

しましま



サンシャイン60展望台 てんぼうパークにて

特集・パパも頼っていいんだよ

CONTENTS

成長がうれしくて、ちょっと心配な気持ち…………… P4・5

春いろいろ桜まつり&ライトアップ…………… P8

\ message /

パパとママがともに育児を頑張る中で、妊娠期のサポートや子育てに悩むパパも増えています。支援の必要性が高まっていることから、今年度より「男性の育児支援プロジェクト」を始めました。パパの声を聴き、パパの目線から必要な支援を考えていきます。パパもママも抱え込まずに子育てしやすいまちを目指します。



豊島区長 高際みゆき

パパも頼っていいんだよ

男性の育児
“推進”から“支援”へ



みんなが育児に仕事に一生懸命な今。男性も産後うつなどのリスクがあることを知っていますか？
育児休業制度の充実などによる男性の育児が推進される一方で、
女性はもちろん男性も育児期にまつわる不調リスクが高まっています。
男性の育児を“推進”から“支援”へ。
区では妊娠期から男性の育児を支援するための事業を検討・実施していきます。
子育て支援課庶務・事業グループ ☎03-4566-2478

産後うつとは？ 産後1年以内の育児期間中に、育児を1つの要因としてメンタルヘルス不調を起こした状態をいいます。

男性の育児休業取得率

(令和4年度厚生労働省雇用均等基本調査)

17.1%

10年前の1.89%(平成24年度同調査)と比べて大幅に上昇し、育児に積極的に携わる男性が増加しています。一方で、共働きの子育て世帯の増加をはじめ、就労形態や生活スタイルの多様化により、子育てに孤立感や不安感を抱えている方も増えています。



父親の9人に1人は「産後に不調」

国立成育医療研究センターによると、産後にメンタルヘルス不調のリスクが高い状態にある父親は全体の11%で、母親と同程度存在するとされています。夫婦が同時期に産後うつ状態と診断される世帯も全体の3.4%程度あり、女性はもちろん男性への積極的な育児支援が求められています。



教えて、
産後うつのこと

(一社)Daddy Support協会
代表理事(産婦人科医・産業医) 平野翔大さん

—なぜ男性の支援が必要と感じたのですか—

産業界として、育児をきっかけにメンタルの不調を起こす父親を多く診るようになりました。まず、なにも知識を得ず妊娠期を過ごしている男性が多く、突然父親になり「仕事も育児も頑張らない」と自分を追い込んでしまう。そもそも、妊娠期の知識を男性が学ぶ機会が少ない、その環境が問題だと気づきました。

—産後にメンタルヘルス不調にならないために、対処法はありますか—

自分たちだけですべて解決しようと気負わないことです。子どもが生まれたら日々色々なことが起きます。夫婦で冷静に話もできません。妊娠中から「困ったときに頼る先」を話し合っておきましょう。友達や親、職場や関係機関でも「しんごい、なんとかしてほしい」と言える先を持っておくことがとにかく大切です。

—どんな症状があったら受診を考えた方がいいですか—

眠れないとか仕事でミスが多くなったなど一般的な症状が実はメンタル不調の始まり。「赤ちゃんに手を上げそうになる、口をふさぎそうになる」「かわいと思えない」「泣いていても無感情になってしまう」。こんな症状が表れたら受診を考えてください。

—パートナーが産後うつに…気をつけることはありますか—

夫婦の片方がうつ状態になると、負担が偏り、夫婦とも崩れてしまうリスクが高くなります。私を支えなければと自分だけで抱え込まず、すぐに誰かに支援を求めてください。

—育児中の皆さんへ一言—

自分を大事にして、周りを巻き込みながら育児をしてください。子どものため、パートナーのためという気持ちももちろん大事ですが、1人でリフレッシュできる時間を少しでもいいので取ってください。リフレッシュして冷静になると自分を見つめ直し、危ない状況にも気づけますよ。誰もがうまくいかなくて当たり前ですから。

