

## ①豊島区被害想定

東京湾でマグニチュード7.3  
震度6弱～6強の地震発生！  
(首都直下地震)

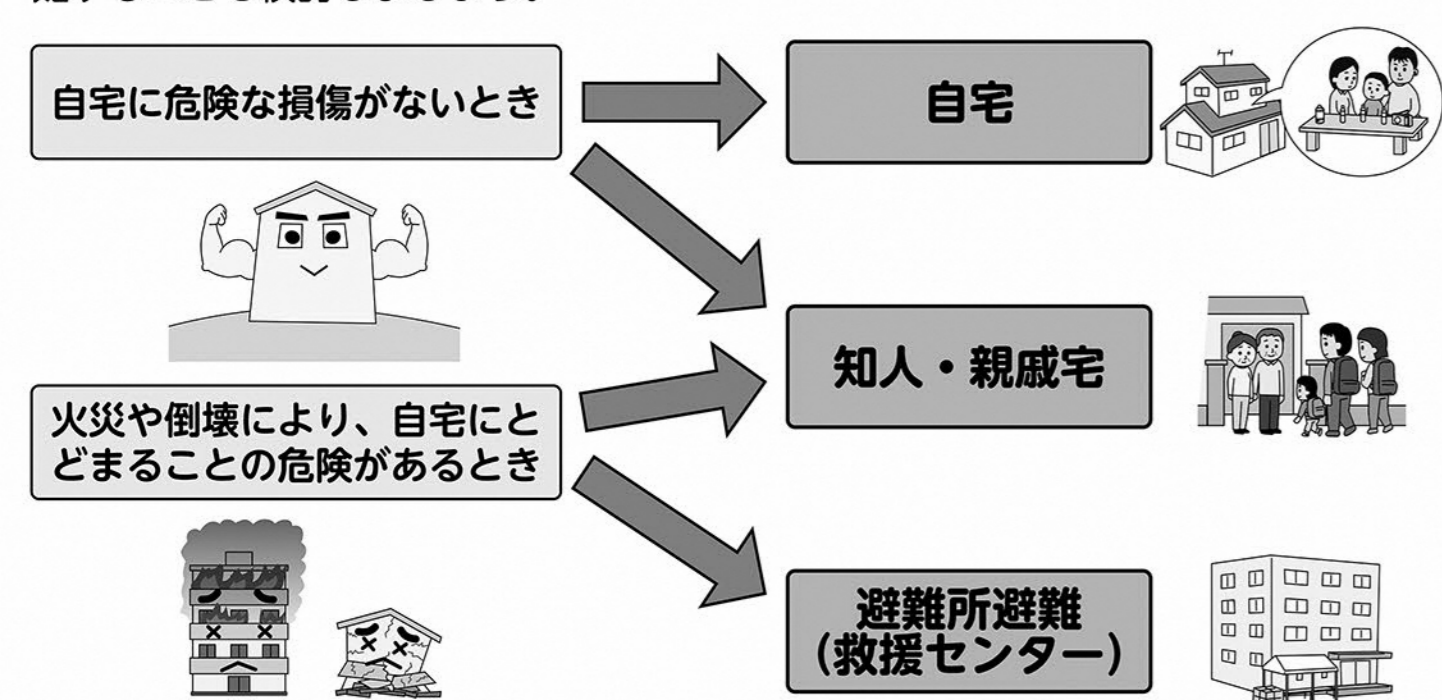
死者	55人	焼失建物	745棟
けが人	1,362人	全壊建物	816棟
避難生活者	32,136人	停電率	6.5%
		断水率	21.6%

救援センター(避難所)の数：35か所  
多くの方が救援センターへ避難することが想定されます！

参考：「首都直下型地震等による東京の被害想定(令和4年5月公表)」(東京都)

## ②避難する場所について

多くの方が避難する救援センターでは、新型コロナウイルスをはじめとする感染症のリスクが高まります。そのため、「救援センターへの避難」だけでなく、自宅が安全な場合は、自宅にとどまり、自宅が危険と感じた場合は、知人・親戚宅等へ避難することも検討しましょう。



危険と感じた場合には、迷わずお近くの救援センターへ避難してください！

## ③在宅避難時におけるリスク



## ④備蓄品チェックリスト

停電・断水に備え、下記リストを参考に備蓄をしておきましょう。食料については、少なくとも3日分、災害の長期化にも備え、できれば7日分以上の備蓄があるとよいとされています。

