

エポック10では、男女共同参画社会の実現に向け、講座・講演会などの開催、情報誌の発行、学習相談、区民や団体の交流の場や機会を提供しています。女性をとりまく問題に関する相談にも応じております。  
どなたでも、お気軽にご利用ください。

## エポック10 豆知識

### ■愛称 エポック10(テン)の由来

エポックは、Equal Participation Of Community Habitants (地域住民の平等参加)の略で、男女共同参画推進の拠点としての精神を表現しています。また、Epoch (画期的)の意味から、新しい時代を創り出す拠点となる願いが込められています。10(テン)は、開設当時、駅ビルの10階にあったことに由来するものですが、長い間慣れ親しんだ愛称であることと、10は、十人十色の10として、一人ひとりがその人らしく暮らせる社会づくりを目指す男女共同参画の理念にも沿うため、移転後もそのまま使用しています。

## エポック10 公式ツイッター

5月1日より、エポック10の公式ツイッターを開始しました。講座情報や男女共同参画に関するトピックについて発信しています。 @toshimaepoch

## 編集後記

区民企画運営委員として、講座やえぼっく・めいかの企画に携わって下さった4名の方からのご感想です。

- ★ 良い出会いに恵まれ、区民企画運営委員の一員として活動できたことに感謝しています。一度きりの人生、自分の感情を大切に味わって生きていきたいと思いました。(あいぼん)
- ★ この企画に向き合った期間はとても濃密で、たくさんの宝物に出会いました。1番はメンバーとの出会い。そして、何かをゼロから作り上げる醍醐味を思う存分味わった、とても貴重な体験でした。本当にありがとうございました!(えりちゃん)
- ★ 打ち合わせを重ねていく毎に関係が深まり、スムーズに進む様になったと思います。ひとつの立場に満足せず、探求心を忘れないメンバーに出会えて、とてもいい経験になりました。(かずちゃん)
- ★ 40歳で出産し、育休なしの社会復帰に戸惑っていましたが、そんな時に出会えた自分軸講座と仲間達のおかげで、目の前の雲が晴れてきた気がします。ブレながら、軌道修正しながら、自分軸を見つけて行こうと思います。(さっちゃん)

### 【エポック10 メルマガ登録】

豊島区公式ホームページ⇒メールマガジン登録募集⇒エポックニュース < 配信をご希望のかた > から登録できます。

## エポック10 相談案内



### 一般相談 03(3980)7830

◆月～土曜日の午前9時～午後5時です。(正午～午後1時を除く) 面接相談をご希望の方は、事前にお問い合わせ下さい。



### 専門相談予約

◆専門相談は、女性の弁護士・臨床心理士・DV専門カウンセラーが相談に応じます。(区内在住・在勤・在学に限ります)  
※すべて予約制(03-3980-7830まで)・無料です。  
※祝日などにより変更することがあります。詳しくは一般相談電話よりお問い合わせ下さい。

| 相談名  | 曜日    | 時間            |
|------|-------|---------------|
| 法律①  | 第1金曜日 | 午後1時30分～4時30分 |
| 法律②  | 第3金曜日 | 午後6時～9時       |
| こころ① | 第2水曜日 | 午後1時30分～4時30分 |
| こころ② | 第4火曜日 | 午後6時～9時       |
| DV   | 第1水曜日 | 午後6時～9時       |

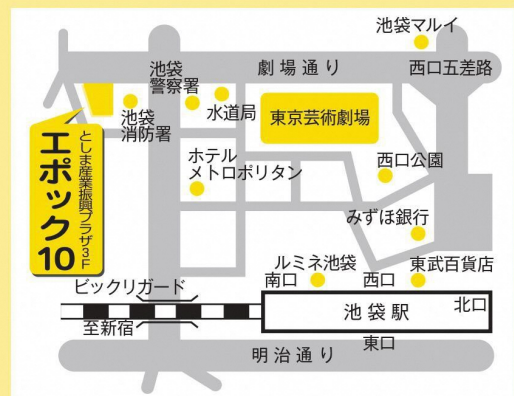
## DV相談



### DV専用相談電話 03(6872)5250

◆月～土曜日の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

## 豊島区立男女平等推進センター (エポック10)



〒171-0021 豊島区西池袋2-37-4  
IKE・Biz としま産業振興プラザ3階  
TEL:03(5952)9501 FAX:03(5391)1015  
Eメール:A0029117@city.toshima.lg.jp

### ■開館時間

- ・月～土曜日：午前9時～午後9時
  - ・毎月最終月曜日の前日(日曜日)：午前9時～午後5時
- ※ただし、毎月最終月曜日・日曜日・祝日・年末年始は休館です。



### 【ホームページ】

豊島区公式ホームページ⇒区政情報⇒<男女共同参画>から入れます。