の20～70歳(登録時)の心身ともに健康な方で、養成講座全日程を受講後、援助会員として活動ができる方(有資格者には一部講座の免除あり)◇報酬…1時間800円。時間帯などにより900円(1時間あたり200円の報酬上乗せ補助制度あり)◇募集人数…30名◇養成講座(全11回)…11月7日(火)・8日(水)・13日(月)・15日(火)・17日(木)・20日(月)※時間などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。📧電話で10月31日までに当事務局☎3981-2146へ※先着順。

くらし等



空き家・相続・不動産無料相談会

10月26日(木) 午後1～5時 としま区民センター◇弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続、不動産全般の個別相談◇区内在住、区内に土地建物を所有の方◇10組程度 📧10月3日から電話でNPO法人日本地主家主協会☎3320-6281へ※先着順。

健康



在宅医療相談窓口をご利用ください

医療と介護の知識を持つ医療ソーシャルワーカーが区民や家族、医療介護事業者から相談を受け付けます◇日時…平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)◇場所…豊島区医師会館2階(西池袋3-22-16) 📧当窓口☎5956-8586

吸入薬、正しく使っていますか

10月27日(金) 午後2時～3時30分 池袋保健所◇ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の治療で使われる吸入薬の使い方を学ぶ。講師…理学療法士／大松峻也氏◇気管支ぜん息やCOPDで治療中の方◇40名◇筆記

用具、吸入薬(使用中の方) 📧10月3日から電話かファクスで「公害保健グループ☎3987-4220、☎3987-4110」へ※先着順。

第3回インボディ測定会



11月2日(木) 午後3時から、午後4時から、午後5時から、午後6時から 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定。希望者は肺年齢も測定◇区内在住、在勤、在学中で20歳以上の方◇各回40名 📧10月3日から電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

フレイルチェックを受けましょう しっかりチェック(約2時間)

高田介護予防センター…11月8日(水)・12月7日(木)、東池袋フレイル対策センター…11月9日(木)・24日(金)・12月14日(木)・22日(金)、区民ひろば…南大塚／11月10日(金)、さくら第一／11月29日(水)、千早／12月8日(金) いずれも午後1時から※南大塚のみ午前10時から◇65歳以上で要介護と支援認定を受けていない区内在住の方◇運動しやすい服装で参加 📧10月3日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

イベント



池袋本町商人まつり

10月8日(日)・9日(祝) 午前10時～午後4時 池袋本町公園◇オープニングセレモニー、スタンラリー、区内各商店および交流都市による飲食・物品販売、観光物産展📧当日直接会場へ。📧豊島区商店街連合会☎3981-5445

出前寄席「悪質商法にご用心！」

10月17日(火) 午前10時30分～11時10分 区民ひろば目白◇あなたの財産を狙う消費者トラブルの窓口と対策を真打落語家が楽しく伝える◇50名📧10月3日から電話で当ひろば☎5956-5871へ※先着順。📧消費生活グループ☎4566-2416

としま案内人駒込・巢鴨 [染井霊園と周辺の古刹巡り]

10月21日(土) 午前10時～正午 JR巢鴨駅北口午前9時50分集合、とげぬき地蔵高岩寺解散◇地元ボランティアガイドが案内◇20名◇300円📧往復はがき(4面記入例参照。参加者全員の氏名、年齢、電話番号も記入)で10月13日(必着)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館内 としま案内人駒込・巢鴨ツアー係」へ。2次元コードで申込みも可※先着順。📧当団体 ハギワラ☎080-5423-7069

豊島みどりの会 観覧会

10月23日(月)※雨天時10月25日(水)

午前9時 池袋駅南口地下ルミネ前エスカレーター横集合、正午現地解散◇大島小松川公園の風の広場の樹木・荒川河畔の野草を観察◇20名◇200円(会員は無料)交通費別途◇飲み物・帽子。 📧10月3日から電話かファクスで「当会☎3982-5569、☎3982-5569」へ※先着順。

