

初めての方も!
昨年利用された方も!

スマホで 健康づくり!

令和3年10月18日(月)～令和4年2月28日(月)まで

毎日の健康アクションで無理なく、できることから。

健康アプリ **ポケットヘルスクア** を活用して健康づくりを始めてみませんか?

今なら各種クーポンもご用意しています。もちろん、昨年度参加された方もOKです。

豊島区は皆様の健康づくりを応援しています。



(イメージ)

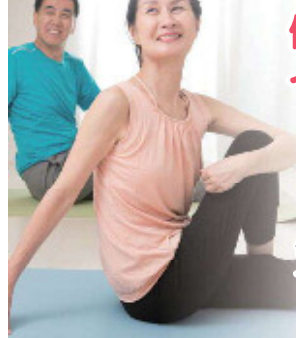


カラダの気になる症状を
セルフチェック!
健康診断の結果から
生活習慣病リスクもわかる!



セルフチェック 参考情報提示 受診の目安に

(イメージ)



健康アドバイスや
イベント情報を配信!



健康アドバイスや
イベント情報配信

生活習慣を改善

(イメージ)



3,000円分のギフト券など、
抽選でお得な**クーポンプレゼント!**



様々な目標に
チャレンジ

抽選でクーポンGET

*チャレンジ達成でもらえるポイントが100pt貯まる度に、抽選券を獲得できます。
*景品プレゼントキャンペーン・イベント情報の配信は、令和4年2月28日(月)をもって終了とさせていただきます。

(イメージ)



自宅にしながら
オンラインで診療可能!



ネットで予約

ビデオ通話で診療

※オンライン診療のご利用は有料です。

本事業は、東京都の「次世代ウェルネスソリューション」構築に向けたモデルプロジェクトに採択され、健康・医療といったウェルネス分野におけるデータ利活用の社会実装を通じた健康長寿の実現を目指し、実証事業として行うものです。

アプリの
ご利用は
無料です*



詳しくはこちら! <http://kddi-l.jp/0gf>

*最新情報は上記サイトにてご確認ください。

ケイ ディ ディ アイ ハイフン(ー) エル ドット(.)
ジェイ ピー スラッシュ(/) 数字ゼロ(0) ジー エフ



※オンライン診療のご利用は有料です。

ポケットヘルスケアは、健康管理や適切な医療受診をサポートするアプリです。令和4年2月28日(月)までの期間は抽選による景品などもご用意しています。初めての方も、昨年度参加された方も、ぜひご参加いただき、生活習慣の改善・健康増進にお役立てください。

豊島区では板橋区、江戸川区と共に、東京都が推進する「次世代ウェルネスソリューション」構築支援事業に参加しています。健康・医療といったウェルネス分野における新たなサービスの開発を行うプロジェクトです。

< 会員登録・ご利用までの流れ >

※画面はイメージです。

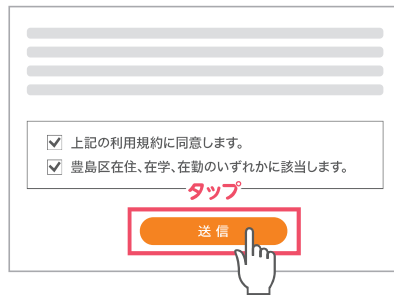
- Step 1** 二次元バーコードまたはURLにアクセスし、「参加する」ボタンをタップします。
※スマートフォンでのアクセスをおすすめします。



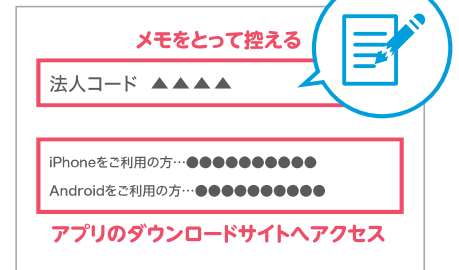
URL :
http://kddi-l.jp/Ogf



- Step 2** 利用規約等を確認し、確認欄にチェック☑して「送信」ボタンをタップします。



- Step 3** 法人コードをメモ等で控えた後、アプリをダウンロードします。ダウンロード完了後、アプリを起動してください。



- Step 4** 「メールアドレスでログイン/新規登録」をタップします。「アカウントをお持ちでない方はこちら」をタップし、メールアドレス、パスワード、携帯電話番号を登録します。

すでに「昨年度アプリを利用された方」は
こちらを入力してログイン



新規で登録する方
はこちらをタップ

- Step 5** 入力された携帯電話番号に送信された確認コードを入力します。

※「確認コード」は、ログインしているのが利用者ご本人であることを確認するために払い出される番号です。



- Step 6** プロフィール、Step3で控えた法人コードを入力します。

※すでにアカウントをお持ちの方は、「設定」>「法人コード・組織名」より法人コードを登録してください。



ご利用条件 ▶▶ **18歳以上の豊島区在住、在学、在勤の方**



対応OS* ▶▶ **スマートフォン Android 8.0以上、iOS 13以上**

*最新の状況は<http://kddi-l.jp/Ogf>にてご確認ください。

※Androidは、Google LLCの商標です。iOS商標は、米国Ciscoのライセンスに基づき使用されています。

アプリの
ご利用は
無料です※

※オンライン診療の
ご利用は有料です。

ポケットヘルスケアの操作についてのお問い合わせ

■メッセージサポート … 二次元バーコードへアクセスし、お好きなアプリでお問い合わせください。または [au メッセージサポート](#) で検索
(受付時間) 24時間 ※チャットでお答えします。〈回答時間〉AI: 24時間 アドバイザー: 10時~22時

■お電話でのお問い合わせ … 二次元バーコードへアクセス>「スマートフォン・携帯電話」>「お電話でのお問い合わせ・操作設定」>【電話する(無料)】
(受付/回答時間) 9時~20時



実証事業に関するお問い合わせ

■豊島区 総合高齢社会対策推進室 TEL: 03-4566-2426