

SDGs未来都市 豊島区

としま食育フェア

ホームページ掲載 / 2月15日(木)~28日(水) 展示 / 2月25日(日) 午前10時~午後4時 イケ・サンパークファーマーズマーケット ◇食育情報を紹介。クイズとアンケートに答えると景品あり◇区内在住、在学、在勤の方 関係保健事業グループ ☎3987 - 4660



顔認証マイナンバーカードについて

暗証番号の設定や管理に不安がある方への負担軽減のため、暗証番号の設定が不要な顔認証による本人確認に限定したマイナンバーカードを交付しています。顔認証マイナンバーカードは健康保険証や、本人確認書類として利用できますが、マイナポータルでの手続きや各種証明書のコンビニ交付などでは利用できません。詳細は問い合わせください。

◇顔認証マイナンバーカードへの切り替え手続き…希望する方は、窓口で申し出てください。

豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981 - 1122 (祝日、年末年始を除く)



出張離乳食相談&交流会

2月28日(水) 午後2~3時 西武池袋本店別館 8階池袋コミュニティ・カレッジ5番教室◇初期、中期、後期以降のグループに分かれて、保健所栄養士が離乳食の進め方や悩みの相談に応じる。参加者同士の交流タイムもあり◇おおむね5か月~1歳児の保護者◇24組

2月14日から2次元コードで申込み※先着順。

関係栄養グループ ☎3987 - 4361



り次のいずれかに該当する方。①令和5年4月2日~令和6年4月1日の誕生日で65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、身体障害者手帳1級程度の障害をお持ちで日常生活が極度に制限される方。

◇接種期限…令和6年3月31日

申請予診票を23区内指定医療機関に持参(医療機関によっては要予約)。

関係予防対策グループ ☎4566 - 4115

理学療法士による

健康講座(首・肩講座)



2月29日(木) 午後1時30分~2時30分 高田介護予防センター◇首・肩に関する講座と、首・肩痛予防の体操◇区内在住で65歳以上の方◇25名

申請2月16日午前11時から電話で当センター ☎3590 - 8116 ※先着順。

募集



令和6年度

「ほっと・サロン」利用登録

奇数月第4土曜日 午前10時~午後3時 地域活動支援センター麦の家ほか◇就職している障害者の方が交流しながら休日を過ごす、余暇活動の場(ほっと・サロン)の利用登録。◇対象…区内在住で愛の手帳を所持し、就労中の方・就職を目指している方申請申込書(障害福祉課、麦の家窓口で配布)を「〒170 - 0012 上池袋3 - 16 - 20 アジュール北池1階地域活動支援センター麦の家」へ郵送か持参。

関係施設・就労支援グループ ☎3985 - 8330、麦の家 ☎3576 - 6332

第4期

豊島区子どもの権利委員会委員

子どもの権利推進計画の進行管理や、子どもの権利に関する施策の実施状況の調査・審議◇対象…区内在住で夜間を含む平日の会議(年4~5回程度)に出席できる方◇任期…委嘱の日(4月1日を予定)から2年間◇人数…2名(予定)◇報酬…1回13,700円(所得税含む、交通費なし)◇選考…書類※選考結果は全員に通知

申請応募用紙(子ども若者課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と作文(応募動機800字程度)を2月29日(必着)までに当課管理・計画グループへ郵送か持参。

関係グループ ☎4566 - 2471

パブリックコメント



【結果の公表】

池袋駅コア整備方針2024

当方針について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●閲覧できます…方針全文といただいたご意見および区の考え方は3月11日まで、都市計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

関係都市基盤グループ ☎4566 - 2636

税・国保・年金



「令和5年度税務概要」を作成しました

豊島区の税の状況をグラフなどでわかりやすくお知らせします。区ホームページなどで公開しています。

関係税務課庶務グループ ☎4566 - 2351



後期高齢者医療



後期高齢者医療保険料の催告書を2月中旬に発送します

◇対象…令和5年11月期までの保険料に未納がある方

◇納期限…2月29日(木)

◇納付方法…金融機関、コンビニエンスストア、区役所、東・西区民事務所の窓口または電子マネー決済などで納付書のバーコードを読み取り納付してください※期限内に納付が難しい場合は、早めに相談してください。電話相談も受け付けています。

