



豊島区公式LINEに 登録しませんか？

子育て情報など生活に身近な情報に簡単にアクセスできます。災害情報など重要なお知らせも配信しています。



LINE ID @city_toshima

としま

4月6日(土)～15日(月)

春の全国交通安全運動

「たくさんの笑顔が走る 首都東京」

4月10日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です

●子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践

青信号でも必ず安全確認してから渡りましょう。反射材用品を身に付けることで、「自分の存在をアピール」し、交通事故から身を守りましょう。

●歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

「あおり運転」は道路交通法違反であり処罰の

対象です。また、飲酒運転は犯罪です。自転車・電動キックボードも飲酒運転は絶対に禁止です。

●自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

転倒事故による頭部の損傷を軽減するために、ヘルメットをかぶりましょう。交通ルールとマナーを守り交通事故を防ぎましょう。

●二輪車の交通事故防止

ヘルメットを正しくかぶり、プロテクター・長袖・長ズボンを着用しましょう。

交通安全対策グループ

☎03 - 3981 - 4856



3～4月は 引っ越しなどで窓口が混雑します

引っ越しなどで住所の異動手続きの窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。総合窓口課は土・日曜日も開庁しています(5月18・19日を除く)。平日は東・西区民事務所でも手続きができます。ほかの区市町村へ引っ越し(転出)する方は、郵送かオンライン申請による転出届も可能です※オンライン申請には有効な署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード(個人番号カード)およびスマートフォンが必要です。来庁不要な手続きなどの詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

住民記録グループ ☎03 - 3981 - 4782



パブリックコメント

【結果の公表】

策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

第四期特定健康診査・特定保健指導実施計画及び第三期データヘルス計画

全文といただいたご意見および区の方考え方は4月22日まで、国民健康保険課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

国民健康保険課管理グループ ☎03 - 3981 - 1923

豊島区産業振興指針(案)

全文といただいたご意見および区の方考え方は4月30日まで、生活産業課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

産業振興計画グループ ☎03 - 4566 - 2747

豊島区観光振興プラン

いただいたご意見および区の方考え方は4月30日まで、文化観光課、行政情報コーナー、区民事務所、図書

館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

観光企画グループ ☎03 - 3981 - 4623

税・国保・年金

国民健康保険料の年金からの天引き(特別徴収)該当世帯の方へ

4月期以降も引き続き年金からの天引き(特別徴収)に該当する世帯は、4・6・8月期で令和5年度2月期の徴収金額と同額を徴収します(仮徴収)。令和6年度の保険料決定後、合計が年間保険料となるように10・12・2月期分で調整します(本徴収) ※令和5年度中に65歳未満の方が加入した場合や令和6年度中に75歳になる方がいる場合などで、特別徴収に非該当となった世帯は、仮徴収は行いません。

資格・保険料グループ ☎03 - 4566 - 2377

後期高齢者医療

令和6年度後期高齢者医療保険料(仮算定)のお知らせ

普通徴収(納付書・口座振替)の方… 4月中旬に「令和6年度後期高齢者

医療保険料額通知書(仮算定)」を送付します。前年の所得が確定するまでの間、令和5年度の年間保険料額を12等分した額の3か月分を仮算定額(4～6月期分)とします。口座振替ではない方には納付書を同封します。

特別徴収(年金からの引き落とし)の方…令和5年7月以降に送付した「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書」の「翌年度特別徴収仮徴収額」欄に記載された額を、4・6・8月期に年金から引き落としします。令和6年4月から特別徴収が開始になる方は、4月上旬に送付する「特別徴収開始のお知らせ」に記載された額を年金から引き落としします。

令和6年度の年間保険料額は、令和5年の所得に基づいて7月に計算し、改めて通知します。

後期高齢者医療グループ ☎03 - 3981 - 1937

福祉

豊島区奨学基金から奨学金を支給します

◇対象…4月1日現在、次のいずれかにあてはまる方。①生活保護受給者で高等学校などに入学・在学する生徒、②令和5年度住民税非課税の

児童扶養手当受給者に監護または養育されている、高等学校などに入学・在学する生徒(豊島区に1年以上住所を有する者に限る)