量については、個人差もあるため、各ご家庭ごとに、普段の生活に近い生活ができるよう、必要なものを用意しておきましょう。

- 水 1日3ℓ 7日分
- 懐中電灯、マッチ、ライター等
- ゴミ袋
- 食料
- 衣類
- 医薬品
- 簡易トイレ、トイレトイレットペーパー等
- 衛生用品
- その他個人に必要なもの

※汚水の逆流を防止するために、下水道配管の損傷がないことが確認できるまでは、簡易トイレ等を使用しましょう。

家族構成等を入力することで、備蓄品の目安がわかるサービスもご利用ください。

東京備蓄ナビ QRコード

## ⑤災害情報の入手方法

災害時の情報収集には、下記の方法も活用しましょう。

**1 防災行政無線**  
防災行政無線放送の内容を電話で確認できるサービスもご利用ください。  
**TEL：0120-021131 (無料)**  
※災害時、つながりにくくなる場合がございます。

**2 豊島区ホームページ**  
(<http://www.city.toshima.lg.jp/index.html>)

**3 豊島区安全安心メール**  
(<https://service.sugumail.com/toshima/>)  
登録した方へ随時防災情報等を配信しています。  
※登録料は無料ですが、データ受信料は受信者負担となります。

**4 ツイッター**  
([https://mobile.twitter.com/city\\_toshima](https://mobile.twitter.com/city_toshima))



豊島区ホームページ QRコード



豊島区安全安心メール登録用QRコード



豊島区公式ツイッター QRコード

## ⑥救援センターの混雑状況が確認できます！

Vacan Mapsは、緊急時に空いている救援センターを見つけるのに役立ちます  
豊島区では、救援センターの混雑状況がわかるマップを導入しています。



QRから確認



## ⑦AEDマップ

豊島区内にあるAED(自動体外式除細動器)の場所がわかります。  
(<https://www.city.toshima.lg.jp/bosai/kajji/index.html>)



豊島区AEDマップ QRコード

## ⑧公衆電話マップ

豊島区内にある公衆電話の場所がわかります。  
NTT東日本「公衆電話 設置場所検索」  
([https://publictelephone.ntt-east.co.jp/ptd/map/guidemap/128602390\\_502991420](https://publictelephone.ntt-east.co.jp/ptd/map/guidemap/128602390_502991420))



公衆電話マップ QRコード

## ⑨災害用伝言ダイヤル(171)について

**災害用伝言ダイヤルとは**  
地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。安否確認の手段として活用しましょう。

**災害用伝言ダイヤル操作方法**  
基本的には、音声ガイダンスに従って操作をすることで、録音・再生が可能です。

**【暗証番号を設定する場合】**

①伝言を録音する	②伝言を再生する	③伝言を録音する	④伝言を再生する
171	171	171	171
↓	↓	↓	↓
1	2	3	4
00-0000-0000 (市外局番から)	00-0000-0000 (市外局番から)	0000 (4桁の暗証番号)	0000 (4桁の暗証番号)
↓	↓	↓	↓
00-0000-0000 (市外局番から)	00-0000-0000 (市外局番から)	00-0000-0000 (市外局番から)	00-0000-0000 (市外局番から)
伝言録音	伝言再生	伝言録音	伝言再生