Profile

医学部卒業後、初期研修・産婦人科専門研修を経て、現在は産業界として大企業統括産業界からベンチャー企業の産業保健体制立ち上げまで担当。複数のヘルスケアベンチャーにも参画し、プロダクトマネージャーやアドバイザーとして関与。「男性育児」「メンタルヘルス」などについて、執筆・編集活動も行う。Daddy Support協会の代表を担い、構成員に産後うつ経験者の当事者を配するなど、医学と育児当事者双方の知見から事業を実施している。

平野さんによるセミナーを実施します！

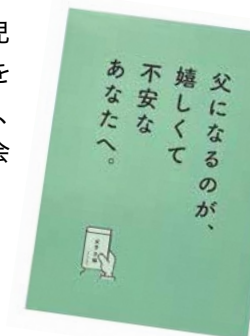
3月19日(火) 午後1時～1時50分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

妊娠期からの男性育児を支援する事業のスタートとして、区内の男性の育児環境に関するアンケート調査を2月に実施しました。平野さんがアンケート調査の結果を踏まえた、妊娠期からの男性の育児支援の必要性についてお話しします。お子様も同席可能です。セミナー内容は後日オンラインで配信予定です。参加方法などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。



父子手帳を作成しました！

妊娠期から出産・育児知識および支援情報をパパに届けるために、Daddy Support協会では父子手帳を作成しました。



見守り訪問を始めました

月齢4～11か月児がいる世帯に、子育て支援に関する研修を受けた支援員が毎月自宅を訪問する「子育て世帯見守り訪問事業」を2月から開始しました。訪問時にお子さんと養育している方にお会いして体調などを伺います。対象の世帯には案内書類を郵送します。訪問には、事前に登録が必要です。

☎0570-033100(平日午前9時～午後5時)

【利用方法】

- 書類にある2次元コードを読み取り、専用サイトで登録をします。
- 専用サイトで見守り訪問申請(訪問日の予約)をします。
- 訪問日、見守り支援員がお子さんと養育している方にお会いして状況を伺います。
- 見守り訪問終了後、専用サイトで育児支援品に引き換えられる3,000円相当の電子クーポンが付与されます。



相談してください

こんな悩みはありませんか？

赤ちゃんが生まれたら、どんな生活？

最近夜泣きをして大変…

妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや様々な悩みに、子育てナビゲーターがお応えし、必要であれば適切な窓口へおつなぎします。電話での問い合わせや相談も受け付けています。ご家族の方、お子さんも一緒に部屋に入れるので気軽にご利用ください。

- 受付時間…平日午前8時30分～午後5時(土・日曜日は午前9時から)
- 利用方法…予約は不要です。直接お越しください。
- 場所…区役所本庁舎4階子育て支援課窓口前

☎子育て支援課子育てインフォメーション ☎03-4566-2487



Daddy Support協会監修

	妊娠初期(1～4か月)	妊娠中期(5～7か月)	妊娠後期(8～10か月)	産後(1か月)
ママの体の変化	<p>パートナーの体が変化し始める 気持ちや関わり方を見直そう</p> <ul style="list-style-type: none"> ●つわりが始まるなど体の変化が始まる ●流産などへの不安もまだ大きい 	<p>赤ちゃんのいる生活に向けた準備を始める 育児の分担など話し合ってみよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おなかのふくらみや胎動を感じる ●同じ姿勢を続けるとおなか張りやすくなる 	<p>出産と産後の最終準備 2人の時間&1人の時間も楽しんで</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おなかが大きくなり、1人でできないことも増えてくる ●37週以降はいつ生まれてもおかしくない 	<p>うまくできなくて当たり前 誰かを頼ってOK</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お産のダメージが残る ●1か月健診後でも完全回復はまだ
セルフモニタリング	<p>子どもを授かることへの今の気持ちをノートに書き出してみる</p> <p>「親はこうあるべき」という考えは一度そっと置いておく</p>	<p>「自分が頑張らない」とではなく「パートナーと支え合う」</p> <p>出産・育児への期待や不安を共有する</p> <p>環境変化をなるべく避ける(転職・引っ越しなど)</p>	<p>夫婦ともに、休む&1人になる時間を決めて実行してみる</p> <p>自分の食生活、睡眠を見直す</p> <p>産後は忙しいから「無理してやらないこと」を決めておく</p>	<p>夫婦の食事と睡眠も大切にして、交互にまともな時間確保しよう</p> <p>夫婦交代で「子どもから離れてもいい自分のための時間」を意識的に作る</p>