◇金額…①入学者5万円・在学者3万円 申請書(該当者に4月中旬発送)を5月8日までに①は「〒170-0013 東池袋1-39-2 生活福祉課管理グループ」、②は(3面記入例参照)で子育て支援課児童給付グループへ郵送か持参。申請書が届かない場合は問い合わせてください。

生活福祉課管理グループ ☎03 - 3981 - 1826、児童給付グループ ☎03 - 3981 - 1417

認知症高齢者グループホーム・小規模多機能型居宅介護の複合施設が新規に開設されました

◇施設名…きらら要町(千早2-15-14) ◇運営…スターツケアサービス(株) ◇サービス内容…①認知症対応型共同生活介護、②小規模多機能型居宅介護 ◇対象…①要支援2以上の認定を受け、医師により認知症の診断を受けた方、②要支援1以上の認定を受けた方 ◇定員…①18名、②29名 ※申込みなどの詳細は問い合わせください。

担当施設 ☎0120 - 948 - 853

新型コロナウイルス感染症に関する相談

東京都新型コロナ相談センター

☎0120 - 670 - 440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など。



5類移行について

新型コロナウイルスワクチンの接種について

無料での接種は、3月31日で終了します。接種を希望する方は期限内に接種してください。詳細は区ホームページ参照。

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120 - 567 - 153(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)

※上記コールセンターは、3月31日で終了します。

4月以降の問い合わせ先…予防接種グループ ☎03 - 4566 - 4115



区ホームページ

4月1日から相続登記申請の義務化がスタートします

相続で取得した不動産の登記申請を、正当な理由なく怠ると10万円以下の過料が科される可能性があります。

相談は東京司法書士会総合相談センター(四谷) ☎03 - 3353 - 9205(平日午前9時～正午、午後1～5時)、日本司法書士会連合会相続登記相談センター ☎0120 - 13 - 7832へ。

●区民説明会を開催します

①4月13日(土) 西部区民事務所、②4月24日(水) 東部区民事務所 いずれも午後2時から(午後1時30分開場) ◇講師…東京法務局ほか ◇①30名、②70名 当日直接会場へ※先着順。東京司法書士会豊島支部 ☎03 - 4405 - 8113

福祉



高齢者出張理美容サービス助成

外出できない高齢者のために理美容店から自宅へ出張して散髪します
◇対象…65歳以上で要介護3以上の在宅の方
◇負担額…介護保険料所得段階1～3の方は無料、4以上の方は1回1,400円
◇申請場所…高齢者総合相談センター
◇高齢者事業グループ☎03-4566-2432

障害者団体活動支援福祉タクシー利用券の交付申請を受付します

◇対象…心身障害者の権利向上や社会参加、余暇活動などの促進に寄与する活動をしている方で、次のすべての要件を満たす心身障害者団体。
①区内在住の心身障害者の方が10名以上所属し、かつその人数が会員の過半数である、②代表者が区内在中で、活動拠点が区内にある、③会則などがあり、会計の処理が適切である。
◇金額…18,000～108,000円※会員数により異なる。
📄申請書(障害福祉課で配布)を4月1～30日(必着)の間に当課管理・政策推進グループへ郵送か持参。
📍当グループ☎03-3981-1766

豊島区高齢者実態調査

高齢者の生活状況などを把握し、必要に応じて支援につなげるための調査を5月下旬から実施します。回答は任意ですが、ご協力をお願いします。
◇対象…75歳以上の一人暮らしの方

