



南長崎で洋食屋を営む  
岡田さんファミリーと  
ファミサポ援助会員の石井さん

特集・使って安心 子育てサポート



CONTENTS

日々の暮らしを楽しもう シニア×デジタル ..... P4・5

リトル・ママフェスタ ほかお知らせ ..... P6

第18回 池袋モンパルナス回遊美術館 ..... P7

特殊詐欺の被害に遭わないために ..... P8

# 使って安心 子育てサポート

## 子どもの預かりや、保育施設や習い事の送り迎えを頼みたい…! ファミリー・サポート・センター

ある日の岡田さんファミリー(4歳と2歳の兄弟)の1日に密着!



▲岡田さんの場合、援助会員の自宅までお子さんを送り迎え。

**Point**  
預ける理由は問いません。



▲お母さんとバイバイして預かり保育スタート!

**Point**  
預かり場所は利用会員宅でもOK。



▲持参した手作りのお弁当で昼食。



▲持参した手作りのお弁当で昼食。

**Point**  
食物アレルギーなどへの配慮のため食事やおやつはおうちの方が用意!



▲天気よくなったので近くの公園でお散歩。

**Point**  
過ごし方も援助会員と相談できます。

▲自宅にはないおもちゃに大興奮。



▲お迎え

**Point**  
活動終了後に現金またはカード決済で精算。都度払いか月末払いか、お互いに事前に話し合って決定します。



### 利用会員 ● 岡田美穂さん

日曜日和祝日も預けられると保育士さんから聞いてすぐに申し込みました。はじめは一緒にいてあげられずごめんねと思っていましたが、子どもたちは初日から石井さんのことが大好きになり、最近は早く仕事に行くとおられることも。急な仕事で保育園のお迎えをお願いした時も快く対応してくれて、本当に助かっています。毎日の仕事・子育て・家事の中で気持ちに余裕がなくなることもあります。仕事以外の時でも預かってもらえるので、1人の時間を作れることもできそうです。親せきの家に預ける感覚ですね。



### 援助会員 ● 石井貴子さん

自分の子育てに一段落がつき時間ができたので、何か手伝えることがあればと思い登録しました。元々子どもが好きなので、活動中はとても楽しく、子どもの世話で大変だと思ったことはありません。「石井さん!」と声をかけてくれるお子さんの笑顔を見ると不思議と元氣になれるんですね。保護者の方とも仲良くなって、色々な情報を共有しています。子育てに不安はつきもの。困りごとがあれば、まずは事務局に相談してください。打ち合わせをして、その家庭にあった色々な方法でサポートすることができますよ。



## 家事まで手が回らない…!

### としまいっしょに子育て育児支援ヘルパー事業

お子さんのお世話だけでなく、家事やきょうだいのお世話を、プロのヘルパーがサポートしてくれる事業(要事前登録)。  
 関東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275  
 西部子ども家庭支援センター ☎5966-3131



▲沐浴の様子



▲冷蔵庫にある食材を活かして4品完成

#### 【育児一例】

- 乳幼児の授乳
- 着替え ● 寝かしつけ
- 沐浴 ● おむつ交換 など

#### 【家事一例】

- 掃除 ● 洗濯 ● 買い物 ● 料理
- ※換気扇、排水口、窓ふきなどの日常以外の掃除不可。

対象	妊娠中から2歳未満のお子さんがある家庭	ひとり親などで、妊娠中から小学校修了までのお子さんがある家庭
料金	1時間900円 減免制度あり	
時間	● 午前8時～午後7時 ● 1回2～4時間 (12月29日～1月3日を除く)	● 午前7時～午後9時 ● 1回2～4時間 ● 年間70時間まで

## 通院・リフレッシュなどにも

### 一時預かり保育(一時保育)

家庭で子育てをしている方がお子さんを預けたい時に、保育施設で一時的に預けることができます。今年度から、地域型保育事業の実施施設が増えました。急な用事のほか、育児疲れによる心身のリフレッシュなどにも気軽に利用してください。

- 利用対象者(要事前登録の場合あり)  
認可保育所、認定こども園、地域型保育事業、認証保育所、臨時保育所を利用していない、集団保育が可能なお子さん
- 実施施設  
東・西子ども家庭支援センター、区立保育園(8園)、私立保育所(8か所)、地域型保育事業(7か所)。今後も増加予定。詳細は2次元コード参照。
- 実施日時・対象年齢・料金  
施設により異なりますので、直接問い合わせください。