みらい館大目

大体験会…10月29日(日) ①午前10時30分～11時30分、②午後2時～3時30分、③④午後1～2時／午後2時30分～3時30分◇①グリーンワークショップ(小さなテラリウムづくり)、②ミニマジックショー&マジック体験、③ジャグリング、④モルツク◇①20名、②15名、③各回15名、④各回20名、スマホ講座(入門編)(全3回)…11月2～16日 木曜日 午後1時30分～4時◇基本操作(設定、電話帳、写真、地図、インターネットなど)。個別指導時間あり。講師…パソコンインストラクター／塩野悦子氏◇文字入力できる方◇10名◇6,000円◇スマートフォン持参。 📧10月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

障害者アート展

10月30日(月)まで Echika 池袋ギャラリー(東京メトロ副都心線池袋駅構内)◇第16回ときめき想造展受賞作品10点を展示📧当日直接会場へ。📧管理・政策推進グループ☎3981-1766、☎3981-4303

「生誕100年 佐川美代太郎展」イベント 親子ではんこペタペタ

11月3日(祝) 午後2時から、午後3時から(各回50分程度) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇「佐川美代太郎展」の作品を見て、消しゴムはんこを押してソーマトロップを作る◇小学生以上(保護者同伴)◇各回10名📧区ホームページから10月3～24日の間に申込み※応募者多数の場合は抽選。📧芸術文化推進グループ☎3980-3177

芋ほり体験と 小江戸・川越の町散策

11月4日(土) 午前8時から 川越駅～時の鐘～蔵造りの町～本川越駅～荒幡農園(昼食・とん汁・芋ほり)～川越駅～池袋駅◇区内在住、在勤の方とその家族(小学3年生以下は保護者同伴)◇100名◇芋ほり入園料など1,200円、往復交通費1,400円程度◇汚れてもいい服装、弁当、水筒、リュック、軍手、シャベルなど📧往復はがきで10月15日までに「〒170-0011 池袋本町3-17-5 豊島区レクリエーション協会 今成良信」へ※先着順。📧当協会 今成☎090-3229-1079

オータムコンサート 「チェロの音色に親しむ」

11月5日(日) 午前11時～午後0時30分(午前10時30分開場予定) 雑司が谷日宣教師館◇20名📧往復はがきで10月18日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷1-25-5 雑司が谷日宣教師館」へ※応募者多数の場合は抽選。1名1通。📧当館☎3985-4081

目白庭園

①庭園の紅葉ライトアップ プレオープン カメラマンスペシャルデー…11月17日(金) 午後6～8時◇三脚を立てての写真撮影が可能◇中学生以上◇50名◇800円、②ピアノとギター應しのひととき…11月18日(土) 午後6～7時◇Crescentの2人によるピアノとギターの生演奏と美しい庭園ライトアップのコラボレーション◇40名◇2,100円、③庭園の紅葉ライトアップ…11月18日(土)～26日(日) 午後5時30分～9時(最終入園午後8時30分。入場制限あり)◇300円

いずれも◇中学生以下は保護者同伴 📧①②は10月3日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、📧info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。③は当日直接会場へ。📧当園管理事務所☎5996-4810

としま案内人 「大塚物語る」ガイドツアー 「菊の眞性寺と大塚文学散歩」

11月18日(土) 午前10時～正午 JR山手線大塚駅改札前午前9時50分集合、眞性寺解散◇遠藤周作、野口雨情ほか大塚に住んでいた文学関係者ゆかりの地を訪ね、松尾芭蕉句碑のある眞性寺までをめぐる◇20名◇300円📧往復はがき(4面記入例参照。参加者全員分を記入)で11月8日(必着)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館」へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。📧当団体 加藤☎070-5075-1382

箕輪町・環境交流ツアー

11月18日(土)・19日(日)(1泊2日) 長野県箕輪町◇自然体験を含む環境交流体験ツアー。「としまの森」での林業体験や木工体験、精米体験、りんご狩りなど◇区内在住、在勤、在学中で2名以上で参加可能な方(小学生以上・同伴者は区外でも可)◇13組36名程度◇1名13,000円 📧2次元コード参照で10月12日午後5時までに申込み※応募多数の場合は抽選。📧西武トラベル(株)☎050-3354-9060

デジタル分野の魅力発見 「オフィスツアー」

11月23日(祝) 午後1～3時 日本マイクロソフト(株)(港区港南2-16-3)◇デジタル分野への女性参画を促進するオフィスツアー◇都内在住、在学的女子中学生・高校生◇40名📧2次元コードで10月27日午後5時までに申込み※先着順。📧男女平等推進センター☎5952-9501