成長がうれしくて、ちょっと心配な気持ち

まもなく新年度を迎える時期。お子さんの成長をうれしく思いつつも、入園・入学などのステップアップを前に、気になっていることはありませんか。就学前のお子さんの成長や発達について、家庭に寄り添い、一緒に考えていきます。
☎西部子ども家庭支援センター ☎03-5966-3131、📧A0019902@city.toshima.lg.jp



Instagram

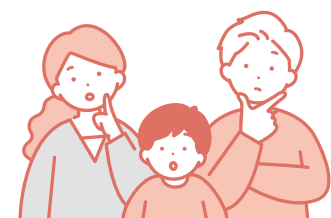


X

西部子ども家庭支援センター
所在地…千早4-6-14
相談時間…月～土曜日 午前9時～午後6時
※土曜日は午後5時まで(祝日を除く)

気がかりなこと、ありませんか？

- なかなか歩かない
- 視線が合いにくい
- 名前を呼んでも振り向かない
- 気持ちの切り替えが苦手
- 音や光、感触などに苦しさがある



早くからお子さんに合ったサポートを受けることで、生活の中の「困った」「苦手」を減らしていきます

乳幼児期は様々な能力を獲得する時期。子どもは生活の中で、人との関わりや遊びを通して発達していきます。周囲がその子に合った関わり方をすることで発達を促して、自分に自信を持ったり自分を大切にしたりする気持ちが育われます。

西部子ども家庭支援センター相談の流れ

電話やメールで問い合わせ

- お子さんの年齢や普段の様子を伺います

親子遊び広場、個別相談など

- お子さんを遊ばせながらお話を伺ったり、個別に相談を受けます

親子初回面接

- 子育て支援ワーカーと心理職員がお話を伺います
- お子さんに適したサポートを提案

専門相談

- 初回面接の結果をもとに、言語聴覚士や作業療法士などの専門スタッフが数回面接をします
- 継続した支援について、一緒に考えます

医師面接

- 当センターでの療育(発達支援)を受けるためには、受給者証が必要です。申請のために、医師の面接を受けます。

受理会議

- 専門相談、医師の面接結果をもとに、受理会議を開催
- 保護者の意向を聞きながら、どのような支援が必要か、指導や通所のスタイル・頻度を具体的に決めます

支援継続(療育開始)

- グループ指導
- 個別指導

心配が解消された場合は、いったん相談終了。その後も、いつでもご相談ください。



私たちがお話を伺います 西部子ども家庭支援センタースタッフ

相談のきっかけは、子どもが通園、保健所からの紹介など様々です。センターには乳幼児が遊ぶ部屋があり、一時預かりなども行う子育て拠点の一つでもあります。心配ごとがなくても、日頃から親子で遊びに来ていただく中で、成長の様子を保護者の方と見ていくことができます。そこから必要な時に、支援におつなぎすることができます。

お子さんの成長過程も気持ちも1人ひとり全く違います。周囲からみて気がかりな一面でも、お子さん本人にとっては理由と意味があります。保護者の方に寄り添い、お子さんをどうサポートしていくのがいいのかを一緒に考えていきます。