## ベビーシッターを使いやすく

### ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)

一時的にベビーシッターを利用した場合、利用料の一部を助成します。助成を受けるには、事前に子育て支援課への利用登録が必要です。

担当課庶務・事業グループ ☎4566-2478

- 対象 未就学児(0歳から満6歳に達する年度の末日まで)
- 利用時間帯 24時間365日(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日も対象)



## 大事な仕事がある日に子どもが体調を崩してしまった…!

### 病児・病後児保育

子どもが病気で保育園に行けないけれど、仕事も休めない、保育園や認定こども園などに通っているお子さんが病中、または病気の回復期にはあるが、集団保育が適当でない場合などに、一時的に専用施設でお預かりします。利用には保育課への事前登録が必要です。詳細は2次元コード参照。  
 園保育課私立保育所グループ ☎3981-1823



実施施設 ※いずれも祝日、12月29日～1月3日を除く。

種別	病後児保育(保育所併設型)	病児・病後児保育(診療所併設型)	
施設名	同援さくら保育園(南池袋3-7-8) 西巣鴨さくらそう保育園(西巣鴨1-1-13) せんかわみんなの家(要町3-54-8)	田村医院 ビヨビヨ病児・病後児保育室(池袋本町1-45-16)	\\New! ちあふるクリニック 東池袋小児科 病児保育室(東池袋4-2-1-303)
受入日時	平日 午前7時15分～午後6時15分	平日 午前8時15分～午後6時15分	月・火・木・金曜日 午前8時45分～午後6時15分
定員	1日2名	1日4名	1日2名
料金	1日2,000円	1日2,200円	

# 日々の暮らしを楽しもう シニア × デジタル

スマートフォンやタブレット端末などは身近な存在となり、介護予防などにも活用されています。今回はスマホを活用するシニアの皆さんのお話を交え、2月から区民ひろば5か所で始まった「ひろばカフェ」やシニア向けスマートフォン講座などを紹介します。

☎ 地域区民ひろば課自主運営支援グループ  
☎ 3981-1507  
☎ 高齢者福祉課介護予防・認知症対策グループ  
☎ 4566-2434

📱 デジタルとのつきあい方、どうしていますか??

近ごろは何でもスマホよね。操作に自信はないんだけど、とにかくやってみるしかないと思って使ってます。

スマホに興味はあるけれど、今の携帯がまだまだ使えるし不便はないわ。その時が来たら、いずれは…。

スマホは便利だけど、わからないことだらけ。何がわからないかわからないんだ。

## シニアの皆さんのデジタル活用支援に取り組んでいます

- フリー Wi-Fi の設置 (区民ひろば、地域文化創造館)
- ひろばカフェの設置・ビデオ会議システムによるサテライト化 (区民ひろば)
- スマートフォン、SNS の活用講座
- スマートフォン・タブレットの貸し出し (区民ひろば)
- フレイル対策のオンライン講座
- オンラインと対面のハイブリッド講座 (としまコミュニティ大学、エリアガイドボランティアなど)

## スマホとのお付き合い、サポートします! ひろばカフェ

### スマホ・タブレット個別相談

カフェ営業時間中にスタッフに声をかけると、ちょっとした操作の疑問などを個別に教えてもらえます。「1日に何度もお知らせが来るのを消したい」「ラジオを聴いてみたい」「とにかくこの画面を見て!」など、ご自身の悩みや困りごとを気軽に相談できます。



📱 個別相談に来ていた 河野さん@上池袋

私はスマホで写真を撮ったり、音楽を聴いたりします。今日はYouTubeで聴きたい曲を検索して音楽を聴く方法のおさらいにきました。家族だとタイミングが合わなくて教えてもらえないこともあるけれど、操作は覚えたいしこういう相談ができる場所は便利。相談をした後に、ひろばで仲間と将棋をすることもあります。ゆっくりできるスペースがあつて助かるね。

### カフェ運営、スマホ教室や個別相談にのっているスタッフの皆さんです

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
島野さん、瀧野さん、神戸川さん(左から)



