

### あなたの恋愛、大丈夫？

～それって本当に愛ですか～



画・文 宮崎俊枝

好きだけれど、私をあなたの思い通りにしようとしなくて…。  
好きだけれど、私は何をされても何を言われても、良いわけではない。

私を傷つけないでほしいの。  
感情的なあなたの手で、私の心を小さく折りたたまないで…。  
あなたの勝手な優しさで、しぼりつけないで…。

私は私のままで、あなたを好きでいたいから…。



- ◆巻頭インタビュー／「別れる」だけでは解決しない「デートDV」／兵藤智佳さん
- ◆『デートDV』ってどんなイメージ？
- ◆これも『デートDV』なの?! 私が受けたデートDV
- ◆あなたはどちらになりがち? チェックリスト／デートDV相談窓口のご案内
- ◆エポック10情報 (H23年度後期講座予定／エポック10相談室のご案内)

P2-4  
P5  
P6  
P7  
P8



# 「別れる」だけでは解決しない『デートDV』

今、若者の恋愛関係の中で問題になっている『デートDV』。恋愛感情が暴力となって現れてきた時、あなたはどうしますか？目を背けますか、きちんと向き合えますか？『デートDV』のことを正しく知っていれば、二人の間に現れてきた『デートDV』から抜け出すきっかけが見つかります。

今回は、DV問題に取り組み、早稲田大学の学生と一緒に『デートDV』について活動している、兵藤智佳さん（早稲田大学平山郁夫記念ボランティアセンター助教）に『デートDV』についてお聞きしました。



## Q1. デートDVとは

婚姻関係にないカップルの中で起きている暴力です。DV（配偶者からの暴力）は法的に犯罪だと国が認めています。それに対して婚姻関係にないカップルの場合、法的に認められていないので保護の対象にならないところが大きな違いです。

暴力の形態は身体に対する暴力、精神的、経済的、性的な暴力というようにDVとの違いはないですが、実質的に若者の間で多く、若者特有の暴力の形が問題となります。例えば、携帯電話に関する暴力（履歴をチェックされるなど）などが典型です。

## Q2. 恋愛関係になぜDVが現れてくるのでしょうか

一つに多くの場合、当事者にDVという意識がないことがいえます。つまり、当事者が暴力をふるうことも愛情表現だと認識してしまい、自分が暴力をふるっている意識がないのです。もう一つに、恋愛に夢中になればなるほど相手を拘束したいという欲望が生まれ、それが気づかぬうちに暴力という形になって現れていることもあります。

愛しているから殴ってしまう、愛されているから殴られていると当事者が認識することで、当事者がDV関係にあると感じていないことが問題となってきます。

## Q3. 年代ごとの特徴はありますか

アンケート調査に基づいた厳密としたものではないですが、10代におけるDVは携帯電話に関するものが多いように感じます。また、デートDVの関係にあったカップルは婚姻したあともDVの関係が続いてしまう傾向があります。

## Q4. 両親の間にDVがあったことは子どもに影響しますか

やはり親が暴力を振るっている場面を見て育った場合、暴力的になる傾向が多いといわれています。親のしていた態度が、今の恋人に対してそのまま出てしまったりすることもあります。

一つの例ですが、「自分は親のようにはならない」と意識している学生であっても無意識に、交際相手に親と同じような態度をとっている場合もあります。ただ、そのような場合でも自分の行動について意識的に疑問に感じる場合もあり、親が暴力的であっても一概に全ての人が暴力的になるということではありません。



## Q5. デートDVをする側は付き合う相手によって暴力を振るわなくなりますか

相手によって暴力を振るわない可能性もあります。また、相手にはっきり嫌だと言われたら振るわなくなる場合もあります。

## Q6. デートDVを受けている時、なぜその事実を受け入れられないのですか

DV関係にあっても相手のことが好きであることに変わりはない場合が多いです。そして、相手のことが好きだから、自分たちの関係がちょっと変だと思っても相手のことを信じようとしてしまうことが、DVを受けているという事実を受け入れられないひとつの理由でもあります。

## Q7. デートDVから抜け出すことはできるのでしょうか…また、周りの人たちはどのように気付かせ、手助けをすればよいのでしょうか…

多くの場合、「別れろ」と言ってもまだお互いは好き同士なので別れようとはしません。問題解決は別れるというところではなく、当事者がその恋人から好きだといわれなくても大丈夫な状況をつくれるかどうかです。自分の存在を認めてくれる誰かを本人が意識できることは、恋人との暴力的な関係から抜け出せる力となります。

