

環境・清掃



緑のカーテンで手軽にできる
夏の節電・省エネ対策！
地球温暖化の防止につなげよう

緑のカーテンとは、ゴーヤやアサガオなどのつる性の植物の葉を、ネットや支柱に絡ませて建物の窓の外や壁面を覆うようにすることです。日射の熱エネルギーを約80%カットし、さらに植物の葉から水分が放出されることで周囲の温度を下げる事ができます。その結果、部屋の中が涼しくなりエアコンの使用量が減るので、植物の力がエネルギーの節約に役立つこととなります。苗から育てれば、今から始めても間に合います。今年の夏は緑のカーテンの心地良さをぜひ体験してください。



YouTube
としまななまる
チャンネル
「ゴーヤの育て方」

環境政策課事業グループ ☎3981-2771

募集



ファミリー・サポート・センター援助会員

◇活動内容…保育施設までの送迎、学童放課後の預かり、保護者の用事や外出時の預かりなど(有償の援助活動)◇対象…区内在住の20~70歳(登録時)の心身ともに健康な方で、養成講座全日程を受講後、援助会員として活動ができる方(有資格者には一部講座の免除あり)◇基本報酬…1時間800円。時間帯などにより900円(1時間あたり200円の報酬上乗せ補助制度あり)◇募集人数…30名◇養成講座(全11回)…6月9日(金)・14日(水)・15日(木)・19日(月)・22日(木)・

23日(金)・28日(水)※時間や会場など詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

☎電話で5月31日までに当事務局 ☎3981-2146へ※先着順。

健康プラン推進会議区民委員

健康プラン最終評価・改定案など◇対象…令和5年4月1日現在18歳以上で区内在住、平日夜間会議に出席できる方(令和5年度5回開催予定)◇任期…委嘱の日(令和5年7月予定)から2年間◇報酬…1回13,700円◇選考…書類審査・面接◇申込書(地域保健課で配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項(800字程度の作文あり)を記入のうえ、5月23日(必着)までに当課がん対策・健康計画グループへ持参か郵送※応募書類は返却不可。担当グループ ☎3987-4243

イベント



ギャラリートーク

5月13日(土) 午後2時~2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が当館の見どころと企画展を解説◇当日直接会場へ。担当館 ☎3985-4081

大塚の和と技を訪ねるまち歩き きれいなバラの小路 (バラロード)を通りながら

5月20日(土) 午前10時~正午 JR大塚駅改札前午前9時50分集合◇ペンギン堂、滝不動、大塚記念湯、榊常酒店などをとしま案内人「大塚物語る」が案内◇20名◇300円◇往復はがき(3面記入例参照。参加者全員分記入)で5月10日(必着)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館」へ。

「大塚物語る」ホームページから申込みも可※応募者多数の場合は抽選。



担当館 ☎3946-4301

第48回 目白庭園赤鳥寄席

6月10日(土) 午後2時~4時30分 目白庭園◇桂文治(十一代目)の名人芸と一門の笑いのひと時を楽しむ◇中学生以上◇40名◇2,200円◇5月3日から往復はがきかファクスかEメール(3面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、☎info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

担当園管理事務所 ☎5996-4810

講演・講習



生涯学習オープンスクール

対象年齢・参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接学校へ。

①「英検対策合格セミナー(3級、準2級、2級)」…5月21日(日) 午前10時~午後3時 日本外国語専門学校(新宿区下落合1-5-16)◇中学生、高校生◇各級50名◇500円◇電話かファクスで「当校 ☎3365-6141、☎3365-6041」へ※先着順

②「クロッキー教室」…5月27日(土) 午後1時15分~3時45分 創形美術学校(西池袋3-31-2)◇10名◇3,000円

☎電話かファクスで「当校 ☎3986-1981、☎3986-1982」へ※先着順。

みらい館大明 スマホ講座入門編(全3回)