Voice

安心して前向きになれる場所

保護者のAさん

子どもが1歳ごろから、「もしかしら…」というもやもやした気持ちがありました。当時は私だけが気になっていて、親にも言えなかったんです。子どもが3歳半の時に、自閉症の診断を受けた病院などからのアドバイスで、センターに通うようになりました。当初は私自身が何か変わるのかなど不安でした。でも、ここではスタッフやほかの保護者の方との関わりの中で、成長を促すヒントや、ステップアップのために無理のないアドバイスをもらえます。すごく安心できるし、前向きになれるんですよ。子どもは少しずつ文章を話したり、何を伝えたいかわかるようになってきました。育児や子どもの成長について、もしも何か悩んでいることがあれば、一度でも話をしてみると得られるものがきっとあると思いますよ。

新生活を親子で楽しむために

保護者のBさん

心配ごとがあり親子向け事業へ行った時に、職員の方から声をかけてもらい通い始めました。子どもは緊張感が強く通えるか最初は不安でしたが、徐々に楽しめるようになっていきました。ここでは、子どもの良いところを伸ばして、苦手なことをフォローしてくれます。子どもは小学1年生ですが、親子の会があり、情報交換の場やイベントを通じて今もセンターとつながっています。私は、就学相談を利用し、家族や学校と話し合って就学先を決めました。親として入学を心から喜びたいし、子どもにも楽しみにしてほしい。情報を調べたり学校を見学したり、先を見てとにかく動くことが大事だと思いました。各学校の様子や放課後のことなど、ママ友からの情報も大きな助けになりました。

療育って？

療育は、発達に偏りのあるお子さんが、社会の中で自立していけるように発達を促すための支援です。区では、決まった曜日に通う「グループ指導」、言語聴覚士・作業療法士・心理士などによる専門スタッフによる「個別指導」を行っています。

- **グループ指導**…少人数のグループに分かれて親子・職員と関わり合いながらお子さんの興味を広げる。生活習慣やコミュニケーションを育みます。
- **個別指導**…成長段階をつかみ、苦手なこと、得意なことを知ってその子に合った方法で教えたり伝えたりする工夫を一緒に考えます。



作業療法の様子



言語指導の様子

令和7年4月入学予定のお子さんのいるご家庭へ

4月から就学相談の受け付けが始まります

相談のきっかけは様々です

Case1 現在、子どもは幼稚園の年長です。先生から、落ち着きがなく、突然部屋を飛び出してしまうので目が離せないと言われました。また、集団行動が苦手なようで、発表会などの行事に参加せず一人で好きな遊びをしています。入学後に学校生活に馴染んでいけるのか不安です。園の先生と相談して、就学相談を受けることにしました。

Case2 ことばの発達がゆっくりですが、療育に通ってからことばも増えてきました。それでも保育園で自分の思いを言葉でうまく伝えられず、時々お友達に手を出してしまいます。入学後、お友達とのコミュニケーションなどが心配で、就学相談を通じて入学後の支援について考えていきたいと思います。

早めに相談や支援へつなげることによって、苦手意識を持たずに、スムーズに学校生活を楽しめるようになります。

就学相談は、子どもたちが自信と意欲を持って生き生きと学び、能力を伸ばしていくための教育環境などを考えていく出発点です。家庭や学校でのサポート内容について、保護者の方と一緒に考えていきます。
☎教育センター教育相談グループ就学相談担当 ☎03-3590-6746



教育センター
所在地…雑司が谷3-1-7(千登世橋教育文化センター内)
相談時間…平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

相談の流れ



お知らせ

就学相談説明会

3月21日(木) 午前10時～11時
教育センター、オンライン
相談の流れや特別支援学級などの説明
◇対象…令和7年度以降に小学校入学予定で、教育的配慮が必要な子どもの保護者の方◇会場30名
☎電子申請か電話で当センターへ。

