

5/30
(金)
11時～
19時

■ 11:00～12:30

「AIDS知ろう館 出張ふぉーてー」【動画鑑賞後に意見交換・ビーズでリボン作り】
(自主グループエポック10/豊島・女性施策を考える会)

■ 13:30～14:30

「平和を願う」【コーラス・朗読イベント】(新日本婦人の会豊島支部)

■ 15:00～16:30

「うたごえ広場」【歌集からのリクエスト曲をみんなで歌いましょう】(エポック10ゼミの会)

■ 16:30～17:00 (予定)

アンコンシャスバイアスに気づくためのPR企画プレゼン(大正大学表現学部)

■ 17:15～18:15

「歌は世につれ ～女のうた・暮らしのうた・自分のうた～」【坂口みかさんのミニライブ・メンバーによる歌唱】(I女性会議豊島支部)

など

5/31
(土)
10時～
15時

展

示

参

加

団

体

■ 10:00～15:00

「豊島区の助産師に相談しよう!」【助産師相談コーナー】(豊島区助産師会) など

■ I女性会議豊島支部

■ NPO法人特別養子縁組支援グミの会サポート

■ NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

■ エポック10ゼミの会

■ グループ『風の交叉点』

■ ぐるーぶGSC

■ 自主グループエポック10/豊島・女性施策を考える会

■ 新日本婦人の会豊島支部

■ 性暴力をなくそうWith Youの会

■ 豊島区助産師会

■ 豊島区ボーイスカウト連絡協議会

■ 豊島・健康と環境を守る連絡会/カネミ油症関東連絡会

■ 豊島区男女平等推進センター運営委員会

■ すずらんスマイルプロジェクト

など

エポック10
フェスタ2025

～ひろげよう!認めあう心と社会～

6/13 (金)・14 (土)・15 (日)

受付開始 5/8(木)午前9:00～

入場無料

要予約・先着順 (一部、当日受付可の講座あり)

6/13(金)
18:30～20:30

メインイベント

要予約・先着順

定員100名

「生きやすい社会」のつくり方～若者・女性の政治参加促進の活動から～

会場 としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 6階多目的ホール

プログラム

■ 【講演会】

「生きやすい社会」のつくり方～若者・女性の政治参加促進の活動から～

■ 【グループワーク・ディスカッション・全体発表】



私は大学生の時、若者の投票率80%の国、デンマークに留学し、「社会をつくる」のは政治家や企業ではなく、「私たち一人ひとり」だと学びました。日本でも、「自分が動けば、社会は変えられる」と思える人たちを増やすべく、活動を続けています。留学時に見た景色や、普段の活動を紹介しながら、参加者の皆さんと「生きやすい社会って?」と考える時間にできれば嬉しいです。

能條 桃子さん (『NO YOUTH NO JAPAN』代表・『NewScene』代表)

1998年生まれ。豊島岡女子学園高校卒業、慶應義塾大学院経済学研究科修士卒。若年層の政治参画を推進する『NO YOUTH NO JAPAN』、及び政治分野のジェンダー平等を目指す『NewScene』代表。Instagramでの選挙・政治・社会的課題に関する発信活動、アドボカシー活動、自治体・企業・シンクタンクとの協働などを展開。

講
座
申
込
方
法

受付開始 5/8(木)午前9:00～

会場受講

下記①～⑤の項目を記入し、下記メールアドレス宛にメールにて申込 (電話・窓口・FAXも申込受付可能)

①イベント名 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④保育の有無 ⑤手話通訳の有無

※6/13～15開催の講座は要予約(空きがあれば『当日受付可』の講座あり。当日受付時に名前記入)

※保育を希望される場合は、⑥幼児名(ふりがな) ⑦年齢(〇歳〇か月)も記入し、メールにて申込

保育対象:6か月以上未就学児 定員あり・先着順

オンライン受講

希望講座の二次元コード(チラシ中面の各講座の枠内)から申込

保育・手話通訳 申込締切 6/6

※『当日受付可』の講座においても、保育・手話通訳は事前のお申し込みが必要です。

お申込み・お問合せ

豊島区男女平等推進センター(エポック10)
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階 豊島区西池袋2-37-4

電話 03-5952-9501

FAX 03-5391-1015

Eメール A0029117@city.toshima.lg.jp



詳細はこちら



スタンプラリー
6/13～15

スタンプラリー参加者に景品をプレゼント!

