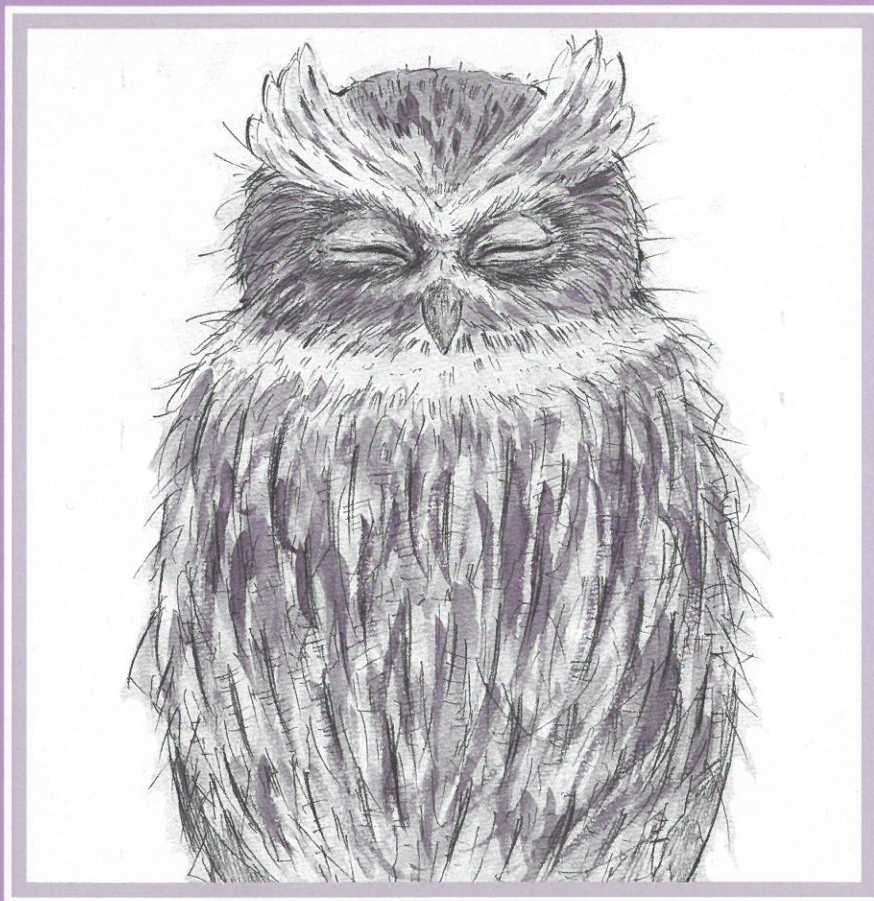


EPOCHMAKER

えぼっく・めいかー

あなたの望む人生の締めくくりは？

～知っておきたい色々なエンディング～



画：I.T.

人生の締めくくりに際して、最期まで自分らしく生きて終わりたいという気持ちをもつ人も少なくありません。そのために必要な準備をしておくことは、穏やかな最期を迎えるために大切なことです。

近頃、「終活」という言葉をよく耳にします。人生の最期を迎えるにあたって、お墓や葬儀の準備をしたり、周囲の人に自分の死後の希望を伝えるために、それを明確に書き記しておくことなどを指します。自分らしい幸せなエンディングを迎えるために今できることを一緒に考えてみませんか。



◆あなたの望む人生の締めくくりは？ ～知っておきたい色々なエンディング～

／井上治代さん(東洋大学ライフデザイン学部教授)

◆わたしのエンディング/えぼっく・めいかー編集委員

◆としまF1会議開催報告

◆エポック10情報(相談室のご案内ほか)

P2～3

P4～5

P6～7

P8