カフェのオープン中は、日常の話をしてコミュニケーションをとりながら、話しやすい雰囲気になるよう心がけています。わからないことがあれば「これは恥ずかしくて聞けない」と思うことでも、何度でも聞いてくださいね。スマホをうまく使えば、色々な情報がその場で手に入れられるのが一番のメリットです。もちろん導入に迷いがある方もいると思います。でも、持っていたら新しい楽しみや発見がありますよ。カフェではスマホやタブレットの貸し出しもあるので、気軽に触れてみてほしいです。生活に彩りを添えるように、一緒に変化を楽しんでいきましょう。

### 区内の様々な場所で講座を実施しています!

区民ひろば、東池袋フレイル対策センターなど、様々な場所でスマホ講座を行っています。今回は、地域の担い手のための「スマホ応用講座(全5回)」の様子を紹介します。「SNSとは」から始まり、LINE、Facebookなどの特徴や使い方を学び、各グループ活動の情報発信につなげる講座です。



▲参加者同士で交流しながら学ぶ

順次、基本操作から学べる講座、スマホ操作に慣れた方向けの応用講座などを実施します。

今後の講座予定 スマートフォン講座(基礎編)・・・7・10・1月実施予定

詳細は、広報としまや区ホームページでお知らせします。

週に1回、区内5か所の区民ひろば(駒込・池袋・上池袋・豊成・椎名町)を巡回するカフェ。コーヒーなどを飲みながら気軽に参加できる、スマホ・タブレット教室や個別相談を行っています。障害福祉施設のお菓子やパン、商店街のお弁当なども販売していて、カフェの利用だけでももちろんOK、どなたでも利用可能です。

●カフェ営業日・時間・場所(区民ひろば) ※祝日、年末年始を除く。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
駒込	池袋	上池袋	豊成	椎名町
午前10時～午後3時				
【スマホ教室】午前10時30分～11時、午後1時～1時30分				

◇スマホ教室・個別相談は無料。飲食は有料(ドリンク100円、パンなど100円～)

### スマホ・タブレット教室

📱 スマホ教室に初参加した 手塚さん@上池袋

区民ひろばの掲示板にあったチラシを見て、教室を知りました。1年前ぐらいからスマホを使っています。好きな芸能人を検索して動画を見たり、読んだ本を忘れないようにアプリで読書記録をつけています。楽しいですよ。今回は、「ピアッツァ」と「radiko」と「Twitter」のいいね!をやってみました。「ピアッツァ」は区民ひろばのイベントカレンダーをわざわざ取りに来なくても、情報がわかるので便利です。今回はコーヒーを飲みながらゆっくりしていこうかしら。

【スマホ教室】午前10時30分～11時、午後1時～1時30分◇テーマは週替わり。

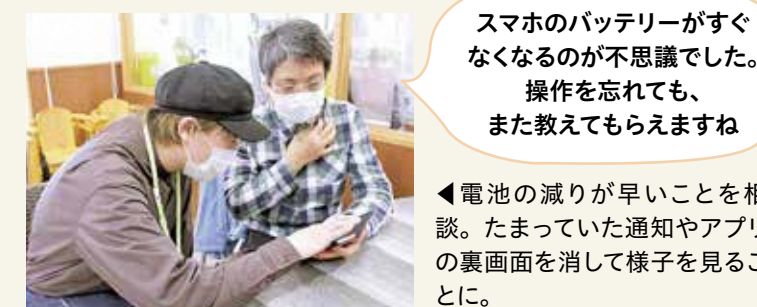
◇営業日…カフェ営業日に準じる◇5名程度◇スマホの貸し出しあり。

☎電話でワーカーズコープひろばカフェ担当 ☎080-7858-0043 (平日午前9時～午後5時)へ。当日受付可(予約優先)。



ここが近所にあるから、気軽に相談に来られていいわね

▶LINEでニュースの通知が多いことから、ブロックなどの解消法を聞く。



スマホのバッテリーがすぐなくなるのが不思議でした。操作を忘れても、また教えてもらえますね

◀電池の減りが早いことを相談。たまっていた通知やアプリの裏画面を消して様子を見ることに。

### カフェ & 個別相談を体験@椎名町

📱 区民ひろばでサークル活動をする小林さん、齋藤さん、松井さん(左から)

●地域の方ともLINEでのやり取りが増えています。写真を撮るのが好きで、スマホで写真を撮るとすぐにお友達に「こんな素敵なお店があったよ」と伝えられて楽しいです。スマホは何台か持ちましたが、慣れたところで機種変更。そのたびにいちから操作を覚えなくてはならず大変です…。(松井さん)

