

## 募集



### 合唱団いきのちから ～ミュージックセラピー～

4月1日～令和7年3月 月曜日(毎月2回) 午後1時30分～3時30分 巣鴨地域文化創造館(12月まで)、南大塚地域文化創造館(1月から)◇気持ちを和らげるリラクゼーションとして、呼吸法を学び、同じような体験をした仲間と一緒に合唱で声を合わせる喜びを楽しむ音楽療法◇区内在住のがん体験者◇5名程度◇半期12,000円

申 3月13日から電話でがんサポートコミュニティ事務局 ☎03-6809-1825(平日午前10時～午後4時)へ※先着順。

### リサイクルフリーマーケット 出店者

4月14日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円 申 ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局」☎03-6709-4731、Eメール en@toshiba-npo.org へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。  
問 当事務局 氏原 ☎03-6912-6245(午後1～5時)

## 傍聴できます



### 第5期第5回子ども・子育て会議

3月21日(木) 午前10時から 区役所本庁舎8階レクチャールーム  
申 電話で3月19日午後5時までに管理・計画グループ ☎03-4566-2471へ。

### 第32期豊島区青少年問題協議会 第3回定例協議会

3月22日(金) 午後5時から 区役所本庁舎5階507～510会議室  
申 電話で前日午後5時までに管理・計画グループ ☎03-4566-2471へ。

### 第19回豊島区景観審議会

3月28日(木) 午後2時から 区役所本庁舎8階議員協議会室  
申 電話かファクスかEメールで前日午後5時までに「届出・許可グループ」☎03-4566-2633、☎03-3980-5135、Eメール A0022603@city.toshima.lg.jp へ。

## イベント



### IWGP FES ダンス& パフォーマーフェスティバル

3月17日(日) 午後1～8時 GL OBAL RING THEATRE(池袋西口公園内)◇キッズダンサー、プロダンサー、シンガー、ラッパーなど多ジャンル出演者のステージ。キッチンカーの出店もあり。出演…プロダンサー/TRIQSTAR ほか。  
申 当日直接会場へ。  
問 (特非) Wa-shoi 芝崎 ☎080-5377-2664

### 映画「めぐみへの誓い」 池袋凱旋上映会

3月22日(金) 午後6時開場(午後6時30分開演) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇横田めぐみさんが拉致されてから46年。拉致問題を知ってもらうため、本作品の海外上映を行う団体による池袋上映会。英語字幕つき◇238名  
申 当日直接会場へ※先着順。  
問 (特非) 拉致問題映画海外上映実行委員会 NPO Mプロジェクト ☎03-4400-1834、Eメール npomproject@gmail.com

### 池袋西口としま商人まつり

3月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後6時※24日は午後5時30分まで GLOBAL RING THEATRE(池袋西口公園内)◇オープニングセレモニー、区内各商店および交流都市による飲食・物品販売、各種団体による「春の演舞の集い」など。  
申 当日直接会場へ。  
問 豊島区商店街連合会 ☎03-3981-5445

## 講演・講習



### 認知症サポーター養成講座

3月30日(土) 午前10時～11時30分 東池袋フレイル対策センター◇認知症を正しく理解し、本人や家族を見守る応援者、支援者を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇15名  
申 3月14日から電話で当センター ☎03-5924-6212へ※先着順。

### みらい館大明

①パソコン講座「ワード入門2日間講座」…4月13・20日 土曜日 午後1～5時◇見やすくきれいなチラシ作成。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇パソコン経験者◇7名◇6,000円、②文学講座「江戸川乱歩と「幻影」の聖地・池袋(全5回)」…4月20日、5月18日、6月1・15・29日 土曜日 午後2時～3時30分◇江戸川乱歩の小説や随筆を読み作品の魅力に迫る。旧乱歩邸の資料から乱歩と池袋の関係を探る。講師…立教大学講師/米山大樹氏◇20名◇4,000円  
申 3月13日から電話かEメールで「当館」☎03-3986-7186、Eメール miraikan\_taimei@yahoo.co.jp へ。直接窓口申込みも可※先着順。