小学校入学に向けた就学相談

◇対象…令和7年度に小学校入学予定で、教育的配慮が必要な子どもの保護者の方。
◇申込み開始…4月1日から
☎電子申請か電話で当センターへ。

就学支援シートを活用してください

就学支援シートは、保護者・幼稚園・保育園などが協力して作成し、お子さんが就学する学校に引き継ぐものです。だれでも活用できます。1～2月頃保護者の方が直接小学校へ提出してください。
提出は任意ですが、学校への大事な引継ぎになります！
【伝える内容(例)】
● お子さんの良いところ、得意なこと、好きなこと。
● お子さんの苦手なこと、情緒が不安定になってしまう状況など配慮が必要なこと。
● 保護者の気持ちや学校に伝えたいこと、大切にしたいこと。



令和5年度「としま子ども会議」を実施しました

「としま子ども会議」とは

子どもが区政などについて話し合い、意見を表明する場。区政に子どもの意見を反映するとともに、子どもの意見表明や社会参加を確保するために、令和2年度から実施しています。

実施内容

7～8月の間に、あらかじめ定められたテーマに沿って、4つのチームごとに活動しました。各チームでは、ファシリテーターとして配置された区職員がサポートしました。



子ども若者課地域支援グループ ☎03-3981-2187

実施内容や発表内容などの詳細は、3月中旬に区ホームページで実施報告書を公開します。

令和6年度は5月頃に参加者を公募予定。区ホームページや広報としまなどで告知します。

意見発表会

昨年8月20日に本会議場で、子どもたちが意見交換や調査を重ねてきた結果を発表しました。

●障害のある方への理解促進チーム
「障害のある方についてのYouTubeを子ども向けにしたい」など

●「子どもの権利」について知ろう！
広めよう！チーム
「学校で子どもの権利に関する壁新聞をつくりたい」など

●行きたくなる学校チーム
「給食の食べ残しを減らしたい」など

●放課後の過ごし方チーム
「中高生センタージャンプのような中高生が遊べる居場所を増やしてほしい」など

報告会

1月21日に本会議場で、子どもたちの提案に対する区の出組み状況を報告しました。

子どもたちが障害のある方へインタビューし、としまテレビやYouTubeで公開する。

提案者が通う学校で、子どもの権利をまとめた壁新聞をつくる授業をする。

不人気メニューは同じ材料で別のメニューに改善する。食べる楽しさや栄養について学ぶため、「食」に興味を持てる企画を栄養士と考案する。

ジャンプの利用者会議や子ども会議、子どもレターで集めた意見を、区と区民のミーティング「チームとしま」で伝えて協力者を探す。

Let's make PLAY-WORK FESTIVAL! こどものまちをつくらう

3月27日(水)～4月3日(水)※日曜日を除く

ターナーギャラリー（南長崎6-1-3）、南長崎はらっぱ公園の一部

おとながない世界で、おとなのように働いて遊んで、子どもだけのまちを作り上げる7日間。まちをつくる「大工」、住民のために働く「役所」など、約25種類の仕事を通してまちを育てていきます。楽しいことやうれしいことだけじゃなく、困難も乗り越えて、子どもだけの世界を作り上げよう！

●料金…1日につき1名1,000円

●対象…令和6年3月時点で小・中学生の方

☎3月上旬から2次元コードで申込み。詳細はホームページ参照。

☎当実行委員会 ☎2024@tinkeringtown.jp



「バースデーサポート事業」申請期限のお知らせ

3月21日(木)まで

令和5年度中に満1歳を迎える子どもがいる家庭へ、第1子1万円、第2子2万円、第3子以降3万円分の子ども商品券を贈呈します。申請期限を過ぎるとお渡しできませんのでご注意ください。受領済みの方は対象外です。詳細は問い合わせください。
☎子ども家庭支援センター管理グループ ☎03-6858-7822

今年もみんなで見つけました! としま生きもののさがし2023

豊島区の身近な生きものをさがす「としま生きものさがし」。毎年調査を行うことで、生きものがどこにどのくらい住んでいるかの変化を知ることができ、生物多様性を保つための重要なデータとなっています。今年も多くの発見情報が寄せられました。今回は発見情報の一部を紹介します。
☎環境政策課環境計画グループ ☎03-3981-1597

としま生きものさがし調査結果(令和5年6月1日～9月30日)

●生きもの情報件数 1,973件(区外・期間外含む)

●参加のべ人数 964人

●見つかった種のランキング

①位 ナミアゲハ(220件) ②位 モンシロチョウ(167件) ③位 アブラゼミ(90件)

結果はニュースレターや区ホームページでも確認できます。令和6年度の参加方法は、6月頃に区ホームページなどでお知らせします。過去のニュースレターも閲覧できます。



なぜ、生きものを探すの?

