

どんどん利用
してみよう!!

女性に便利な豊島区の

①豊島区子育て応援サイト「ママフレ」

<https://toshima-city.mamafre.jp/>
子育てに関する行政サービス、相談先、施設および窓口、緊急連絡先などの情報を簡単に検索できるお役立ちサイト。



②赤ちゃんとおでかけ応援「赤ちゃん・ふらっと」

<http://www.city.toshima.lg.jp/258/kosodate/kosodate/shiencenter/joho/032250.html>
小さなお子様を連れられた方が安心して外出できるよう整備されたおむつ替えや授乳などが行えるスペースを紹介しています。※HPに区内の「赤ちゃん・ふらっと」一覧が掲載されています。



③豊島区子育て情報ハンドブック

<http://www.city.toshima.lg.jp/265/kosodate/kosodate/shiencenter/joho/030866.html>
妊娠中～小学校までの子育てに役立つ情報を掲載した子育て支援情報誌です。ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンなどで閲覧ができるデジタル・ブック版もあります。



④としま見る知るモバイル

<https://www.city.toshima.lg.jp/219/kenko/kenko/033557.html>
結婚、出産、子育て、予防接種の情報を提供するサービスです。お子さんに合わせた予防接種のスケジュール、各種健診、イベント案内、流行疾患情報等を配信します。



⑤豊島区メールマガジン

<https://www.city.toshima.lg.jp/012/kuse/koho/007058/index.html>
子育て、暮らし、介護など、様々なお知らせをメールでお送りします。



⑥としまscope

<http://toshima-scope.city/>
主に働く世代や子育て世代を対象に、「わたしらしく、暮らせるまち。」をテーマに、地域と暮らしの情報、ライフスタイルの紹介を行う情報発信サイト。



豊島区の 情報ツール一覧

⑦豊島区子育て支援携帯サイト「とことこ」

<http://wagmap.jp/tokotoko/portal/index.asp>
子育てに関する事柄や、近隣の遊び場・公園情報、出産、子育ての手当で、助成などに関する情報を提供しています。



⑧豊島区立男女平等推進センター公式ツイッター

アカウント：@toshimaepoch
<http://twitter.com/toshimaepoch>
エポック10の事業に関する情報、講座開催のお知らせ、そのほか男女共同参画に関する情報について発信しています。



⑨女性のための起業支援「サクラズbiz応援プロジェクト」

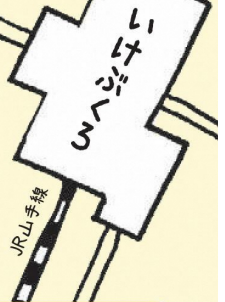
http://toshima-biz.com/00_sogyo_sakura.html
豊島区が行う、女性起業家を支援するセミナー・交流会等のイベントのお知らせ、そのほか有用な情報を発信しています。



IKE・Biz としま産業振興アラヤ

7階	郷土資料館 10月にオープンしました。
6階	会議室、音楽室、美術室、料理実習室、工芸室、和室、多目的ホール…… 全部借りられます!!
4階	としまスタートアップオフィス 起業家のための安価なシェアオフィス 地域活動交流センター、産業系団体事務局
3階	男女平等推進センター(エポック10)
2階	区民ひろば西池袋 パパもママもみんなで遊ぼうよ!!
1階	IKE・Biz 貸室受付 egg (レストラン)
B1 B2 階	体育室(シャワー有り) ホルダリング壁もあるよ!

至和光



Caféふれあい@区役所4階

Caféふれあいは、障害者総合支援法の就労継続支援事業A型の事業所として、運営しています。また「ソーシャルファームジャパン」に加盟しており、障害がある人となない人が共に働く場です。

～Caféふれあいの人気メニュー～

肉と魚、メイン2種の日替わりランチ(サラダバー・ドリンク付き)が人気です。11時から14時がランチタイムで、平日はサラダバーを提供しています。お昼時はお弁当の販売もしています。また、手作りケーキなどもご用意しておりますので、ぜひご来店ください。

営業時間9:00～17:00
ラストオーダー16:30
土日は11:00～17:00



至練馬

西武池袋・秩父線

SPECIAL COUPON

えぼくく・めいかー
NO.46をご持参の方に
グラスワイン(赤・白)
または**コーヒーを1杯**
プレゼントいたします。

※本クーポンのみのご利用はご遠慮ください。他のサービスチケットとの併用はできません。

有効期限：
平成30年
12月末まで



egg 東京@IKE・Biz としま産業振興アラヤ1階

地域密着型のイベント「キッズ朝食会」を実施

両親が共働きや片親などで、1人で食事をとらなければならない環境の子どもたちを中心に、eggのシェフがブレイクファーストメニューをふるまいました。みんなで食事を楽しむこと、朝食の大切さを伝える良い機会となりました。



※今後の開催予定は未定。
※チャリティイベントの一環で行っており、参加者は限定されます。

至新宿

施設・情報

こんな
あるよ♪

豊島区子育てインフォメーション

Q&A

区役所4階には、妊娠中、0歳から18歳までの幅広い子育て情報が集められた「子育てインフォメーション」があります。子育てに関して、「誰に相談すればいい?」「区役所のどの課に行けばいい?」……相談していいのかさえわからない。困ったときは、とりあえずここ!子育てナビゲーターと一緒に寄り添って考えます!

Q1 子育てナビゲーターってどんな人?

A. 子育て支援課に属する豊島区の職員で、子ども家庭支援ワーカーという職です。保育士の資格を持つ人もいます。子ども家庭支援センター等、他部署での職務経験がある人もいます。

Q4 他の人が利用中の時は入ってはいけない?