IKEBUS アトカルツアー

原則土・日曜日(年末年始を除く) ①東コース…午前10時～午後1時、②西コース…午後2～5時 区役所本庁舎1階ロビー集合◇魅力的な区内観光スポットや文化施設をIKEBUSで回遊◇1ツアー最大14名◇①1,000円、②2,000円📧2次元コードで申込み※先着順。📧観光企画グループ☎3981-4623

講演・講習



出前講座 仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座

10月18日(水) 午前10時～11時30分 区民ひろば高南第一◇実践的な整理収納術を学ぶ◇25名📧電話で当ひろば☎3988-8601へ(区外の方は10月4日午後1時から申込み開始)※先着順。📧消費生活グループ☎4566-2416

豊島区終活あんしんセンター 講演会 ご存知ですか、最近のお墓事情！

10月18日(水) 午前10時～11時30分 としま区民センター◇講師…須藤石材(株)/岡本祐二氏◇最近のお墓事情など◇区内在住の方◇70名 📧10月4日午前9時から電話かファクスかEメールで「当センター☎6863-7830、☎3981-2946、📧sien.situ@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

第2回ビジサポセミナー(オンライン)～スマホでOK！写真を使った集客&売上UP支援講座～

10月19日(木) 午後2時～3時10分 ◇明日から使えるSNSのビジネス活用術について、事例や活用時のポイントを踏まえて学ぶ。講師…フォト・パートナーズ(株)代表取締役／石田紀彦氏◇事業を営んでいる方、起業を考えている方 📧2次元コードで申込み※先着順。📧㈱日本政策金融公庫 ☎3983-2132

第2回 相談のできる保護者セミナー～我が子との向き合い方～

10月21日(土) 午前10時～正午 区役所本庁舎内会議室◇経験豊富な相

談員が子どもとの向き合い方やコミュニケーションについて話す。個別相談時間あり◇10名📧10月16日までに要予約。📧電話かEメールで10月20日までに「アシスとしま☎4566-2476、📧A0017309901@city.toshima.tokyo.jp」へ※当日参加も可。

はじめての SNS にチャレンジ！ スマホ活用講座(全5回)

11月8日～12月6日 水曜日 午前9時30分～11時30分、西池袋第二区民集会室◇Instagram、Facebookなど◇区内在住の65歳以上の方で自分のメールアドレスがわかり、アプリのインストールができる方◇15名 📧10月5日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

セカンドライフ応援講座・相談会

11月9日(木) 午後1時30分から(講演会は午後2時から) 区役所本庁舎1階としまセンタークアア◇地域で活躍している方による講演会、地域活動を応援する団体などとの相談会。一部・途中参加も可◇地域で自身の知識やキャリアを活かしたい方◇50名📧当日直接会場へ。📧生活支援体制整備グループ☎4566-2435

傾聴ボランティア養成講座(全5回)

11月10日～12月8日 金曜日 午後1時30分～3時30分◇特別養護老人ホーム菊かおる園(西巢鴨2-30-19)◇傾聴スキルなどを学ぶ◇区内在住、在勤、在学中で、講座修了後地域活動(高齢者施設や地域の高齢者宅での傾聴ボランティアなど)をする意欲があり、全回出席できる方◇12名◇3,000円 📧往復はがき(4面記入例参照。応募理由も記入)で10月18日(必着)までに「〒170-0001 西巢鴨2-30-20 豊島区社会福祉事業団」へ※応募者多数の場合は抽選。📧当事業団☎5980-0294

認知症の介護について！～困ったこと・あれこれ・解消講座～

11月15日(水) 午後1時～2時30分 特別養護老人ホーム東池袋桑の実園(東池袋5-39-18)◇コロナ禍での認知症をめぐる医療と介護の実態の振り返りや、現状の介護の困りごとの解消方法について、認知症疾患医療センター・豊島区認知症介護者の会が講義◇区内で認知症の方を介護している家族や介護者◇30名 📧10月3日から電話で認知症疾患医療センター・豊島長崎クリニック☎6905-8015へ※先着順。

男性向け講座「迷えるぼくらの悩みをよみとく」(オンライン)