で、介護保険サービスおよび生活保護を受給していない方。
◇調査方法…お住まいの地域の民生委員・児童委員(厚生労働大臣の委嘱を受けており守秘義務があります)。または高齢者総合相談センターの見守り担当職員が自宅を訪問し、生活状況・健康状態などの聞き取りをします。また、不在の場合は調査票を投函しますので郵送で返送してください。
◇実施予定期間…5月下旬～8月末
📍高齢者事業グループ☎03-4566-2432

子育て・教育

ベビーシッターの利用料助成(1～3月利用分)の申請期限は4月15日(消印有効)です

事業者が発行する書類(領収書や利用時間、利用額がわかるもの)が間に合わない場合も、必ず期限までに「申請書兼口座振替依頼書」と準備ができた書類を提出してください。期限内に提出された申請についてのみ、一定期間まで不足書類の提出を受け付けます。令和6年度の申請については2次元コードを必ず確認してください。
📄申請書・事業グループ☎03-4566-2478



離乳食講習会

4月9日(火) 午後1時15分～2時30分(午後1時から受付) 長崎健康相談所◇初期食、中期食、後期食以降の3グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント(実演あり、試食な

し)、むし歯予防を学ぶ◇5か月からおむね1歳未満児の保護者◇35組
📄3月25日から電話かファクスで「当相談所☎03-3957-1191、📠03-3958-2188」へ※先着順。

傍聴できます

第10回 豊島区介護保険事業計画推進会議

3月26日(火) 午後6時30分～8時
区役所本庁舎5階507～510会議室
📄当日開始10分前までに直接会場へ。
📍介護保険課管理グループ☎03-3981-1942

第204回豊島区都市計画審議会

3月27日(水) 午後2時から 区役所本庁舎8階議員協議会室
📄電話で前日までに都市計画グループ☎03-4566-2632へ。

第3期第8回 豊島区子どもの権利委員会

3月28日(木) 午後5時30分から
区役所本庁舎9階第2委員会室
📄電話で前日午後5時までに管理・計画グループ☎03-4566-2471へ。

募集

「第36回池袋演劇祭」参加団体

9月1～30日に開催する当祭の参加団体を募集します◇対象…以下のすべてにあてはまる団体。
①当祭開催期間中に区内の劇場・ホールなどで2日間、2回以上公演を実施できる(プロ・アマ不問)、②審査用鑑賞券20枚を当祭主催者に無料提供できる、③責任をもって公演を実施でき

る、④当祭関連行事に出席できる。
詳細は公式ホームページ参照。
📄公演会場を予約のうえ、4月20日までに当祭ホームページ📄https://ikebukuroengekisai.jp/から申込み。
📄電話で各日程初日の14日前までに(株)フォレスト旅行事業部☎0570-038-489へ※先着順。

イベント

ギャラリートーク

4月13日(土) 午後2時から(30分程度) 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が館内を解説📄当日直接会場へ。
📍当館☎03-3985-4081

エポック10アンコールシネマ

①「リトル・ガール」(日本語字幕) ②「老後の資金がありません!」
4月23日(火) ①午前10時～11時40分、②午後2～4時 男女平等推進センター◇①女の子と認めてもらえない7歳サシャのドキュメンタリー、②お金の災難が襲いかかる痛快コメディ◇各回26名📄4月15日までに要予約。6か月以上未就学児。定員あり。先着順。
📄3月27日午前9時から電話かファクスかEメールで「当センター☎03-5952-9501、📠03-5391-1015、📍A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

2024年春の四季の里バスター

①5月14日(火)～16日(木)、②5月21日(火)～23日(木) 午前9時 東京芸術劇場前出発◇1日目…滝味の宿豊年万作(昼食)～袋田の滝。2日目…圓蔵寺～斎藤清美術館～猪苗代ハープ園。

3日目…益子焼窯元共販センター～大前恵比寿神社◇区内在住の方◇41,600円(宿泊料・食事代(7食)・交通費込み)※1名で参加の場合は50,400円◇25名(最少催行人数20名)
📄電話で各日程初日の14日前までに(株)フォレスト旅行事業部☎0570-038-489へ※先着順。