関係高齢者医療年金課整理収納グループ ☎3981 - 1459

福祉



登録手話通訳者 認定試験

3月10日(日) 午前10時から 区役所本庁舎5階507~510会議室

◇対象…次のすべてに該当する方。

①区内在住、在勤、在学の方、②平成16年4月1日以前に生まれた方、③今年度中に他区市町村で手話通訳者の認定試験を受験しない方、④他区市町村で来年度手話通訳者の登録をしていない方、⑤手話学習歴3年以上で、区主催の手話講習会専門コースの修了者か他自治体実施の同等レベルの講習会修了者、手話通訳士または手話通訳者全国统一試験合格者、⑥合格後、研修会(通年で月4回程度開催)に出席可能な方◇選考…筆記、手話読み取り、手話表現、面接

申請申込書(障害福祉課窓口で配布。区ホームページからダウンロードも可)、長3封筒(宛名記入、84円切手貼付)、勤務・通学先がわかる資料(区内在住、在学の方のみ)を2月21日午後5時(消印有効)までに当課管理・政策推進グループへ郵送か持参。

関係当グループ ☎3981 - 1766

子育て・教育



4月からの入園・入学に備えて、お子さんの予防接種はお済みですか？

感染症予防のために、子どもの予防接種記録を確認し、未接種のワクチンがあれば、かかりつけ医に相談し接種することをおすすめします。ワクチンで感染や重症化を防げる病気は未然に防ぎましょう。

◇実施方法…送付済みの予診票を実施医療機関に持参し接種(医療機関によっては要予約)◇費用…定期予防接種と、1~2歳のおたふくかぜワクチン(任意接種)の対象者は無料。関係予防対策グループ ☎4566 - 4115

多文化共生子育てフェスティバル

3月3日(日) 午前11時~午後4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇アジア諸国の子育てを楽しむ。タイのベビーマッサージや世界の絵本・手遊びなど◇妊娠中や子育て中の方とその家族申請当日直接会場へ。

関係(特非)Mother's Tree Japan 事務局 ☎070 - 8597 - 2340、Email motherstreejapan@gmail.com

離乳食講習会

3月7日(木) 午後1時30分~2時45分 池袋保健所◇中期、後期以降のグループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月~1歳児の保護者◇中期14組、後期以降20組申請2月15日から電話で予約専用 ☎3987 - 4244 ※池袋保健所担当地域在住の方優先で先着順。関係栄養グループ ☎3987 - 4361

くらし等



空き家・相続・不動産無料相談会

3月7日(木) 午後1~5時 としま区民センター◇弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続、不動産全般の個別相談◇区内在住、区内に土地建物を所有の方◇10組程度

申請2月13日から電話でNPO法人日本地主家主協会 ☎3320 - 6281 ※先着順。

健康



令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン接種期間が終了します

対象者には令和5年3月末に予診票を発送しています。未着の方は問い合わせください。

◇対象…初めて肺炎球菌ワクチンを接種する方で、区内に住民登録があ

募集

重度心身障害者土曜余暇教室

①**参加者募集**…4月20日から原則第3土曜日 午前10時～午後3時 心身障害者福祉センターほか◇ボランティアスタッフとの交流やグループでのレクリエーション、外出など自宅とは違った活動を楽しむ◇区内在住の18～65歳未満の中・重度知的障害者の方※医療行為を必要とせず、グループでの活動が可能。つばさCLUBなどほかの活動に参加していない方◇15名程度

②**ボランティアスタッフ募集**…原則第3土曜日 午前9時～午後4時※詳細は問い合わせてください。

📞①は3月1日までに、②は随時、電話かファクスで「心身障害者福祉センター☎3953-2811、📠3953-9441」へ※①は応募者多数の場合は抽選。

リサイクルフリーマーケット出店者

3月10日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人または団体※営業目的は不可。◇**募集数**…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんが池袋事務局📠6709-4731、📧en@toshimanpo.org」へ※先着順。1名(1団体)1通のみ。📞当事務局 氏原☎6912-6245(午後1～5時)

傍聴できます

第7回豊島区商工政策審議会

2月22日(木) 午後4～5時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア📠当日直接会場へ。📞産業界振興計画グループ☎4566-2747

第1回豊島区基本構想審議会

2月22日(木) 午後6時30分から 区役所本庁舎5階509・510会議室📠電話かEメールで前日午後5時までに「企画調整グループ☎4566-2511、📧A0010108@city.toshima.lg.jp」へ。