11月17日(金) 午後7時～8時45分 ◇男性として感じる息苦しさや生きづらさの背景、構造について考える。

講師…西井 開氏◇男性の方◇26名 📧10月3日からEメールで男女平等推進センター📧A0029117@city.toshima.lg.jpへ※先着順。📧当センター☎5952-9501

スポーツ



豊島区民ウォーキング大会 「駒込駅からとしまスポーツまつり2023会場まで」

10月9日(祝) 午前9時50分集合 JR山手線駒込駅南口駅前広場◇駒込駅～大國神社～六義園～染井稻荷神社～染井霊園～本妙寺～とげぬき地蔵尊高岩寺～天祖神社～大塚台公園～総合体育場まで(約5km)◇300円(別途入場料) 📧当日集合場所です受付。📧豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

ストレス発散！ママエクササイズ

10月13日～11月3日、12月1・8日 金曜日 午前10時30分～11時30分 豊島体育館◇ストレッチ、骨盤底筋体操などを取り入れたエクササイズ。11月3日は終了後ランチ交流会を開催◇10か月以上の子どもとその母親◇各15組◇1回500円◇室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装📧10か月以上。10名。1名につき500円📧ファクスで(特非)地域総合型椎の美スポーツクラブ☎3972-1876へ。2次元コードで申込みも可※区内在住、在勤の方優先で先着順。📧当クラブ 有里☎080-2597-4650

職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。



ヒアリングフレイルチェック

聴力の低下は、フレイルや認知症の一因となります。「聴脳力チェックアプリ」を用いた聴力の簡易チェックを体験しませんか。 📧電話で①東池袋フレイル対策センター☎5924-6212、②高田介護予防センター☎3590-8116へ。

| 日程 | 午前 | 午後 | 会場 | 予約先 |
|-----------|----|----|---------------|-----|
| 10月4日(水) | ○ | | 区民ひろば仰高 | ① |
| 10月6日(金) | ○ | | 東池袋フレイル対策センター | ① |
| 10月13日(金) | ○ | | 区民ひろば南池袋 | ② |
| 10月17日(火) | | ○ | 区民ひろば池袋 | ② |
| 10月24日(火) | | ○ | 区民ひろば池袋本町 | ① |
| 10月31日(火) | ○ | | 高田介護予防センター | ② |
| 11月8日(水) | ○ | | 区民ひろば西巢鴨第一 | ① |
| 11月9日(木) | | ○ | 区民ひろばさくら第一 | ② |
| 11月10日(金) | | ○ | 東池袋フレイル対策センター | ① |
| 11月20日(月) | | ○ | 区民ひろば朋有 | ① |
| 11月22日(水) | ○ | | 高田介護予防センター | ② |

としまコミュニティ大学

●大正大学…東京のローカル・ビールを愉しもう／11月3日(祝) 午後2～4時 当大学キャンパス内教室◇講師…当大学心理社会学部人間科学科教授／澤口恵一氏◇100名

●帝京平成大学…今日からはじめる健康体操—自宅でできる脳トレ+筋トレの紹介—／11月4日(土) 午前10時～正午 当大学本館10階1001教室◇講師…当

大学健康メディカル学部理学療法学科講師／飯田修平氏◇50名

●立教大学…岐阜県「中津川」、五感の旅／11月11日(土) 午後2～4時 当大学11号館2階A203教室◇講師…当大学文学部史学科教授／野中健一氏◇100名

●学習院大学…21世紀の6大リスクと私たちの社会・経済のサステナビリティとは／11月25日(土) 午後2～

4時 当大学中央教育研究棟3階301教室◇講師…当大学大学院法務研究科教授／神田秀樹氏◇100名

いずれも◇1,000円

■10月3日午前9時から電子申請で申込み※先着順。

■生涯学習グループ ☎4566-2762、FAX3981-1577、E: A0014606@city.toshima.lg.jp

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
 - ② 〒住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号
 - ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
- に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。



令和5年度豊島区スポーツ表彰受賞者が決定しました!