地球上には、たくさんの生きものたちが色々な場所で暮らし、お互いに支え合って生きています。「としま生きものさがし」は、皆さん自身で調べてもらうことで、身近な生きものへの理解を深めることを目指しています。

ギンヤンマ

明るい池でみられるトンボの仲間です。池がある公園や小学校などで見つけられます。



ハラビロカマキリ

木の上でみられるカマキリの仲間です。花の近くを探すと、昆虫を待ち伏せする様子が観察できます。



緑を増やす活動に参加しよう!

としまグリーンウェイブ2024

6月15日(土)まで

「としまグリーンウェイブ」は区内にみどりを広げていく活動です。区は平成21年度から「グリーンとしま」再生プロジェクトとして、これまで14万9千本を超える植樹を行い、「いのちの森」学校の森づくりを行ってきました。グリーンウェイブ期間中は、植樹や木の手入れ、樹木とふれあうイベントなどを実施します。



☎環境政策課事業グループ ☎03-3981-2771

活動グループ募集! としまグリーンウェイブ活動をしませんか?

家庭、学校、幼稚園、保育園、勤務先などでグループを作り登録してください(個人も可)。
●登録方法…「としまグリーンウェイブ2024」参加登録書・実施計画書(環境政策課で配布。区ホームページでダウンロード可)を郵送かファクスかEメールで「事業グループ ☎03-3980-5134、☎A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。
2次元コードで申込み可。
●登録期限…4月5日(金)
●登録グループには「いのちの森」の苗木をプレゼント(1グループ5本まで)。自宅の庭、園庭、マンションの共有部などの植え込みに木を6月15日までに植えましょう。※詳細は参加登録書参照。



イベントに参加しませんか?

期間中、樹木やみどりに関わるイベントを実施します。詳細は区ホームページなどでお知らせします。

5月12日(日) グリーンウェイブ苗木配布(としまグリーンウェイブ活動参加登録者)

5月19日(日) 池袋本町電車の見える公園「いのちの森」育樹活動

5月22日(水) 南長崎はらっぱ公園「いのちの森」観察会

6月2日(日) つる植物・「いのちの森」苗木配布(事前申込み制)

そのほかのイベント・講座については、詳細が決まり次第、区ホームページなどでお知らせします。

来庁しなくてもできる手続きをご活用ください

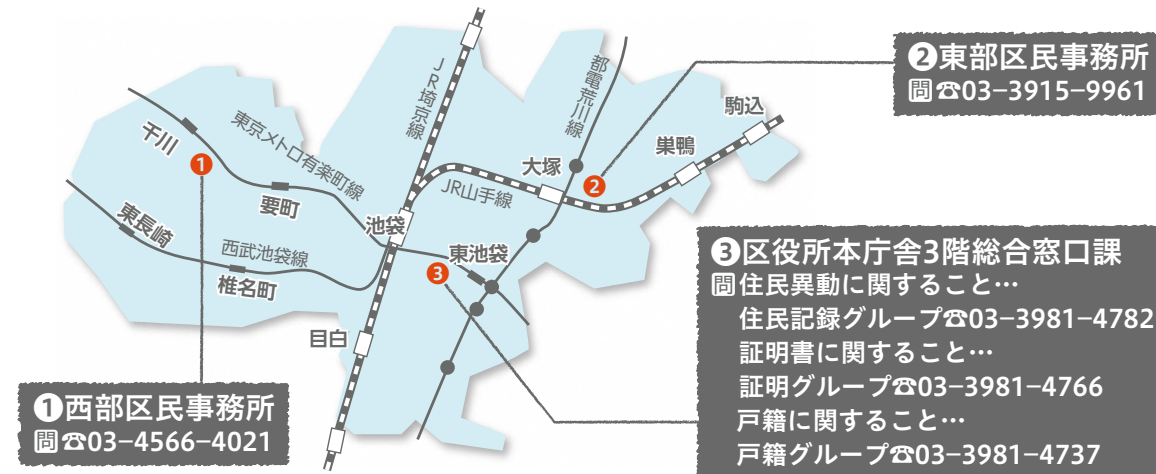
必要書類などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。