イベント

第18回社会貢献活動見本市～地域活動が次世代に何を残せるか～

2月24日(土) 午前10時～午後5時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇地域で社会貢献活動を行うNPOやボランティア団体、CSR企業など約50団体の活動をパネル展示で紹介。シールラリーやパフォーマンスあり。

📠当日直接会場へ。📞(特非)としまNPO推進協議会☎5951-1508

月曜朝イチ映画会

3月4日(月) 午前10時から 上池袋図書館◇「おくりびと(2008年公開)」◇25名📠当日直接会場へ※先着順。📞当館☎3940-1779

にじいろ★カフェ(交流会)inとしま

3月16日(土) 午前10時～正午 男女平等推進センター、オンライン◇「居場所づくりの良さ・たいへんさ～他自治体の取り組みとワークショップ～」をテーマに交流。講師…(特非)共生ネット共同代表ノ大賀一樹氏、原ミナ汰氏◇セクシュアルマイノリティの方やそうかもしれない感じる方など◇8名(オンライン12名)📠2次元コードで申込み※先着順。📞当センター☎5952-9501

春休み子ども茶道体験～お花見の茶会～

3月24日(日) ①午後1～2時、②午後3～4時※①②とも同内容。目白庭園(赤烏庵)◇お茶とお菓子で日本の伝統文化「茶道」を体験◇小学生(要保護者同伴)◇各回15名◇1,000円。保護者も希望の方にはお茶とお菓子あり(別途800円。要事前予約)📠2月13日から往復はがきかファクスかEメール(3面記入例参照。希望回、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📧info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込み可※先着順。📞当園管理事務所☎5996-4810

講演・講習

高齢者向けスマートフォン相談会

2月21日(水) 午後2時～4時30分 駒込地域文化創造館◇一対一で使い方や操作方法の疑問や不安を解消(個人情報の取り扱いを要する事項や、通信キャリアなどとの契約内容、おすめの機種や通信プランに関する相談などは対応できない場合があります)。講師…スマートフォン専門アドバイザー※1人30分まで◇60歳以上の都民◇10名◇自身のスマホの相談をしたい場合はスマホ持参(デモ機(Android)の貸出あり)。

📠2月15日から電話で高齢者福祉課管理グループへ☎4566-2429へ※先着順。

豊島区高齢者クラブ連合会公開講座「シニアライフの楽しみ方～第2の人生をどう生きる?～」

2月22日(木) 午後2時から(午後1時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇セカンドライフを充実させる知識やコツを学ぶ。講師…シニアライフアドバイザーノ藤井敬三氏◇50名。📠当日直接会場へ※先着順。📞当会事務局☎5950-2511(火・木曜日午前9時30分～午後4時)

みらい館大明 ①エクセル基礎編1(全2回)、②スマホ・タブレットを使いこなそう!(全3回)

①3月2・9日 土曜日 午後1～5時、②3月7～21日 木曜日 午後1時30分～4時◇①表作成、簡単な関数の入力など、②インターネットで買い物と予約など。講師…パソコンインストラクターノ①石井 由香里氏、②塩野悦子氏◇①パソコン経験者、②スマホ・タブレット使用者で、持参できる方◇①7名、②10名◇各6,000円。📠2月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

介護者をささえるために～パーソンセンタードケアから学ぶ傾聴講座～

3月6日(水) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認

知症の介護者を支援するための姿勢や手法を学ぶ。講師…(特非)パーソン・センタード・ケアを考える会ノ村田康子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名📠当日直接会場へ。📞豊島区認知症介護者の会📧tsmka.igo@gmail.com、介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433

ゲートキーパー・ステップアップ講座～悩みを受け止め、支援につなげる～

3月7日(木) 午後2～4時 区役所本庁舎5階509・510会議室◇基礎内容を含む講義と実践的なグループワークで、悩みを受け止め「支援につなぐ」会話の仕方を学ぶ。講師…立教大学教授ノ逸見敬郎氏、(福)いのちの電話スタッフ◇区内在住、在勤、在学でゲートキーパー講座を受講したことがある方◇30名。📠電話で2月13日～3月5日の間に精神保健グループ☎3987-4231へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

