

エポック10講座エ・ト・セ・ト・ラ

こんな講座を
開催してきました!!

エポック10では、『としま男女共同参画推進プラン』に基づき、年間を通してさまざまな講座を開催しています。広報としま・HP・メルマガ・ちらしなどで開催のご案内をしています。

★豊島区HP <http://www.city.toshima.lg.jp/> ★メルマガ登録：豊島区HPの【メールマガジン登録】から登録できます。(過去5年間の主な講座)

講座事業名	対 象	内 容
エポック10フェスタ	一般	6月にエポック10が開設されたことや、6月の『男女共同参画週間』に合わせて毎年開催。講座・展示・実演などのイベントをエポック10登録団体や運営委員会と共に数日間開催。(平成5年に「エポック10まつり」の第1回を開催し、平成17年に「男女共同参画週間」に名称を変更。更に親しみやすくなるよう平成21年に「エポック10フェスタ」と名称を変える)
ワーク・ライフ・バランスフォーラム	一般・経営者・人事労務担当者	ワーク・ライフ・バランスの必要性や、考え方、取り組み方に関する講演会や各社の情報交換をする交流会
男女共同参画都市宣言記念週間講演会	一般	平成14年に区議会で採択された豊島区男女共同参画都市宣言を記念し、DVや虐待、性や生き方など人権に関する講演会を開催
中学校でのデートDV予防教室	中学生・学校の先生など	区内中学校の生徒・先生を対象に、デートDVに関して学ぶ機会を提供
デートDV予防啓発講座	一般・若年層	デートDV・DVについて学ぶ講座
女性のための再就職支援セミナー	再就職を考えている女性	結婚や出産で仕事を退職し、再就職を考えている女性を支援する講座
女性の「働く」を考える	女性	コミュニケーション能力の高め方や生き方・働き方を学び、「就職」の現状を踏まえ「働く」ことについて考える講座
託児デビュー	乳幼児をもつ保護者	子育て中の保護者を対象に、子どもと離れ自分のことを考える機会が持てるよう支援する講座
子育て講座	一般・子育て中の保護者	乳幼児のベビーマッサージや、子どもとのコミュニケーション、思春期・青年期に関してなどの講座を開催
エポック10シネマ	一般	映画に登場する人々の生き方、考え方を学ぶ映画上映会
おとなの総合学習	一般	連続講座。ジェンダー、女性学、男性学などを楽しく学ぶ学習会
エンパワーメント講座	一般	平等で公平な社会を実現するために、個人の能力を高めるための講座
エポック10ゼミ	一般	ジェンダー、女性学、男性学、自分史などをテーマに、自ら選んだ本を読んでまとめ、発表し、皆で学ぶゼミナール
コミュニケーション力アップ講座	一般	親子・夫婦・会社など、人間関係を良好に築いていけるようコミュニケーション力を高め、改善する方法を学ぶ講座
創造性開発講座	一般	固定された思考をほぐし、ものの見方、考え方について多角的な視点で日々の暮らしを充実させるヒントを学ぶ講座
男性向け講座	男性	料理、介護、健康、子育てなど男性を対象に開催する講座
中高年向け講座	中高年・一般	古典文学から女性の生き方や考え方を学ぶ講座
青少年向け講座	青少年や保護者・一般	青少年に関わる問題、性やメディアリテラシーなどをテーマとした保護者向けの講座や、小・中高生などに向けた内容の講座
女性のためのからだ講座	女性	毎日を生き生きと生活するために、更年期・乳がんなど女性のからだに起こる症状や病気などを詳しく学ぶ講座
エポック10出張講座	一般	男女共同参画に関する内容の講座を出張して開催
専門相談講座	一般	エポック10の専門相談「法律」「からだ」「こころ」「DV」に関する講座を開催
区民企画運営講座	一般	公募で集まった区民の方が講座を企画し、当日の運営も行う講座
エポック10共催事業(登録団体)	一般	エポック10の登録団体とエポック10が共催でジェンダー、コミュニケーション、子育て、人権、DVなどを学ぶ講座を開催
エポック10共催事業(他課・関係施設)	一般	エポック10と他課、または関係施設との共催でジェンダー、コミュニケーション、子育て、人権、DVなどを学ぶ講座を開催
職務関係者研修	職員・施設関係者など	職員や施設関係者を対象に、DVの予防・啓発、防災と男女共同参画などの研修を開催