くらし等

2月分の東池袋第二区民集会室および区民ひろば朋有の夜間貸室受付を再開します

12月1日から新施設（東池袋2-38-10）の利用受付を再開します。1月中旬の新施設移転までは仮施設（東池袋4-27-10サンソウゴ池袋ビル3階）で受付。詳細は問い合わせてください。

問地域区民ひろば課管理グループ☎3981-1479

12月2日㈯からリサイクル自転車を販売します

◇**販売店舗**…1店舗5台程度※価格は店舗により異なる◇**実施**…東京都自転車商協同組合豊島支部

問交通安全対策グループ☎3981-4856

店舗名	電話
山岸モータース（北大塚2-13-3）	3917-3984
久保木サイクル（上池袋2-40-14）	3916-2063
玉井モーターサイクル（池袋本町4-25-8）	3983-4944
茂野サイクル（池袋3-69-7）	3983-1207
サイクルショップコバヤシ（池袋4-36-5）	3982-1541
小崎サイクル商会（要町2-10-7）	3957-0693
マツダサイクル（南長崎5-16-6）	3951-8386
英輪社（高田2-10-9）	3983-6884

空き家・相続・不動産無料相談会

12月6日㈬　午後1～5時　としま区民センター◇弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続、不動産全般の個別相談◇区内在住、区内に土地建物を所有の方◇10組程度

申11月24日から電話でNPO法人日本地主家主協会☎3320-6281へ※先着順。

まちづくり

東京都市計画道路幹線街路環状第6号線都市計画案の縦覧・意見募集

◇**縦覧・意見書の提出期間**…12月1日㈮～15日㈮

◇**縦覧場所**…豊島区都市計画課および東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課

◇**意見書の提出方法**…意見書（書式自由）に都市計画案の名称、日付、住所、氏名、電話番号を記入し、郵送で12月1～15日（消印有効）の間に「〒163-8001　新宿区西新宿2-8-1　東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課」へ。直接東京都都市計画課窓口へ持参も可。

問東京都都市計画課☎5388-3225

募　集

令和6年度学校開放団体登録の新規登録申請を受け付けます

区立小・中学校の施設を定期的に利用する場合は、年度ごとの学校開放団体登録が必要です◇**受付期間**…12月1日㈮～26日㈫※受付後、登録の可否を審査で決定（令和6年2月中に仮決定の予定）。登録要件や申請手続きなどの詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

問学校開放グループ☎3981-1335

豊島区観光協会　第1回としま観光フォトコンテスト

豊島区の魅力をPRする写真を募集（区内撮影に限る）◇**テーマ**…①私がすすめたい観光スポット②イベント・祭り・地域コミュニティ③記憶に残したい風景、建物、街並み、人情◇**対象**…アマチュアの方◇**応募期限**…令和6年1月31日㈬

申2次元コードで申込み。

問当協会☎3981-5849、EMt-kanko@kanko-toshima.jp

第17回豊島区障害者美術展「ときめき想造展」作品

作品は審査員の審査を経た後、「ときめき想造展」として区役所本庁舎1階としまセンタースクエアで全作品を展示します。

◇**対象**…区内在住、在勤、在学または区内の施設に通所・入所する障害のある方、難病・発達障害などの方が制作した個人作品。または区内の障害者施設で制作した団体作品◇**募集作品**…①絵画・書・写真・版画など／縦と横の合計200㎝以内で額装・軸装されたもの、②造形／縦と横と高さの合計が200㎝以内で重量が10kg以内の自立した状態で展示できるもの◇**表彰**…美術関係者による審査。最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞ほか。

申応募用紙（障害福祉課、心身障害者福祉センター、東・西障害支援センターで配布。区ホームページからダウンロードも可）に作品の写真を添えて、12月1日～令和6年1月31日（必着）の間に当課窓口へ郵送か持参。

問管理・政策推進グループ☎3981-1766、FAX3981-4303

イベント

第4回国際マンガ・アニメ祭Reiwa Toshima（IMART）

11月24日㈮～26日㈰◇AI新時代をテーマに20のトークセッションを映像配信（生配信あり）。24日は基調講演を池袋サンシャインシティで実施◇5,000円申2次元コードで申込み。

