

2940、FAX3981 - 2946、
EMsiensitu@a.toshima
a.ne.jp]へ。2次元コ
ードで申込みも可※先
着順。



ジュニアの食育～成長期の身体づくりにかかせない栄養素とは～

2月16日(金) 午後6時30分から(午後6時受付開始) 武蔵野栄養専門学校(南池袋3-12-5)◇講師…当校管理栄養士/赤星文月氏。試食あり◇スポーツをしている子どもの保護者、ジュニアスポーツ指導者、食に関心のある方◇40名☑申込み(区ホームページからダウンロード)を2月9日までにファクスで(特非)豊島区体育協会FAX3955-0528へ※先着順。
☎豊島区レクリエーション協会 木津☎3983-4075

食育講座「街の巨匠に学ぼう!『共食してる?』家庭・地域からの共食」



2月19日(月) 午後3～4時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇講師…大正大学地域構想研究所客員教授/岩村暢子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇90名
☑1月24日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

遺言書の作成と成年後見制度のポイント

2月23日(祝) 午後2～4時 としま区民センター◇残された親族のためにやっておくことを実務資格者から学ぶ◇区内在住、在勤の方◇1,000円◇40名
☑電話かEメールで2月16日までに「東京都行政書士会豊島支部☎



5927-1530、EM2022toshima@gmail.com]へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

ママとパパのための離婚の基礎知識講座

2月28日(水) 午前10時～午後0時15分 男女平等推進センター※オンライン参加も可◇子どものいる方が離婚を考えるとときに知っておいたほうがいいことを学び、子どもの生活を守るためのヒントを得る。講師…家族のためのADRセンター◇対面、オンライン各20名🏠対面のみ。定員あり。要予約。

☑1月23日午前9時から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ。オンライン希望の方はEメールのみ※先着順。

認知症支援講座

ドキッ!これって認知症!?

2月29日(木) 午後2時～3時30分 区民ひろば駒込◇初期の認知症を疑う症状や認知症の進行予防など。講師…安井医院院長/細谷眞澄氏◇区内在住、在勤の方◇35名

☑1月23日から電話かファクスで「東部高齢者総合相談センター☎5319-8703、FAX5319-8726」へ※先着順。

難病講演会「炎症性腸疾患の治療と日常生活のヒント」

2月29日(木) 午後6時30分～8時 池袋保健所◇講師…東京山手メディカルセンター炎症性腸疾患センター長/深田雅之氏◇区内在住、在勤の患者・家族・関心のある方◇30名

☑1月23日から2次元コードで申込み。電話で保健指導グループ☎3987-4174も可※先着順。



スポーツ



親子ふれあい体操教室(全3回)

2月2～16日 金曜日 くまコース(3～4歳)…午前9時40分～10時20分、うさぎコース(2～3歳)…午前10時25分～11時5分、ひよこコース(10か月～2歳)…午前11時10分～11時50分 豊島体育館◇10か月～4歳児と保護者。区内在住、在勤の方優先◇各40組◇1回500円(都度参加可)◇室内履き、飲み物、タオル、運動のできる服装🏠事前にファクスで(特非)地域総合型椎の実スポーツクラブFAX3972-1876へ。2次元コードで申込みも可※先着順。



☎当クラブ 有里☎080-2597-4650

区民ダンスの集い～Dance Party～

2月23日(祝) 午後1時30分～4時30分(午後1時開場) 雑司が谷体育館◇社交ダンスパーティー、講習会あり。女性は革製のヒールカバー装着◇500円🏠当日直接会場へ。

☎豊島区ダンススポーツ連盟 西倉☎3988-4082

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

区立幼稚園職員(会計年度任用職員)

①預かり保育指導員、②特別支援指導員、③預かり保育補助、④特別支援補助◇任期…4月1日～令和7年3月31日☑申込み(写真貼付)と資格証明書類(写し)、作文を2月7日

(必着)までに庶務課に郵送か持参※③④資格証明書類は任意、作文は不要。

☎教育施策推進グループ☎4566-2777

- ①訪問看護指導員
- ②介護予防地域づくり支援員(会計年度任用職員)

◇任期…4月1日～令和7年3月31日☑申込み(高齢者福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と資格証明書類、課題作文、面接調書を2月16日(必着)までに当課窓口へ郵送(簡易書留)か持参。資格など詳細は区ホームページか募集要項(当課窓口で配布)参照。
☎当課管理グループ☎4566-2429

官公署だより

●豊島税務署

「インボイス制度説明会」

2月21日(水)、3月26日(火) 午後2時～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇40名※国税庁ホームページのインボイス制度説明会の動画も活用してください。

☑電話で豊島税務署法人課税第2部門☎3984-2171へ※自動音声の後「2」を選択し、内線322、323へ。



はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
☑に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

税の申告はお早めに 令和5年分の確定申告

豊島税務署☎3984-2171※電話は自動音声で案内しています。

税の種類	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	3月15日(金)	4月23日(火)
消費税・地方消費税	4月1日(月)	4月30日(火)

※納税は安心して便利な口座振替をご利用ください。

※振替日の前日までに口座の残高を確認してください。

●スマホ・パソコンから確定申告

e-Tax(国税電子申請・納税システム)を利用してください。申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用してください。画面の案内に従って金額などを入力するだけで、所得税等、消費税等、贈与税の申告書が作成できます。



国税庁ホームページ



作成コーナーなどの説明動画

●所得税等・消費税等・贈与税の申告書作成会場は入場整理券が必要です

◇期間…2月16日(金)～3月15日(金)※平日のみ。2月25日(日)は開設。

◇時間…受付/午前8時30分～午後4時まで、相談/午前9時15分から

◇会場…豊島税務署地下会議室※駐車場は利用できません。

◇注意事項…①入場整理券をお持ちでない方は、入場できません。②入場整理券は、当日、会場で配付するほか、国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」することで事前に日時指定の入場整理券を入手できます。③入場整理券の配付状況により、受付を早く締め切る場合があります。④上記開設期間の前でも相談を受け付けています。



国税庁公式LINE

●税理士による無料申告相談～申告書の作成と提出～

小規模納税者の所得税等、消費税等、年金受給者並びに給与所得者の所得税等の申告書を作成して提出できます※土地、建物、株式などの譲渡所得がある場合を除く。

◇期間…1月31日(水)～2月9日(金)※平日のみ。

◇時間…受付/午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分、相談/午前10時から

◇会場…区役所本庁舎5階509・510会議室

◇必要書類…源泉徴収票など申告に必要な書類、マイナンバーカード(お持ちでない方は本人確認書類の写し)など。

☑事前申込み推奨。2次元コードで申込み。電話で専用番号☎6745-6331(平日午前9時～午後4時)も可。税務署や区役所では受付不可。当日の入場整理券はなくなり次第配布終了します。



●チャットボットや電話でも相談できます

税務相談チャットボット(AIを活用した自動回答サービス)で相談できます。詳細は2次元コード参照。



電話での相談は所轄の税務署へ電話してください。

●医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページからダウンロード可。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

●寄附金控除(ふるさと納税)を受けられる方へ

ふるさと納税ワンストップ特例の申請を行った場合であっても、所得税などの確定申告を提出する場合(医療費控除の適用を受けるために確定申告する場合など)や、寄附した自治体数が6団体以上の場合、その年のふるさと納税の全額について、確定申告を行う必要があります。