認知症支援講座「もの忘れがあっても!!安心できる暮らし講座」

3月14日(水) 午後2時～3時30分 西部区民事務所◇認知症の基礎知識を学び、当事者の声をもとに自分らしく生きるための備えを考える。講師…東京都認知症疾患医療センター豊島長崎クリニック精神保健福祉士、看護師◇区内在住、在勤、在学の方◇30名。📠2月14日から電話で西部高齢者総合相談センター☎3974-0065へ※先着順。

出前寄席「悪質商法にご用心!!」

3月15日(金) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば清和第一◇あなたの財産を狙う消費者トラブルの窓口と対策を真打落語家が楽しく伝える◇30名。📠2月22日から電話で当ひろば☎5974-5464へ※先着順。

手話講習会 ①入門コース、②専門コース

5月7日～令和7年3月4日 毎週火曜日 昼の部…午前10時～正午、夜の部…午後6時45分～8時45分 心身障害者福祉センター◇区内在住、在勤、在学の15歳以上で①手話未経験者、②応用コース終了程度の方※

応募者は再受講不可◇①各30名、②各15名◇①3,300円、②3,080円。📠往復はがき(右記記入例参照。希望コース、昼夜の別、メールアドレス、在勤・在学者は名称・所在地・電話番号、②は手話経験年数が応用コース終了年度も記入)で3月8日(消印有効)までに「〒171-0031 目白5-18-8 心身障害者福祉センター」へ※①は応募者多数の場合は抽選、②は3月31日に選考試験実施予定。受講決定通知は4月中旬発送予定。📞当センター☎3953-2811

スポーツ

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

●キッズダンス無料体験会…3月5日(火) 午後4時30分～5時15分◇小学生※小学1・2年生は保護者同伴◇15名。●ボルダリング無料体験会…3月10日(日) ①初心者講習…子ども向け/午後1時から、午後2時から、②ステップアップ講習…子ども向け/午

後3時から、おとな向け/午後4時から。各回開始10分前までに受付◇①ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ。②未経験者は参加不可。当館の初心者講習を受講済みの方は参加可◇子ども向け/小学2年生～15歳(親子で参加可)、おとな向け/16歳以上の方。いずれも◇各回10名◇運動のできる服装、ふた付きの飲み物、室内履き(ボルダリングは靴底の薄いもの推奨)📠2月13日から2次元コードで申込み※先着順。📞当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

第77回都民体育大会豊島区予選会


※申込み・詳細は直接各競技担当へ。●アーチェリー…3月3日(日)最終予選会 西巣鴨体育場📠当日午前9時までに富田☎3269-2930(ライオン堂洋品店内)へ、●卓球…3月10日(日) 豊島体育館📠2月12～19日の間に田辺☎3959-4423へ、●軟式野球…3月10日(日)から 総合体育場、三芳グラウンド、荒川野球場📠2月15日までに矢島☎3981-4628へ、●空手道…3月16日(土) 池袋スポーツセン

空き家を考えよう

第4回 人参と空き家

📞住宅課施策推進グループ☎3981-2655

冷蔵庫の野菜室の奥に使われない人参が残っていることはありませんか? 早めに使わなきゃと思いながらも、時間が経過します。野菜室を開けた瞬間以外は人参のことなど全く忘れてのことでしょう。空き家も同じです。特に空き家が遠くにあれば、目に入らないので、何とかすべきと思いつきながらも、つい放置しがちです。結局、近所の方が迷惑を被って、役所に通報することになります。その時には、空き家の傷みが進行して想像以上に費用がかかったり、倒壊の危険や衛生・生活環境面での問題ありと判断されると特定空き家に指定され固定資産税が6倍になるかもしれません。残っている人参は早めにカレーに、空き家は適正な管理や有効活用をすることをおすすめします。区の利活用事業によって、福祉的な住居や地域の施設によみがえるかもしれません。