問当事務局EMinfo.imart2021@gmail.com、マンガ・アニメグループ☎4566-2758

東京音楽大学付属高等学校×京都市立京都堀川音楽高等学校交流演奏会

12月6日㈬　午後6時～8時30分東京芸術劇場◇指揮…アンドレ・アンリ、浅井隆仁、杉野正隆、三河正典◇乳幼児入場不可◇25組50名

申電話で11月29日～12月5日の間に東京音楽大学付属高等学校☎3988-6214へ※先着順。

ギャラリートーク

12月9日㈯　午後2時～2時30分雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が館内を解説申当日直接会場へ。

問当館☎3985-4081

にじいろ★カフェ in としま（オンライン交流会）

12月16日㈯　午前10時～正午◇性のあり方や悩みなどについて講師から話を聞いて自由におしゃべりをする。テーマ「家族へのカミングアウト、社会へのカミングアウト～それぞれの立場から」◇セクシュアルマイノリティの方、自身の性のあり方にモヤモヤを感じる方など◇12名

申2次元コードで12月15日までに申込み※先着順。氏名が特定できないメールアドレスで申し込んでください。

問男女平等推進センター☎5952-9501

いけびず演芸シリーズ　第二十一回いけびず落語会

令和6年1月20日㈯　午後2時開演（午後1時30分開場）　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇出演…古今亭始、春風亭昇羊、三遊亭ぐんま◇前売り1,500円、当日1,800円申11月24日から2次元コードで申込み。電話か直接窓口申込みも可※先着順。

問当館☎3980-3131（午前10時～午後8時）

出前寄席「悪質商法にご用心！」

12月21日㈭　午後1時30分～2時10分　区民ひろば上池袋◇あなたの財産を狙う消費者トラブルの手口と対策を真打落語家が楽しく伝える◇50名

申11月30日から電話で当ひろば☎3576-6916へ※先着順。

講演・講習

区民のための健康マージャン入門講座（全4回）

12月4・18・25日、1月15日　月曜日　午後1～3時　としま区民センター◇マナーやシンプルなルールを学ぶ。講師…NPO法人健康麻将全国会認定講師／大崎初音氏◇区内在住の未経験者◇30名◇4,800円（テキスト代別途2,000円）◇筆記用具持参

申電話かEメールで11月23日～12月1日の間に「健康麻将全国会豊島支部　榎（えのき）☎070-6454-8141、EMenoki@npo-mahjong.com」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…12月15日㈮　午前9時30分から　帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円、②**パソコン＆iPad＆スマホ教室**…ⓐ**無料パソコン体験教室**／12月7日㈭、ⓑ**パソコン入門（全4回）**／11月25日～12月16日　土曜日◇5,900円、ⓒ**初級ワード（全4回）**／12月1～22日　金曜日、ⓓ**初級エクセル（全4回）**／11月30日～12月21日　木曜日◇ⓒⓓ6,000円、ⓔ**ワード基礎（全4回）**／12月1～22日　金曜日、ⓕ**エクセル基礎（全4回）**／11月25日～12月16日　土曜日、ⓖ**ワード応用（全4回）**／11月28日～12月19日　火曜日、ⓗ**エクセル応用（全4回）**／11月29日～12月20日　水曜日◇ⓔⓕⓖⓗ6,900円、ⓘ**初級パワーポイント（全4回）**／11月27日～12月18日　月曜日◇6,000円、ⓙ**ZOOM入門―パソコン向け（全2回）**／㈮11月30日・12月7日　木曜日、㈶12月14・21日　木曜日◇2,700円、ⓚ**スマホ写真のパソコン取込整理（全2回）**／12月12・19日　火曜日◇2,700円

ⓓⓔⓖⓘ午前10時～11時30分、ⓐⓑⓒⓚ午後0時45分～2時15分、ⓕⓗⓙ午後3時～4時30分

申①は電話で当センター☎3982-9533へ。②はⓐ～ⓚ（ⓙは㈮または㈶を選びEメールで申込み）を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013　東池袋2-55-6　シルバー人材センター、FAX3982-9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

豊島区高次脳機能障害講演会

12月15日㈮　午後2～4時　心身障害者福祉センター◇事故や病気で高次脳機能障害になったときに生活を守る「障害年金制度」について。講師…YORISOU社会保険労務士法人社会保険労務士／松山純子氏◇区内在住、在勤で高次脳機能障害の方とその関係者◇50名