3～4月は窓口が大変混雑します。混雑緩和と余裕を持った手続きにご協力をお願いします。

	できる手続き	必要なもの
オンライン	<ul style="list-style-type: none"> ●転出届 ●各種証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本(全部事項証明書)、戸籍抄本(個人事項証明書)、除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、身分証明書、独身証明書、課税・納税証明書 	<p>【すべての手続き共通】</p> <p>①マイナンバーカード(有効な署名用電子証明書(英数字6～16桁の暗証番号)が登録されたもの) ※顔認証マイナンバーカードを除く。</p> <p>②スマートフォン そのほか、各手続きの必要書類は区ホームページを確認してください。</p>
コンビニ交付	<ul style="list-style-type: none"> ●住民票の写し(マイナンバーの記載のないもの)、印鑑登録証明書、課税・納税証明書 ※条件により、取得できない証明書があります。 ※障害対応やメンテナンス時には臨時休止になる場合があります。休止情報は区ホームページなどでお知らせします。 <p>窓口や郵送・オンライン申請よりも手数料が100円安いです(税証明書を除く)</p>	<p>①マイナンバーカード(有効な利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が登録されたもの) ※顔認証マイナンバーカードを除く。</p> <p>②手数料</p>
郵送	<ul style="list-style-type: none"> ●転出届、新築届 ●各種証明書…住民票の写し、戸籍に関する証明書、課税・納税証明書 ●婚姻・出生などの戸籍の届出 	<p>【転出届、新築届、戸籍の届出】</p> <p>手続きによって必要なものが異なります。詳細は区ホームページ参照。</p> <p>転出届 ▶ 新築届 ▶ 戸籍の届出 ▶</p> <p>【各種証明書の請求】</p> <p>①郵送請求書 ②手数料(定額小為替) ③本人確認書類のコピー(現住所が確認できるもの) ④返信用封筒(返送分の切手を貼り付け)</p>

東・西区民事務所でも手続きができます



●混雑予想カレンダー(東・西区民事務所は土・日曜日閉庁)

3月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

4月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

混雑状況

非常に混雑している

かなり混雑している

混雑している

比較的混雑していない

閉庁日

区役所リアルタイム窓口情報

待ち時間を確認できます

区ホームページから総合窓口課の窓口の待ち時間をリアルタイムで確認できます。



手続き完了をお知らせメールで通知

(待ち時間の間に外出などが可能です)

窓口受付後、手続き完了まで長時間お待ちいただくことが予想されます。混み合い緩和のため、総合窓口課では手続き完了時に、登録したメールアドレスにお知らせします。登録方法などの詳細は来庁時にご案内します。

窓口受付時間・必要書類など

各手続きの必要書類や窓口受付時間は、区ホームページを確認してください。



区ホームページ

春 いろいろ 桜まつり&ライトアップ

園文化観光課観光交流グループ ☎03-3981-1316

第25回染井よしの桜里まつり

3月23日(土) 午前10時～午後4時 染井よしの桜の里公園

ふるさと千川桜まつり

3月31日(日) 午前10時～午後2時
ふるさと千川ひろば(旧千川小学校跡地)