講座の1つに参加 or 展示の感想を記入 左記のどちらかで 1スタンプGET!

✓ 2講座に参加
or
✓ 展示の感想記入
+1講座に参加

2スタンプ
GET!

景品1つプレゼント!

✓ 3講座に参加
or
✓ 展示の感想記入
+2講座に参加

3スタンプ
GET!

景品2つプレゼント!

- ◆ I女性会議豊島支部 ★
- ◆ アイリスとしまの会 ★
- ◆ NPO法人特別養子縁組支援グミの会サポート ★
- ◆ NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク ★
- ◆ エポック10ゼミの会 ★
- ◆ 親業を学ぶ会「架け橋」★
- ◆ カネミ油症関東連絡会 ★
- ◆ くまの子
- ◆ グループ『風の交叉点』★
- ◆ ぐるーぶGSC ★
- ◆ 自主グループエポック10 ★

- ◆ 新日本婦人の会豊島支部 ★
- ◆ 性暴力をなくそう With Youの会 ★
- ◆ 豊島区助産師会 ★
- ◆ 豊島区ボーイスカウト連絡協議会 ★
- ◆ 豊島・健康と環境を守る連絡会 ★
- ◆ 豊島・女性施策を考える会 ★
- ◆ 豊島朗読の会ききみみずく
- ◆ ラポール・ラボ
- ◆ りぷりんと・としま ★
- ◆ 豊島区男女平等推進センター運営委員会 ★

6/2(月)~29(日)

入 場 無 料

予 約 不 要

IKE・Biz3階

エレベーター前

ジェンダー平等に

関する各種展示

(左記★マークのついた団体が参加)

6/14(土) 16:00~18:00 研修室2 当

男社会に飛び込んで

会場
32名

講師：古今亭菊千代さん(落語家)

江戸では初となる女性真打として、落語界に飛び込んで道を開拓してきた菊千代さん。修業時代のお話やこれから男性社会をかえるために挑戦をめざす女性へのメッセージをお聞きます。

■企画：I女性会議豊島支部

6/15(日) 9:40~11:50 研修室2 当

ホットひといき朗読タイム

会場
30名

講師：鈴江勤子さん(NPO法人朗読文化研究所所長)

月1回、朗読の勉強会をしているサークル”ききみみずく”です。前半は鈴江先生の講演「元気になる朗読」、後半はメンバーによる発表です。

■企画：豊島朗読の会 ききみみずく

6/13(金) 10:00~12:00 第3会議室 当

イライラガミガミ子育てに「さよなら」しよう！

講師：久保 まゆみさん

(親業訓練シニアインストラクター/臨床心理士)

子育て中は誰しも、ついイライラしてガミガミいいたくことがある。後で、後悔することも多々。もっと効果的で、親の思いをまっすぐ伝えるには！

■企画：親業を学ぶ会「架け橋」

会場
45名

6/13(金) 13:30~16:00 第3会議室

カサンドラ症候群セミナー

～旦那さんはアスペルガーかも？～

講師：ジュンコ田中さん(ラポール・ラボ代表)

大人の発達障害(かも?)のパートナーとの関係で発症するカサンドラ症候群について、その辛い現状から、発症の原因、抜け出すヒントまでを、体験者でメンタルコーチでもある講師が、ミニワークを交え優しくお伝えします。(途中に15分休憩あり)