デートDV関係にありながらも恋人との関係を続けているのには必ず理由があります。孤独感、他者から認められていないという感覚、自尊心の欠如というような、単に「別れる」だけでは解決にならない深い問題があり、それが解決されていないのに、ただ相手と別れるだけでは解決になりません。別れたほうが良いのかは、本人に選択があるかどうか重要です。「別れる」ことだけではなく、色々な選択肢を選べる状況にあることが大事だと思います。当事者にとって二人の関係が全てではなく、家族や友人との付き合いの中で恋人以外にも自分を認めてくれる人がいて、一人でいることを選ぶ中で、恋人と一緒にいることを選択するなら、それは本人の選択だと思います。

## Q8. デートDVを受けた人が、また同じようなDVをする人に惹かれる場合もあるがそれはなぜですか

いろいろな複雑な理由があり、理由はひとつではありません。中でも、例えば、人格的には暴力的でない人を望んでいても、性的なところでは暴力的でないところ興奮しないところに原因がある場合などもあります。また、そのような自分がいることに気づいてしまい、そんな自分を否定して苦しんでいる人もいます。相手のことを嫌悪する一面がある一方で、性的な興奮を求めて別れられない例もあつたりします。そうした場合には、どうして別れられないかを自分自身が見つめながら、自分で納得する必要があります。支援では、そうした自分を受け入れるプロセスに寄り添うことが重要になります。

## Q9. デートDVに向き合うために、自分を守るために、自分自身でできることはありますか

知識があるかどうか、暴力的な関係の時に“変だ”と思えるかどうか大切です。

知識について多くの人がすでに知っていることではありますが、自分に起こることだと思っていないことが問題です。自分にも起こることだと認めることが大切です。そのために当事者の声を聞くことが大切になってきます。自分と同じ状況の人がいるとわかることは、自分の関係も認めるための力になります。デートDVを受けている自分の状況を理解してくれる人がいることが必要です。

## Q10. 子どもが成長するにつれて恋愛は避けて通れないもの。親として、また、子どもに関わる関係者として、デートDVとどう関わっていったらよいのでしょうか

まず、親は、子どもが「何も言わない」ことを認めることだと思います。多くの場合、子どもは親に心配させたくないため自分の状況を言おうとしません。デートDVを受けているなんてなおさら言いません。この状況を親が認めることです。

親ができることは、『どんなことがあってもどのような状況にあっても私はあなたのことを大切に思っている』というメッセージを伝えることだと思います。そして、子どもにとって、安全で戻ってくる場所があることを示すことが大切であり、また親にできることはそれくらいしかないと思います。

そして、小さいうちからのデートDVについての防止教育としては、デートDVに限定する教育よりも、『人と人とのコミュニケーションや相手の嫌がることはしてはいけないという根本的な教育』が大切だと思います。ゲームや携帯電話が幼い子どものころから日常にある今日、コミュニケーション力が低下し、相手がどう思っているかを理解する力が弱くなっていることが大きな問題だと思います。

小さいうちから恋愛関係にあることは少ないので、それよりも非暴力的な関係、相手がどう思っているかを理解することについて教育することが、『デートDV』を生み出さないために、私たち大人ができることだと思います。



ひょうどう ちか  
兵藤 智佳 さん プロフィール

早稲田大学平山郁夫記念ボランティアセンター助教。日本や東南アジアでエイズや暴力の問題に取り組みつつ、「支援されながら支援する実践」を目指している。東京大学大学院教育学部博士課程満期退学。ミシガン大学客員研究委員、国連人口基金タイ事務所国際フォロー、早稲田大学アジア太平洋研究センター助手などを経て現職。専門は、保健医療とジェンダー。

## デートDV：おススメ図書を紹介

### デートDVと学校 —あしたがある—

編著：高橋裕子  
(エイデル研究所／2010年)



高校の養護教諭として多くの生徒と関わってきた経験を基に、「デートDV」と学校の関わり方、あり方について書いている。「100人いれば100通り、一人ひとりの生徒はちがひ、みな同じではない」、対応や支援のあり方も一人ひとりちがうことを気付かせてくれる本。保護者や学校関係者におすすめの本。

### 愛する、愛される

—デートDVをなくす・若者のためのレッスン7—

著：山口のり子／漫画：海里真弓  
(梨の木舎／2004年)