スポーツ活動を通じてスポーツの振興・発展に貢献した方、または団体に表彰状などを贈る「豊島区スポーツ表彰」を実施しています。■スポーツ推進グループ ☎4566-2764

| 個人名・団体名 | 所属(学校名など) | 大会名(成績結果)など |
|----------------|---------------|---|
| 石田 麻依 | 豊島区バドミントン協会 | 第39回全日本シニアバドミントン大会 |
| 谷川 太人 | 立教小学校 | 第27回全国少年少女選抜レスリング選手権大会 |
| 内田 実那 | 青山学院初等部 | 第39回全国少年少女レスリング選手権大会 |
| 内田 奈那 | | |
| 伊藤 明子 | (株)セレスポ | 第70回全日本実業団陸上競技対抗選手権大会 |
| 坂田 翔悟 | | 2023ジャパンパラ陸上競技大会 |
| 奥原 希望 | 太陽ホールディングス(株) | 全英オープン2023 |
| 永原 悠路 | | 第2回マイナビスケートボード日本OPEN |
| 遠藤 春翔 | | 2022アジア空道選抜選手権大会 |
| 小野寺 稜太 | | |
| 寺阪 翼 | 豊島区空道協会 | 2023北斗旗 第6回世界空道選手権大会 |
| 岩崎 大河 | | |
| 佐々木 龍希 | | |
| 亀田 空 | | |
| 佐藤 大峨 | | 2023第3回世界空道ジュニア選手権大会 |
| 横山 香織 | | |
| 小池 吉崇 | LIBERTA | Dodgeball Worldcup Cairo2022 |
| 下鳥 真菜 | | |
| 税田 ジェニファー | 城西大学附属城西高等学校 | 第20回 U20アジア陸上競技選手権大会 |
| 橋本 祥栄 | | Asia Junior Cadet Fencing Championships |
| 中島 涉 | 立教大学 | 2022年度全日本学生ロードレースシリーズ |
| 小川 陽香 | | 2023日本学生陸上競技個人選手権大会 |
| 道下 美槻 | | |
| 細谷 誉 | | 全日本フルコンタクト青少年空手道選手権大会 |
| 酒井 梨佑 | 淑徳巣鴨高等学校 | 第62回全国中学校水泳競技大会 |
| 成田 実生 | | 第8回 FINA 世界ジュニア選手権 |
| 竹澤 芦奈 | 十文字中学校 | 第62回全国中学校水泳競技大会 |
| 刈川 啓志郎 | 学習院大学 | 2022年度第56回全日本学生ボディビル選手権大会 |
| 南 拓斗 | TumbLinx | 第21回全日本タンプリング・ダブルミニトランポリン競技選手権大会 |
| 反町 洸太 | 豊島学院高等学校 | 2023年オープントーナメント 全日本体重別空手道選手権大会 |
| 太田 黎 | 真闘会 | K-1 カレッジ2022大学生日本トーナメント |
| 岸野 徳子 | 豊島区バウンドテニス協会 | 第40回全日本バウンドテニス選手権大会 |
| 十文字中学校女子サッカー部 | | 第13回全日本U15女子フットサル選手権大会 |
| 淑徳巣鴨中学校剣道部 | | 第52回全国中学校剣道大会 |
| 十文字高等学校女子サッカー部 | | 第31回全日本高等学校女子サッカー選手権大会 |
| 大正大学空手道部 | | 第66回全日本大学空手道選手権大会 |
| 竹森 康喜 | レッドサンズ | 高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会 |
| 木津 誠 | 豊島区水泳連盟 | 第37回日本マスターズ水泳選手権大会 |
| 瀧澤 貴之 | | 第30回関東オープンソフトテニス大会 |
| 藤田 将大 | ファニーテニスクラブ | |
| 佐久間 舞 | | |
| 田林 智子 | | 第28回関東レディースソフトテニス大会 |
| 宮原 れんげ | | |