講演・講習

スマートフォン基礎講座(全2回)

4月18・25日 木曜日 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分※①②とも同内容 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇基本操作やインターネットのつなぎ方など。6月中旬までスマホの貸出あり。受講した方は5月2日(水)に個別相談◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名
📄3月26日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2434へ※新規優先で先着順。

千早図書館講演会「若き芸術家が集った池袋モンパルナス」

4月20日(土) 午後1時30分～3時30分◇ボランティアガイド「としま案内人長崎町」が池袋モンパルナスについて語る◇中学生以上◇20名
📄3月23日午前9時から電話かファクスで「当館☎03-3955-8361、📠03-3955-8785」へ。直接窓口申込み可※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…4月19日(金) 午前9時30分から、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおむね60歳以上の健康で

働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②パソコン&スマホ教室…①無料パソコン体験教室／(ア)4月11日(休)、(イ)4月18日(休) 午後0時45分～2時15分、②パソコン入門(全4回)／4月6～27日 土曜日 午前10時～11時30分◇5,900円、③初級ワード(全4回)／4月3～24日 水曜日 午前10時～11時30分、④初級エクセル(全4回)／4月1～22日 月曜日 午前10時～11時30分◇③④⑥6,000円、⑤ワード基礎(全4回)／4月5～26日 金曜日 午後0時45分～2時15分、⑥エクセル基礎(全4回)／4月4～25日 木曜日 午前10時～11時30分、⑦ワード応用(全4回)／4月5～26日 金曜日 午前10時～11時30分、⑧エクセル応用(全4回)／4月6～27日 土曜日 午後3時～4時30分◇⑦⑧⑩⑫6,900円、⑨初級パワーポイント(全4回)／4月3～24日 水曜日 午後3時～4時30分◇6,000円、⑩ZOOM入門ーパソコン向け(全2回)／(ア)4月4・11日 木曜日、(イ)4月18・25日 木曜日 午後3時～4時30分、⑪スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)／4月17・24日 水曜日 午後0時45分～2時15分◇①⑧⑫2,700円
③中学英語を使った「シニアのための英会話教室」…月4回 水曜日 ④午前10時～11時30分、⑤午後1時～2時30分◇若干名◇月6,600円
④だれでもかんたん英会話…月4回 火曜日 午前10時～11時30分◇若干名◇月6,600円
⑤衣装教室…第2・4金曜日 ⑥午前9時～正午、⑦午後1～4時◇小さな掛け軸を作る◇若干名◇1回1,500円
⑥体操教室…第1～3月曜日 ⑧午後1時30分～2時30分、⑨午後2時

45分～3時45分◇若干名◇月1,650円
📄①③④⑤⑥は電話で当センター☎03-3982-9533へ。②は③～⑩(③④⑤は(ア)または(イ))を選び、往復はがきか電話かファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター 📠03-3982-9532、📍toshima.spc@gmail.com」へ。2次元コードで申込み可。



スポーツ

区民グラウンド・ゴルフ初心者教室

4月4日(木)※雨天時は4月18日(木)午後2～4時 総合体育場◇区内在住、在勤、在学の方◇200円◇動きやすい服装、靴で参加。用具の貸出あり📄電話で3月30日までに豊島区スポーツ推進グループ☎03-4566-2764

東京都スポーツ大会予選会 兼区民生涯水泳大会

5月26日(日) 午前10時開始 南長崎スポーツセンター◇種目…個人/自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー/リレー、メドレーリレー、混合リレー※年齢区分あり◇区内在住、在勤、在学、在クラブで小学生以上の方◇300名◇個人種目…1種目600円、リレー種目…1種目2,000円※小・中学生はそれぞれ半額、別途保険料100円。詳細は豊島区水泳連盟ホームページ参照。
📄申込用紙(2次元コードからダウ

