

新型コロナの時代に即した セーフコミュニティ活動の 展開

セーフコミュニティ推進室

新型コロナによる新しい課題の 顕在化

新型コロナウイルスによる感染拡大

外出自粛 地域のつながりの分断

影響が顕著なセーフコミュニティの対策分野

■ 子どものけが・事故予防

■ 高齢者の安全

■ 障害者の安全

■ 自転車利用の安全

■ 繁華街の安全

■ 地震災害の防止

■ 児童虐待の防止

■ DVの防止

■ 自殺・うつ病の予防

高齢者の安全

コロナ禍における課題

外出自粛による運動機能の低下の懸念

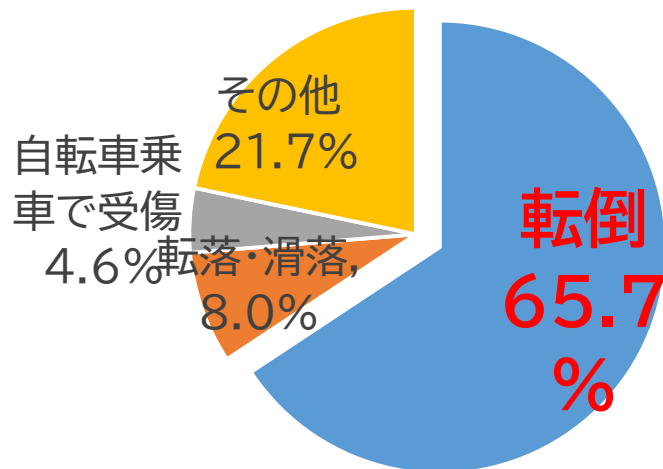
指標名(対策)	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
高齢者の運動実施率	60.2%	63.8%	59.5%	61.4%
家庭内の転倒受傷発生件数	350件	308件	329件	334件

対策

「生活習慣チェック表(8ミッション)」 「転倒防止マニュアル」を配布

- 自宅でできる介護予防を1日8個、毎日チェックできる。
- 令和2年度9月～11月 15,000部配布
- 令和3年度は転倒防止マニュアルを配布

高齢の救急搬送者の受傷原因



感染症に負けない！

家にこもっていると、心身の機能が低下できます。適度な運動、十分な栄養、ストレス解消、健康管理について、家で実行できる一日の行動目標を8つセレクトしました。今日1日で実行した項目にチェックをつけていきましょう。ご自分に合った項目については、右面を利用して、1週間チャレンジに取り組んでみましょう。

※各項目の内容について 医師の指示がある方はそちらに従ってください。

- ひざのばし
 上体はまっすぐのまま、「1・2・3・4」で片方のひざを伸ばして太ももに力を入れ「5・6・7・8」で元の位置に戻す。太ももの前面の筋肉を意識して
 10回～20回ずつ
- しっかり水分補給
 1日あたり、お茶や水などの水分をコップ8～10杯分飲む
- あーん体操
 ゆっくり大きく口を開け「あー」と言う。しっかり口を閉じ口の両端に力を入れて舌を上あごに押し付けて奥歯を噛み「んー」と言う。食事の前にやってみよう
 10回～20回ずつ
- 日付の確認
 今日の日付と天気を確認し声に出して読み上げる
 「今日は、○年○月○日○曜日 今日天気は晴れ！」
- 交流
 離れて暮らす家族や友人に電話・メールなどをする

健康管理

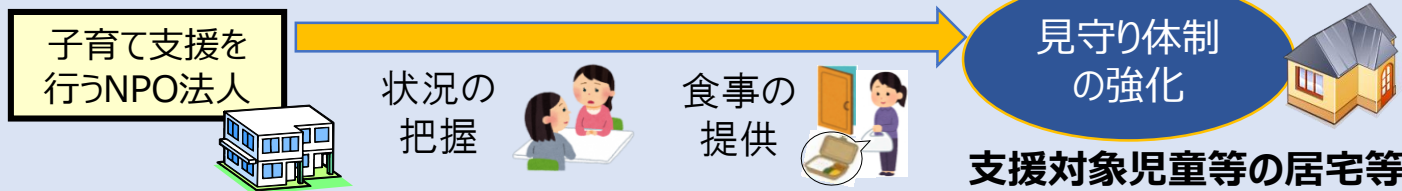
児童虐待の防止

コロナ禍における課題

- 外出自粛により、子どもの見守り機会が減少。
- コロナ禍で人とのつながりが減少し、子育て世代が孤立化したことより、虐待が増加。

対策

- NPO法人が、ネットワークで見守っている子どもの居宅を定期的に訪問。
- 季節の食材等を提供し、子どもの様子を確認。



豊島区 児童虐待対応件数 (継続・新規)