「デートDV」の内容を漫画や事例、アンケート結果などから学ぶことができ、ティーンズにも読みやすい。チェックボックスで今の自分を知ることもできる。「デートDV」をなくすための、実践的テキストとなる本。



## ■『デートDV』ってどんなイメージ?■

デートDVは、デートをする関係にある(あった)二者の間の「暴力」をいいます。

「『デート』がついているから軽いDV」、「デートしている時に起きるDV」、というイメージを抱いていませんか?それは誤りです。DVとデートDV、どちらも深刻さに変わりはありません。どちらも、そして『デートDV』はデートしている時に起きる暴力でなく、**デートをするような親密な関係同士の間で起きる暴力**です。

殴る、蹴る、などによる相手に怪我を負わせるようなものが「暴力」である、というイメージもあると思いますが、実は『デートDV』の暴力はそれだけではないのです。

### 身体的な暴力

殴る、蹴る、物を投げる、また、怪我がなく、痛くなくても、これらの行為をした時、された時、これは身体的な暴力をしたことを受けたこととなります。

### 精神的な暴力

怒鳴る、無視する、バカにする、嫌味を言うなどの言動や、携帯電話の通話履歴やメールを勝手に見る、行動をチェックする、などといういわゆる「束縛」も精神的な暴力になります。

## 『デートDV』の暴力の種類

### 性的な暴力

相手が望まない時間、場所で性行為をする、避妊や感染症予防に協力しない、また、相手が嫌がっている、乗り気でないのに性行為を強要することはレイプ行為となり性的な暴力となります。

### 経済的な暴力

お金を借りたまま返さない、金品を貢がせる、おごらせるなどを相手に求めること、また、嫌なのに相手にそのようなことをさせられるのは、経済的な暴力になります。

## ■デートDVの注意点■

### ①誰にでも、どんなカップルにも日常的に起こりうる。

優しくて誠実な人でもデートDVをしてしまうことがあります。また女性でも男性でも性別に関わらず、デートDVにあうことがあります。年齢も関係ありません。

### ②相手にされて「いやだ」、「怖い」と思った行為はすべて『デートDV』。

相手の言動を「いやだ」、「怖い」と思ったことがあるならば、それはデートDVの関係にあるかもしれない。相手によって辛い思いをする、また、自分らしくいられない、行動を制限される(したいことができない)、などが少しでもあるとき、それを「恋愛は我慢」、「相手に嫌われたくない」でごまかしていませんか?それは恋愛ではなく、デートDVです。

## ■これも『デートDV』なの?!■

このページでご紹介するのは、恋愛関係の中で起こっている『デートDV』です。

### 私が受けたデートDV

彼は私がメールをしていると、のぞき込んだり、着歴をチエックしたり、友だちのアドレスを勝手に削除したりする。「やめてよ」って言うと「何がやましいことがあるんだろう」って怒りだす。

男友だちと電話していたら「ふさけるな」って言って取り上げて、携帯を壊されてしまった。「こんなにも、おまえのことを愛してる男はいないだろう」と言う。(10代・女性)

彼は機嫌がいい時はとっても優しくしてくれる。でも、気に入らないことがあるとすぐ怒り出す。フキゲンになって無視したり、「バカじゃねーの」ってどなったり…時には「ウザいんだよ」って私の足をけったりする。もう別れたいと言って帰ろうとしたら、ギュっつと強く腕をつかまれてアザができてしまった。でも、後で「ごめんね」って言って本気で泣きながら謝ってくれた。

(10代・女性)

彼は私に「もっと痩せない」と誰からも相手にされなくなるぞ」「服のセンスが悪い、一緒に歩いていて恥ずかしい」「食べ方が下品だ、どういう育ち方をしたんだ」などと私の容姿や洋服、家のことなど悪く言う。「おまえがおれ好みのいい女になるように育ててやっているんだ、ありがたいと思え」と言う。

(20代・女性)

私は彼のことを好きだからセックスするのはいいけど、生理のときや疲れているときはしたくない。「おまえのことを喜ばせるためにやっている、こんなに愛されておまえは幸せだ」とアダルトビデオでみたことも強要される。避妊もしてくれないし、セックスをするのが私は辛い。でも彼は「おまえが断るんだったら、もう会えなくなるよ」って脅かしてくる。

(20代・女性)