●LINEを連絡手段に使っています。スマホを使っていて思うのが、「何がわからないのかわからない」「何度も同じことを教えてもらって申し訳ない」という気持ちです。困ったことがあると松井さんと相談しあったり講座に出かけたりします。(齋藤さん)

●私はスマホを持っていないんです。必要になれば…携帯から替えることもあるかしら。カフェができた聞いていましたが、ゆっくりできていいですね。(小林さん)

### おすすめポイント

▼椎名町ではランチ(週替わり。数量限定)もあり。栄養士がメニューを考えているため、体にやさしくおいしい!



▲区民ひろばでの事業のあとに、ちょっと一息ついていく方も多い。  
◀スイーツ系からおかず系まで色々楽しめる。

📱 講座に参加した 小林さん、仁木さん、和田さん(左から)

●グループの方とLINEでやりとりをしたり、YouTubeを見ながら「としまる体操」をやっています。コロナ禍で外に出られないときも、スマホで遠方の家族とやりとりができて安心につながりました。わからないことだらけだけど、なんでもやりたいことをとにかく楽しんでやってみたいんです。(小林さん)

●私は講座を受けてみて、生活に必要な機能だけ使えればいいと思っています。LINEはメールよりも早くてみんなが使っているので便利です。日常生活を便利にするためにスマホを使いたいですね。(仁木さん)

●普段は、YouTubeやジムの予約に使っています。若い人がスマホをよく見ているのがわかります。スマホはエンタメや情報がすべて詰まっている。こんな便利なものがあるんだと気づかされました。体操教室をやる予定なので、広報などにスマホを使えればいいなと思っています。(和田さん)



# リトル・ママフェスタ

東京2023 Jun

6月13日(火)・14日(水) 午前10時～午後4時  
サンシャインシティ展示ホールD  
(東池袋3-1-4文化会館2階)

「ママパパと子どもの明日を応援」をテーマにした国内最大級の子育て応援イベント!お昼寝アート撮影会、キッズレースなどの人気企画のほか、様々な子育て応援企業が出展。ブースをまわると豪華賞品が当たる抽選会にも参加できます。得意なことを生かして出店できるマップースや、子育てに役立つ講座・交流スペースもあります。

※来場者全員にプレゼントあり。

2次元コードからチケットを入手して当日直接会場へ。

当フェスタ実行委員会 ☎080-5018-4020

contact@l-ma.co.jp



# エポック10フェスタ2023

知ろう!あなたとわたしの可能性

毎年6月23～29日は男女共同参画週間です。男女平等推進センター(エポック10)の登録団体を中心とした実行委員会が協力し、一人ひとりがその人らしく暮らしていくことができる社会を実現するきっかけとなるよう、様々な学びが盛りだくさんの「エポック10フェスタ2023」を開催します。  
当センター ☎5952-9501

6月9日(金)～11日(日)・17日(土)  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

生き方・健康・子育て・ジェンダー平等に関する講座をはじめ、団体の活動紹介などを展示します(展示期間は6月1～30日)。申込み方法などの詳細は区ホームページを参照してください。



## メインイベント

これからのわたしたちの働き方  
～ジェンダー平等の視点で考える～

6月9日(金) 午後2時～3時30分

賃金が上がらないことに不安を感じながら生活を送っていませんか。日本の働き方の現状、格差問題、目指す社会のあり方、ジェンダー平等の実現に必要なことについてお話しします。

◇講師…女性差別撤廃条約実現アクション共同代表/浅倉むつ子氏



# 帯状疱疹ワクチンの公費助成を開始します

接種費用の一部を助成する制度が始まります。帯状疱疹は、80歳までに3人に1人がかかると言われており、強い痛みを伴うことが多い疾病です。治った後も、神経痛や顔面神経麻痺など重い後遺症を引きおこす恐れがあり、ワクチンにより発症および重症化を予防することが大切です。

●対象…接種日時点で50歳以上の区内在住の方

●接種開始…6月以降



## ワクチンの種類

	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回
予防効果	50%程度	90%以上
持続期間	5年程度	9年以上
特徴	1回で済む 料金が安い	予防効果が高い 免疫低下の方も接種可
助成金額	5,000円	11,000円×2回