【実績】

- ・令和2年11月～令和3年2月実績
対象世帯数: 321世帯(児童人数: 457人)
- ・令和3年7月～11月末までの申込み実績数
対象世帯数: 187世帯(児童人数: 289人)

DVの防止

コロナ禍における課題

家庭で過ごす時間の増加を要因としたストレスの高まりを背景に、DVが増加している。

対策

「男性向けアンガーマネージメント講座」の実施

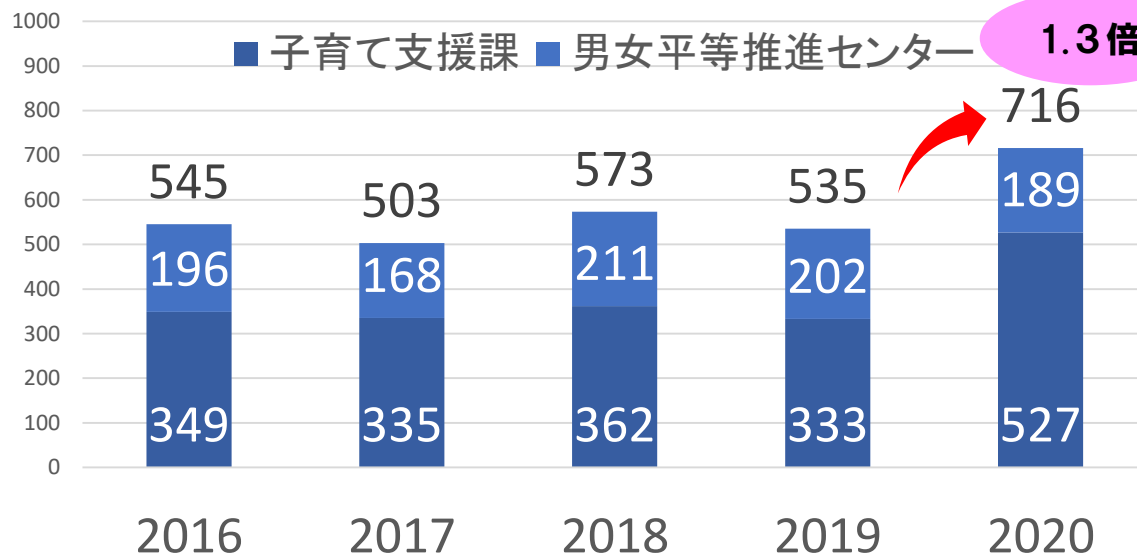
■実施日…令和2年9月27日(日)

■対象者…豊島区民(15名参加)

■内容

怒りのコントロールの方法を身に付け、夫婦間のコミュニケーションを円滑にし、DV加害者を減らす。ビジネスでも役立つテーマにすることで男性の参加を促した。

豊島区DV相談件数



自殺・うつ病の予防

2012～2019年の平均

年齢層	1位	2位
10歳代	自殺	悪性新生物
20歳代	自殺	不慮の事故
30歳代	自殺	悪性新生物
40歳代	悪性新生物	自殺
50歳代	悪性新生物	心疾患

(「豊島区の保健衛生2020」より)

コロナ禍における課題

コロナ禍以前から若年層の死亡要因は自殺が最も多く、コロナ禍により更なるメンタルへの悪影響が懸念される。

対策

若者のこころの健康づくり
『ハートプロジェクト』

大学院生による
若者相談会の支援

■実施日

令和2年12月26日(土)、28日(月)

令和3年1月6日(水)

■参加者数

37人(3日間合計)

■実施場所

中高生センタージャンプ東池袋

■「冬休み若者食堂」期間に参加し、中高生の相談を受け、必要な支援につなぐ活動



ご清聴ありがとうございました。



セーフコミュニティ
国際認証都市・豊島区