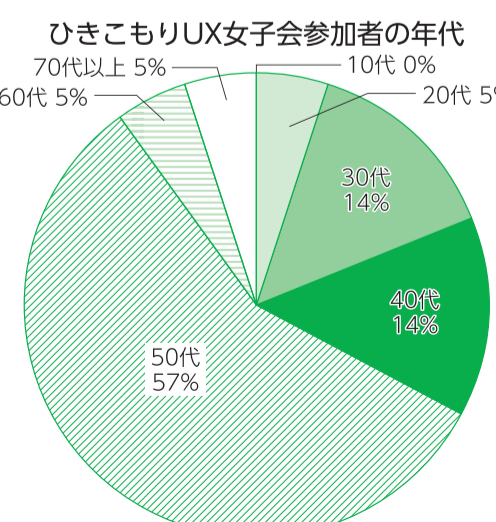
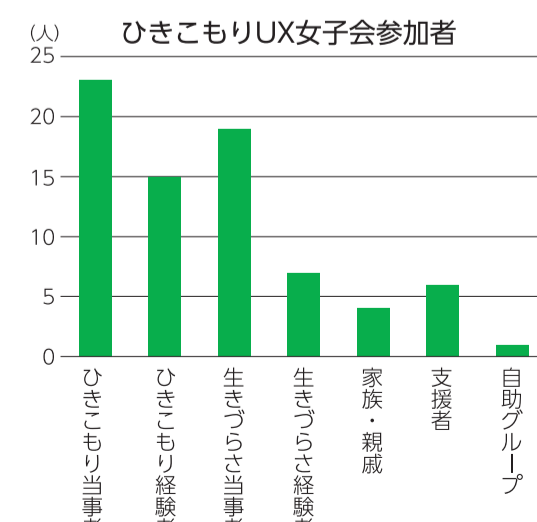


ひきこもり相談窓口だより

第15回

ひきこもり UX 女子会を12月15日に開催しました

57人と多くの方にご参加いただき「心の支えになっている」、「生きるために必要な場所になっている」など、当事者からの切実な感想をいただきました。





相談について

- 来庁しなくても電話やEメール、オンライン(ビデオ通話)でも相談できます。
- あなたらしい生き方を応援します。
- 豊島区ひきこもり相談窓口 ☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)、📧A0029968@city.toshima.lg.jp
- オンライン相談を希望する方は、電話かEメールで要予約。

ひきこもり相談窓口休日開設

3月2日(土) 午後1～4時 📠電話かメールで2月26日までに「当窓口☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)、📧A0029968@city.toshima.lg.jp」へ。



豊島区ひきこもり情報サイト

公園の健康遊具を活用しよう

📞公園管理グループ☎3981-0534

冬は運動不足になりがちに。天気の良い日は、外に出て運動してみよう。気軽に運動ができるよう区立公園におとな向け健康遊具を設置しています。



▶パラス歩行(西池袋公園)

▶へいさん台南長崎スポーツ公園

どちらも、手すりに手を添え、背筋をのほしゅっくり歩きましょう。

健康遊具の使用上の注意

- 運動しやすい服装と靴で利用しましょう。
- 無理な姿勢や過度な運動は避けましょう。
- 正しい使用方法で利用しましょう。
- 雨天時や雨上がりは、遊具が滑り危険です。乾いてから利用しましょう。

📠遊具マップ(スマートフォン版)



手話を使ってみましょう

問管理・政策推進グループ☎3981-1766

「大丈夫ですか？」

- ① 5指をそろえた手の指先を左胸から右胸に移動させます。
- ② 右手を耳から弧を描くように前に出します。



「お手伝いしましょうか？」

- ① 親指を立てた左手の背を右掌で前に押し出すように2回たたきます。
- ② 人差し指を立てて左右に振ります。



3月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4173~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児) [予約制]	7・21日(休) 受付/午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児) [予約制]	14・28日(休) 受付/午前9時~10時	12・26日(休) 受付/午前9時~10時
	母親学級 [予約制]	9日(土) 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午	6・13日(休) 受付/午後0時40分~1時 開催/午後1~3時
おとなの健康	パパ・ママ準備教室 [予約制]	9日(土) 受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分 10日(日) 受付/①午前9時~9時30分、②午後0時30分~1時、開催/①午前9時30分~11時45分、②午後1時~3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…令和5年度20~39歳の男性	8日(金) 受付/午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…令和5年度20~39歳の女性	6日(水) 受付/①午前8時50分~9時、②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	8日(金) 受付/午後1~2時	13日(水) 受付/午後1時15分~2時45分
	食事(栄養)相談 [予約制]		7日(水) 受付/午前9時30分~11時
	女性の健康相談 [予約制]	6日(水) 受付/午後1時~2時25分	
こころの健康	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	11日(月) 受付/午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	8日(金) 受付/午前10時~10時30分	
その他	こころの相談 [予約制]	19日(火) 受付/午後2~4時	
	家族相談 [予約制]	22日(金) 受付/午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分~正午、午後1~5時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般) [予約制]	電話相談は随時受付、面接相談は要予約。 ☎公害保健グループ☎3987-4220	