※接種費用や接種できるワクチンは医療機関により異なります。

## 申請方法

接種するワクチンを決めてから、電話(専用ダイヤル)か窓口(池袋保健所・区役所本庁舎4階出張窓口・長崎健康相談所)に身分証を持参し申請

予診票を受け取ったら、区内の指定医療機関を予約して接種

## 注意事項

- 接種の実施については、医師と相談してください。
- 予診票がない場合は、助成を受けられません。必ず事前に申請してください。
- 助成を受けられるのは、生涯1度のみです。
- 区内の指定医療機関以外で接種する場合は、助成を受けられません。

予診票請求先 専用ダイヤル ☎4566-4116  
そのほかの問い合わせは保健予防課 ☎4566-4115 へ。

# 5月12日は「民生委員・児童委員の日」 みんなでつなごう地域のつながり支え合い

家庭のことで悩みがあるけど誰に相談したらいいかわからない。そんなときは、皆さんの住む地域にいる民生委員・児童委員・主任児童委員に相談しましょう。民生委員・児童委員・主任児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、誰もが地域で安心して暮らせるように、相談や支援を行っています。民生委員は児童委員を兼ね、地域における児童福祉活動の推進者でもあります。現在豊島区では258名(うち15名は主任児童委員)の民生委員・児童委員が活動しています。



民生児童委員キャラクター「ミンジー」

こんな時は相談してください

介護や子育てで悩んでいる

近所のことが気になる

一人暮らしで不安

生活に困っている

福祉サービスを受けたい

秘密は守ります 守秘義務があります。相談内容や個人情報漏れることはありません。

## 民生委員・児童委員の日 活動強化週間 普及・活動パネル展

5月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後4時  
としまどりの防災公園(IKE・SUNPARK)



当日直接会場へ。  
福祉総務課民生・児童委員グループ ☎3981-1722

# 第18回 池袋モンパルナス回遊美術館

5月11日(木)～31日(水)



かつて若い芸術家たちが集い、切磋琢磨しながら創作に励んでいた「池袋モンパルナス」の精神を受け継いだアートイベント。「まちの子どもが美術館」をコンセプトに、東京芸術劇場、立教大学、東武百貨店池袋店、西武池袋本店をはじめ、地元ギャラリーおよびまちかど展示会場など約60会場で様々な美術展やワークショップを展開します。

池袋モンパルナス回遊美術館実行委員会事務局  
☎4363-1580(平日午前9時～午後6時)



昨年の様子

## 池袋アートギャザリング公募展 IAG AWARDS 2023

5月14日(日)～24日(水) 午前11時～午後7時(24日は午後4時まで)  
東京芸術劇場5階ギャラリー1&2

美術界で活躍するアーティストを数多く輩出し、地域や企業とのコラボやアートプロジェクトへの起用の窓口としても注目の公募展。

## 東京・区立美術館ネットワーク連携事業2023 豊島区×立教大学 「隙間と隅っこで生き延びる板橋区立美術館の40年」

5月20日(土) 午後2時～3時30分

立教大学池袋キャンパス マキムホール3階302教室

江戸美術、池袋モンパルナス、絵本の3本柱の活動はいかにして始まったのか。東京23区初の区立美術館の歩みを語る。講師…板橋区立美術館長/松岡 希代子氏<50名  
5月16日までに右記2次元コードから申し込み※応募者多数の場合は抽選。結果は5月17日にメールで通知。  
文化デザイン課芸術文化推進グループ ☎3980-3177



## アート×探索 RANPO WANTED 消えたジュエルインセクトを探せ by C-DEPOT

5月13日(土)～24日(水) 午前11時～午後7時

東京芸術劇場・WACCA 池袋

アート鑑賞と探索ゲームを掛け合わせ、ARを取り入れた体験型イベント。2つの会場に点在する作品をガイドブック(各会場で配布)を見ながら探し出し、アート鑑賞と推理ゲームを楽しむ。



# 池袋ジャズフェスティバル2023

5月20日(土)・21日(日) 午前11時～午後7時  
※両日とも開催時間は会場により異なる。

西口エリアをステージに、屋外で生演奏が楽しめる2日間。総勢190組1,700名を超える出演者が、ジャズを中心にファンク、ポップスなどの楽曲を演奏し、池袋を音楽で盛り上げます。



