

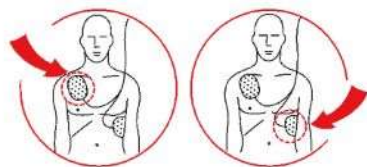
# 女性にAEDを使うのを ためらわないで!!

服をすべて脱がさなくても、AEDは使用できます!

パッドを

素肌に直接貼り付ける  
ことができているならば、ブラジャー  
を外す必要はありません。  
服の下で下着をずらして、  
右の鎖骨の下と  
左のわき腹のあたりに  
貼ることで対応できます。

AEDのパッドに描かれている  
イラストをご参照ください。



金属製品 (ブラジャーのワイヤー部分、ネックレス等) はパッドに触れさせないようにしてください。  
パッドに触れていなければ、ネックレスは無理に取り外す必要はありません。

パッドを貼った後に、上から上着やタオルなどをかけても大丈夫です

## その他の注意事項

- \* 汗などで胸が濡れている場合は、水分を拭き取ってください。
- \* 電極パッドを貼る部分に貼り薬 (湿布等) が貼られている場合は、貼り薬を剥がしてください。
- \* ペースメーカー等が植え込まれている場合 (胸に硬いこぶのようなでっぱりが見える) は、このでっぱりを避けて電極パッドを貼ってください。
- \* 車内など、揺れている場所では使用しないでください。

重要なことは  
電気ショックの時間を  
遅らせないことです

電気ショックが1分遅れるごとに  
救命率は10%ずつ低下します

完璧でなくても構わないので、命を助けるために、  
勇気を持って一歩を踏み出してください

【出典】東京都多摩府中保健所 【監修】公益財団法人日本AED財団

【問合せ先】豊島区防災危機管理課 電話03 - 3981 - 1111 (代表)