伝言の内容を他の人に聞かれない場合は、暗証番号を設定することも可能です。事前にご家族で話し合い、暗証番号を決めておきましょう。

## ⑩防災関係施設一覧

地域	救援センター	地図索引	町会	区	域(自安となります)
10	駒込中学校 駒込4-5-1	M-4	駒込第一町会	西巣鴨1丁目1-8	駒込1丁目全域 駒込3丁目1、4、6、10-12 駒込4丁目全域
			染井ふしの町会	上池袋2丁目16-17 巢鴨3丁目7-18、36-39	駒込5丁目全域 駒込6丁目1-11 駒込7丁目1-3
11	池袋本町小学校 池袋本町4-36-1	H-2	池袋本町西側町会	巢鴨4丁目1-26、28-29、32-34 巢鴨5丁目1	池袋本町2丁目35、38-39 池袋本町3丁目16-34
			池袋本町四丁目町会	池袋本町1丁目11-34 池袋本町2丁目24-34	池袋本町4丁目1-4、22-50
11	池袋本町小学校 池袋本町1-43-1	H-3	池袋本町西元町会	西巣鴨1丁目2-38 西巣鴨2丁目9-15、17-22	池袋本町1丁目1-46
			池袋本町二丁目町会	宮仲町会	池袋本町2丁目1-34、36-37
12	巢鴨小学校 南大塚1-24-10	L-6	南大塚一丁目南松町会	西巣鴨4丁目1-4 西巣鴨4丁目1-4	南大塚1丁目1-26、33、35-60
			南大塚一丁目宮町会	西巣鴨2丁目6-7、14-17、22-39	南大塚2丁目1-7、17-23、30-32、38
12	西巣鴨中学校 南大塚3-18-1	J-5	南大塚二丁目西町会	西巣鴨2丁目5-27	南大塚2丁目8-16、24-29、33-37、39-46
			南大塚南町会	西巣鴨4丁目5-31	南大塚3丁目1-24、38-55
1	清和小学校 巢鴨3-14-1	K-4	巢鴨三丁目清和町会	西巣鴨1丁目1-7、37-39 北大塚2丁目21-23	北大塚2丁目1-20
			折戸協和町会	東池袋1丁目1-20	北大塚3丁目全域
1	西巣鴨小学校 西巣鴨1-27-1	J-3	西巣鴨新田町会	上池袋1丁目1-7、11-26、28-36	北大塚2丁目1-20
			宮仲町会	東池袋2丁目1-4	北大塚3丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋1丁目1-4	東池袋1丁目8-10
			東池袋東町会	東池袋2丁目1-4	東池袋2丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋3丁目1-4	東池袋3丁目全域
			東池袋東町会	東池袋4丁目1-4	東池袋4丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋5丁目1-4	東池袋5丁目全域
			東池袋東町会	東池袋6丁目1-4	東池袋6丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋7丁目1-4	東池袋7丁目全域
			東池袋東町会	東池袋8丁目1-4	東池袋8丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋9丁目1-4	東池袋9丁目全域
			東池袋東町会	東池袋10丁目1-4	東池袋10丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋11丁目1-4	東池袋11丁目全域
			東池袋東町会	東池袋12丁目1-4	東池袋12丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋13丁目1-4	東池袋13丁目全域
			東池袋東町会	東池袋14丁目1-4	東池袋14丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋15丁目1-4	東池袋15丁目全域
			東池袋東町会	東池袋16丁目1-4	東池袋16丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋17丁目1-4	東池袋17丁目全域
			東池袋東町会	東池袋18丁目1-4	東池袋18丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋19丁目1-4	東池袋19丁目全域
			東池袋東町会	東池袋20丁目1-4	東池袋20丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋21丁目1-4	東池袋21丁目全域
			東池袋東町会	東池袋22丁目1-4	東池袋22丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋23丁目1-4	東池袋23丁目全域
			東池袋東町会	東池袋24丁目1-4	東池袋24丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋25丁目1-4	東池袋25丁目全域
			東池袋東町会	東池袋26丁目1-4	東池袋26丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋27丁目1-4	東池袋27丁目全域
			東池袋東町会	東池袋28丁目1-4	東池袋28丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋29丁目1-4	東池袋29丁目全域
			東池袋東町会	東池袋30丁目1-4	東池袋30丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋31丁目1-4	東池袋31丁目全域
			東池袋東町会	東池袋32丁目1-4	東池袋32丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋33丁目1-4	東池袋33丁目全域
			東池袋東町会	東池袋34丁目1-4	東池袋34丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋35丁目1-4	東池袋35丁目全域
			東池袋東町会	東池袋36丁目1-4	東池袋36丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋37丁目1-4	東池袋37丁目全域
			東池袋東町会	東池袋38丁目1-4	東池袋38丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋39丁目1-4	東池袋39丁目全域
			東池袋東町会	東池袋40丁目1-4	東池袋40丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋41丁目1-4	東池袋41丁目全域
			東池袋東町会	東池袋42丁目1-4	東池袋42丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋43丁目1-4	東池袋43丁目全域
			東池袋東町会	東池袋44丁目1-4	東池袋44丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋45丁目1-4	東池袋45丁目全域
