

私らしく、輝いて働く

「私らしく輝いて働いている」方たちのお仕事はどんな職業？ やりがいのある仕事をしている女性たちに伺ってみました。



- Q**
- ①きっかけ
 - ②勤務年数
 - ③資格を取得した方法・期間
 - ④良かったこと大変だと思うこと
 - ⑤これからチャレンジしようとする方へのアドバイス

◆◆ 医療ソーシャルワーカー ◆◆

豊島区在宅医療相談窓口 医療ソーシャルワーカー 武山ゆかりさん (60代/夫・子(独立))



- ①医療ソーシャルワーカーという仕事を知ったのは、障害児指導の研修を受けていた大学から「誰かいない？」と相談を受けたから。「何それ？」と知らない職業でした。今から30年以上前の話です。その時持っていたのが「社会福祉主事任用資格」という福祉の機関で働くための資格です。障害児施設等で働くために取得していました。
- ②施設、病院、行政相談窓口、患者支援団体、被災地、医師会など様々な現場で、30数年になります。
- ③今はMSWの基礎資格は「社会福祉士」です。ほとんどの方が大学や専門学校、福祉実習を経て国家資格を取得後、医療分野の福祉の勉強をします。社会福祉士の上に医療分野の専門性を求められ、認定のための研修や試験が準備されています。
- ④病气や障害を持ち、悩んだり、途方に暮れたりしている患者さんや家族の力になれるのは、うれしいことです。人生の辛いときにそばに居ることは、人のつらさを放っておけない私には向いた仕事です。相手の立場に立つには、様々な社会のことを知らない出来ないことなので、たえず知識を広げて、経験しなければいけないことが多く日々勉強、大変ではありますが。
- ⑤知識や制度について知ることは合格するためにも必要ではありますが、資格を取っても良い仕事出来る訳ではありません。鋭く豊かな感受性と社会正義を見抜き貫く強さが必要です。あなたを必要とする人がいるから、それを成しうる力を示す資格が必要だと考え、取得して下さい。応援しています。

◆「医療ソーシャルワーカー (MSW)」とは… 保健・医療機関において、社会福祉の立場から患者さんやその家族の方々の抱える経済的・社会的な問題の解決・調整を援助し、社会復帰の促進を図る専門職。

◆◆ ネイリスト ◆◆

Y.Uさん (30代/夫・子8歳、4歳)



- ①同級生に誘われて、初めはそこまで興味が無かったのですが、どんどんネイルの世界に引き込まれて行きました。
- ②私の場合少し特例で、スクールなど出でらず、直接ネイルサロンに勤めて働きながら教わりました。本格的にやり始めてから12年になります。某ネイルサロンで2年、それから違うネイルサロンで2年店長として働き、出産を期に自宅でやっています。たまにお友達のサロンを手伝いに行ったりもしています。
- ③ネイルは国家試験があるわけではないので、資格が無くても働けますが、日本ネイリスト協会主催の検定試験を受ける方は沢山います。期間は人それぞれですが、試験は1日です。
- ④良かったことは数え切れないほどあります。お客様に技術面を褒められるのはもちろん嬉しいのですが、ネイルをすることによって『凄くテンションが上がる』『最近落ち込んでたけどネイルしたら元気が出た』などお客様自信の気持ちが明るくなってくれるのがとても嬉しく、やっていて良かったと実感します。大変だったことは、働き始めた時、右も左もわからなかったで、周りについて行くのがかなり大変でした。
- ⑤とにかくやる気と練習のみです。私の時代と違ってネイリスト人口も多いと思うので大変だとは思いますが頑張ってください。

◆◆ 介護福祉士 ◆◆

A.Tさん (30代/夫・子3歳、1歳)

- ①保育士取得のために専門学校に通ってた際に、障がい者施設での実習がありました。大人の介助をするのが初めてで、排泄介助がうまくできず、利用者様に悲しい思いをさせてしまい、それがきっかけで、子どもたちを対象にした保育だけでなく、介護についても学びたいと思いました。
- ②卒業後、介護福祉士として特別養護老人ホームに2年勤務。その後、在宅介護に勤務。妊娠を機に退職し、子どもを2人出産。専業主婦として約4年間育児に専念した後、就職活動を行い、子どもは、同じ保育園に入れず2か所の保育園に預けて、今年の4月より常勤介護士として、訪問入浴サービス会社で働いています。
- ③保育士と幼稚園教諭二種免許が取得できる専門学校に二年間、その後、介護福祉士取得のために専攻科に進み、一年間で取得。
- ④夏場は暑くて大変ですが、入浴後にサッパリされている利用者様を見ると疲れが吹き飛びます。
- ⑤利用者様、御家族様、一緒に働く仲間たち、利用者様と御家族様を共に支えるケアマネージャーや他の介護サービスを提供している方々など、たくさんの人とのつながりが大切ですので、人と接することが好きな人なら大丈夫だと思います。