■企画：ラポール・ラボ

会場
45名

6/13(金) 14:00~15:00 研修室2 当

「僕たちはここにいる」
～LGBTsの住宅課題と不動産業界の未来～

講師：佐藤樹さん(弁護士)

LGBTs当事者が暮らしていく上で感じる住まいの問題や課題について、事例を交えて、弁護士の講師と一緒にトークディスカッション形式で考えていきます。

■企画：アイリスとしまの会

会場
30名

6/14(土) 10:00~12:00 研修室2

ホームスタート・わくわく活動報告会

～やりがいがあるハグ組む地域のネットワーク～

講師：西郷 泰之さん(子ども家庭福祉研究・研修機構)

乳幼児の子育ては大変！近所の子育ての先輩が見守ってくれたらどんなに心強いでしょう。そんなホームスタートの活動を紹介。

■企画：NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

会場
24名オンライン
30名

6/15(日) 13:30~16:00 研修室2 当

カネミ油症問題のいま

講師：松村 正治さん

「カネミ油症事件のいま」の冊子発行に伴い、その内容を紹介後、今後の運動に向け、共に考え、意見交換します。

■企画：カネミ油症関東連絡会

会場
24名オンライン
50名

6/15(日) 14:00~16:00 多目的ホール

ひとりひとりをつなぐ絵本の役割
～かべのおこう～

講師：熊谷裕紀子さん(絵本読み聞かせインストラクター)・高橋知也さん・山内美紗子さん

(東京都健康長寿医療センター研究所研究員)

今回は、日常のどこにでもある「かべ」をテーマに取り上げます。わたしたちと一緒に「かべのおこう」を見に行きませんか。

■企画：くまの子

100
名
参加
可能
(定員)

6/14(土) 10:00~12:00 第3会議室 当

平和への願いを次世代につなぐ
―被団協とともに歩んで―

講師：山田 玲子さん(日本被団協中央相談所委員長)

山田玲子さん(豊島区在住)の広島での被爆体験、戦後の被団協の活動を続けてきた人生を語っていただきます。核兵器廃絶、平和への願いが次世代にどのように受け継がれていこうとしているかもお聞きます。

■企画：新日本婦人の会豊島支部

6/14(土) 13:00~15:00 研修室2 当

一著書『ケアの倫理』を読み解く
「ケアの倫理」から見えてくる社会

講師：岡野 八代さん(同志社大学大学院教授)

「ケアの倫理」とは、誰もがケアし、ケアされていることで社会が成り立っているという考え方。そこから見えてくる私たちの社会/世界についてフェミニズムの視点からのお話。

※講師はオンラインにてご登壇されます。 ■企画：エポック10ゼミの会

会場
30名

6/14(土) 14:00~16:00 多目的ホール 当

見て聞いて読んで楽しい絵本の世界
～シニアによる絵本の読み聞かせ～

講師：東 久美子さん

(劇団東俳所属タレント・講師/絵本インストラクター)

世代を問わず見るのも聞くのも楽しい絵本を私たちシニアが心をこめてお読みします。絵本を声に出して読むってとてもたのしいんですよ！

■企画：りぷりんと・としま

会場
80名

6/13(金) 10:00~11:00 研修室2

「里親制度」を学ぼう！

里親制度や子どもの現状について学び、子どもたちへの支援と一緒に考えませんか？

■企画：豊島区フォスティング機関 二葉乳児院

会場
30名

6/13(金) 11:00~11:30 研修室2

『アンコンシャス・バイアス』ミニ講座

エポック10職員による『アンコンシャス・バイアス』入門コースをお届け！

■企画：エポック10

会場
10名

6/15(日) 9:30~11:30 第3会議室 当

「有害な男／女らしさ」

発表：本郷中学校・高等学校社会部+女子学院中学校生

中高一貫の男子校生として、『性別の呪縛』と向き合う。人間の個性は性別では決まらない。(社会部による発表のあと、会場の皆さんとのディスカッション)

■企画：本郷中学校・高等学校社会部

会場
30名