申電話かファクスかEメールで12月8日までに「当センター☎3953-2811、FAX3953-9441、EMA0015702@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

相互理解を深めるコミュニケーション～言語や文化の違いを問わず誰もが暮らしやすい地域を目指して～

12月15日㈮　午後2～4時　としま区民センター◇講師…学習院大学文学部教授／金田智子氏◇40名

申電話かファクスかEメールで11月27日～12月11日の間に「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、FAX5950-1239、EMcsw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

情報セキュリティの未来～サイバーの闇に立ち向かう～

12月16日㈯　午後1時30分～3時　学習院大学南3号館2階201教室◇サイバー攻撃の脅威について。講師…NTT技術企画部門セキュリティ・プリンシパル担当課長／藤田　倫太朗氏◇160名申2次元コードで12月14日までに申込み※先着順。

問当大学計算機センター☎5992-1050

高齢者・障害者のための「成年後見無料相談会」

令和6年1月13日㈯　としま区民センター　①**成年後見制度説明会**／午後1時45分～2時30分、②**個別相談会**／午後2時45分～4時35分◇①講師…司法書士／岩﨑　信氏、②成年後見制度、相続、遺言書作成など（1件50分間）◇①50名、②24組

申11月24日から電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946」へ※先着順。

スポーツ

ゆったりクロール教室（全4回）

12月1～22日　金曜日　午前10時～正午　巣鴨体育館◇18歳以上の方◇10名◇4,000円申電話で11月30日までに豊島区水泳連盟事務局　鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードから申込みも可※先着順。

第76回豊島区民スキー競技大会

令和6年1月14日㈰　午前9時から（午前8時45分受付開始）　菅平高原スキー場ホテルニューダボス集合◇回転競技2本※第77回都民大会予選を兼ねる。前日練習あり。詳細は2次元コード参照◇区内在住、在勤、在学の方（小・中学生は保護者同伴）◇一般1,500円、小・中学生1,000円※各自傷害保険要加入申ファクスかEメールで12月20日までに「豊島区スキー協会担当　河内FAX3935-8543、EMh-kawachi@pop02.odn.ne.jp」へ。

問当協会　河内☎090-7715-5369

区民スキースクール（尾瀬岩鞍）

①令和6年1月26日㈮～28日㈰、②3月8日㈮～10日㈰　午後8時東京芸術劇場横集合◇小学生以上（小学生は保護者同伴）◇各回40名◇一般37,500円、小学生36,000円申11月23日からはがきかファクスかEメールで、①は「〒175-0082　板橋区高島平8-12-1-707　河内、EMh-kawachi@pop02.odn.ne.jp」、②は「〒179-0085　練馬区早宮3-12-17-107　加藤、EMuin15506@nifty.com」へ。いずれもFAX3935-8543※先着順。

問豊島区スキー協会①河内☎090-2438-6636、②加藤☎090-1409-2693

官公署だより

●豊島都税事務所

「11月は個人事業税第2期分の納期です」

11月30日㈭までに納めてください。口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。そのほか、スマートフォン決済アプリでも納付できます。

問当事務所☎3981-1211（代表）

相談事業をご利用ください

各相談には専門の相談員が応じます◇**対象**…区内在住、在勤、在学の方（専門家合同相談室は個人事業主も可）。

申【要予約】は電話で各連絡先へ。予約不要の相談は直接、相談室へ。

問庶務・相談グループ☎3981-4164

オンライン相談についてはこちら➡

◇**オンライン・対面相談**（区役所本庁舎4階東　面接・相談室）※オンライン相談の詳細は2次元コード参照か各連絡先に問い合わせてください。

種　類（相談員）	日　時	連絡先（予約先）
専門家合同相談室【要予約】《2～3士業などが対応》	月・金曜日　午後1～4時	庶務・相談グループ☎3981-4164 ※毎月20日から翌月の予約受付。 ※テーマ別日程はホームページ参照か問い合わせてください。
司法書士相談【要予約】《司法書士》	第2・4水曜日　午前10時～正午	東京司法書士会豊島支部☎080-6901-6919（予約専用）、4405-8113
行政書士相談《行政書士》	第2水曜日　午後1～4時	東京都行政書士会豊島支部0120-959-193
住まいの増改築相談　1回30分以内《一級建築士など》	第1・3木曜日　午後1～3時	豊島区住宅相談連絡会事務局東京土建豊島支部0120-309-379
建築相談【要予約】《一級建築士》	第1・3土曜日　午前9時30分～午後0時30分	東京都建築士事務所協会豊島支部事務局☎3984-2448
土地家屋調査士相談【要予約】《土地家屋調査士》	第3水曜日　午前10時～正午	東京土地家屋調査士会豊島支部☎5964-5285