ンロード)をEメールで4月14日までに当連盟📍toshimasuiren.taikai@gmail.comへ※先着順。
📍当連盟 佐藤☎03-3943-6397



休館

郷土資料館

3月25日(月)～4月18日(木)◇展示替えのため。
📍当館☎03-3980-2351

官公署だより

●荒川区立第九中学校 「夜間学級への入級を考えている方へ」

夜間学級が設置されている都内の公立中学校8校では、小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入級の相談に応じます。15歳を超えた方であれば、年齢・国籍に関係なく入級の相談可。日本語学級を設置している学校もあります。いずれも授業料無料。
📍当校夜間学級 ☎03-3892-4177 (午後2時以降)

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ※往復はがきを利用する場合、返信に記入してください。
②〒住所 ③氏名(ふりがな) ※に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他必要事項

省エネルギー機器等導入費用を一部助成します(エコ住宅・事業者普及促進費用助成金)

●エコ住宅普及促進費用助成金【事後申請】 令和6年度から申請方法が変わります

【変更前】施工前の申請(事前申請)→【変更後】施工完了後の申請(事後申請)
◇受付期間…5月1日～令和7年2月28日
(4月1日～令和7年1月31日の間に施工完了した機器が対象です)
※助成対象機器などの施工および支払いが完了した後、必要書類一式を提出してください。
◇対象
①一般住宅/区内の自身が居住する住宅に設置した個人
②集合住宅/区内の自身が所有する集合住宅の共用部分に設置した個人(区外居住者は対象外)、または区内の分譲集合住宅の管理組合など

●エコ事業者普及促進費用助成金【事前申請】

申請方法などに変更はありません。必ず機器設置工事の開始前に申請してください。
◇受付期間…4月1日～令和7年1月31日(完了報告書は令和7年3月17日必着)
◇対象
中小規模事業者/区内に所在する事業所、事務所、営業所などに設置予定の法人または個人事業主。省エネルギー診断(無料)の要件あり。まだ診断を受けていない場合は早めに申し込んでください。
※「エコ住宅」と「エコ事業者」で受付期間が異なりますのでご注意ください。
※予算の範囲に達した時点で、いずれも受付を終了します。
※そのほかの要件や必要書類など詳細は区ホームページ参照が問い合わせてください。
📄申請書(環境政策課窓口で配布。区ホームページからダウンロードも可)と必要書類を事業グループへ郵送か持参。
📍当グループ☎03-3981-2771



●助成対象機器と助成額

【エコ住宅】一般住宅	
太陽光発電システム	2万円/kW(上限8万円)
自然循環式太陽熱温水器	2万円(一律)
強制循環式ソーラーシステム	5万円(一律)
蓄電システム	1万円/kWh(上限5万円)
雨水貯水槽	1万円(機器設置費用3～5万円未満) 2万円(機器設置費用5万円以上)
エネファーム	8万円(一律)
HEMS	機器本体価格の3分の1(上限2万円)
断熱改修窓	機器設置費用の4分の1(上限10万円)
【エコ住宅】集合住宅	
太陽光発電システム	2万円/kW(上限8万円)
LED照明器具	機器設置費用の5分の1(上限20万円)
【エコ事業者】中小規模事業者	
省エネルギー診断により更新を提案された機器 ※診断に約2か月かかります	機器設置費用の2分の1(上限40万円) ※区が定める環境マネジメントシステムを認証取得している場合は上限60万円

令和5年度 豊島区教育委員会

児童・生徒等表彰 受賞者

(地域活動)		
学校名	学年	対象者名
目白小	6年	石原 聖菜
	6年	勝間田 瑛音
西巢鴨小	6年	荒井 竜哉
	6年	河合 アヤナ ポアランド
駒込小	6年	町屋 結衣
	3年	齋藤 実裕
西池袋中	3年	大塚 菜々子
	3年	堀尾 勇輝
池袋中	3年	真下 瑞己
	3年	梨本 奏詩夏
(運動競技)		
学校名	学年	対象者名