## スポーツ



### 短期水泳教室(全4回)

①はじめの一歩初心者水泳…4月2～23日 火曜日 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10m未満の方、②背泳ぎチャレンジ…4月5～26日 金曜日 巣鴨体育館◇18歳以上で泳力25m未満の方  
いずれも午前10時～正午◇4,000円◇10名 申 電話か2次元コードで4月1日までに申込み。  
問 豊島区水泳連盟事務局 鈴木 ☎080-5720-5377

### 区民歩こう会「浅草寺周辺を散策」

4月7日(日)※雨天決行 午前9時50分 JR御徒町駅南口駅前広場集合

◇御徒町公園～鳥越神社～かつば橋道具街～浅草寺～浅草神社～仲見世通り～雷門～東京メトロ浅草駅(約6km)◇300円◇軽装、飲み物、昼食、雨具

申 当日集合場所で受付。  
問 豊島歩こう会 吉越 ☎03-3986-8620

### 豊島区民釣り教室

4月28日(日)※小雨決行 午前8時30分 JR市ヶ谷駅改札前集合、市ヶ谷フィッシュセンター◇区内在住、在勤の方とその家族◇50名◇3,000円、小学生2,000円(保険料、貸竿、エサ、仕掛け代)  
申 電話で4月18日までに豊島区釣友連合会事務局 今成 ☎090-3229-1079へ※先着順。

### 令和6年度こどもの ぜん息水泳教室(全17回)

6月3～17日、7月1・8・22日、8月5・19日、9月2・9日、10月7・21日、11月11・18日、12月2～16日 月曜日 午後4時30分～6時(8月のみ午後3時30分～6時) 雑司が谷体育館◇泳力に応じてグループ別に泳ぐ。医師と看護師が常時待機し、体調不良時に対応可。水泳の前後にピークフローメーター測定を行い、小児科医師の診察を実施。子ども・保護者向けのぜん息学習会も実施◇ぜん息症状をもつ区内在住の新年長児～新中学3年生◇50名  
申 申込書(地域保健課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を4月22日(消印有効)までに公害保健グループへ郵送か持参。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は選考。  
問 当グループ ☎03-3987-4220



### はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤電話番号	☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
⑥その他必要事項	

## 生活に困ったときは相談してください

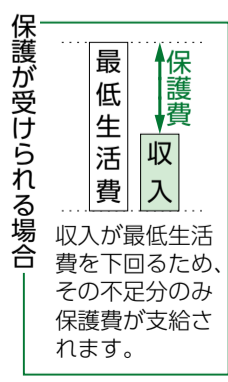
生活が困難になった時の最後のよりどころとして、生活保護制度があります。ためらわずに相談してください※相談内容は、守秘義務により堅く守られます。

### ◇こんなときに受けられます

収入がない、またはあっても少なく、生活に事欠くような状態に陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

### ◇保護費の額

「最低生活費」と保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、「収入」が下回る場合はその不足分を支給します(右図参照)。ただし、資産・能力などすべての活用が必要であり、その中には親族などからの援助や扶養も含まれます※「収入」=世帯のすべての収入(給料、手当、賞与、内職収入、営業収入、仕送り、年金、保険金、臨時収入など)。なお、働いて得た収入は一定の控除額が認められます。



### ◇相談機関

①生活福祉課(区役所東池袋分庁舎)/担当地区…駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2・4丁目、雑司が谷、高田、池袋本町、西池袋1・3丁目、目白1・2丁目、住まいのない方、②西部生活福祉課/担当地区…西池袋2・4・5丁目、目白3～5丁目、長崎、高松、池袋3丁目、南長崎、千早、千川、要町、③民生委員・児童委員/地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談に応じます。また、関係機関と連携し、生活を支援します。④くらし・しごと相談支援センター/専門の支援員が自立に向けた支援をします(生活保護受給者を除く)。

問 ①生活福祉課相談グループ ☎03-3981-1842、②西部生活福祉課相談グループ ☎03-5917-5762、③福祉総務課民生・児童委員グループ ☎03-3981-1722、④くらし・しごと相談支援センター ☎03-4566-2454