◇**対面相談**

種　類（相談員）	日　時	場所・予約先
行政相談《行政相談委員》	第2・4火曜日　午後1時30分～4時	区役所本庁舎4階東　区民相談コーナー前
税金相談【要予約】《税理士》	第2・4土曜日　午前9時30分～正午	区役所本庁舎4階東　面接・相談室 東京税理士会豊島支部☎3983-2478

◇**オンライン・対面相談・電話相談**（区役所本庁舎4階東　408相談室）※オンライン相談の詳細は2次元コード参照か各連絡先に問い合わせてください。

種　類（相談員）	日　時	連絡先（予約先）
法律相談【要予約】《弁護士》	月～金曜日　午後1時15分～3時45分 第2日曜日　午前10時15分～午後0時45分	庶務・相談グループ☎3981-4164 ※電話相談のみ法律相談員から相談者に架電します。

◇**対面相談・電話相談**（区役所本庁舎4階東　面接・相談室）

種　類（相談員）	日　時	連絡先
人権身の上相談《人権擁護委員》	第2・4木曜日　午後1～4時（年中無休）	☎090-7206-2772

11月16日～12月15日は「東京都エイズ予防月間」

問保健指導グループ☎3987-4174

エイズとは、性的接触などによるHIV（ヒト免疫不全ウイルス）への感染で引き起こされる病気です。免疫力が低下し、健康な時には病気を起こさない弱い病原体にも感染したり、悪性腫瘍など様々な病気を発症したりする状態をいいます。感染後に未治療でいると、数年～10数年でエイズを発症するといわれています。

●HIV／エイズはまだ終わっていない

令和4年の東京都の新規HIV感染者およびエイズ患者報告数は288件です。新規感染者数は20～30代が最も多いです。

●予防・治療ができます

HIVに感染しても長い間自覚症状がなく、気づかない場合があります。感染しているかどうかは血液検査を受けることでわかります。感染を早期に発見し治療を開始すれば、他者への感染を防ぎ、エイズを発症する時期を遅らせたり、症状を軽くしたりすることができます。

●HIV検査を受けましょう（無料・匿名・予約制）

池袋保健所…毎月実施。電話で予約専用☎3987-4244（平日午前9時～午後5時）へ。2次元コードで申込みも可。

東京都新宿東口検査・相談室…平日夜間、土・日曜日に実施。詳細は都ホームページHPhttp://www.tmsks.jp/about.html参照。

検査予約

環境衛生及び食品衛生優良施設区長賞受賞施設が決定しました

区内の営業施設で、設備が適正でかつ衛生水準の確保につとめ、他施設の模範となる8施設が、優良施設区長賞として表彰されました。授賞式は10月30日に実施しました。

問生活衛生グループ☎3987-4175

令和5年度　区長賞受賞施設一覧

	番号	業種	施設名	施設所在地
環境衛生	1	美容所	エリカ美容室	目白3-14-18
	2	公衆浴場	稲荷湯	上池袋1-9-17
	3	旅館業	第一イン池袋	東池袋1-42-8
食品衛生	1	菓子製造業	TAKAGIYA	巣鴨2-9-26 ミツワビル102号
	2	菓子製造業	プランタン	駒込3-24-3　B1階
	3	飲食店営業	銀兎（ぎんとう）　池袋店	南池袋1-19-5 MI　PLAZA　4階
	4	アイスクリーム製造業	ジェラートラボ	高田3-18-11 シルヴァー高田馬場ビル1階
	5	飲食店営業	田家	池袋2-43-7 ダイチツムラビル1階

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場（駐車場を除く）は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。問庁舎グループ☎3981-4439

健康チャレンジ！マークのお知らせ　「としま健康チャレンジ！対象事業」の目印は、このマークです。