## 会場

- GLOBAL RING THEATRE (池袋西口公園内)A・B会場
- 池袋西口駅前広場
- 東武百貨店8階屋上スカイデッキ広場
- メトロポリタンプラザビル1階自由通路
- 東京芸術劇場前広場
- ミュージックスタジオ・フォルテ芸劇店前
- hotel hisoca 前



文化観光課観光交流グループ ☎3981-1316

## としまミュージックサークル としまバスキングショー 登録アーティスト募集

“音楽によるまちづくり”をテーマに、音楽によるパフォーマンスを区内の施設、公園、路上などで行い、豊島区のまちのにぎわいを創出する官民連携のプロジェクト「としまミュージックサークル」。バスキング(路上パフォーマンス)メンバーとなって、まちのにぎわいを一緒に作りませんか?

9～11月 第1・3土曜日ほか  
南池袋公園、グリーン大通り、西武池袋本店屋上、サンシャインシティほか

◇18歳以上の個人、その個人を含む団体  
当サークルホームページで申込み※審査あり。詳細はホームページ参照。

としま未来文化財団事業企画グループ ☎3590-7118 (平日午前10時～午後5時)



南池袋公園

サンシャインシティ

# 特殊詐欺の被害に遭わないために

岡防災危機管理課治安対策グループ ☎3981-1433

## こんな被害が増えています！

あなたのもとにこんな電話がかかってきていませんか？  
これらはすべて詐欺です！よくある手口と対策を紹介します。

### ●特殊詐欺被害が増えています

区内発生件数

	令和3年	令和4年
被害件数	61件	74件
被害額	約1億1,200万円	約1億1,600万円



#### ①還付金詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。



#### ②預貯金詐欺

自治体や税務署の職員などと名乗り、医療費などの払い戻しがあるからと、キャッシュカードの確認や取り替えの必要があるなどの口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取ります。



#### ③キャッシュカード詐欺盗

警察官などと偽って「キャッシュカード(銀行口座)が不正に利用されている」「預金を保護する手続きをする」などと電話をかけ、うその手続きを説明したうえで、自宅を訪れキャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口です。

### ポイント

- ATMでの還付金手続きはできません。
- 自治体、警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたりキャッシュカードを預かりに来ることは絶対にありません。

#### 対策1

おかしいなと思ったら、  
電話を切って110番通報

#### 対策2

常に留守番電話機能を設定しておく

#### 対策3

自動通話録音機を利用する

#### ●自動通話録音機とは??

電話機に接続すると「この電話は録音されています」と警告メッセージが流れ、犯人の声が録音されるため、詐欺被害の予防になります。

無料で貸し出しますので、希望する方は管轄の警察署にお問い合わせください。

●巣鴨警察署 ☎3910-0110

池袋警察署 ☎3986-0110

目白警察署 ☎3987-0110



安全・安心なまちづくりを進めています 豊島区の安全を支える区内3警察署長からのコメントをいただきました。



巣鴨警察署  
渡邊 寿署長

巣鴨警察署は、巣鴨地蔵通り・サンシャインシティなど、全国有数の観光地や繁華街を管轄しています。管内は、来街者、お住まいの方とも

に高齢者が多いです。住民の皆さんの安全・安心な暮らしを守るため、豊島区や各町会の皆さんなどと協力して「特殊詐欺対策」と「交通死亡事故対策」を中心に対策に取り組んでいます。



池袋警察署  
伊藤雅一署長

池袋警察署は、池袋駅を中心とした都内有数の繁華街において、悪質な客引きや違法風俗店などの取り締まり、反社会的勢力への諸対策などに取り組んでいます。

また、各町会や各商店会などの皆さん、豊島区とも協力し、街頭パトロールや環境美化活動などを通じて、誰もが安全で安心して暮らせるまちを目指します。皆さんの声に耳を傾け、引き続き官民一体となった、環境浄化対策に取り組んでいきます。



目白警察署  
深澤一浩署長

目白警察署管内では、特殊詐欺被害が多く発生しています。区役所、金融機関、警察官を名乗る者からのお金に関する電話は、一旦電話

を切り、110番通報してください。また、自転車に関与する交通事故の発生割合が高くなっています。自転車を利用する際は、おとなも子どももヘルメットを着用するように努めましょう。