第22回染井よしの桜まつり

4月7日(日) 午前10時～午後4時(予定)
オープニングパレードは午前10時から(本郷通り
霜降橋交差点付近からスタート)。

染井吉野桜記念公園(JR駒込駅北口前)
◇地域の模擬店、交流都市の物産展が出店予定。
ソメイヨシノプロジェクト開発商品桜風味のブル
ルドネージュ「よりどり桜」を販売。ソメイヨシノ
PR風船も無料配布。

さくら鑑賞会(校庭開放)

4月7日(日) 午前11時～午後4時 みらい館大明



▲染井霊園

ライトアップ

染井霊園ライトアップ

3月下旬～4月上旬
午後5時30分～8時
園当園管理事務所 ☎03-3918-3502

六義園(文京区本駒込6-16-3)

園内ライトアップ

3月16日(土)～24日(日)
午後6時30分～9時(午後8時最終入園)
◇入場料あり
園当園サービスセンター ☎03-3941-2222



ソメイヨシノ発祥の地 駒込

現在の駒込地域は、江戸時代に染井村と呼ばれ、多くの植木屋が軒を連ねていました。ソメイヨシノは江戸末期から明治にかけて、この染井村の植木屋によって広められました。

桜風味のブルルドネージュ



障害者福祉団体と区が共同開発し、今年度から「よりどり桜」の名で商品化されました。区役所本庁舎4階Caféふれあいで販売しています。口に入れるとほろほろ崩れ、桜の香りが広がる甘く上品なお菓子です。

東京アニメアワード フェスティバル 2024

TOKYO ANIME AWARD FESTIVAL



3月8日(金)～11日(月)

池袋開催が今年で8回目となる国際アニメーション映画祭。「東京がアニメーションのハブになる」を合言葉に、高いクオリティとオリジナリティに富む世界中の作品を上映することで、世界中のアニメーションファンやクリエイター、観客に刺激と感動を与え、アニメーションの新たな波を東京から世界へ発信します。3つの部門を中心に、子ども向けワークショップやシンポジウム、招待作品の上映などを複数会場で実施。

園東京アニメアワードフェスティバル(TAAF) 実行委員会事務局
info@animefestival.jp



コンペティション部門

広く国内外から寄せられた900点を超える応募作品の中から各部門ノミネート作品を上映します。

アニメ功労部門

アニメーション産業・文化の発展に大きく寄与した方を顕彰します。関連する上映プログラムや顕彰者の思い出の品を展示します。

アニメオブザイヤー部門

国内で1年間に上映・放送・配信された全作品を対象に、アニメファン、プロフェッショナルの方々の投票で各賞を決定します。

※上映作品や会場などの詳細は、TAAF2024公式ホームページ参照。



オープニングコンサートから5周年

Tokyo Music Evening Yube

千住真理子 ヴァイオリン・リサイタル



千住真理子

4月3日(水) 午後7時開演
GLOBAL RING THEATRE
(池袋西口公園内)



◇出演…ヴァイオリン/千住真理子、ピアノ/山洞智◇さわやかな春の夜風に吹かれながら、本格的なクラシックコンサートを鑑賞。

園3月21日午前10時から電話でとしまチケットセンター ☎0570-056-777へ。

園文化観光課観光企画グループ ☎03-3981-4623

スプリングコンサート

豊島区吹奏楽団第47回定期演奏会

5月3日(祝) 午後2時開演(午後1時開場)
東京芸術劇場コンサートホール



大釜宏之



豊島区吹奏楽団

◇曲目…J.バーンズ/アルヴァマー序曲、樽屋雅徳/マードックからの最後の手紙(2021年版)、F.フェラン/交響的叙述詩「星の王子様の冒険」ほか◇前売り1,000円、当日1,200円◇3歳未満児入場不可。

園電話でとしまチケットセンター ☎0570-056-777へ。ホームページや窓口で申込みも可※先着順。

園としま未来文化財団 ☎03-3590-7118