彼女は僕よりも年収が多いのに、いっさいお金をだしてくれない。デート代はもとより、オシャレが大好きな彼女を喜ばせたくて、色々と買ってあげている。「あんたみたいな、グズでグッサイ男と付き合ってやってるんだから私のためにお金を出すのは当然」「私の為にもっといい会社へ転職しようという意欲がわかないなんて最低」と言う。僕は今の職場が気に入っているんで辞めたくない。

(30代・男性)

- ・ 1日のうち、何通ものメール、電話がかかってきて、返信しなかったり電話にでないとする。
- ・ 怒ると物を投げつけてきたり、大切な物を壊して、私が悪いと責める。
- ・ 高額ではないが、ちょこちょこお金を貸してと言われ返してはくれない。
- ・ 別れるなら自殺すると脅され、なかなか別れられない。なども、デートDVです。

**あなたが、または、あなたの周りで同様な経験をして悩んでいませんか。ひとりで抱え込まずに、まず、誰かに話をしてみましょう。(相談窓口のご案内：P7)**



## ● あなたはどちらになりがち？チェックリスト ●

- a : 二股をかけても悪いとは思わない
- b : 多少の嫌なことは我慢しても、相手に尽くしたいと思う
- a : 相手を自分色に染めるのが恋愛の醍醐味である
- b : 嫌な相手（恋人）でも、いなくなると耐えられない
- a : 相手には自分だけを一番に考えてほしい、どんなときでも自分を優先するべきである
- b : 「愛しているなら嫌なことでも〇〇してあげたい」と思う
- a : 自分が気になったならば携帯電話（通話履歴、メール）をチェックしてもよい
- b : 相手が自分の携帯電話をチェックするのは自分が愛されているからである
- a : 恋人なら、いつ、どこに、誰と居るかを明らかにするべきである
- b : 相手のことを少しでも「怖い」と思ったことがある
- a : カットなって相手を突き飛ばしたことがある
- b : 自分と恋人のことを他人に相談するのは気が引ける
- a : 相手の気持ちを考えずに何でも言えるのは、仲がいい証拠である
- b : 相手と違う意見があっても我慢して言わないことが多い
- a : 相手に「愛しているなら〇〇してくれて当然」と言ったことがある
- b : 相手が謝ったら全て許してしまう



a… 個

b… 個

### 結果

aが多いあなたは…デートDVを「する側」になりがちです。

bが多いあなたは…デートDVを「受ける側」になりがちです。

※aまたはbのどちらかが1つでも思い当たるような時は、大切な相手との関係を見直してみませんか。

## デートDV相談窓口のご案内



施設名	電話	相談受付時間
東京ウィメンズプラザ	03(5467)2455	毎日：9時～21時
東京都女性相談センター	03(5261)3110	月～金：9時～20時
	03(5261)3911	夜間・緊急時
エポック10電話相談 (豊島区男女平等推進センター)	03(3980)7830	月～土：9時～17時 (但し12時～13時除く) 日・祝・毎月最終月曜日は休み
女性相談(豊島区子育て支援課)	03(3981)2119	月～金：8時30分～17時

## ★★★ エポック10 パープルリボンコンサート ★★★

♪ 豊島区配偶者等暴力防止基本計画策定記念音楽会 ♪

～子どももおとなもみんなが笑えるように～

- ★平成23年12月9日(金) 午後6時30分～8時30分(6時開場)
- ★プログラム：ミニ上映会「パパ、ママをぶたないで」(アニメーション)  
(2010年/ノルウェー/監督：アニータ・キリ/20分)  
コンサート「見上げてごらん夜の星を 他」
- ★演奏：Alcott (バイオリン姉妹デュオ) 澤田若菜さん・昭子さん
- ★会場：自由学園 明日館
- ★定員：200名(申込み先着順)
- ★保育付き(9か月以上未就学未満/要予約/定員あり)
- ★申込み・問合せ…豊島区立男女平等推進センター(エポック10)

## パープルリボン



## とは？

女性に対する暴力根絶運動のシンボル。1994年、アメリカのベルリンという町で、近親姦やレイプのサバイバーにより生まれたもの。紫色のリボンであればどのようなものでもよい。世界40カ国以上広がり、国際的なネットワークに発展。



# エポック10情報

エポック10では、男女共同参画社会の実現に向け、講座、講演会などの開催、情報誌の発行、学習相談、区民や団体の交流の場や機会を提供しています。お気軽にご利用ください。