南池袋小	5年	中島 信弦
	6年	竹森 康喜
高南小	3年	押尾 遥馬
	4年	佐野 颯
	4年	小林 葵
	6年	亀井 龍之介
巢鴨北中	3年	東郷 真ノ助
	3年	須貝 華蓮
西池袋中	3年	中村 美波
	3年	吉岡 茉優
	3年	山口 衣咲
千川中	3年	横山 香織

(芸術・文化)		
学校名	学年	対象者名
巢鴨小	4年	石蔵 美空
	5年	町田 紀杏
朝日小	6年	山口 裕海
	2年	玄翁 穰己
池袋本町小	4年	中井 蒼佑
	5年	虎井 正順
	6年	近藤 俊太
池袋本町小	6年	重安 駿

南池袋小	1年	永沢 權
	3年	山田 碧生
高南小	3年	野村 寿登
	1年	山本 珠子
	2年	前田 琥太郎
目白小	6年	野村 倫花
	4年	木村 美咲子
長崎小	2年	竹村 福人
	3年	加藤 樹生
千早小	6年	加藤 希実
	4年	三原 優翔
	4年	岸 信宏
高松小	4年	村口 絵菜
巢鴨北中	3年	日高 洵
西池袋中	2年	三好 唯愛
	3年	篠原 なつめ
	3年	ロケット部
千登世橋中	3年	吹奏楽部
	3年	田地 桃子
	3年	山本 桃子
明豊中	3年	兵藤 杏樹
	3年	森谷 有人



広報としま特別号「としま plus」を 区内全世帯に配布します

- 配布期間…3月26日(火)～31日(日)
 - 配布物…広報としま特別号「としま plus」4月号※冊子版16ページです。例月の特集版(タブロイド版8ページ)と異なります。
 - 配布方法…区が委託した配布員(区発行の身分証明書を携帯)が郵便受けに投かんじます。
- ※情報版4月1日号は、通常通り4月1日以降新聞折り込みや希望者への戸別配布をします。
- ☎広報グループ ☎03-4566-2532



『機動戦士ガンダム SEED FREEDOM』 公開記念「SEED&GUNDAM SERIES」展

5月6日(振休)まで
午前11時～午後7時(午後6時45分最終入場)
アニメ東京ステーション2階(南池袋2-25-5藤久ビル東5号館)
※月曜日休館(祝日は開館し、翌日に休館)
※企画展示の入場は午後6時30分まで。

シリーズ最新作『機動戦士ガンダム SEED FREEDOM』の公開を記念してTVシリーズ『機動戦士ガンダム SEED』『機動戦士ガンダム SEED DESTINY』や、最新作の貴重な資料やイラストを展示します。そのほか、今年45周年を迎える「ガンダムシリーズ」を振り返るパネルや関連グッズも展示します。

☎アニメ東京ステーション ☎info@animetokyo.jp



自転車用ヘルメット購入補助を実施しています

- ◇対象…①区内在住の方 ②区外在住で区内に在園・在学する中学生以下の方
 - ◇条件…下表の販売店で、店頭で配布している割引券を利用し、SGマークまたはCEマーク付きの自転車用ヘルメットを購入
 - ◇補助上限額…2,000円※1名1個まで。
- ☎交通安全対策グループ ☎03-3981-4856

店名	住所	電話番号
岩田輪業	巣鴨4-44-1-101	03-3918-1374
ELEVEN CYCLE	巣鴨5-15-8	03-3949-1114
サイクルハウス AIBA	巣鴨1-2-3	03-3941-8245
山岸モータース	北大塚2-13-3	03-3917-3984
(有)櫻井輪業	南大塚2-25-12	03-3941-3578
玉井モーターサイクル	池袋本町4-25-8	03-3983-4944
(有)久保木サイクル	上池袋2-40-14	03-3916-2063
サイクルショップコバヤシ	池袋4-36-5	03-3982-1541
茂野サイクル	池袋3-69-7	03-3983-1207
関東本田商事(株)	新宿区中落合3-24-14	03-3953-6209
英輪社	高田2-10-9	03-3983-6884
ワークショップモンキー	高田3-13-6 グレイス高田馬場	03-3985-5663
小崎サイクル商会	要町2-10-7	03-3957-0693
マツダサイクル	南長崎5-16-6	03-3951-8386
M.D.S(エム・ディ・エス)	千早4-44-8 ハイム千早1階	03-3956-4314