3月 乳幼児健康相談(出張育児相談) [予約制]

区民ひろば駒込 15日(金) 午後1時30分~3時	区民ひろば要 13日(水) 午前10時~11時30分
区民ひろば西池袋 26日(火) 午前10時~11時15分	長崎健康相談所 25日(月) 午後1時30分~3時30分
池袋保健所☎3987-4174	園長崎健康相談所☎3957-1191

「としま・おたっしやカード」更新のご案内

3月31日で令和5年度分の未使用ポイントは失効します。

◇更新方法…4月1日以降銭湯利用時に自動更新(令和5年4月以降にカードを使用して銭湯を利用した方に限る)

※1年以上カードを使用していない方は、高齢者福祉課窓口で更新が必要です。

☎高齢者事業グループ☎4566-2432



体育施設へ行こう

○詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

4月開催クラスのご案内

①初めてのフラダンス…毎週木曜日 午後1時30分~2時45分、②太極拳…午前11時~午後0時30分、午後3時~4時30分◇16歳以上の方◇15名◇4,000円◇動きやすい服装、タオル、飲み物、①は防寒用の靴下(バレエシューズや5本指ソックス推奨)、②は室内履き☎3月7日(区外の方は3月14日)午前9時から直接当館窓口へ※先着順。

池袋スポーツセンター☎5974-7262

各種教室(都度参加のご案内)

●65歳以上の方…①シニア体操(月・火・金)、②シニア体操プラス、●16歳以上の方…①ジェンヌヨガ、②かんたん椅子ヨガ、③フラダンス初心者、④K-POPダンス、⑤ピラティス、⑥太極拳24式・48式、⑦シェイプアップ、⑧脳トレリズム体操、⑨健康づくり(火~金)※施設利用料必要、●産後のママ対象…①骨盤調整ピラティス、●プール…①アクア

サーキット※施設利用料必要、②水中トレーニング、ほか水泳教室多種あり、●幼児、小学生…①水泳、②体操、③ダンス◇600~1,800円 ☎当日先着順受付。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

各種子どもスクール新規会員募集!

令和6年度第1クール【4~6月】

◇区内在住の方◇印鑑、子どもの医療証、1クール分の会費 ☎3月3日午後5時30分~7時30分の間に当館窓口へ※抽選の場合は午後4時30分~4時45分までに並んだ方のみ参加可。

南長崎スポーツセンター☎5988-9270

区内活動サークル発表会出演者募集

発表会/3月20日(祝) 午後1時~3時30分◇区内で活動している高校生以下のスポーツ団体(チアダンス、ヒップホップなど)◇10団体程度(1団体10~15分を予定) ☎電話で3月10日までに当館へ※直接窓口申込みも可。先着順。

広告

広告(内容は各広告主に合わせてください)

広告

60歳以上の皆さま!お待ちしております!
会員大募集!

この他にも様々なお仕事、あります!
マンション/ビル清掃・植木剪定など

入会説明会日程

事前にお電話かHPよりお申し込みください。

2月16日(金) ①午前9時30分~ ②午後2時00分~
会場: 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室

2月17日(土) 午前9時30分~
会場: シルバー人材センター3階会議室

3月7日(木) 午前10時00分~
会場: 千川区民集会室

3月8日(金) 午前9時30分~
会場: 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室

3月10日(日) 午前9時30分~
会場: シルバー人材センター3階会議室



児童の登下校の安全を守る
児童通学案内業務

区内各所で会員活躍中!

駐輪場をより利用しやすく
自転車駐輪場管理運営業務



公益社団法人 **03-3982-9533**
豊島区シルバー人材センター
豊島区東池袋二丁目55番6号 平日 午前9時~午後5時



WEB入会もできます!
詳しくはコチラ!

そろばんで

柔軟な思考力を!

無料体験



富士珠算学校

東京都豊島区南長崎3-25-7
椎名町小学校東側裏
☎03-3951-6652(代表) ※入学時支払い
富士珠算学校 検索

入学金 なし 授業日 月・木・土
授業料 8,200円/月(税込)
教材費 1,200円(税込)※入学時支払い
授業時間 午後2:00~7:00(入室5:30まで)
入学資格 幼稚園年長さんから