			東池袋東町会	東池袋46丁目1-4	東池袋46丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋47丁目1-4	東池袋47丁目全域
			東池袋東町会	東池袋48丁目1-4	東池袋48丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋49丁目1-4	東池袋49丁目全域
			東池袋東町会	東池袋50丁目1-4	東池袋50丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋51丁目1-4	東池袋51丁目全域
			東池袋東町会	東池袋52丁目1-4	東池袋52丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋53丁目1-4	東池袋53丁目全域
			東池袋東町会	東池袋54丁目1-4	東池袋54丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋55丁目1-4	東池袋55丁目全域
			東池袋東町会	東池袋56丁目1-4	東池袋56丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋57丁目1-4	東池袋57丁目全域
			東池袋東町会	東池袋58丁目1-4	東池袋58丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋59丁目1-4	東池袋59丁目全域
			東池袋東町会	東池袋60丁目1-4	東池袋60丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋61丁目1-4	東池袋61丁目全域
			東池袋東町会	東池袋62丁目1-4	東池袋62丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋63丁目1-4	東池袋63丁目全域
			東池袋東町会	東池袋64丁目1-4	東池袋64丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋65丁目1-4	東池袋65丁目全域
			東池袋東町会	東池袋66丁目1-4	東池袋66丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋67丁目1-4	東池袋67丁目全域
			東池袋東町会	東池袋68丁目1-4	東池袋68丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋69丁目1-4	東池袋69丁目全域
			東池袋東町会	東池袋70丁目1-4	東池袋70丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋71丁目1-4	東池袋71丁目全域
			東池袋東町会	東池袋72丁目1-4	東池袋72丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋73丁目1-4	東池袋73丁目全域
			東池袋東町会	東池袋74丁目1-4	東池袋74丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋75丁目1-4	東池袋75丁目全域
			東池袋東町会	東池袋76丁目1-4	東池袋76丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋77丁目1-4	東池袋77丁目全域
			東池袋東町会	東池袋78丁目1-4	東池袋78丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋79丁目1-4	東池袋79丁目全域
			東池袋東町会	東池袋80丁目1-4	東池袋80丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋81丁目1-4	東池袋81丁目全域
			東池袋東町会	東池袋82丁目1-4	東池袋82丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋83丁目1-4	東池袋83丁目全域
			東池袋東町会	東池袋84丁目1-4	東池袋84丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋85丁目1-4	東池袋85丁目全域
			東池袋東町会	東池袋86丁目1-4	東池袋86丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋87丁目1-4	東池袋87丁目全域
			東池袋東町会	東池袋88丁目1-4	東池袋88丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋89丁目1-4	東池袋89丁目全域
			東池袋東町会	東池袋90丁目1-4	東池袋90丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋91丁目1-4	東池袋91丁目全域
			東池袋東町会	東池袋92丁目1-4	東池袋92丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋93丁目1-4	東池袋93丁目全域
			東池袋東町会	東池袋94丁目1-4	東池袋94丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋95丁目1-4	東池袋95丁目全域
			東池袋東町会	東池袋96丁目1-4	東池袋96丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋97丁目1-4	東池袋97丁目全域
			東池袋東町会	東池袋98丁目1-4	東池袋98丁目全域
1	朝日小学校 巢鴨5-33-1	K-3	東池袋東町会	東池袋99丁目1-4	東池袋99丁目全域
			東池袋東町会	東池袋100丁目1-4	東池袋100丁目全域

地域	救援センター	地図索引	町会	区	域(自安となります)
10	駒込中学校 駒込4-5-1	M-4	駒込第一町会	西巣鴨1丁目1-8	駒込1丁目全域 駒込3丁目1、4、6、10-12 駒込4丁目全域
			染井ふしの町会	上池袋2丁目16-17 巢鴨3丁目7-18、36-39	駒込5丁目全域 駒込6丁目1-11 駒込7丁目1-3
11	池袋本町小学校 池袋本町4-36-1	H-2	池袋本町西側町会	巢鴨4丁目1-26、28-29、32-34 巢鴨5丁目1	池袋本町2丁目35、38-39 池袋本町3丁目16-34
			池袋本町四丁目町会	池袋本町1丁目11-34 池袋本町2丁目24-34	池袋本町4丁目1-4、22-50
11	池袋本町小学校 池袋本町1-43-1	H-3	池袋本町西元町会	西巣鴨1丁目2-38 西巣鴨2丁目9-15、17-22	池袋本町1丁目1-46
			池袋本町二丁目町会	宮	