

使って安心 子育てサポート

子育て中に、誰かの手を借りたいと思ったことはありませんか？仕事で遅くなる時、外せない用事ができた時などに利用できるサポートがあります。こんな理由で利用してもいいの？とためらっている人も大丈夫。サポートを活用しながら安心して子育てをしませんか。

子どもの預かりや、保育施設や習い事の送り迎えを頼みたい…！ ファミリー・サポート・センター

ある日の岡田さんファミリー(4歳と2歳の兄弟)の1日に密着！



▲岡田さんの場合、援助会員の自宅までお子さんを送り迎え。

Point
預ける理由は問いません。



▲お母さんとバイバイして預かり保育スタート！

Point
預かり場所は利用会員宅でもOK。



▲持参した手作りのお弁当で昼食。

Point
食物アレルギーなどへの配慮のため食事やおやつはおうちの方が用意！



▲お迎え

Point
活動終了後に現金またはカード決済で精算。都度払いか月末払いか、お互いに事前に話し合って決定します。

▲自宅にはないおもちゃに大興奮。

子育ての手助けをしてほしいパパ・ママと、手助けをしたい援助会員を地域の中で結ぶ事業。保育施設や習い事の送迎から、息抜きまで様々な場面で利用できます。預ける前に顔合わせがあるので、お子さんの緊張もほぐれます。

- 対象 生後43日～小学校修了(要会員登録)
- 料金 平日 1時間800円(午後7～8時は900円)
土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日 1時間900円
- 時間 原則午前7時～午後8時



利用会員 ● 岡田美穂さん

日曜日和祝日も預けられると保育士さんから聞いてすぐに申し込みました。はじめは一緒にいてあげられずごめんねと思っていましたが、子どもたちは初日から石井さんのことが大好きになり、最近は早く仕事に行ってしまうことも。急な仕事で保育園のお迎えをお願いした時も快く対応してくれて、本当に助かっています。毎日の仕事・子育て・家事の中で気持ちに余裕がなくなることもありますから。仕事以外の時でも預かってもらえるので、1人の時間を作れることもできそうです。親せきの家に預ける感覚ですね。



援助会員 ● 石井貴子さん

自分の子育てに一段落がつき時間ができたので、何か手伝えることがあればと思い登録しました。元々子どもが好きなので、活動中はとても楽しく、子どもの世話で大変だと思ったことはありません。「石井さん！」と声をかけてくれるお子さんの笑顔を見ると不思議と元気になれるんですね。保護者の方とも仲良くなって、色々な情報を共有しています。子育てに不安はつきもの。困りごとがあれば、まずは事務局に相談してください。打ち合わせをして、その家庭にあった色々な方法でサポートすることができますよ。



家事まで手が回らない…！

としまいっしょに子育て育児支援ヘルパー事業

お子さんのお世話だけでなく、家事やきょうだいのお世話を、プロのヘルパーがサポートしてくれる事業(要事前登録)。
 圏東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275
 西部子ども家庭支援センター ☎5966-3131



▲沐浴の様子



▲冷蔵庫にある食材を活かして4品完成

【育児一例】

- 乳幼児の授乳
- 着替え ●寝かしつけ
- 沐浴 ●おむつ交換 など

【家事一例】

- 掃除 ●洗濯 ●買い物 ●料理
- ※換気扇、排水口、窓ふきなどの日常以外の掃除不可。

対象	妊娠中から2歳未満のお子さんがある家庭	ひとり親などで、妊娠中から小学校修了までのお子さんがある家庭
料金	1時間900円 減免制度あり	
時間	●午前8時～午後7時 ●1回2～4時間 (12月29日～1月3日を除く)	●午前7時～午後9時 ●1回2～4時間 ●年間70時間まで

通院・リフレッシュなどにも

一時預かり保育(一時保育)

家庭で子育てをしている方がお子さんを預けたい時に、保育施設で一時的に預けることができます。今年度から、地域型保育事業の実施施設が増えました。急な用事のほか、育児疲れによる心身のリフレッシュなどにも気軽に利用してください。

- 利用対象者(要事前登録の場合あり)
認可保育所、認定こども園、地域型保育事業、認証保育所、臨時保育所を利用していない、集団保育が可能なお子さん
- 実施施設
東・西子ども家庭支援センター、区立保育園(8園)、私立保育所(8か所)、地域型保育事業(7か所)。今後も増加予定。詳細は2次元コード参照。
- 実施日時・対象年齢・料金
施設により異なりますので、直接問い合わせください。



ベビーシッターを使いやすく

ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)

一時的にベビーシッターを利用した場合、利用料の一部を助成します。助成を受けるには、事前に子育て支援課への利用登録が必要です。

圏当課庶務・事業グループ ☎4566-2478

- 対象 未就学児(0歳から満6歳に達する年度の末日まで)
- 利用時間帯 24時間365日(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日も対象)



大事な仕事がある日に子どもが体調を崩してしまった…！

病児・病後児保育

子どもが病気で保育園に行けないけれど、仕事も休めない、保育園や認定こども園などに通っているお子さんが病中、または病気の回復期にはあるが、集団保育が適当でない場合などに、一時的に専用施設でお預かりします。利用には保育課への事前登録が必要です。詳細は2次元コード参照。

圏保育課私立保育所グループ ☎3981-1823



実施施設 ※いずれも祝日、12月29日～1月3日を除く。

種別	病後児保育(保育所併設型)	病児・病後児保育(診療所併設型)	
施設名	同援さくら保育園(南池袋3-7-8) 西巣鴨さくらそう保育園(西巣鴨1-1-13) せんかわみんなの家(要町3-54-8)	田村医院 ビヨビヨ病児・病後児保育室(池袋本町1-45-16)	\\New!/ ちあふるクリニック 東池袋小児科 病児保育室(東池袋4-2-1-303)
受入日時	平日 午前7時15分～午後6時15分	平日 午前8時15分～午後6時15分	月・火・木・金曜日 午前8時45分～午後6時15分
定員	1日2名	1日4名	1日2名
料金	1日2,000円	1日2,200円	