

原爆被災パネル展

8月15日(木)～18日(日) 午前9時～午後5時(初日は午後1時30分から、最終日は午後4時まで) 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア
◇日本非核宣言自治体協議会所蔵の原爆関連パネルなどを展示。17日は午後2時から映画「祈り-幻に長崎を想う刻-」を上映^要当日直接会場へ。
問総務課総務グループ☎03-3981-4451

消費者のポケット

屋根工事の点検商法のトラブルが増えています

「屋根瓦がずれているので無料点検する」と言われ点検を受けたあと、「このままだと雨漏りが心配だ」「保険金を利用できる」などと不安をあおられて工事の契約をし、高額請求されたなどのトラブルが増加しています。

【ポイント】

- 突然訪問してきた業者には安易に対応しない。
- すぐに契約せず、十分に検討したうえで契約する。

少しでも不安を感じたら、消費生活センターに相談してください。家族やホームヘルパーなどからも可能です。

問当センター☎03-3984-5515

9月 健康カレンダー			
詳細は各問い合わせ先に確認してください。			
	事業名	健康推進課(池袋保健所内) ☎03-3987-4173～4	長崎健康相談所 ☎03-3957-1191
こども・子育ての健康	1歳児歯科健診・育児ミニ講座(予約制) ※対象…1歳～1歳3か月児	5・19日(休) 受付/午前9時～9時30分	
	こども歯科健診(予約制) ※対象…2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児	12・26日(休) 受付/午前9～10時	3・17日(休) 受付/午前9～10時
	母親学級(予約制)	7日(土) 受付/午前9時～9時30分、開催/午前9時30分～正午	4・11・18日(休) 受付/午後1時10分～1時30分、開催/午後1時30分～3時30分
おとなの健康	パパママ準備教室(予約制)	7日(土) 受付/午後0時30分～1時、開催/午後1時～3時15分 8日(日) ①受付/午前9時～9時30分、開催/午前9時30分～11時45分、②受付/午後0時30分～1時、開催/午後1時～3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和6年度20～39歳の男性	13日(金) 受付/午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和6年度20～39歳の女性	11日(水) 受付/①午前8時50分～9時、②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	13日(金) 受付/午後1～2時	18日(水) 受付/午後1時15分～2時45分
	食事(栄養)相談(予約制)	13日(金) 受付/午後1～2時	12日(水) 受付/午前9時30分～11時
の健康	女性のための健康相談(予約制)	11日(水) 受付/午後1時～2時25分	
	こころの相談(予約制)	25日(水) 受付/午後2～4時	
感染症	家族相談(予約制)	9日(月) 受付/午後2～4時	
	保健相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時 2日(月) 受付/午後1時30分～2時30分	☎電話で予約専用☎03-3987-4244へ。 ☎感染症保健指導グループ☎03-3987-4182 ☎公害保健グループ☎03-3987-4220
	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	13日(金) 受付/午前10時～10時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	電話相談は随時受付、面接相談は要予約。	
ぜん息・COPD相談(予約制)			

9月 乳幼児健康相談(出張育児相談)【予約制】			
17日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～11時15分	18日(水) 区民ひろば要	午前10時～11時30分
20日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分～3時	30日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～3時30分
問健康推進課☎03-3987-4174 問長崎健康相談所☎03-3957-1191			

第11回「都電とバラ」フォトコンテスト入賞者発表

多数応募の中から入賞者が決定しました。
(敬称略)

- 最優秀賞…小池宏和
- 優秀賞…細田邦昭、神前博一
- 入賞…早川聡子、董語、石川春夫
- 特別賞…小池基夫、中楯潔、原田恵一、富井正男、佐藤幸悦、松永伸子
- パナホーム賞…松下勝持
- 巣鴨信金賞…宇野一郎

問南大塚都電沿線協議会 小山☎03-3982-3500



最優秀賞作品

体育施設へ行こう

○詳細は各施設に問い合わせてください

豊島体育館 ☎03-3973-1701

レギュラー教室…①体質改善/午前9時30分～10時30分◇16歳以上の方、②ジュニア少林寺拳法体験教室/午後4時～5時30分◇年中～小学3年生
いずれも◇15名◇動きやすい服装、飲み物、タオル※道着不要。
☎施設へ問い合わせてください。

池袋スポーツセンター☎03-5974-7262

超初心者水泳教室(全4回)…9月5～26日 木曜日 午後3時～3時55分◇16歳以上の方◇10名◇6,600円
☎窓口か往復はがきで8月25日(必着)までに当センターへ※抽選。

パーソナルレッスン…①はじめてトレーニング、②トレーニング/メニュー作成、マシンやツールを使用したトレーニング方法、③ペアストレッチ、④スイミング、⑤マットピラティス/静かな動きで体幹の強化や姿勢改善を行う、⑥キッズ/マット運動、跳び箱、縄跳び、鉄棒など◇各50分◇4,400円☎施設へ問い合わせてください。

巣鴨体育館 ☎03-3918-7101

各種スクール新規会員募集！
令和6年度第3クール【10～12月】
◇区内在住の方◇印鑑、子どもの医療証、1クール分の会費持参。
☎9月1日午後5時30分～7時30分の間に当館窓口へ※抽選の場合は午後4時30分～4時45分までに並んだ

方のみ参加可。

三芳グランド ☎049-259-9397

9月23日祝日イベント「みよしスポーツ音(すぽと)」…午前10時～午後4時◇「参加型」と音楽を聞いて楽しむ「観覧型」の2つの楽しみ方ができるイベント。テニスプロイベント、テニピン、サッカー、体力測定などのスポーツ体験。
☎詳細は2次元コード参照。

体育施設使用料の減額・免除について

区内在住で下記に該当する方は、申請により区立体育施設の個人使用料が減額または免除されます。
◇減額対象…65歳以上の方※7月1日から減額承認の有効期限が3年間に変更されました。
◇免除対象…次のいずれかに該当する方。①障害者手帳をお持ちの方、②ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)をお持ちの方、③生活保護を受給している方のうち、18歳未満の子どもがいるひとり親家庭の方、④公害医療手帳または大気汚染健康障害者の医療証をお持ちの方、⑤児童(小・中学生、高校生相当)
※詳細は2次元コード参照。
問スポーツ推進グループ☎03-4566-2764

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

骨董品の買取いたします



あなたの家の古い物が映画を創る

2022年映画「銀鬼が笑う」モスクワ映画祭正式出品
2024新作製作開始

鑑定 → 買取 → 芸術

創造する骨董屋さん
大江戸美術
0120-69-3306
豊島区目白2-8-2
担当：榎本

全国出張鑑定無料

会員募集中 お仕事あります！

60歳以上の皆さま！お待ちしております！
区内各所で元気に活動中！



働きたい！ 地域貢献！ 仲間づくり！

様々なお仕事、あります！ 各種施設管理・受付、保育補助、事務など



公益社団法人
豊島区シルバー人材センター

03-3982-9533
豊島区東池袋二丁目55番6号

平日 午前9時～午後5時

WEB入会もできます！
詳しくはコチラ！

豊島区 シルバー

検索



入会説明会日程

事前にお電話かホームページよりお申込みください。

8/16 金	AM 9:30～11:30 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室 (豊島区東池袋2-51-4)
9/20 金	AM 9:30～11:30 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室 PM 14:00～16:00 豊島区シルバー人材センター3階会議室
10/17 木	AM 10:00～12:00 区民ひろば富士見台 (豊島区南長崎1-6-1) 出張開催
10/18 金	AM 9:30～11:30 PM 14:00～16:00 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室