## 平成23年度(後期) イベント・講座開催予定

### ワーク・ライフ・バランスフォーラム

WLBの実現、取組みを促進するためにフォーラムを開催します。(イクメン・カジダン写真展同時開催)

- 10月26日(水) 午後1時30分～4時30分  
聴かなきゃ損!ワーク・ライフ・バランスの実践  
基調講演:新しい人事戦略、欠員補充ゼロの職場術  
シンポジウム: 我社(ウチ)もやっていますワーク・ライフ・バランス  
(講師/小室淑恵氏 他)

### 区民企画講座

- イマドキの恋愛事情について語りませんか。
- 11月17日(木) 午後6時30分～8時30分  
「イマドキの恋愛事情～意外と知らない恋愛心理～」  
(講師/兵藤智佳氏)

### エポック10シネマinきんぷくまつり

- 映画の中の人々の生き方、考え方に触れます。
- 11月19日(土)「ボルベール(帰郷)」  
①午前10時30分～12時30分  
②午後2時～4時(2006年・スペイン・120分)

### エポック10区民ひろば共催事業

- 親子で簡単な手作りおやつを作ります。
- 12月3日(土) 午前10時～11時

### エポック10パープルリボンコンサート

- 映画上映の後、ヴァイオリンコンサートを開催します。
- 12月9日(金) 午後6時30分～8時30分(詳細:P7)

### 豊島区男女共同参画都市宣言10周年記念講演会

- 拡がるブックトーク: テーマ「男性学」
- 平成24年3月3日(土) 時間未定  
(講演/伊藤公雄氏・上野千鶴子氏)

### 編集後記

今号は、区民が編集委員として参加しました。

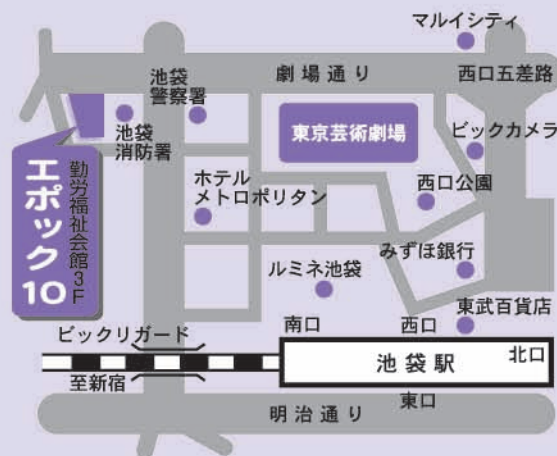
- ・縁があって人と愛しあうのは宝物のような時間。でも心地よい関係でいたいのに傷つけ合ってしまう。自分を保ちながら、相手を大事にしていく方法を真剣に考える機会だった。(稲葉晃子)
- ・DV、デートDVについて知っているつもりでしたが今回の経験でもっと深く知ることができた。(横井一剛)
- ・尊重し合える恋愛関係に一番大切なのは、「自分が自分らしくいられること」なのだ気付いた。これからも勉強していきたい。(村上真里奈)

迷っている人、悩んでいる人、お話ししてみませんか?

## エポック10相談室 TEL:03(3980)7830

- 一般相談は、月～土曜日の午前9時～午後5時です。
- 専門相談は、女性の「弁護士・医師・臨床心理士・カウンセラー」が相談に応じます。
- 専門相談は、予約制です。予約日の前月初日から、予約日前日の午前9時～午後5時まで受け付けます。(DV相談を除く) ※相談は無料です。

相談名	曜日	時間
法律	①第1金曜日	午後1時30分～4時30分
	②第3金曜日	午後6時～9時
からだ	第2金曜日	午後5時～8時
こころ	①第2水曜日	午後1時30分～4時30分
	②第4火曜日	午後6時～9時
DV	第3水曜日	午後1時～4時



### 豊島区立男女平等推進センター (エポック10)

〒171-0021 豊島区西池袋 2-37-4  
勤労福祉会館3階  
TEL: 5952-9501 FAX: 5391-1015  
Eメール: A0029117@city.toshima.lg.jp

●開館時間  
月～土曜日: 午前9時～午後9時  
毎月最終月曜日の前日(日曜日): 午前9時～午後5時  
※ただし、日曜・祝日・年末年始・毎月最終月曜日は休館です。

〈発行〉豊島区  
〈印刷〉有限会社 オール印刷工業

この印刷物は再生紙を使用しています