イケ・サンパーク ファーマーズマーケット 開催中



毎週土・日曜日 午前10時～午後4時
としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)

旬の農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品も出店。パンやハンバーガーなどその場で食べられる商品も。詳細はホームページ参照か問い合わせてください。

☎当事務局 ☎03-6914-1782



公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

- ◆かるがも茶席…4月11日～令和7年3月13日 第2木曜日(8・10・12・1月を除く) 午前11時～午後2時 赤鳥庵(目白庭園)◇各1,000円☎当日午前10時30分から受付※先着順。詳細は当財団ホームページ参照。
 - ☎事業企画グループ ☎03-3590-7118(平日午前10時～午後5時)
 - ◆地域文化創造館
 - 南大塚 第117回南大塚ホール落語会(出張編)東西落語交流二人会…5月23日(木) 午後7時開演 あうるすぽっと◇出演…笑福亭たま、立川小春志◇300名◇一般2,500円(区民2,300円、30歳以下1,500円)☎電話でとしまチケットセンター ☎0570-056-777へ、当財団ホームページから申込みも可。
 - ◆文化カレッジ受講生募集
 - 駒込 ①【101】楽しく混声合唱に挑戦しよう!—さわやかなハーモニーを—…5月8～29日 水曜日 午後1時30分～3時◇20名◇2,100円◇4月17日(必着)、②【102】若返りエクササイズ…5月14～28日 火曜日 午前10時30分～正午◇15名◇2,600円◇4月22日(必着)
 - 巣鴨 ③【203】『三国志』の世界—中国中世のはじまり—…5月21日～6月11日 火曜日 午前10時～正午◇30名◇2,200円◇5月7日(必着)、④【204】大災害と宗教文化…6月3日～7月1日 月曜日 午後2～4時◇20名◇2,200円◇5月14日(必着)
 - 南大塚 ⑤【501】小金井 江戸東京たてもの園の散歩を楽しむ…5月8日(水) 午後1～4時◇16名◇1,800円(保険料含む)◇4月15日(必着)、⑥【502】フレイル予防のチェアバレエ・エクササイズ…5月28日～6月18日 火曜日 午後1時30分～3時 雑司が谷地域文化創造館◇15名◇3,000円(保険料含む)◇5月7日(必着)
 - 雑司が谷 ⑦【301】気軽に始めるストレッチ&筋トレ～隙間時間を有効活用～…5月11日～6月8日 土曜日 午前10時30分～11時30分◇15名◇3,700円(保育料・保険料含む)◇4月24日(必着)、⑧【302】はじめての仏像彫刻入門!—お手本は円空仏—…5月16～30日 木曜日 午後1時30分～4時◇14名◇7,300円(保険料含む)◇4月24日(必着)
 - 千早 ⑨【401】商都小川町を歩こう! 歴史的たてもの巡り…5月24日(金) 午前10時～午後3時頃◇15名◇1,500円◇4月30日(必着)
- いずれも区内在住、在勤、在学の18歳以上。【301】は開講時6か月～3歳未満児がいる方優先。☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。詳細は各館へ問合せ。
- ☎駒込 ☎03-3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、☎巣鴨 ☎03-3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、☎南大塚 ☎03-3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)※休館中(開催場所にご注意ください)、☎雑司が谷 ☎03-3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、☎千早 ☎03-3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

保険料や税金の納め忘れはありませんか? 4月1日が納期限です

3月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内の納付をお願いします。