

EPOCH MAKER

えぼっく・めいかー

人生100年時代のライフデザイン



画：宮崎 俊枝 さん

最近、「人生100年時代の…」とよく耳にします。「人生80年」と言われていましたが、医療技術の進歩で寿命が延び、全国で100歳以上の方は6万9千人を超え、その内の約88%が女性と発表されました（2018/9/14厚生労働省発表）。

人生100年を安心して享受するには、どうしたらいいのでしょうか。“私が主役の一度きりの人生”、現状を把握し、自分の今後の人生を考えるヒントを集めました。



- ◆ 人生100年時代の悩みと現状把握 / 考えるためのヒント
- ◆ 50歳からの私・生き方・働き方 / ライフデザイン紹介 / 事業報告
- ◆ 多様な性自認・性的指向に関する対応指針策定 / SOGIとは？
- ◆ 女性に対する暴力をなくそう / 豊島区の審議会女性比率の向上ほか
- ◆ エポック10情報 / 女性管理職の推移

P2~3
P4~5
P6
P7
P8