

イベント



大塚としま商人祭り

10月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
JR大塚駅南北広場、自由通路◇オープニングセレモニー、区内各商店および交流都市による飲食、物品、観光物産販売◇当日直接会場へ。
☎豊島区商店街連合会 ☎3981-5445

開館5周年記念展示 ギャラリートーク

10月21日、11月18日、令和6年1月20日、3月16日 土曜日 午後2時から 鈴木信太郎記念館◇学芸員によるギャラリートーク。展示で紹介している仏文学者を各回1名ずつ取り上げて解説◇当日直接会場へ。
☎当館 ☎5950-1737

雑司が谷 かぼちゃと鎮守のスイーツ祭

10月22日(日) 午前11時～午後3時 大鳥神社境内(雑司が谷3-20-14)◇クッキーやシフォンケーキなどのスイーツ販売、クラシックコンサート◇当日直接会場へ。
☎当祭実行委員会 ☎080-3669-4376

ちかこイベントクラブ「秋の手作りアルバムワークショップ」

10月24日(火) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇秋らしい材料を使ったアルバム作り◇15名◇1,000円◇はさみ、筆記用具(可能であればテープのり、写真5～10枚)持参◇10月13日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
☎協働推進グループ ☎4566-2314



かんたん宅トレ!



10月24日(火) 午後1時30分～3時 豊島体育館◇誰でも家でできる、運動不足解消のトレーニングを紹介◇区内在住で20歳以上の方◇10名
◇10月13日から電話かファクスで

「保健事業グループ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

ぞうしがやフェスタ 東京第一友の会家事家計講習会 ～暮らしから考えるSDGs～

10月28日(土) 午前10時～午後3時 東京第一友の会友の家(西池袋2-20-11)◇家計、料理、掃除などの工夫を展示。体験、カフェあり。
◇10月13日から電話かEメールで「当会☎3971-9602(火・金曜日)、EMZoushigayafesta@gmail.com」へ。

「本のお医者さん」inみらい館大明

10月29日(日) 午前11時～11時40分、午後2時～2時40分◇壊れた本などの簡単な修理、本を長持ちさせる方法などのミニ講座◇各回5名◇当日直接会場へ※先着順。
☎池袋図書館 ☎3985-7981、FAX3985-7486

認知症サポーター養成講座

11月3日(祝) 午前10時30分～正午 上池袋図書館◇講師…豊島区キャラバンメイト。認知症サポーターカードを贈呈◇10名
◇10月13日午前9時から電話かファクスで「当館☎3940-1779、FAX3940-1149」へ※先着順。

女性のしなやか健康教室 「PMSと上手に付き合う食事」

11月22日(水) 午後2～4時 池袋保健所◇PMS(月経前症候群)などによる心や体の不調を和らげるために食事のバランスや内容を見直す◇区内在住、在勤で49歳までの女性◇16名(保生後6か月以上4歳未満児。定員あり)。
◇10月16日から電話かファクスで「栄養グループ☎3987-4361、FAX3987-4178」へ※先着順。

東京音楽大学 学内「第九」演奏会

11月23日(祝) 午後2時から 当大学(南池袋3-4-5)◇指揮…広上淳一、ソリスト…オーディションで選抜された当大学学生、演奏…当大学シンフォニーオーケストラ、当大学合唱団◇乳幼児入場不可◇700名

(全席指定)◇385円(チケット発券手数料)◇当大学チケットサイトHPhttps://www.s2.e-get.jp/TCM/pt/から申込み※先着順。
☎お問合せ窓口 ☎6379-3788(平日午前10時～午後5時)

パートナーシップ制度 5周年記念～わたしもAllyに～ 講演と映画で学ぶ性の多様性

11月25日(土) 午後1時20分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①講師…早稲田大学文学学術院准教授/森山至貴氏、②映画「Veils」上映と映画プロデューサー/ムラタマリエ氏、森山至貴氏のアフタートーク◇80名(保6か月以上未就学児。定員あり)11月17日までに要予約。先着順。
◇10月16日から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EM0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

笛の音色で日本旅 Part.2

11月25日(土) 午後6時～7時30分 目白庭園◇日本各地の祭りや郷土芸能で用いられる笛の音色で、祭囃子などを楽しむ。講師…邦楽囃子笛方/石森裕也氏◇中学生以上の方◇50名◇2,300円◇10月13日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、FAX5996-4886、EMinfo@mejuro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
☎当園管理事務所 ☎5996-4810