6月1~15日 木曜日 午後1時30分~4時◇基本操作からの初心者

向け講座。個別質問時間あり。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇文字入力ができる方◇10名◇6,000円◇スマートフォン持参

☎5月3日から電話かEメールで「当館 ☎3986-7186、☎miraikan_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

食育講演会「学んで上手に使おう。食品表示」



6月2日(金) 午後2~4時 池袋保健所◇基本的な食品表示の意味や見方を知り、健康情報の読み取り方を学ぶ。講師…(一社)Food Communication Compass 代表/森田満樹氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名

☎5月8日から電話かファクスで「健康推進課栄養グループ ☎3987-4361、☎3987-4178」へ※先着順。

スポーツ



第44回豊島区レディース・スポ・レク大会

区内在住・在勤の成人女性の方※申込み・詳細は直接各競技担当へ

●ソフトテニス…5月19日(金) 総合体育場◇5月8日までにソフトテニス連盟 小口 ☎090-2731-9653へ、

●バレーボール…5月29日(月)から豊島体育館、雑司が谷体育館、南長崎スポーツセンター◇5月5日までにバレーボール連盟 中村 ☎090-9301-7635へ、

●合気道…6月4日(日) 池袋スポーツセンター◇当日午後1時までに合気道連盟 猪谷 ☎080-3102-1185へ、

●バドミントン…個人戦6月4日(日) 豊島体育館、団体戦7月2・9日(日) 雑司が谷体育館◇個人5月17日、団体6月14日までにバドミントン協会 竹田 ☎

相談事業をご利用ください

各相談には専門の相談員が応じます◇対象…区内在住、在勤、在学の方(専門家合同相談室は個人事業主も可)。

☎【要予約】は電話で各連絡先へ。予約不要の相談は直接相談室へ。

☎庶務・相談グループ ☎3981-4164

オンライン相談についてはこちら➡



◇オンライン・対面相談(区役所本庁舎4階東 面接・相談室)※オンライン相談の詳細は2次元コード参照か各連絡先に問い合わせてください。

種類(相談員)	日時	連絡先(予約先)
専門家合同相談室【要予約】 《2~3土業などが対応》	月・金曜日 午後1~4時	庶務・相談グループ ☎3981-4164 ※毎月20日から翌月の予約受付。 ※テーマ別日程は区ホームページ参照か問い合わせてください。
司法書士相談【要予約】《司法書士》	第2・4水曜日 午前10時~正午	東京司法書士会豊島支部 ☎080-6901-6919(予約専用)、 ☎4405-8113
行政書士相談《行政書士》	第2水曜日 午後1~4時	東京都行政書士会豊島支部 ☎0120-959-193
住まいの増改築相談 1回30分以内 《一級建築士など》	第1・3木曜日 午後1~3時	豊島区住宅相談連絡会事務局 東京土建豊島支部 ☎0120-309-379
建築相談【要予約】《一級建築士》	第1・3土曜日 午前9時30分~午後0時30分	東京都建築士事務所協会豊島支部事務局 ☎3984-2448
土地家屋調査士相談【要予約】 《土地家屋調査士》	第3水曜日 午前10時~正午	東京土地家屋調査士会豊島支部 ☎5964-5285

◇対面相談

種類(相談員)	日時	場所
行政相談《行政相談委員》	第2・4火曜日 午後1時30分~4時	区役所本庁舎4階東 区民相談コーナー前
税金相談【要予約】《税理士》	第2・4土曜日 午前9時30分~正午	区役所本庁舎4階東 面接・相談室 東京税理士会豊島支部 ☎3983-2478

◇オンライン・電話相談

種類(相談員)	日時	連絡先(予約先)
電話による法律相談【要予約】 《弁護士》	月~金曜日 午後1時15分~3時45分 第2日曜日 午前10時15分~午後0時45分	庶務・相談グループ ☎3981-4164 ※法律相談員から相談者に架電します。

◇電話相談

種類(相談員)	日時	連絡先
人権の上相談《人権擁護委員》	年中無休	☎090-7206-2772