A. 遠慮なくお入りください。常時2名体制で対応しています。どうぞ気軽にお声がけください。

Q2 情報収集だけに利用してもよいですか?

A. 子育てから、不登校・ひきこもり・女性の再就職情報まで、情報をたくさん集めています。室内に掲示している各種チラシを取るだけ、閲覧するだけでも大歓迎!

Q5 空いている時間帯はありますか?

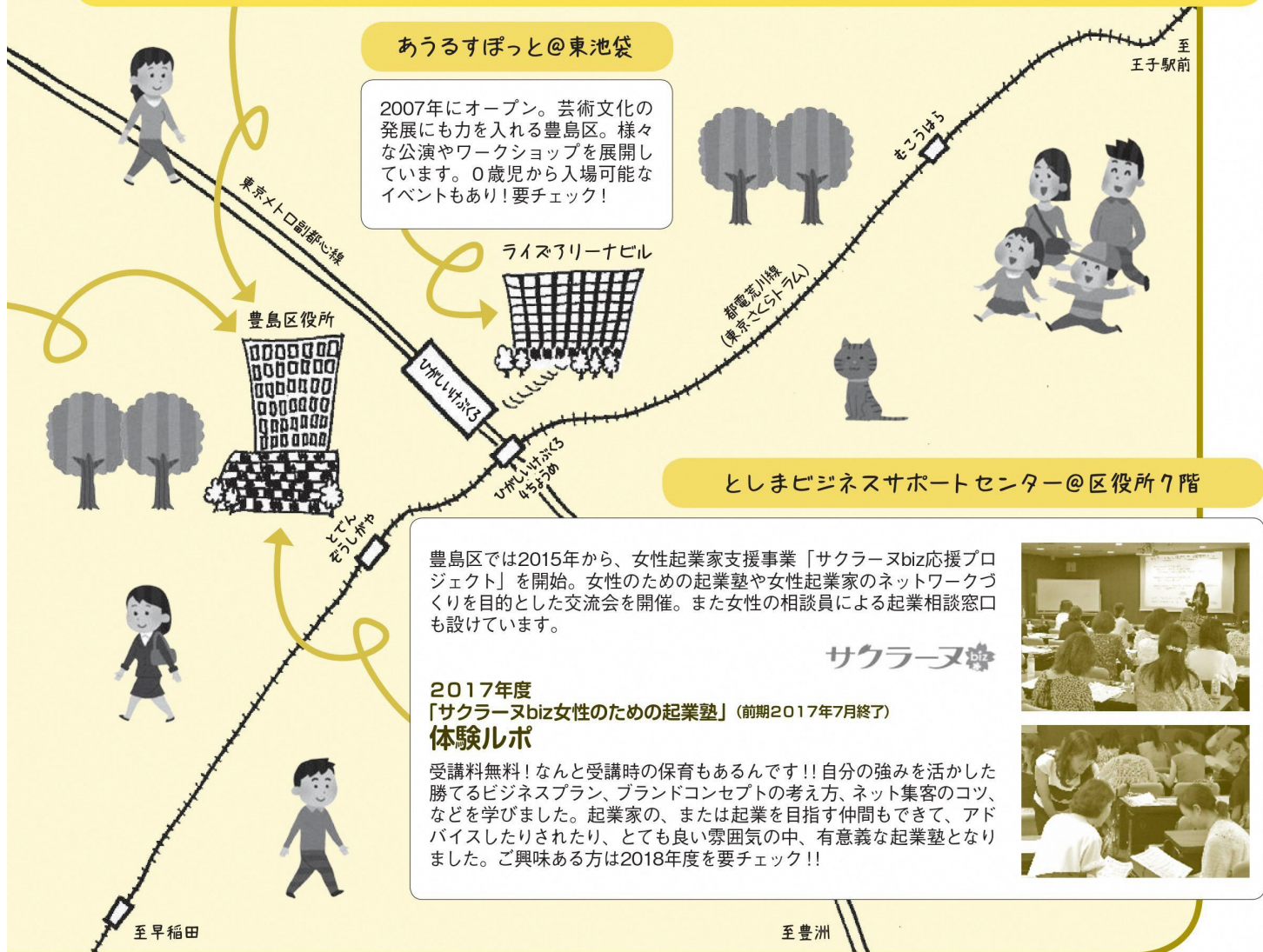
A. 午前中が比較的空いています。子育て支援課業務を行っていない土日開庁日も空いています。お電話での相談も可能です。

Q3 日本語があまり得意ではないですが、利用できますか?

A. 区役所内の通訳を呼んで対応することが可能です。(英語・中国語に限る)

Q6 子連れで区役所に来て疲れた! 休憩しに行ってもいい?

A. 保育の場ではないので、お子様だけの利用や飲食はご遠慮いただいておりますが、オモチャやバウンサーもあります。お子様を抱っこ紐やベビーカーから降ろして、ホッと一息ついてリフレッシュしに来てください。



としまビジネスサポートセンター@区役所7階

豊島区では2015年から、女性起業家支援事業「サクラーヌbiz応援プロジェクト」を開始。女性のための起業塾や女性起業家のネットワークづくりを目的とした交流会を開催。また女性の相談員による起業相談窓口も設けています。

サクラーヌ

2017年度「サクラーヌbiz女性のための起業塾」(前期2017年7月終了)体験ルポ

受講料無料!なんと受講時の保育もあるんです!!自分の強みを活かした勝てるビジネスプラン、ブランドコンセプトの考え方、ネット集客のコツ、などを学びました。起業家の、または起業を目指す仲間もできて、アドバイスしたりされたり、とても良い雰囲気の中、有意義な起業塾となりました。ご興味ある方は2018年度を要チェック!!