講演・講習

消費生活講座 「身の回りにあふれるにおいー私たちの暮らしと香りの深い関係」

11月2日(木) 午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇知っておくべき香りの害について。講師…新潟大学非常勤講師/平賀典子氏◇60名◇Eメールで10月27日までに消費生活グループ

EMA0014308@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
☎当グループ ☎4566-2416

帝京平成大学「ムセずに食べよう!～誤嚥性肺炎の攻略法～」

11月11日(土) 午後1～3時 当大学池袋キャンパス本館608教室(東池袋2-51-4)◇摂食嚥下の機能・安全な食事の姿勢や食形態についての講演、学生による口腔ケア・嚥下体操の指導、摂食嚥下機能のチェック、嚥下食の試食。講師…当大学教授/相馬有里氏◇ムセが気になる方、介護をしている方、医療・介護スタッフなど◇ファクスかEメールで11月6日までに「当大学言語聴覚学科FAX5843-4869、EMgenso-soudan@thu.ac.jp」へ。2次元コードから申込みや当日参加も可。
☎当大学言語聴覚学科 ☎5843-4869



みらい館大明

パソコン講座 ①エクセル基礎2、②エクセル応用(データベース機能)…①11月11日(土)、②11月18日(土) いずれも午後1～5時◇①印刷のポイント、グラフ作成、シートの操作など、②ピボットテーブルの作り方、データの並び替え・抽出など。いずれも講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇エクセル経験者◇各7名◇各3,000円、ガーデニング講座(全5回)…11月19日、12月17日、1月28日、2月25日、3月24日 日曜日 午前10時～正午◇野菜栽培、ハーブ・観葉植物の鉢植え制作やガーデニング技能を習得◇20名◇7,500円※保護者同伴の場合、小学生以下無料、おきらくマジック講座(全5回)…11月26日から 毎月第4日曜日 午後2時～3時30分◇基本テクニックと2つのマジックを学ぶ。講師…プロマジシャン/宮崎 岳氏◇小学生以上◇10名◇6,500円(マジック道具つき)
◇10月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

住まいに関わる様々な施策を行っています

●住まいに関する相談

①住宅不動産相談…毎週水曜日 午後1～4時 専門知識を持つ「住宅相談員」が住宅・不動産に関する相談を受けます※予約制。

②入居相談…福祉総務課窓口で住宅の入居に関する相談ができます(平日開庁時)。

●家賃助成

取り壊しなどによる立ち退きなどで転居することが必要となった高齢者世帯や、区内の民間賃貸住宅へ引越した子育てファミリー世帯に家賃助成をしています(要件あり)。

☎福祉総務課入居相談グループ ☎3981-2683

●セーフティネット専用住宅への補助

空き家のオーナーなどが、物件をセーフティネット専用住宅として登録すると、各種補助を受けられます(要件あり)◇内容…改修費/最大200万円

(改修費用の3分の2)、家賃低廉化/月額4万円など。

●空き家など住まいの活用についての相談

今後空き家になるかもしれない物件の相談も可。
☎住宅課施策推進グループ ☎3981-2655

●老朽化した危険な空き家について

近所の空き家が、著しく保安上危険、景観を損なっている、衛生上有害となる、周辺的生活環境の保全を図るため放置することが不適切である状態の場合、空き家の持ち主に対して、法律・条例に基づき通知し、問題改善を促します。

☎建築課建築防災グループ ☎3981-9503

●「豊島区マンション管理推進条例」および「東京都におけるマンションの適正管理の促進に関する条例」に基づく管理状況届出制度

区内の分譲マンションは、条例に基づく管理状況

届出書の届出が義務となっています。お済みでない管理組合は、届出をしてください。

☎住宅課マンショングループ ☎3981-1385

●住宅・分譲マンションの耐震化の助成

旧耐震基準の住宅や分譲マンションの耐震診断、耐震改修に関わる費用の一部を助成します。
◇住宅…対象/木造住宅耐震診断に係る費用の一部(15万円限度)、非木造は3分の2(20万円限度)、木造住宅耐震改修費用に係る費用の3分の2(100万円限度)、区内業者施工の場合6分の1上乗せ(50万円限度)

☎建築課許可・耐震グループ ☎3981-0590

◇分譲マンション…対象/耐震診断・耐震改修設計に係る費用の3分の2(100万円限度)

☎住宅課マンショングループ ☎3981-1385