| 個人名・団体名 | 所属(学校名など) | 大会名(成績結果)など |
|-------------------|-------------|------------------------------|
| 田中 珠聡 | 淑徳巣鴨中学校 | 令和4年度 全国中学校総合体育大会バドミントン選手権大会 |
| 高橋 乃愛 | | |
| 隅田川 花凜 | | 令和5年度 東京都高等学校総合体育大会 |
| 齊藤 とも江 | | |
| 鈴木 あいり | 淑徳巣鴨高等学校 | 東京都高等学校春季水泳競技大会 |
| 飯田 愛心 | | |
| 猿丸 漣 | | 第76回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 |
| 峯尾 沙也夏 | | 令和5年度 東京都高等学校総合体育大会自転車競技大会 |
| 風間 大和 | | |
| 小関 桃子 | 淑徳巣鴨中学校 | 全国中学校総合体育大会剣道大会 |
| 松村 佑月 | 淑徳巣鴨高等学校 | 令和5年度 東京都高等学校春季剣道大会兼関東大会予選 |
| 木村 結 | | |
| 臼倉 鈴乃 | | 令和4年度全国高等学校総合体育大会剣道大会 |
| 切刀 沙子 | 豊島岡女子学園高等学校 | 第90回日本高等学校選手権水泳競技大会 |
| 荒井 颯一郎 | | |
| 宮本 蒼 | | |
| 井上 颯太 | 豊島学院高等学校 | 第72回全国高等学校スキー大会 |
| 久永 夢大 | | |
| 津江 稜彌 | | |
| 洲上 紗衣佳 | | |
| 近藤 史絵瑠 | | |
| 山田 橙子 | | |
| 仙北谷 豪 | 東京スイミングセンター | 令和5年度東京都高等学校選手権水泳競技大会 |
| 荻野 祐輝 | SC エンドレス | 第22回全国障害者スポーツ大会 |
| 古川 和代 | 豊島区なぎなた連盟 | 第65回東京都なぎなた大会 |
| 淑徳巣鴨中学校男子バドミントン部 | | 令和4年度 全国中学校総合体育大会バドミントン選手権大会 |
| 淑徳巣鴨中学校女子バドミントン部 | | |
| 本郷中学校ラグビー部 | | 東京都中学校春季ラグビーフットボール大会 |
| 城西大学附属城西高等学校陸上部 | | 第73回全国高等学校駅伝競走大会 |
| 豊南高等学校ソフトテニス部 | | 令和5年度東京都高等学校総合体育大会 |
| 淑徳巣鴨高等学校男子バドミントン部 | | 令和4年度 全国高等学校選抜バドミントン大会 |
| 淑徳巣鴨高等学校女子バドミントン部 | | |
| 淑徳巣鴨高等学校剣道部 | | 令和4年度第32回全国高等学校剣道選抜大会 |
| 十文字高等学校水泳部 | | 令和4年度 全国高等学校総合体育大会水泳競技大会 |
| 豊島学院高等学校スキー部 | | 第72回全国高等学校スキー大会 |
| Himawari | | 2022年度第1回関東女性バレーボールいそじ大会 |

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

10/18(水) 13:00~17:00 (予約不要)

■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
【アクセス】
[豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分]
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

10/11(水) 17:00~19:00 (事前予約制)

■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
【アクセス】
[豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒]
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

10/25(水) 18:00~20:00 (予約不要)

■開催場所
喫茶店チャミー
【アクセス】
[練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分]
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルトT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間:平日9:30~20:00)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は
法律相談が無料(通常60分1万円)
LINEビデオ通話もOK!
第一東京弁護士会25846
弁護士小堀 球 眞子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00~18:00
☎03-5956-2366

訪問撮影専門サービス

プロによる写真撮影を ご自宅で

移動が不要 ヘアメイク付き

事前の打ち合わせで安心

照明を設置した本格撮影

撮影プラン例
個人撮影 88,000円(税込)
還暦・古希・喜寿などのお祝いに

New Function 合同会社
受付時間: 10:00~20:00(不定休)
電話 03-6824-2884

住所: 豊島区長崎5-27-8
メール: info@new-function.com
URL: http://new-function.com/

整形外科 リハビリテーション科

骨密度測定器

東池袋とつか整形
Higashiikebukuro Totsuka Orthopedic Clinic

当院
東池袋駅東口
アリーナ3F

東池袋駅直結

〒170-0013 東京都豊島区東池袋4-2-1
プラウドタワー東池袋ステーションアリーナ3F
TEL 03-5956-5046

お葬式勉強会

家族葬と火葬式について

令和5年10月21日(土) 午後2時~3時

入場参加無料

としま区民センター会議室 402
豊島区東池袋1-20-10
ソア遺言バンク(株)公営社
☎0120-556-847
参加予約は電話でお願いします

最新の終活セミナー 公営社 検索